

2025年 12月給食献立 幼児(ねこ・うさぎ・ぱんだ・そう・らいおん組)

月	火	水	木	金	土	
1 ごはん 精白米 <u>鮭の幽庵焼き</u> 鮭 ゆず 切干し大根煮 切干し大根 人参 京揚げ <u>ほうれん草のみぞ汁</u> ほうれん草 豆腐 えのき	2 ごはん 精白米 <u>鶏じやが</u> 鶏肉 ジャガイモ 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく <u>かぶとしらすの酢の物</u> かぶ かぶの葉 しらす わかめ 白ごま <u>麸のみぞ汁</u> 麸 えのき 青ねぎ	3 豆カレー 精白米 ツナ缶 大豆 玉ねぎ 人参 エリンギ カレールウ <u>れんこんサラダ</u> れんこん きゅうり コーン マヨドレ ごまドレ <u>バナナヨーグルト</u> バナナ ヨーグルト スキムミルク	4 チャーシューラーメン 中華めん 焼き豚 わかめ 白菜 もやし コーン 青ねぎ <u>しゅうまい</u>	5 <u>大根葉とじゃこのごはん</u> 精白米 大根の葉 ちりめん かつお節 白ごま <u>さんまのかば焼き</u> さんま 生姜 <u>ふろふき大根</u> 大根 白みそ ゆず <u>豆腐のすまし汁</u> 豆腐 わかめ ほうれん草 <u>スイートポテト</u> さつまいも 生クリーム 砂糖 卵 黒ごま	6 <u>きつねうどん</u> うどん すし揚げ ほうれん草 えのき <u>ふかしいも</u> さつまいも <u>みかん</u> <u>ホットケーキ</u> ホットケーキミックス 牛乳 いちごジャム	
7 ナポリタンスパゲティ スパゲティ ウィンナー 玉ねぎ ピーマン シメジ ケチャップ ウスターソース <u>カリフラワーのサラダ</u> カリフラワー コーン キュウリ ごまドレ <u>ブルベリーヨーグルト</u> ヨーグルト スキムミルク ブルーベリージャム <u>ココアマフィン</u> ココア 小麦粉 BP バター 牛乳 卵 砂糖	8 ごはん 精白米 <u>鮭のコーンマヨ焼き</u> 鮭 コーン マヨドレ <u>れんこんのきんぴら</u> れんこん 人参 糸こんにゃく まいたけ 白ごま ごま油 <u>もやしのみぞ汁</u> もやし わかめ 青ねぎ	9 ごはん 精白米 <u>鮭のコーンマヨ焼き</u> 鮭 コーン マヨドレ <u>れんこんのきんぴら</u> れんこん 人参 糸こんにゃく まいたけ 白ごま ごま油 <u>もやしのみぞ汁</u> もやし わかめ 青ねぎ	10 三色丼 精白米 鶏ミンチ 生姜 玉ねぎ 卵 ほうれん草 <u>かぶとりんごのサラダ</u> かぶ かぶの葉 りんご ごまドレ <u>芋汁</u> 里芋 まいたけ 京揚げ えのき 青ねぎ	11 わかめごはん 精白米 わかめ 白ごま <u>おでん</u> 大根 ジャガイモ 紹厚揚げ ウインナー 竹輪 <u>ほうれん草のみぞ汁</u> ほうれん草 えのき 麻 <u>みかん</u>	12 ごはん 精白米 <u>ささみのみぞ汁</u> ささみ ハ丁味噌 <u>スイートサラダ</u> さつまいも きゅうり 人参 マヨドレ <u>わかめのすまし汁</u> わかめ 豆腐 えのき	13 <u>鶏五目丼</u> 精白米 鶏肉 まぼこ 白菜 玉ねぎ 白ねぎ 人参 しめじ 鶏ガラ 生姜 <u>かぼちゃの甘辛焼き</u> 南瓜 すりごま ごま油 <u>豆腐のみぞ汁</u> 豆腐 わかめ えのき
14 ごはん 精白米 <u>さばのトマト煮</u> さば 玉ねぎ シメジ ブロッコリー トマト缶 <u>きんぴらごぼう</u> ごぼう 人参 糸こんにゃく まいたけ 白ごま ごま油 <u>豆腐のみぞ汁</u> 豆腐 わかめ 青ねぎ <u>じゃこトースト</u> 食パン ちりめん マヨドレ 白ごま 青のり	15 ごはん 精白米 <u>さばのトマト煮</u> さば 玉ねぎ シメジ ブロッコリー トマト缶 <u>きんぴらごぼう</u> ごぼう 人参 糸こんにゃく まいたけ 白ごま ごま油 <u>豆腐のみぞ汁</u> 豆腐 わかめ 青ねぎ <u>じゃこトースト</u> 食パン ちりめん マヨドレ 白ごま 青のり	16 麦ごはん 精白米 押し麦 <u>鶏肉のオレンジ焼き</u> 鶏肉 マーマレードジャム 生姜 <u>白菜のツナサラダ</u> 白菜 ツナ缶 コーン マヨドレ <u>大根のみぞ汁</u> 大根 京揚げ 青ねぎ	17 <u>おもちつき</u> ハヤシライス 精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ ハヤシルウ <u>さつまいもとりんごのサラダ</u> さつまいも りんご キュウリ マヨドレ <u>いちごヨーグルト</u> ヨーグルト スキムミルク いちごジャム <u>おもち(豆腐白玉)</u> もち きな粉 砂糖 こいくちしようゆ	18 <u>ツナロールパンサンド</u> ロールパン ツナ缶 キュウリ マヨドレ <u>タラとかぶのスープ煮</u> タラ かぶ かぶの葉 玉ねぎ 人参 春雨 エリンギ <u>晩のりボテト</u> じやがいも 青のり 食塩 <u>★カミカミDAY★</u> 煮干し <u>昆布おかかおにぎり</u> 精白米 昆布 かつお節	19 <u>お誕生日会</u> ふりかけごはん 精白米 ふりかけ(かつお) <u>煮込みハンバーグ</u> 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 トマト缶 エリンギ <u>マカロニサラダ</u> マカロニ ツナ缶 キュウリ 人参 マヨドレ <u>ミルクスープ</u> キャベツ コーン缶 ブロッコリー 牛乳 <u>ジュースとマシュマロサンド</u> りんご+Caジュース クラッカー マシュマロ	20 <u>かやくうどん</u> うどん 鶏肉 白菜 人参 京揚げ えのき 青ねぎ <u>じやがいものきんぴら</u> じやがいも 糸こんにゃく 白ごま ごま油
21 豚丼 精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 青ねぎ 生姜 <u>ごぼうサラダ</u> ごぼう キュウリ ツナ缶 コーン缶 ゴマドレ マヨドレ <u>絹厚揚げのみぞ汁</u> 絹厚揚げ わかめ えのき <u>シugartoースト</u> 食パン バター 砂糖	22 豚丼 精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 青ねぎ 生姜 <u>ごぼうサラダ</u> ごぼう キュウリ ツナ缶 コーン缶 ゴマドレ マヨドレ <u>絹厚揚げのみぞ汁</u> 絹厚揚げ わかめ えのき <u>シugartoースト</u> 食パン バター 砂糖	23 ごはん 精白米 <u>さわらの野菜あんかけ</u> さわら 玉ねぎ 人参 青ねぎ <u>プロッコリーのおかか和え</u> プロッコリー コーン かつお節 <u>麸のみぞ汁</u> 麸 ほうれん草 えのき <u>きなこマカロニ</u> マカロニ きなこ 砂糖 塩	24 <u>クリスマス会</u> ケチャップライス 精白米 玉ねぎ ウィンナー ピーマン <u>鶏のからあげ</u> 鶏肉 生姜 <u>ポテトサラダ</u> じゃがいも 人参 キュウリ マヨドレ <u>コーンスープ</u> コーン キャベツ コーンクリーム 牛乳 鶏ガラ 生姜	25 お弁当日	26 お弁当日	27 お弁当日
28 休園日	29 休園日	30 休園日	31 休園日	32 ★カミカミDAY★ 今月から幼児クラスも “カミカミDAY”を始めます。 12/18(木)に前回好評だった 『煮干し』で実施します。 よく噛んで、噛む力を育てよう	33 ★ご案内★ 昼おやつのカッコ書きで示している献立 ねこ組の献立を示しています。	

2025年 12月給食献立 離乳食 パクパク期 (ひよこ組)

月	火	水	木	金	土
1 ごはん 精白米 鮭の照り焼き 鮭 切干し大根煮 切干し大根 人参 京揚げ ほうれん草のみぞ汁 ほうれん草 豆腐 えのき	2 ごはん 精白米 鶏じやが 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 かぶとしらすの和え物 かぶ かぶの葉 しらす わかめ 白ごま 麸のみぞ汁 麸 えのき 青ねぎ 鬼まんじゅう さつまいも 小麦粉 砂糖 塩 BP	3 豆カレー 精白米 ツナ缶 大豆 玉ねぎ 人参 カレーの王子さま きゅうりのサラダ きゅうり コーン マヨドレ バナナヨーグルト バナナ ヨーグルト スキムミルク ジャムサンド 食パン いちごジャム	4 チャーシューラーメン 中華めん 焼き豚 わかめ 白菜 もやし コーン 青ねぎ しゅうまい 杏仁豆腐 牛乳 寒天 砂糖 白桃缶 みかん缶 小松菜のパウンドケーキ 小松菜 小麦粉 BP バター 砂糖 卵	5 大根葉とじゃこのごはん 精白米 大根の葉 ちりめん かつお節 白ごま さわらのかば焼き さわら ふろふき大根 大根 白みそ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ ほうれん草 スイートポテト さつまいも 豆乳 砂糖 卵 黒ごま	6 きつねうどん うどん すし揚げ ほうれん草 えのき ふかしいも さつまいも みかん ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 いちごジャム
