

# 2025年 12月給食献立 幼児（ねこ・うさぎ・ぱんだ・ぞう・らいおん組）

月	火	水	木	金	土
<b>1</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>鮭の幽庵焼き</b> 鮭 ゆず <b>切干し大根煮</b> 切干し大根 人参 京揚げ <b>ほうれん草のみそ汁</b> ほうれん草 豆腐 えのき ----- <b>鬼まんじゅう</b> さつまいも 小麦粉 砂糖 塩 BP	<b>2</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>鶏じゃが</b> 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく <b>かぶとしらすの酢の物</b> かぶ かぶの葉 しらす わかめ 白ごま <b>麩のみそ汁</b> 麩 えのき 青ねぎ <b>ホットドッグ</b> ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	<b>3</b> <b>豆カレー</b> 精白米 ツナ缶 大豆 玉ねぎ 人参 エリンギ カレールウ ----- <b>れんこんサラダ</b> れんこん きゅうり コーン マヨドレ ごまドレ <b>バナナヨーグルト</b> バナナ ヨーグルト スキムミルク ----- <b>ジャムサンド</b> 食パン いちごジャム	<b>4</b> <b>チャーシューラーメン</b> 中華めん 焼き豚 わかめ 白菜 もやし コーン 青ねぎ ----- <b>しゅうまい</b> ----- <b>杏仁豆腐</b> 牛乳 寒天 砂糖 白桃缶 みかん缶 <b>小松菜のパウンドケーキ</b> 小松菜 小麦粉 BP バター 砂糖 卵	<b>5</b> <b>大根葉とじゃこのごはん</b> 精白米 大根の葉 ちりめん かつお節 白ごま <b>さんまのかば焼き</b> さんま 生姜 <b>ふろふき大根</b> 大根 白みそ ゆず ----- <b>豆腐のすまし汁</b> 豆腐 わかめ ほうれん草 <b>スイートポテト</b> さつまいも 生クリーム 砂糖 卵 黒ごま	<b>6</b> <b>きつねうどん</b> うどん すし揚げ ほうれん草 えのき ----- <b>ふかしいも</b> さつまいも ----- <b>みかん</b> ----- <b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 牛乳 いちごジャム
<b>8</b> <b>ナポリタンスパゲティ</b> スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ピーマン しめじ ケチャップ ウスターソース <b>カリフラワーのサラダ</b> カリフラワー コーン きゅうり ごまドレ <b>ブルーベリーヨーグルト</b> ヨーグルト スキムミルク ブルーベリージャム ----- <b>ココアマフィン</b> ココア 小麦粉 BP バター 牛乳 卵 砂糖	<b>9</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>鮭のコーンマヨ焼き</b> 鮭 コーン マヨドレ <b>れんこんのきんぴら</b> れんこん 人参 糸こんにゃく まいたけ 白ごま ごま油 <b>もやしのみそ汁</b> もやし わかめ 青ねぎ ----- <b>フレンチトースト</b> 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	<b>10</b> <b>三色丼</b> 精白米 鶏ミンチ 生姜 玉ねぎ 卵 ほうれん草 <b>かぶとりんごのサラダ</b> かぶ かぶの葉 りんご ごまドレ <b>芋汁</b> 里芋 まいたけ 京揚げ えのき 青ねぎ ----- <b>きなこあげパン</b> ロールパン きなこ 砂糖	<b>11</b> <b>わかめごはん</b> 精白米 わかめ 白ごま <b>おでん</b> 大根 じゃがいも 絹厚揚げ ウインナー 竹輪 <b>ほうれん草のみそ汁</b> ほうれん草 えのき 麩 <b>みかん</b> ----- <b>マシュマロおこし</b> コーンフレーク マシュマロ バター <b>（マシュマロおこし）</b> ポン菓子 マシュマロ	<b>12</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>ささみのみそカツ</b> ささみ ハ丁味噌 <b>スイートサラダ</b> さつまいも きゅうり 人参 マヨドレ <b>わかめのすまし汁</b> わかめ 豆腐 えのき ----- <b>豆腐白玉</b> 絹豆腐 白玉粉 きな粉 砂糖 塩	<b>13</b> <b>鶏五目丼</b> 精白米 鶏肉 かまぼこ 白菜 玉ねぎ 白ネギ 人参 しめじ 鶏ガラ 生姜 <b>かぼちゃの甘辛焼き</b> 南瓜 すりごま ごま油 <b>豆腐のみそ汁</b> 豆腐 わかめ えのき ----- <b>ツナサンド</b> 食パン ツナ缶 玉ねぎ マヨドレ
