

2025年 10月給食献立 幼児（ねこ・うさぎ・ぱんだ・ぞう・らいおん組）

月		火		水		木		金		土	
☆お知らせ☆ 10月より、ねこ組は幼児食へと移行いたします。 まだ召し上がったことのない食材がありましたら、事前にご家庭で一度ご経験いただけますでしょうか。 ご協力をお願いいたします。 またりんご、梨、柿などの生の果物に関してはねこ組はコンポートにして提供いたします				1 きのこカレー 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレールウ エリンギ しめじ コールスロー キャベツ カニカマ ブロッコリー コーン缶 マヨドレ フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク バナナ 白桃缶 砂糖 ココアマフィン ココア 小麦粉 卵 砂糖 BP バター 牛乳		2 松茸ごはん 精白米 まつたけ さんまの塩焼き さんま 大根 ほん酢 ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし 人参 すりごま 芋汁 里芋 まいたけ えのき 京揚げ 青ねぎ		3 焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ もやし 人参 焼きそばソース 青のり わかめのみそ汁 わかめ 玉ねぎ 青ねぎ フルーツポンチ 白桃缶 みかん缶 牛乳 寒天 ツナマヨおにぎり 精白米 ツナ マヨドレ すりごま しょうゆ かつお節 味付けのり		お弁当日	
6 お月見 麦ごはん 精白米 押し麦 親子煮 鶏肉 卵 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ 大根のみそ汁 大根 えのき わかめ 梨(梨のコンポート)		7 栗ごはん 精白米 もち米 栗 黒ごま ささみの磯辺揚げ ささみ 青のり ひじきと大豆のサラダ ひじき 大豆 ハム きゅうり 人参 白みそ マヨドレ 麩のみそ汁 麩 玉ねぎ 青ねぎ		8 秋サバのちらし寿司 精白米 さば しば漬け 白ごま きゅうり 錦糸卵 牛肉とごぼうのしぐれ煮 牛肉 ごぼう 人参 糸こんにやく まいたけ 青ねぎ 生姜 ゆばのすまし汁 ゆば わかめ ほうれん草		9 ごはん 精白米 天ぷら えび 玉ねぎ さつまいも 南瓜 きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす わかめ 白ごま 小松菜のみそ汁 小松菜 京揚げ 麩		10 十六穀米ごはん 精白米 十六穀米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにやく しめじ ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー コーン缶 花かつお 白菜のみそ汁 白菜 えのき 京揚げ		ビスケット	
★お月見だんご さつまいも 片栗粉 豆乳 油 砂糖 しょうゆ 牛乳 寒天		きなこクリームパン 食パン きな粉 砂糖 小麦粉 豆乳		スイートポテト さつまいも 生クリーム 砂糖 卵黄 黒ごま		マシュマロサンド クラッカー マシュマロ		マドレーヌ 小麦粉 バター 卵 砂糖 コーンスターチ BP		ジャムサンド 食パン いちごジャム	
13 スポーツの日		14 ごはん 精白米 さわらのカレー風味焼き さわら カレー粉 切干し大根煮 切干大根 京揚げ 人参 ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 えのき 麩 大学芋 さつまいも 砂糖 しょうゆ 黒ごま		15 三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 炒り卵 ほうれん草 土生姜 里芋の青のり揚げ 里芋 青のり キャベツのみそ汁 キャベツ しめじ 京揚げ クーブオレンジ 牛乳 ヨーグルト コーンスターチ 砂糖 レモン汁 みかん缶		16 お弁当ランチ ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり 鶏のから揚げ 鶏肉 土生姜 コロコロサラダ じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ きのこのみそ汁 舞茸 しめじ えのき 青ねぎ ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 いちごジャム		17 ロールパン クリームシチュー 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーンクリーム シチュールウ 牛乳 りんご(りんごのコンポート) おはぎ(きなこおはぎ) 精白米 もち米 こしあん きなこ 砂糖 塩		18 かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 京揚げ 人参 えのき 青ねぎ じゃがバター じゃがいも バター 塩 二色おにぎり 精白米 ゆかり 味付けのり かつお節	
20 十六穀米ごはん 精白米 十六穀米 アジの竜田揚げ アジ 生姜 えびだんごのすまし汁 えび 白身のすり身 木綿豆腐 白菜 えのき みつ葉 柿(柿のコンポート)		21 秋色ごはん 精白米 鶏肉 えのき しめじ まいたけ 京揚げ 人参(型) 栗 がんもの炊き合わせ がんも 南瓜 さつまいも 豚汁 豚肉 大根 こんにやく 人参 青ねぎ		22 ごはん 精白米 すき焼き風煮 牛肉 焼豆腐 白菜 人参 糸こんにやく えのき 白ネギ じゃがいものみそ汁 じゃがいも わかめ 京揚げ りんご(りんごのコンポート)		23 ごはん 精白米 秋鮭の南蛮漬け 秋鮭 玉ねぎ ビーマン パプリカ 五目煮 大豆 人参 大根 こんにやく 昆布 かきたま汁 卵 絹豆腐 えのき みつ葉		24 ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ ハヤシルウ 小松菜とりんごのサラダ 小松菜 りんご ツナ ごまドレ アロエヨーグルト みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 しょうゆ 片栗粉		お弁当日	
27 みそラーメン 中華めん 豚肉 白菜 もやし コーン缶 人参 青ねぎ 春巻き 6種の具材春巻き オレンジ 鬼まんじゅう さつまいも 小麦粉 砂糖 BP		28 さつまいもごはん 精白米 さつまいも 黒ごま 鮭のコーンマヨ焼き 鮭 コーン缶 マヨドレ ブロッコリー 小松菜のおかか煮 小松菜 人参 京揚げ 花かつお 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ えのき わかめ コーンフレーククッキー コーンフレーク バター 牛乳 ホットケーキミックス 砂糖		29 ごはん 煮込みハンバーグ 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 トマト缶 エリンギ ケチャップ ウスターソース 豆乳スープ ブロッコリー 人参 ベーコン 豆乳 鶏ガラ 土生姜 カルピスゼリー カルピス 寒天 シュガートースト 食パン バター 砂糖		30 お誕生会 おにぎり2種 精白米 ふりかけ(かつお) コーン缶 バター 焼肉炒め 牛肉 玉ねぎ ビーマン パプリカ 焼肉のタレ 青のりポテト じゃがいも 青のり チンゲン菜のスープ チンゲン菜 人参 白ごま 鶏ガラ 土生姜 りんごジュースとホットドック りんご+Ca ロールパン ウインナー ケチャップ キャベツ		31 ハロウィン ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら 土生姜 高野豆腐の卵とじ 高野豆腐 卵 小松菜 人参 にゅうめん そうめん わかめ えのき 青ねぎ 天かす ★パンプキンケーキ 南瓜 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター 牛乳		ビスケット	

2025年 10月給食献立 離乳食 パクパク期（ひよこ組）

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 お弁当日
