

2025年 9月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
1 牛井 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 青ねぎ ブロッコリーサラダ ブロッコリー コーン缶 パプリカ ごまドレ 豆腐のみそ汁 絹豆腐 わかめ えのき ココアマフィン ココア 小麦粉 卵 牛乳 バター 砂糖 BP	2 しめじごはん 精白米 しめじ 人参 京揚げ 鶏ガラ 照り焼きつくね 鶏ミンチ 木綿豆腐 オクラ 土生姜 かぼちゃサラダ 南瓜 ベーコン ヨーグルト マヨドレ 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ 人参 わかめ	3 ごはん 精白米 酢豚 豚へし肉 玉ねぎ パプリカ ビーマン エリンギ ケチャップ 春雨の中華スープ 春雨 わかめ 人参 青ねぎ 鶏ガラ 土生姜 巨峰 ポパイ蒸しパン ほうれん草 米粉 砂糖 BP 豆乳 こしあん	4 ごはん 精白米 鮭のちゃんちゃん焼き 鮭 キャベツ 人参 しめじ 青ねぎ こうじみそ バター マカロニサラダ マカロニ ハム コーン缶 パプリカ マヨドレ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 大根 京揚げ ヨーグルト寒天 ヨーグルト レモン汁 砂糖 寒天 いちごジャム	5 冷やし中華 中華めん ささみ 錦糸卵 トマト きゅうり 鶏ガラ ごま油 レモン汁 大学芋 さつまいも 黒ごま わかめのスープ わかめ 玉ねぎ ブロッコリー 鶏ガラ 土生姜 みたらしだんご 白玉粉 上新粉 しょうゆ 砂糖	6 かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 京揚げ 人参 えのき 青ねぎ かぼちゃの甘辛焼き 南瓜 すりごま ごま油 オレンジ クラッカーとチーズ クラッカー チーズ
8 ごはん 精白米 アジの竜田揚げ あじ 土生姜 片栗粉 小麦粉 切干大根煮 切干大根 人参 京揚げ さつまいものみそ汁 さつまいも わかめ えのき 青ねぎ ピザトースト 食パン 玉ねぎ ウインナー ビーマン ケチャップ チーズ	9 ごはん 精白米 豚肉の生姜焼き 豚肉 キャベツ 玉ねぎ パプリカ 土生姜 ピクルス きゅうり 人参 黄パプリカ もやしのみそ汁 もやし 京揚げ 青ねぎ スティックポテト じゃがいも 人参 パセリ缶 砂糖 塩 片栗粉	敬老の集い 10 ごはんと昆布の佃煮 精白米 昆布 かつお節 鶏のから揚げ 鶏肉 土生姜 オクラと長芋のサラダ オクラ 長芋 ごまドレ 花かつお 鮎のみそ汁 鮎 玉ねぎ 人参 青ねぎ みかんゼリー みかん缶 寒天 砂糖 レモン汁	11 ロールパン2個 ロールパン かぼちゃのチーズ焼き 南瓜 ベーコン 玉ねぎ チーズ パン粉 パセリ缶 ミネストローネ 鶏肉 キャベツ 茄子 人参 ブロッコリー トマト缶 ケチャップ 鶏ガラ 土生姜 じゃこと青菜のおにぎり 精白米 ちりめん 小松菜 白ごま ごま油	12 いなり寿司 精白米 寿司あげ 干しいたけ 人参 白ごま さんまの竜田揚げ サンマ 土生姜 片栗粉 じゃがいも 9/1 1 はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき みつ葉 ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	13 中華丼 精白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 生椎茸 青ねぎ ふかししいも さつまいも 豆腐のみそ汁 絹豆腐 わかめ えのき きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩
15 敬老の日	16 ごはんと味付けのり 精白米 味付けのり さわらの磯辺焼き さわら 青のり じゃがいも がんもの煮物 がんも さつまいも いんげん 豚汁 豚肉 大根 こんにゃく 人参 青ねぎ 豆腐白玉 絹豆腐 白玉粉 きな粉 砂糖 塩	17 ごはん 精白米 チャブチ 春雨 牛肉 玉ねぎ パプリカ ビーマン しめじ 白ごま わかめのスープ わかめ 人参 テンゲン菜 鶏ガラ 土生姜 杏仁豆腐 牛乳 寒天 白桃缶 みかん缶 じゃがいものチーズおやき じゃがいも 片栗粉 コーン缶 チーズ	18 ポパイカレー 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 南瓜 しめじ カレールウ 青のりポテト じゃがいも アロエヨーグルト バナナマフィン バナナ 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 バター BP	19 お誕生会 ふりかけごはん 精白米 ふりかけ(かつお) かぼちゃコロッケ 南瓜 ベーコン 玉ねぎ 小麦粉 パン粉 ケチャップ マカロニサラダ マカロニ ツナ きゅうり 人参 マヨドレ ミルクスープ キャベツ コーン缶 ブロッコリー 鶏ガラ 土生姜 牛乳 ビスケットとりんごジュース (ギンビス)たべっ子どうぶつ りんごジュース	20 肉うどん うどん 牛肉 ほうれん草 玉ねぎ えのき 青ねぎ じゃがいものきんぴら じゃがいも 人参 糸こんにゃく ごま油 オレンジ ジャムサンド 食パン いちごジャム