<b>15</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>さばのトマト煮</b> さば 玉ねぎ しめじ ブロッコリー トマト缶 <b>きんぴらごぼう</b> ごぼう 人参 糸こんにゃく まいたけ 白ごま ごま油 <b>豆腐のみそ汁</b> 豆腐 わかめ 青ねぎ <b>じゃこトースト</b> 食パン ちりめん マヨドレ 白ごま 青のり	<b>16</b> <b>麦ごはん</b> 精白米 押し麦 <b>鶏肉のオレンジ焼き</b> 鶏肉 マーメレードジャム 生姜 <b>白菜のツナサラダ</b> 白菜 ツナ缶 コーン マヨドレ <b>大根のみそ汁</b> 大根 京揚げ 青ねぎ ----- <b>マドレーヌ</b> 小麦粉 卵 バター 砂糖 コーンスターチ BP	<b>17 おもちつき</b> <b>ハヤシライス</b> 精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ ハヤシルウ ----- <b>さつまいもとりんごのサラダ</b> さつまいも りんご きゅうり マヨドレ <b>いちごヨーグルト</b> ヨーグルト スキムミルク いちごジャム <b>おもち（豆腐白玉）</b> もち きな粉 砂糖 こいくちしょうゆ	<b>18</b> <b>ツナロールパンサンド</b> ロールパン ツナ缶 きゅうり マヨドレ <b>たらとかぶのスープ煮</b> たら かぶ かぶの葉 玉ねぎ 人参 春雨 エリンギ <b>青のりポテト</b> じゃがいも 青のり 食塩 ----- <b>★カミカミDAY★</b> 煮干し <b>昆布おかおにぎり</b> 精白米 昆布 かつお節	<b>19 お誕生会</b> <b>ふりかけごはん</b> 精白米 ふりかけ(かつお) <b>煮込みハンバーグ</b> 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 トマト缶 エリンギ <b>マカロニサラダ</b> マカロニ ツナ缶 きゅうり 人参 マヨドレ <b>ミルクスープ</b> キャベツ コーン缶 ブロッコリー 牛乳 <b>ジュースとマシュマロサンド</b> りんご+Caジュース クラッカー マシュマロ	<b>20</b> <b>かやくうどん</b> うどん 鶏肉 白菜 人参 京揚げ えのき 青ねぎ ----- <b>じゃがいものきんぴら</b> じゃがいも 糸こんにゃく 白ごま ごま油 ----- <b>みかん</b> ----- <b>クラッカとチーズ</b> クラッカー チーズ
<b>22</b> <b>豚丼</b> 精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 青ねぎ 生姜 <b>ごぼうサラダ</b> ごぼう きゅうり ツナ缶 コーン缶 ごまドレ マヨドレ <b>絹厚揚げのみそ汁</b> 絹厚揚げ わかめ えのき ----- <b>シュガートースト</b> 食パン バター 砂糖	<b>23</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらの野菜あんかけ</b> さわら 玉ねぎ 人参 青ねぎ <b>ブロッコリーのおかか和え</b> ブロッコリー コーン かつお節 <b>麩のみそ汁</b> 麩 ほうれん草 えのき <b>きなこマカロニ</b> マカロニ きなこ 砂糖 塩	<b>24 クリスマス会</b> <b>ケチャップライス</b> 精白米 玉ねぎ ウインナー ピーマン <b>鶏のからあげ</b> 鶏肉 生姜 <b>ポテトサラダ</b> じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ <b>コーンスープ</b> コーン キャベツ コーンクリーム 牛乳 鶏ガラ 生姜 ----- <b>クリスマスケーキ</b> いちご 黄桃缶 生クリーム 小麦粉 砂糖 卵 牛乳 バター	<b>25</b> お弁 当 日 ----- <b>ビスケット</b> どうぶつビスケット	<b>26</b> お弁 当 日 ----- <b>ビスケット</b> アスバラガス	<b>27</b> お弁 当 日 ----- <b>ビスケット</b> どうぶつビスケット