		<u>カレーライス</u> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレーの王子さま <u>コールスロー</u> キャベツ カニカマ ブロッコリー コーン缶 マヨドレ <u>フルーツヨーグルト</u> ヨーグルト スキムミルク バナナ 白桃缶 砂糖 <u>ココアマフィン</u> ココア 小麦粉 卵 砂糖 BP バター 牛乳	<u>ごはん</u> 精白米 <u>さわらの塩焼き</u> さわら <u>ほうれん草のごま和え</u> ほうれん草 もやし 人参 すりごま <u>芋汁</u> 里芋 えのき 京揚げ 青ねぎ <u>りんごゼリー</u> りんごジュース 寒天 砂糖	<u>焼きそば</u> 中華めん 豚肉 キャベツ もやし 人参 焼きそばソース 青のり <u>わかめのみそ汁</u> わかめ 玉ねぎ 青ねぎ <u>フルーツポンチ</u> 白桃缶 みかん缶 牛乳 寒天 <u>ツナマヨおにぎり</u> 精白米 ツナ マヨドレ すりごま しょうゆ かつお節	
6	7	8	9	10	11
<u>ごはん</u> 精白米 <u>親子煮</u> 鶏肉 卵 じゃがいも 玉ねぎ 青ねぎ 人参 <u>大根のみそ汁</u> 大根 えのき わかめ <u>梨のコーンポート</u> 梨 レモン汁 <u>★お月見だんご</u> さつまいも 片栗粉 豆乳 油 砂糖 しょうゆ 牛乳 寒天	<u>栗ごはん</u> 精白米 もち米 栗 黒ごま <u>ささみの磯辺焼き</u> ささみ 青のり <u>大豆のサラダ</u> 大豆 きゅうり 人参 白みそ マヨドレ <u>麩のみそ汁</u> 麩 玉ねぎ 青ねぎ <u>きなこクリームパン</u> 食パン きな粉 砂糖 小麦粉 豆乳	<u>しらすのちらし寿司</u> 精白米 しらす 白ごま きゅうり 錦糸卵 <u>牛肉と人参の甘辛煮</u> 牛肉 人参 青ねぎ <u>ゆばのすまし汁</u> ゆば わかめ ほうれん草	<u>ごはん</u> 精白米 <u>揚げ焼き天ぷら</u> 鯛 玉ねぎ さつまいも 南瓜 <u>きゅうりとしらすの和え物</u> きゅうり しらす わかめ 白ごま <u>小松菜のみそ汁</u> 小松菜 京揚げ 麩 <u>ビスケット</u> たべっ子BABY	<u>ごはん</u> 精白米 <u>肉じゃが</u> 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 <u>ブロッコリーのおかか和え</u> ブロッコリー コーン缶 花かつお <u>白菜のみそ汁</u> 白菜 えのき 京揚げ <u>マドレーヌ</u> 小麦粉 バター 卵 砂糖 コーンスターチ BP	<u>鶏五目丼</u> 精白米 鶏肉 白菜 玉ねぎ 白ネギ 人参 鶏ガラ 生姜 <u>ふかしいも</u> さつまいも <u>オレンジ</u> <u>ジャムサンド</u> 食パン いちごジャム
13 スポーツの日	14	15	16	17	18
	<u>ごはん</u> 精白米 <u>さわらの照り焼き</u> さわら <u>切干大根煮</u> 切干大根 京揚げ 人参 <u>ほうれん草のみそ汁</u> ほうれん草 えのき 麩 <u>大学芋</u> さつまいも 砂糖 しょうゆ 黒ごま	<u>三色丼</u> 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 炒り卵 ほうれん草 <u>里芋の青のり揚げ</u> 里芋 青のり <u>キャベツのみそ汁</u> キャベツ 京揚げ <u>クーブオレンジ</u> 牛乳 ヨーグルト コーンスターチ 砂糖 レモン汁 みかん缶	<u>ごはん 味付のり</u> 精白米 味付のり <u>鶏の揚げ焼き</u> 鶏肉 <u>コロコロサラダ</u> じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ <u>きのこのみそ汁</u> えのき 青ねぎ <u>ホットケーキ</u> ホットケーキミックス 牛乳 いちごジャム	<u>ロールパン</u> <u>クリームシチュー</u> 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーンクリーム シチューの王子さま 牛乳 <u>りんごのコンポート</u> りんご レモン汁 <u>麩レンヂーティスト</u> 麩 豆乳 きな粉 砂糖 バター	<u>かやくうどん</u> うどん 鶏肉 白菜 京揚げ 人参 えのき 青ねぎ <u>じゃがバター</u> じゃがいも バター 塩 <u>おにぎり</u> 精白米 ゆかり