22 三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 炒り卵 いんげん 土生姜 絹厚揚げの煮物 絹厚揚げ 人参 小松菜のみそ汁 小松菜 えのき わかめ マドレーヌ 小麦粉 卵 バター 砂糖 コーンスターチ BP	23 春分の日	24 にんじゃごはん 精白米 人参 ちりめん 白ごま 牛肉のスタミナ炒め 牛肉 玉ねぎ もやし ビーマン パプリカ 土生姜 塩麹スープ じゃがいも 小松菜 コーン ベーコン 塩麹 鶏ガラ 土生姜 梨 ★型抜きクッキー ホットケーキミックス 卵 バター 砂糖	25 ごはん 精白米 豆腐ハンバーグ きのこソース 合ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 しめじ えのき こうじみそ もずくとしらすの酢の物 もずく きゅうり しらす 大根のすまし汁 大根 わかめ みつ葉 おはぎ もち米 精白米 こしあん きなこ 砂糖 塩	26 さつまいもごはん 精白米 さつまいも 黒ごま 鮭の南蛮漬け 鮭 玉ねぎ ビーマン パプリカ オクラのツナマヨ和え オクラ ツナ 人参 マヨドレ ごま油 すりごま わかめのみそ汁 わかめ えのき 青ねぎ 小松菜パウンドケーキ 小松菜 小麦粉 砂糖 BP 卵 バター	27 お弁当日 アスパラガス ギンビスアスパラガス
29 ナポリタンスパゲティ スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ビーマン しめじ ケチャップ ウスターソース バター コールスロー キャベツ きゅうり ハム コーン缶 マヨドレ みかんのカルピスゼリー みかん缶 カルピス 寒天 シュガートースト 食パン バター 砂糖	30 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 さばのみそ煮 さば 生姜 こうじみそ じゃがいも ひじきと大豆のサラダ ひじき 大豆 ハム きゅうり 人参 白みそ マヨドレ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 大根 京揚げ マシュマロおこし コーンフレーク マシュマロ バター	☆今月のお楽しみ☆ 9/11 さんまの食育(三枚おろしショー) 9/24 型抜きクッキー作り			

2025年 9月給食献立 離乳食 パクパク期（完了）

月	火	水	木	金	土
1 生井 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ ブロッコリーサラダ ブロッコリー コーン缶 パプリカ マヨドレ 豆腐のみそ汁 絹豆腐 わかめ えのき ココアマフィン ココア 小麦粉 卵 牛乳 バター 砂糖 BP	2 炊き込みご飯 精白米 人参 京揚げ 鶏ガラ 照り焼きつくね 鶏ミンチ 木綿豆腐 オクラ かぼちゃサラダ 南瓜 ヨーグルト マヨドレ 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ 人参 わかめ フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	3 ごはん 精白米 豚肉のケチャップ炒め 豚肉 玉ねぎ パプリカ ケチャップ 春雨の中華スープ 春雨 わかめ 人参 青ねぎ 鶏ガラ 土生姜 巨峰 ポパイ蒸しパン ほうれん草 米粉 砂糖 BP 豆乳 こしあん	4 ごはん 精白米 鮭のちゃんちゃん焼き 鮭 キャベツ 人参 青ねぎ こうじみそ マカロニサラダ マカロニ コーン缶 パプリカ マヨドレ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 大根 京揚げ ヨーグルト寒天 ヨーグルト レモン汁 砂糖 寒天 いちごジャム	5 冷やし中華 中華めん ささみ 錦糸卵 トマト きゅうり 鶏ガラ ごま油 レモン汁 大学芋 さつまいも 黒ごま わかめのスープ わかめ 玉ねぎ ブロッコリー 鶏ガラ 土生姜 みたらしだんご (麩のきな粉焼き) 白玉粉 上新粉 しょうゆ 砂糖	6 かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 京揚げ 人参 えのき 青ねぎ 蒸しかぼちゃ 南瓜 すりごま オレンジ クラッカーとチーズ (ビスケット) クラッカー チーズ
8 ごはん 精白米 さわらの竜田焼き さわら 切干大根煮 切干大根 人参 京揚げ さつまいものみそ汁 さつまいも わかめ えのき 青ねぎ ピザトースト 食パン 玉ねぎ ウインナー ケチャップ チーズ	9 ごはん 精白米 豚肉の炒め物 豚肉 キャベツ 玉ねぎ パプリカ きゅうりの和え物 きゅうり 人参 黄パプリカ もやしのみそ汁 もやし 京揚げ 青ねぎ スティックポテト じゃがいも 人参 パセリ缶 砂糖 塩 片栗粉	10 敬老の集い ごはん 精白米 昆布 かつお節 鶏の揚げ焼き 鶏肉 オクラと長芋のサラダ オクラ 長芋 マヨドレ 花かつお 麩のみそ汁 麩 玉ねぎ 人参 青ねぎ みかんゼリー みかん缶 寒天 砂糖 レモン汁	11 ロールパン ロールパン かぼちゃのチーズ焼き 南瓜 玉ねぎ チーズ バン粉 パセリ缶 ミネストローネ 鶏肉 キャベツ 茄子 人参 ブロッコリー トマト缶 ケチャップ 鶏ガラ 土生姜 じゃこと青菜のおにぎり 精白米 ちりめん 小松菜 白ごま ごま油	12 きざみあげのちらし寿司 精白米 寿司あげ 人参 白ごま 鮭の竜田焼き 鮭 じゃがいも はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき みつ葉 ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	13 中華丼 精白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 青ねぎ ふかししいも さつまいも 豆腐のみそ汁 絹豆腐 わかめ えのき きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩
15 敬老の日	16 ごはん 精白米 味付けのり さわらの磯辺焼き さわら 青のり じゃがいも がんもの煮物 がんも さつまいも いんげん 豚汁 豚肉 大根 人参 青ねぎ 豆腐白玉 (麩のきな粉焼き) 絹豆腐 白玉粉 きな粉 砂糖 塩	17 ごはん 精白米 チャプチェ 春雨 牛肉 玉ねぎ パプリカ 白ごま わかめのスープ わかめ 人参 テンゲン菜 鶏ガラ 土生姜 杏仁豆腐 牛乳 寒天 白桃缶 みかん缶 じゃがいものチーズおやき じゃがいも 片栗粉 コーン缶 チーズ	18 ポパイカレー 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 ほうれん草 南瓜 カレーの王子さま 青のりポテト じゃがいも 青のり アロエヨーグルト バナナマフィン バナナ 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 バター BP	19 お誕生会 ふりかけごはん 精白米 ふりかけ(かつお) スコップコロック(南瓜) 南瓜 玉ねぎ 小麦粉 バン粉 ケチャップ マカロニサラダ マカロニ ツナ きゅうり 人参 マヨドレ ミルクスープ キャベツ コーン缶 ブロッコリー 鶏ガラ 土生姜 牛乳 ビスケットとりんごジュース (ギンビス)たべっ子BABY りんごジュース	20 肉うどん うどん 牛肉 ほうれん草 玉ねぎ えのき 青ねぎ じゃがいものきんぴら じゃがいも 人参 ごま油 オレンジ ジャムサンド 食パン いちごジャム
22 三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 炒り卵 いんげん 絹厚揚げの煮物 絹厚揚げ 人参 小松菜のみそ汁 小松菜 えのき わかめ マドレーヌ 小麦粉 卵 バター 砂糖 コーンスターチ BP	23 春分の日	24 にんじゃごはん 精白米 人参 ちりめん 白ごま 牛肉のスタミナ炒め 牛肉 玉ねぎ もやし パプリカ 塩麹スープ じゃがいも 小松菜 コーン 塩麹 鶏ガラ 土生姜 梨のコンポート 梨 レモン汁 クッキー ホットケーキミックス 卵 バター 砂糖	25 ごはん 精白米 豆腐ハンバーグ きのこソース 合ミンチ 木綿豆腐 玉ねぎ 人参 えのき こうじみそ もずくときゅうりの和え物 もずく きゅうり しらす 大根のすまし汁 大根 わかめ みつ葉 きなこおはぎ (麩のきな粉焼き) もち米 精白米 きなこ 砂糖 塩	26 さつまいもごはん 精白米 さつまいも 黒ごま 鮭の煮つけ 鮭 玉ねぎ パプリカ オクラのツナマヨ和え オクラ ツナ 人参 マヨドレ ごま油 すりごま わかめのみそ汁 わかめ えのき 青ねぎ 小松菜パウンドケーキ 小松菜 小麦粉 砂糖 BP 卵 バター	27 お弁当日 ビスケット ギンビスたべっ子BABY
29 ナポリタンスパゲティ スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ケチャップ ウスターソース コーンスロウ キャベツ きゅうり コーン缶 マヨドレ みかんのカルピスゼリー みかん缶 カルピス 寒天 シュガートースト 食パン バター 砂糖	30 ごはん 精白米 さわらのみそ煮 さわら こうじみそ じゃがいも 大豆のサラダ 大豆 きゅうり 人参 白みそ マヨドレ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 大根 京揚げ マシュマロおこし (ビスケット) ポン菓子 マシュマロ	☆今月のお楽しみ☆ 9/11 さんまの食育	☆ご案内☆ ねこ組(1才児)とひよこ組(完了食)の献立です。 昼おやつのカッコ書きで示している献立は ひよこ組の完了食の献立を示しています。		

2025年 9月給食献立 離乳食 カミカミ期(後期)

月	火	水	木	金	土
1 やわらか牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー 豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 サラダ油 砂糖 BP	2 軟飯 精白米 鶏団子のやわらか煮 鶏ミンチ 玉ねぎ かぼちゃのやわらか煮 南瓜 人参のみそ汁 人参	3 軟飯 精白米 豆腐煮 絹豆腐 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のみそ汁 人参	4 軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 人参のやわらか煮 人参 ほうれん草と大根のすまし汁 ほうれん草 大根	5 やわらかうどん うどん ささみ 玉ねぎ ブロッコリー さつまいものやわらか煮 さつまいも	6 やわらかうどん うどん ささみ 白菜 人参 かぼちゃのやわらか煮 南瓜
	食パン	ポパイ蒸しパン ほうれん草 米粉 砂糖 BP 豆乳	あかちゃんせんべい	軟のきな粉がけ 麩 きな粉 砂糖	ビスケット
8 軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 人参のやわらか煮 人参 さつまいものみそ汁 さつまいも	9 軟飯 精白米 豆腐煮 絹豆腐 キャベツのやわらか煮 キャベツ 玉ねぎと人参のみそ汁 玉ねぎ 人参	敬老の集い 10 軟飯 精白米 ささみのやわらか煮 ささみ 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のみそ汁 人参	11 軟飯 精白米 豆腐煮 絹豆腐 かぼちゃのやわらか煮 南瓜 キャベツのトマトスープ キャベツ トマト缶	12 軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 人参のやわらか煮 人参 じゃがいものみそ汁 じゃがいも	13 しらすあんかけ丼 精白米 しらす 白菜 人参 さつまいものやわらか煮 さつまいも