<b>29</b> 休 園 日	<b>30</b> 休 園 日	<b>31</b> 休 園 日	<div>★カミカミDAY★</div> <div>             今月から幼児クラスも              “カミカミDAY”を始めます。              12/18(木)に前回好評だった              『煮干し』で実施します。              よく噛んで、噛む力を育てよう           </div> <div>☆ご案内☆</div> <div>             昼おやつのカッコ書              きで示している献立              ねこ組の献立を示し              ています。           </div>		

# 2025年 12月給食献立 離乳食 パクパク期（ひよこ組）

月	火	水	木	金	土
<b>1</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>鮭の照り焼き</b> 鮭 <b>切干し大根煮</b> 切干し大根 人参 京揚げ <b>ほうれん草のみそ汁</b> ほうれん草 豆腐 えのき ----- <b>鬼まんじゅう</b> さつまいも 小麦粉 砂糖 塩 BP	<b>2</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>鶏じゃが</b> 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 <b>かぶとしらすの和え物</b> かぶ かぶの葉 しらす わかめ 白ごま <b>麩のみそ汁</b> 麩 えのき 青ねぎ <b>ホットドッグ</b> ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	<b>3</b> <b>豆カレー</b> 精白米 ツナ缶 大豆 玉ねぎ 人参 カレーの王子さま <b>きゅうりのサラダ</b> きゅうり コーン マヨドレ <b>バナナヨーグルト</b> バナナ ヨーグルト スキムミルク ----- <b>ジャムサンド</b> 食パン いちごジャム	<b>4</b> <b>チャーシューラーメン</b> 中華めん 焼き豚 わかめ 白菜 もやし コーン 青ねぎ <b>しゅうまい</b> <b>杏仁豆腐</b> 牛乳 寒天 砂糖 白桃缶 みかん缶 ----- <b>小松菜のパウンドケーキ</b> 小松菜 小麦粉 BP バター 砂糖 卵	<b>5</b> <b>大根葉とじゃこのごはん</b> 精白米 大根の葉 ちりめん かつお節 白ごま <b>さわらのかば焼き</b> さわら <b>ふろふき大根</b> 大根 白みそ <b>豆腐のすまし汁</b> 豆腐 わかめ ほうれん草 ----- <b>スイートポテト</b> さつまいも 豆乳 砂糖 卵 黒ごま	<b>6</b> <b>きつねうどん</b> うどん すし揚げ ほうれん草 えのき <b>ふかしいも</b> さつまいも <b>みかん</b> ----- <b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 牛乳 いちごジャム
<b>8</b> <b>ナポリタンスパゲティ</b> スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ケチャップ ウスターソース <b>カリフラワーのサラダ</b> カリフラワー コーン きゅうり マヨドレ <b>ブルーベリーヨーグルト</b> ヨーグルト スキムミルク ブルーベリージャム ----- <b>ココアマフィン</b> ココア 小麦粉 BP バター 牛乳 卵 砂糖	<b>9</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>鮭のコーンマヨ焼き</b> 鮭 コーン マヨドレ <b>にんじんきんぴら</b> 人参 白ごま <b>もやしのみそ汁</b> もやし わかめ 青ねぎ ----- <b>フレンチトースト</b> 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	<b>10</b> <b>三色丼</b> 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 ほうれん草 <b>かぶとりんごのサラダ</b> かぶ かぶの葉 りんご マヨドレ <b>芋汁</b> 里芋 京揚げ えのき 青ねぎ ----- <b>きなこパン</b> ロールパン きなこ 砂糖	<b>11</b> <b>わかめごはん</b> 精白米 わかめ 白ごま <b>おでん</b> 大根 じゃがいも 絹厚揚げ ウインナー <b>ほうれん草のみそ汁</b> ほうれん草 えのき 麩 <b>みかん</b> ----- <b>ソフトせんべい</b> アンパンマンソフトせんべい	<b>12</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>ささみのパン粉焼き</b> ささみ ハ丁味噌 <b>スイートサラダ</b> さつまいも きゅうり 人参 マヨドレ <b>わかめのすまし汁</b> わかめ 豆腐 えのき ----- <b>きなこマカロニ</b> マカロニ きな粉 砂糖 塩	<b>13</b> <b>鶏五目丼</b> 精白米 鶏肉 白菜 玉ねぎ 白ネギ 人参 鶏ガラ 生姜 <b>蒸しかぼちゃ</b> 南瓜 すりごま <b>豆腐のみそ汁</b> 豆腐 わかめ えのき ----- <b>ツナサンド</b> 食パン ツナ缶 玉ねぎ マヨドレ
