

2025年 11月給食献立 幼児（ねこ・うさぎ・ぼんだ・ぞう・らいおん組）

月	火	水	木	金	土
					1 かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 京揚げ 人参 えのき 青ねぎ かぼちゃの甘辛焼き 南瓜 すりごま ごま油 オレンジ
☆お知らせ☆ ねこ組～らいおん組の献立です。 生の果物など1歳児には向かない食 材はカッコ書きで示してあるように火 を通して提供します。		☆ひよこ・ねこ・うさぎ組☆ 0～2才を対象として『カミカミDAY』を実施 します。噛む力を鍛える事を目的に、咀 しゃくを意識したおやつを取り入れていき ます。第1回目は11/18(火)です。			
					ジャムサンド 食パン いちごジャム
3 <					

2025年 11月給食献立 離乳食 パクパク期（ひよこ組）

月	火	水	木	金	土
					1 かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 京揚げ 人参 えのき 青ねぎ 蒸しかぼちゃ 南瓜 オレンジ
☆ひよこ・ねこ・うさぎ組☆ 0～2才を対象として『カミカミDAY』を実施します。噛む力を鍛える事を目的に、咀嚼くを意識したおやつを取り入れていきます。第1回目は11/18(火)です。					
					ジャムサンド 食パン いちごジャム
3 文化の日	4 ごはん 精白米 さわらの童田焼き さわら にんじんのきんぴら 人参 白ごま 大根のみそ汁 大根 絹豆腐 わかめ ココアマフィン ココア 小麦粉 BP バター 牛乳 卵 砂糖	5 ちゃんぽん類 中華めん 豚肉 キャベツ もやし 人参 青ねぎ 鶏ガラ 生姜 里芋の青のり焼き 里芋 青のり ブルーベリーヨーグルト ヨーグルト スキムミルク ブルーベリージャム	6 ごはん 精白米 豚肉の野菜炒め 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ポテトサラダ じゃがいも きゅうり コーン缶 マヨドレ もやしのみそ汁 もやし 京揚げ 青ねぎ きなこパン ロールパン きなこ 砂糖 塩	7 チキンカレー 精白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレーの王子さま 白菜のサラダ 白菜 ツナ缶 コーン缶 マヨドレ フルーツポンチ 牛乳 寒天 白桃缶 みかん缶 アップルケーキ りんご 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター	8 肉うどん うどん 牛肉 ほうれん草 玉ねぎ えのき じゃがいものきんぴら じゃがいも 人参 白ごま ごま油 みかん ビスケット
10 ごはん 精白米 鮭の塩焼き 鮭 切干大根煮 切干大根 人参 京揚げ 麩のみそ汁 白菜 えのき わかめ	11 親子丼 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 えのき みつ葉 春雨の中華風サラダ 春雨 きゅうり 白ごま ごま油 豆腐のみそ汁 絹豆腐 わかめ えのき 青ねぎ	12 ごはん 精白米 鶏の揚げ焼き 鶏肉 ブロッコリーサラダ ブロッコリ コーン缶 人参 マヨドレ 大根のみそ汁 大根 京揚げ 青ねぎ	13 ごはん 精白米 ポークチャップ 豚肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 絹豆腐 京揚げ りんごのコンポート	14 焼きた大会 ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 人参 にゅうめん そうめん わかめ えのき 青ねぎ 天かす	15 きつねうどん うどん すし揚げ ほうれん草 えのき 里芋の煮物 里芋 人参 オレンジ マドレーヌ 小麦粉 バター 卵 砂糖 コーンスターチ BP
きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩	ごまクッキー 黒ごま ホットケーキミックス バター	ツナサンド 食パン ツナ缶 玉ねぎ マヨドレ	ビスケット たべっ子BABY	★焼き芋 さつまいも	
17 三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 炒り卵 ほうれん草 絹厚揚げのうま煮 絹厚揚げ 豚肉 白菜 人参 もやしのみそ汁 もやし わかめ 青ねぎ	18 ロールパン クリームシチュー 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーンクリーム シチューの王子さま 牛乳 かぶのサラダ かぶ かぶの葉 マヨドレ	19 牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ きゅうりのサラダ きゅうり ツナ缶 コーン缶 マヨドレ 豆腐のみそ汁 絹豆腐 わかめ えのき	20 ごはん 精白米 スコップコロック(ツナ) じゃがいも ツナ缶 玉ねぎ ケチャップ とんかつソース コールスロー キャベツ きゅうり コーン缶 マヨドレ 麩のみそ汁 麩 わかめ 青ねぎ 大学芋 さつまいも 黒ごま 砂糖 うすくら	21 栗ごはん 精白米 栗甘露煮 黒ごま 鮭の煮つけ 鮭 玉ねぎ パプリカ しろ菜のみそ汁 しろ菜 木綿豆腐 人参 青ねぎ	22 中華丼 精白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 青ねぎ ふかしいいも さつまいも 豆腐のみそ汁 絹豆腐 わかめ えのき
豆腐白玉 絹豆腐 白玉粉 きな粉 砂糖 塩	★カミカミDAY(0～2才) おにぎりと煮干し 精白米 かつお節 煮干し	フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター		パンパキンケーキ 南瓜 小麦粉 BP 卵 砂糖 牛乳 バター	ビスケット
24 振替休日	25 ごはん 精白米 ささみのパン粉焼き ささみ ハンド味噌 春雨の和え物 春雨 きゅうり 人参 白ごま わかめのすまし汁 わかめ 豆腐 えのき 麩レンヂトースト 麩 豆乳 きな粉 砂糖 サラダ油	26 試食会 しらすのちらし寿司 精白米 しらす 白ごま きゅうり 錦糸卵 かぶのそぼろ煮 かぶ 鶏ミンチ かぶの葉 芋汁 里芋 えのき 京揚げ 青ねぎ	27 お誕生会 ごはん 精白米 ふりかけ(かつお) ハンバーグ 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 ケチャップ 花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー コーン缶 マヨドレ 秋野菜の豆乳スープ かぶ かぶの葉 人参 豆乳	28 試食会 ハヤシライス 精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト ハヤシの王子さま 青のりポテト じゃがいも 青のり 煮りんごヨーグルト りんご ヨーグルト スキムミルク	29 お弁当日 ビスケット
		ツナドッグ ロールパン ツナ缶 キャベツ ケチャップ	じゃがいもチーズおやき じゃがいも 片栗粉 コーン缶 チーズ	シュガートースト 食パン バター 砂糖	