食パン	ふかしいも じゃがいも	あかちゃんせんべい	雑炊 精白米 小松菜	ロールパン	きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩
15 敬老の日	16 軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 さつまいものやわらか煮 さつまいも 大根と人参のみそ汁 大根 人参	17 軟飯 精白米 牛肉のやわらか煮 牛肉 玉ねぎ 人参のやわらか煮 人参 チンゲン菜のすまし汁 チンゲン菜	18 やわらか牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃのやわらか煮 南瓜	お誕生会 19 軟飯 精白米 豆腐煮 絹豆腐 かぼちゃのやわらか煮 かぼちゃ キャベツと人参のすまし汁 キャベツ 人参	20 やわらかうどん うどん 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも
	軟のきな粉がけ 麩 きな粉 砂糖	ふかしいも じゃがいも	バナナ豆乳蒸しパン バナナ 小麦粉 豆乳 サラダ油 砂糖 BP	ビスケット	食パン
22 しらすあんかけ丼 精白米 しらす 人参のやわらか煮 人参 小松菜のみそ汁 小松菜	23 春分の日	24 軟飯 精白米 牛肉のやわらか煮 牛肉 玉ねぎ 人参のやわらか煮 人参 小松菜のすまし汁 小松菜	25 軟飯 精白米 しらすのやわらか煮 しらす 人参のやわらか煮 人参 大根のすまし汁 大根	26 軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 さつまいものやわらか煮 さつまいも 玉ねぎと人参のみそ汁 玉ねぎ 人参	27 お弁当日
豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 サラダ油 砂糖 BP		ホットケーキ ホットケーキミックス 豆乳	軟のきな粉がけ 麩 きな粉 砂糖	小松菜豆乳蒸しパン 小松菜 小麦粉 豆乳 サラダ油 砂糖 BP	ビスケット
29 やわらかうどん うどん しらす 玉ねぎ キャベツのやわらか煮 キャベツ	30 軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 ほうれん草のやわらか煮 ほうれん草 大根のすまし汁 大根				
食パン	あかちゃんせんべい				

2025年 9月給食献立 離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金	土
1 しらすあんかけ粥 精白米 しらす 玉ねぎ 人参 ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー	2 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 かぼちゃのつぶし煮 南瓜 人参のすまし汁 人参	3 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	4 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 人参のつぶし煮 人参 大根のすまし汁 大根	5 うどんのつぶし煮 うどん しらす 玉ねぎ ブロッコリー さつまいものつぶし煮 さつまいも	6 うどんのつぶし煮 うどん しらす 白菜 人参 かぼちゃのつぶし煮 南瓜
8 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 人参のつぶし煮 人参 さつまいものすまし汁 さつまいも	9 おかゆ 精白米 豆腐つぶし煮 絹豆腐 キャベツのつぶし煮 キャベツ 人参のすまし汁 人参	10 敬老の集い おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	11 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 かぼちゃのつぶし煮 南瓜 キャベツのすまし汁 キャベツ	12 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 人参のつぶし煮 人参 じゃがいものすまし汁 じゃがいも	13 しらすあんかけ粥 精白米 しらす 白菜 人参 さつまいものつぶし煮 さつまいも
15 敬老の日	16 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 さつまいものつぶし煮 さつまいも 大根のすまし汁 大根	17 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 人参のつぶし煮 人参 チンゲン菜のすまし汁 チンゲン菜	18 しらすあんかけ粥 精白米 しらす 玉ねぎ 人参 かぼちゃのつぶし煮 南瓜	19 お誕生会 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 かぼちゃのつぶし煮 かぼちゃ キャベツのすまし汁 キャベツ	20 うどんのつぶし煮 うどん しらす 玉ねぎ 人参 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも
22 しらすあんかけ粥 精白米 しらす 人参のつぶし煮 人参 小松菜のすまし汁 小松菜	23 春分の日	24 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 人参のつぶし煮 人参 小松菜のすまし汁 小松菜	25 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 人参のつぶし煮 人参 大根のすまし汁 大根	26 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 さつまいものつぶし煮 さつまいも 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	27 お弁当日