<b>15</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらのトマト煮</b> さわら 玉ねぎ ブロッコリー トマト缶 <b>にんじんきんぴら</b> 人参 白ごま <b>豆腐のみそ汁</b> 豆腐 わかめ 青ねぎ <b>じゃこトースト</b> 食パン ちりめん マヨドレ 白ごま 青のり ----- <b>マドレーヌ</b> 小麦粉 卵 バター 砂糖 コーンスターチ BP	<b>16</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>鶏肉のオレンジ焼き</b> 鶏肉 マーマレードジャム <b>白菜のツナサラダ</b> 白菜 ツナ缶 コーン マヨドレ <b>大根のみそ汁</b> 大根 京揚げ 青ねぎ ----- <b>マドレーヌ</b> 小麦粉 卵 バター 砂糖 コーンスターチ BP	<b>17 おもちつき</b> <b>ハヤシライス</b> 精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト ハヤシの王子さま <b>さつまいもとりんごのサラダ</b> さつまいも りんご きゅうり マヨドレ <b>いちごヨーグルト</b> ヨーグルト スキムミルク いちごジャム ----- <b>きなこうどん</b> うどん きな粉 砂糖	<b>18</b> <b>ツナロールパンサンド</b> ロールパン ツナ缶 きゅうり マヨドレ <b>たらとかぶのスープ煮</b> たら かぶ かぶの葉 玉ねぎ 人参 春雨 <b>青のりポテト</b> じゃがいも 青のり 食塩 <b>★カミカミDAY★</b> <b>おにぎりと煮干し</b> 精白米 かつお節 煮干し	<b>19 お誕生会</b> <b>ふりかけごはん</b> 精白米 ふりかけ(かつお) <b>煮込みハンバーグ</b> 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 トマト缶 <b>マカロニサラダ</b> マカロニ ツナ缶 きゅうり 人参 マヨドレ <b>ミルクスープ</b> キャベツ コーン缶 ブロッコリー 牛乳 鶏ガラ 生姜 <b>ビスケット</b> マンナ ----- <b>ビスケット</b> たべっ子BABY	<b>20</b> <b>かやくうどん</b> うどん 鶏肉 白菜 人参 京揚げ えのき 青ねぎ <b>じゃがいものきんぴら</b> じゃがいも 白ごま ごま油 <b>みかん</b> ----- <b>ビスケット</b> たべっ子BABY
<b>22</b> <b>豚丼</b> 精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ <b>きゅうりのサラダ</b> きゅうり ツナ缶 コーン缶 マヨドレ <b>絹厚揚げのみそ汁</b> 絹厚揚げ わかめ えのき ----- <b>シュガートースト</b> 食パン バター 砂糖	<b>23</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらの野菜あんかけ</b> さわら 玉ねぎ 人参 青ねぎ <b>ブロッコリーのおかか和え</b> ブロッコリー コーン かつお節 <b>麩のみそ汁</b> 麩 ほうれん草 えのき <b>きなこマカロニ</b> マカロニ きなこ 砂糖 塩 ----- <b>クリスマスケーキ</b> いちご 黄桃缶 生クリーム 小麦粉 砂糖 卵 牛乳 バター	<b>24 クリスマス会</b> <b>ケチャップライス</b> 精白米 玉ねぎ ウインナー <b>鶏の揚げ焼き</b> 鶏肉 <b>ポテトサラダ</b> じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ <b>コーンスープ</b> コーン キャベツ コーンクリーム 牛乳 鶏ガラ 生姜 ----- <b>クリスマスケーキ</b> いちご 黄桃缶 生クリーム 小麦粉 砂糖 卵 牛乳 バター	<b>25</b> <b>お弁当</b> ----- <b>ビスケット</b> マンナ	<b>26</b> <b>お弁当</b> ----- <b>ソフトせんべい</b> アンパンマンソフトせんべい	<b>27</b> <b>お弁当</b> ----- <b>ビスケット</b> たべっ子BABY
<b>29</b> <b>休園日</b>	<b>30</b> <b>休園日</b>	<b>31</b> <b>休園日</b>			