20	21	22	23	24	25 お弁当日
<u>ごはん</u> 精白米 <u>さわらの竜田揚げ</u> さわら <u>白身だんごのすまし汁</u> 白身のすり身 木綿豆腐 白菜 えのき みつ葉 <u>柿のコンポート</u> 柿 レモン汁 <u>じゃこトースト</u> 食パン ちりめん 白ごま 青のり マヨドレ	<u>秋色ごはん</u> 精白米 鶏肉 えのき 京揚げ 人参 栗 <u>がんもの炊き合わせ</u> がんも 南瓜 さつまいも <u>豚汁</u> 豚肉 大根 人参 青ねぎ <u>じゃがいものおやき</u> じゃがいも 片栗粉 砂糖 しょうゆ	<u>ごはん</u> 精白米 <u>すき焼き風煮</u> 牛肉 焼豆腐 白菜 人参 えのき 白ネギ <u>じゃがいものみそ汁</u> じゃがいも わかめ 京揚げ <u>りんごのコンポート</u> りんご レモン汁 <u>さつまいもむしパン</u> さつまいも 小麦粉 豆乳 砂糖 卵 BP サラダ油	<u>ごはん</u> 精白米 <u>秋鮭の煮つけ</u> 秋鮭 玉ねぎ パプリカ <u>五目煮</u> 大豆 人参 大根 昆布 <u>かきたま汁</u> 卵 絹豆腐 えのき みつ葉 <u>コーンパン</u> 食パン コーン缶 マヨドレ チーズ パセリ <u>お誕生会</u> <u>コーンごはん</u> 精白米 コーン缶 バター <u>焼肉炒め</u> 牛肉 玉ねぎ パプリカ <u>青のりポテト</u> じゃがいも 青のり <u>チンゲン菜のスープ</u> チンゲン菜 人参 白ごま 鶏ガラ 土生姜 <u>ホットドック</u> ロールパン ウインナー ケチャップ キャベツ	<u>ハヤシライス</u> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト ハヤシの王子さま <u>小松菜とりんごのサラダ</u> 小松菜 りんご ツナ マヨドレ <u>アロエヨーグルト</u> <u>麩のみたらし</u> 麩 砂糖 しょうゆ 片栗粉 <u>ビスケット</u>	
27	28	29	30	31	
<u>みそラーメン</u> 中華めん 豚肉 白菜 もやし コーン缶 人参 青ねぎ <u>春巻き</u> 6種の具材春巻き(キャベツ、玉ねぎ たけのこ、豚肉、春雨、椎茸) <u>オレンジ</u> <u>鬼まんじゅう</u> さつまいも 小麦粉 砂糖 BP	<u>さつまいもごはん</u> 精白米 さつまいも 黒ごま <u>鮭のコーンマヨ焼き</u> 鮭 コーン缶 マヨドレ ブロッコリー <u>小松菜のおかか煮</u> 小松菜 人参 京揚げ 花かつお <u>玉ねぎのみそ汁</u> 玉ねぎ えのき わかめ <u>コーンフレーククッキー</u> コーンフレーク バター 牛乳 ホットケーキミックス 砂糖	<u>ごはん</u> <u>煮込みハンバーグ</u> 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 トマト缶 ケチャップ ウスターソース <u>豆乳スープ</u> ブロッコリー 玉ねぎ 豆乳 鶏ガラ 土生姜 <u>カルピスゼリー</u> カルピス 寒天 <u>シュガートースト</u> 食パン バター 砂糖	<u>お誕生会</u> <u>コーンごはん</u> 精白米 コーン缶 バター <u>焼肉炒め</u> 牛肉 玉ねぎ パプリカ <u>青のりポテト</u> じゃがいも 青のり <u>チンゲン菜のスープ</u> チンゲン菜 人参 白ごま 鶏ガラ 土生姜 <u>ホットドック</u> ロールパン ウインナー ケチャップ キャベツ	<u>ハロウィン</u> <u>ごはん</u> 精白米 <u>さわらの照り焼き</u> さわら <u>高野豆腐の卵とじ</u> 高野豆腐 卵 小松菜 人参 <u>にゅうめん</u> そうめん わかめ えのき 青ねぎ 天かす <u>★パンブキンケーキ</u> 南瓜 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター 牛乳	