8 ナポリタンスパゲティ スパゲティ ウィンナー 玉ねぎ ケチャップ ウスターソース カリフラワーのサラダ カリフラワー コーン きゅうり マヨドレ ブルベリーヨーグルト ヨーグルト スキムミルク ブルーベリージャム ココアマフィン ココア 小麦粉 BP バター 牛乳 卵 砂糖	9 ごはん 精白米 鮭のコーンマヨ焼き 鮭 コーン マヨドレ にんじんきんぴら 人参 白ごま もやしのみぞ汁 もやし わかめ 青ねぎ フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	10 三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 ほうれん草 かぶとりんごのサラダ かぶ かぶの葉 りんご マヨドレ 芋汁 里芋 京揚げ えのき 青ねぎ きなこパン ロールパン きなこ 砂糖	11 わかめごはん 精白米 わかめ 白ごま おでん 大根 じゃがいも 絹厚揚げ ウィンナー ほうれん草のみぞ汁 ほうれん草 えのき 麻 みかん ソフトせんべい アンパンマンソフトせんべい	12 ごはん 精白米 ささみのパン粉焼き ささみ ハ丁味噌 スイートサラダ さつまいも きゅうり 人参 マヨドレ わかめのすまし汁 わかめ 豆腐 えのき きなこマカロニ マカロニ きな粉 砂糖 塩	13 鶏五目丼 精白米 鶏肉 白菜 玉ねぎ 白ねぎ 人参 鶏ガラ 生姜 蒸しかばちゃ 南瓜 すりごま 豆腐のみぞ汁 豆腐 わかめ えのき ツナサンド 食パン ツナ缶 玉ねぎ マヨドレ
15 ごはん 精白米 さわらのトマト煮 さわら 玉ねぎ ブロッコリー トマト缶 にんじんきんぴら 人参 白ごま 豆腐のみぞ汁 豆腐 わかめ 青ねぎ じゃこトースト 食パン ちりめん マヨドレ 白ごま 青のり	16 ごはん 精白米 鶏肉のオレンジ焼き 鶏肉 マーマレードジャム 白菜のツナサラダ 白菜 ツナ缶 コーン マヨドレ 大根のみぞ汁 大根 京揚げ 青ねぎ マドレース 小麦粉 卵 バター 砂糖 コーンスター BP	17 おもちつき ハヤシライス 精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト ハヤシの王子さま さつまいもとりんごのサラダ さつまいも りんご きゅうり マヨドレ いちごヨーグルト ヨーグルト スキムミルク いちごジャム きなこうどん うどん きな粉 砂糖	18 ツナロールパンサンド ロールパン ツナ缶 きゅうり マヨドレ タラとかぶのスープ煮 タラ かぶ かぶの葉 玉ねぎ 人参 春雨 青のりボテト じやがいも 青のり 食塩 ★カミカミDAY★ おにぎりと煮干し 精白米 かつお節 煮干し	19 お誕生会 ふりかけごはん 精白米 ふりかけ(かつお) 煮込みハンバーグ 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 トマト缶 マカロニサラダ マカロニ ツナ缶 きゅうり 人参 マヨドレ ミルクスープ キャベツ コーン缶 ブロッコリー 牛乳 鶏ガラ 生姜 ビスケット マンナ	20 かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 人参 京揚げ えのき 青ねぎ じゃがいものきんぴら じゃがいも 白ごま ごま油 みかん ビスケット たべっ子BABY
22 豚丼 精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ きゅうりのサラダ きゅうり ツナ缶 コーン缶 マヨドレ 絹厚揚げのみぞ汁 絹厚揚げ わかめ えのき シugartースト 食パン バター 砂糖	23 ごはん 精白米 さわらの野菜あんかけ さわら 玉ねぎ 人参 青ねぎ ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー コーン かつお節 麸のみぞ汁 麸 ほうれん草 えのき きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩	24 クリスマス会 ケチャップライス 精白米 玉ねぎ ウィンナー 鶏の揚げ焼き 鶏肉 ポテトサラダ じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ コーンスープ コーン キャベツ コーンクリーム 牛乳 鶏ガラ 生姜 クリスマスケーキ いちご 黄桃缶 生クリーム 小麦粉 砂糖 卵 牛乳 バター	25 お弁当日	26 お弁当日	27 お弁当日
29	30	31			
休園日	休園日	休園日			