29 うどんのつぶし煮 うどん しらす 玉ねぎ キャベツのつぶし煮 キャベツ	30 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 ほうれん草のつぶし煮 ほうれん草 大根のすまし汁 大根				

2025年 9月給食献立 離乳食 ゴックン期(初期)

月	火	水	木	金	土
1 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> 絹豆腐 <u>ブロッコリーのペースト</u> 南瓜 <u>人参のペースト</u> 人参	2 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 絹豆腐 <u>かぼちゃのペースト</u> 南瓜 <u>人参のペースト</u> 人参	3 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 絹豆腐 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ <u>人参のペースト</u> 人参	4 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>大根のペースト</u> 大根	5 <u>うどんのペースト</u> うどん しらす 玉ねぎ ブロッコリー <u>さつまいものペースト</u> さつまいも	6 <u>うどんのペースト</u> うどん しらす 白菜 人参 <u>かぼちゃのペースト</u> 南瓜
8 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>さつまいものペースト</u> さつまいも	9 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 絹豆腐 <u>キャベツのペースト</u> キャベツ <u>人参のペースト</u> 人参	敬老の集い 10 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ <u>人参のペースト</u> 人参	11 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 絹豆腐 <u>かぼちゃのペースト</u> 南瓜 <u>キャベツのペースト</u> キャベツ	12 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも	13 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>人参のペースト</u> 人参 <u>さつまいものペースト</u> さつまいも
15 敬老の日	16 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>さつまいものペースト</u> さつまいも <u>大根のペースト</u> 大根	17 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 絹豆腐 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>チンゲン菜のペースト</u> チンゲン菜	18 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>人参のペースト</u> 人参 <u>かぼちゃのペースト</u> 南瓜	お誕生会 19 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 絹豆腐 <u>かぼちゃのペースト</u> かぼちゃ <u>キャベツのペースト</u> キャベツ	20 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>人参のペースト</u> 人参 <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも
22 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>人参のペースト</u> 人参 <u>小松菜のペースト</u> 小松菜	23 春分の日	24 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 絹豆腐 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>小松菜のペースト</u> 小松菜	25 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>人参のペースト</u> 人参 <u>大根のペースト</u> 大根	26 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>さつまいものペースト</u> さつまいも <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	27 お弁当日
29 <u>うどんのペースト</u> うどん しらす 玉ねぎ <u>キャベツのペースト</u> キャベツ	30 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>ほうれん草のペースト</u> ほうれん草 <u>大根のペースト</u> 大根				