

2026年 1月給食献立 幼児 (ねこ・うさぎ・ぼんだ・ぞう・らいおん組)

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
<div style="border: 1px dashed black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>☆ご案内☆</p> <p>昼おやつのカッコ書きで示している献立 ねこ組の献立を示しています。</p> </div>					
			休園日	休園日	休園日
<p>5</p> <p><u>冬野菜カレー</u> 精白米 ツナ缶 玉ねぎ 大根 れんこん ブロッコリー カレールウ</p> <p><u>キャベツサラダ</u> キャベツ 人参 コーン ハム マヨドレ</p> <p><u>りんご</u></p> <hr/> <p><u>ジャムサンド</u> 食パン いちごジャム</p>	<p>6 <u>お正月メニュー</u> <u>お正月ちらし寿司</u> 精白米 黒豆 酢ごぼう ごまめ かまぼこ ゆりね 錦糸卵 昆布</p> <p><u>関西風雑煮</u> おもち 大根 里芋 豆腐 金時人参 白みそ</p> <p><u>きんかん甘露煮ヨーグルト</u> きんかん ヨーグルト スキムミルク</p> <hr/> <p><u>コーンフ레이크クッキー</u> コーンフ레이크 砂糖 バター ホットケーキミックス 牛乳</p>	<p>7</p> <p><u>五目丼</u> 精白米 豚肉 かまぼこ 白菜 玉ねぎ 白ネギ まいたけ 人参</p> <p><u>もやし中華サラダ</u> もやし きゅうり ハム コーン缶 ごま油</p> <p><u>わかめのみそ汁</u> わかめ 京揚げ 青ねぎ</p> <hr/> <p><u>ココアマフィン</u> ココア 小麦粉 BP 卵 バター 牛乳 砂糖</p>	<p>8</p> <p><u>ごはん</u> 精白米</p> <p><u>肉じゃが</u> 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく しめじ</p> <p><u>炒めなます</u> 大根 人参 京揚げ 白ごま</p> <p><u>白菜のすまし汁</u> 白菜 わかめ えのき</p> <hr/> <p><u>ビザトースト</u> 食パン ビーマン 玉ねぎ ウインナー チーズ ケチャップ</p>	<p>9</p> <p><u>ナポリタンスパゲティ</u> スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ビーマン しめじ ケチャップ ウスターソース バター</p> <p><u>コールスロー</u> キャベツ コーン缶 ブロッコリー マヨドレ</p> <p><u>豆乳スープ</u> かぶ かぶの葉 ハム 人参 豆乳 鶏ガラ 生姜</p> <p><u>ぜんざい(白玉ぜんざい)</u> おもち 小豆 砂糖 (白玉粉 絹豆腐)</p>	<p>10</p> <p><u>きつねうどん</u> うどん すし揚げ ほうれん草 えのき</p> <p><u>かぼちゃの甘辛焼き</u> 南瓜 すりごま ごま油</p> <p><u>みかん</u></p> <hr/> <p><u>三色おにぎり</u> 精白米 ゆかり かつお節 味付けのり</p>
<p>12</p> <p style="text-align: center;">成人の日</p>	<p>13</p> <p><u>ごはん</u> 精白米</p> <p><u>さわらのタルタルソースがけ</u> さわら ゆで卵 らっきょう マヨドレ</p> <p><u>かぼちゃの煮つけ</u> 南瓜</p> <p><u>キャベツのみそ汁</u> キャベツ しめじ 京揚げ 青ネギ</p> <hr/> <p><u>マシュマロサンド</u> クラッカー マシュマロ</p>	<p>14</p> <p><u>ごはん</u> 精白米</p> <p><u>ささみのみそカツ</u> ささみ ハ丁目みそ</p> <p><u>キャベツのじゃこ煮</u> キャベツ 人参 ちりめん</p> <p><u>冬野菜のスープ</u> かぶ しめじ 白ネギ ブロッコリー</p> <hr/> <p><u>あべかわもち</u> 白玉粉 上新粉 きな粉 砂糖</p>	<p>15</p> <p><u>わかめごはん</u> 精白米 わかめ 白ごま</p> <p><u>おでん</u> 大根 じゃがいも 絹揚げ ウインナー 竹輪</p> <p><u>ほうれん草のおかか和え</u> ほうれん草 人参 かつお節</p> <p><u>麩のみそ汁</u> 麩 えのき 青ねぎ</p> <hr/> <p><u>きなこ揚げパン</u> ロールパン きなこ 砂糖</p>	<p>16 <u>防災給食</u></p> <p><u>三色おにぎり</u> 精白米 塩 かつおふりかけ</p> <p><u>具だくさん豚汁</u> 豚肉 木綿豆腐 大根 玉ねぎ 人参 こんにゃく 青ねぎ</p> <p><u>フルーツ缶詰</u> 黄桃缶 みかん缶 白桃缶</p> <hr/> <p><u>せんべい</u> ぼたぼた焼き 1~2才児クラスは ぱりんこ</p>	<p>17</p> <p><u>中華丼</u> 精白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 生椎茸 青ねぎ</p> <p><u>鶏ガラ生姜</u></p> <p><u>豆腐のみそ汁</u> 絹豆腐 わかめ えのき</p> <p><u>みかん</u></p> <hr/> <p><u>ホットケーキ</u> ホットケーキミックス 牛乳 いちごジャム</p>
<p>19</p> <p><u>みそラーメン</u> 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 白ネギ コーン わかめ</p> <p><u>しゅうまい</u></p> <p><u>煮りんごヨーグルト</u> りんご ヨーグルト スキムミルク</p> <hr/> <p><u>じゃがいものお焼き</u> じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油</p>	<p>20</p> <p><u>十六穀米ごはん</u> 精白米 十六穀米</p> <p><u>ぶり大根</u> ぶり 生姜 大根 白ネギ</p> <p><u>スイートサラダ</u> さつまいも きゅうり 人参 マヨドレ</p> <p><u>カニカマのみそ汁</u> カニカマ えのき ほうれん草</p> <hr/> <p><u>マシュマロおこし</u> コーンフ레이크 マシュマロ バター (マシュマロおこし) ボン菓子 マシュマロ</p>	<p>21</p> <p><u>ごはん</u> 精白米</p> <p><u>鶏のからあげ</u> 鶏肉 生姜</p> <p><u>中華風ごま和え</u> 春雨 ハム きゅうり 人参 すりごま ごま油</p> <p><u>わかめスープ</u> わかめ えのき 青ねぎ 鶏ガラ 生姜</p> <p><u>カリンマフィン</u> カリンジャム 小麦粉 BP 卵 バター 牛乳 砂糖</p>	<p>22</p> <p><u>ロールパン</u></p> <p><u>ポトフ</u> 鶏肉 ウインナー かぶ かぶの葉 白菜 玉ねぎ 人参</p> <p><u>花野菜サラダ</u> ブロッコリー カリフラワー コーン缶 ごまドレ</p> <hr/> <p><u>五目チャーハン</u> 精白米 ツナ缶 玉ねぎ 人参 コーン 青ねぎ ごま油 こいくち</p>	<p>23</p> <p><u>ごはん</u> 精白米</p> <p><u>鮭のコーンマヨ焼き</u> 鮭 コーン缶 マヨドレ</p> <p><u>里芋の青のり揚げ</u> 里芋 青のり</p> <p><u>豆腐のみそ汁</u> 豆腐 白菜 えのき 青ねぎ</p> <hr/> <p><u>さつまいもとりんごの茶巾</u> さつまいも りんご 砂糖 レモン汁</p>	<p>24</p> <p><u>焼きそば</u> 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 青のり</p> <p><u>焼きそばソース</u></p> <p><u>麩のみそ汁</u> 麩 ほうれん草 えのき</p> <p><u>みかん</u></p> <hr/> <p><u>きなこマカロニ</u> マカロニ きな粉 砂糖 塩</p>
<p>26</p> <p><u>麦ごはん</u> 精白米 押し麦</p> <p><u>すき焼き風煮</u> 牛肉 焼豆腐 白菜 生椎茸 糸こんにゃく 白ネギ</p> <p><u>切干大根煮</u> 切干大根 京揚げ 人参</p> <p><u>麩のすまし汁</u> 麩 えのき わかめ 青ねぎ</p> <hr/> <p><u>じゃこトースト</u> 食パン ちりめん 青のり マヨドレ 白ごま</p>	<p>27</p> <p><u>大根ごはん</u> 精白米 大根 京揚げ</p> <p><u>さわらの童田揚げ</u> さわら 生姜</p> <p><u>けんちん汁</u> 鶏肉 里芋 ごぼう 人参 こんにゃく 水菜 ごま油</p> <hr/> <p><u>お好み焼き</u> 小麦粉 卵 キャベツ 豚肉 長芋 青のり かつお節 とんかつソース マヨドレ</p>	<p>28</p> <p><u>親子うどん</u> うどん 鶏肉 卵 玉ねぎ ほうれん草 えのき</p> <p><u>じゃがいものきんぴら</u> じゃがいも 人参 糸こんにゃく 白ごま ごま油</p> <p><u>バナナ</u></p> <hr/> <p>★カミカミDAY★</p> <p><u>おにぎりと煮干し</u> 精白米 昆布 かつお節 煮干し</p>	<p>29 <u>お誕生会</u></p> <p><u>ごはんとふりかけ</u> 精白米 煮干しふりかけ</p> <p><u>ハンバーグ</u> 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 パン粉 ケチャップ とんかつソース</p> <p><u>マカロニサラダ</u> マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ</p> <p><u>キャベツのスープ</u> キャベツ 玉ねぎ ブロッコリー</p> <p><u>鶏ガラ 生姜</u></p> <p><u>ジュースとツナサンド</u> りんご+Ca 食パン ツナ缶 玉ねぎ マヨドレ</p>	<p>30</p> <p><u>ハヤシライス</u> 精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ ハヤシルウ</p> <p><u>さつまいもとりんごのサラダ</u> さつまいも りんご きゅうり マヨドレ</p> <p><u>いちごヨーグルト</u> ヨーグルト スキムミルク いちごジャム</p> <p><u>みたらしだんご</u> 白玉粉 絹豆腐 こいくち 砂糖</p>	<p>31</p> <p style="text-align: center;">お弁当日</p> <hr/> <p><u>ビスケット</u> たべっ子どうぶつ</p>

2026年 1月給食献立

離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金	土
			1 休園日	2 休園日	3 休園日
5 軟飯 精白米 しらすのやわらか煮 しらす 人参のやわらか煮 人参 大根のすまし汁 大根	6 軟飯 精白米 しらすのやわらか煮 しらす 大根のやわらか煮 大根 人参のすまし汁 金時人参	7 しらすあんかけ丼 精白米 しらす 白菜のやわらか煮 白菜 玉ねぎと人参のみそ汁 玉ねぎ 人参	8 軟飯 精白米 牛肉のやわらか煮 牛肉 玉ねぎ 大根のやわらか煮 大根 白菜のすまし汁 白菜	9 やわらかうどん うどん しらす 玉ねぎ 人参 キャベツのやわらか煮 キャベツ	10 軟飯 精白米 しらすのやわらか煮 しらす かぼちゃのやわらか煮 南瓜 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草
食パン 食パン	あかちゃんせんべい	豆乳蒸しパン ホットケーキミックス 豆乳 砂糖 サラダ油	食パン 食パン	みたらしうどん うどん 砂糖 こいくちしょうゆ	雑炊 精白米 かつお節
12 成人の日	13 軟飯 精白米 しらすのやわらか煮 しらす かぼちゃのやわらか煮 南瓜 キャベツのみそ汁 キャベツ あかちゃんせんべい	14 軟飯 精白米 ささみのやわらか煮 ささみ キャベツのやわらか煮 キャベツ ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー きなこマカロニ マカロニ きな粉 砂糖	15 軟飯 精白米 豆腐煮 絹豆腐 ほうれん草のやわらか煮 ほうれん草 人参のみそ汁 人参 ロールパン	16 軟飯 精白米 豆腐煮 絹豆腐 大根のやわらか煮 大根 玉ねぎと人参のみそ汁 玉ねぎ 人参 あかちゃんせんべい	17 しらすあんかけ丼 精白米 しらす 白菜のやわらか煮 白菜 玉ねぎと人参のみそ汁 玉ねぎ 人参 ホットケーキ ホットケーキミックス 豆乳
19 やわらかうどん うどん しらす 玉ねぎ 人参 キャベツのやわらか煮 キャベツ ふかしいも じゃがいも	20 軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 さつまいものやわらか煮 さつまいも ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 あかちゃんせんべい	21 軟飯 精白米 ささみのやわらか煮 ささみ 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 豆乳蒸しパン ホットケーキミックス 豆乳 砂糖 サラダ油	22 軟飯 精白米 豆腐煮 絹豆腐 白菜のやわらか煮 白菜 ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー 雑炊 精白米 玉ねぎ 人参	23 軟飯 精白米 しらすのやわらか煮 しらす 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 白菜のみそ汁 白菜 さつまいもの茶巾 さつまいも	24 軟飯 精白米 しらすのやわらか煮 しらす キャベツのやわらか煮 キャベツ 人参のみそ汁 人参 きなこマカロニ マカロニ きな粉 砂糖
26 軟飯 精白米 牛肉のやわらか煮 牛肉 玉ねぎ 人参のやわらか煮 人参 白菜のすまし汁 白菜 食パン 食パン	27 軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 大根のやわらか煮 大根 人参のすまし汁 人参 お好み焼き風 小麦粉 キャベツ 青のり かつお節	28 やわらかうどん うどん しらす 玉ねぎ ほうれん草 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 雑炊 精白米 かつお節	29 お誕生会 軟飯 精白米 肉団子のやわらか煮 牛ミンチ 玉ねぎ 人参のやわらか煮 人参 キャベツのすまし汁 キャベツ 食パン 食パン	30 軟飯 精白米 豆腐煮 絹豆腐 さつまいものやわらか煮 さつまいも 玉ねぎと人参のすまし汁 玉ねぎ 人参 みたらしまカロニ マカロニ 砂糖 こいくち	31 お弁当日 あかちゃんせんべい

2026年 1月給食献立

離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金	土
			1 休園日	2 休園日	3 休園日
5 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 人参のつぶし煮 人参 大根のすまし汁 大根	6 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 大根のつぶし煮 大根 人参のすまし汁 金時人参	7 しらすあんかけ粥 精白米 しらす 白菜のつぶし煮 白菜 玉ねぎと人参のすまし汁 玉ねぎ 人参	8 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 大根のつぶし煮 大根 白菜のすまし汁 白菜	9 つぶしうどん うどん しらす 玉ねぎ 人参 キャベツのつぶし煮 キャベツ	10 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす かぼちゃのつぶし煮 南瓜 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草
12 成人の日	13 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす かぼちゃのつぶし煮 南瓜 キャベツのすまし汁 キャベツ	14 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 キャベツのつぶし煮 キャベツ ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー	15 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 ほうれん草のつぶし煮 ほうれん草 人参のすまし汁 人参	16 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 大根のつぶし煮 大根 玉ねぎと人参すまし汁 玉ねぎ 人参	17 しらすあんかけ粥 精白米 しらす 白菜のつぶし煮 白菜 玉ねぎと人参すまし汁 玉ねぎ 人参
19 つぶしうどん うどん しらす 玉ねぎ 人参 キャベツのつぶし煮 キャベツ	20 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 さつまいものつぶし煮 さつまいも ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	21 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	22 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 白菜のつぶし煮 白菜 ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー	23 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 白菜のすまし汁 白菜	24 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす キャベツのつぶし煮 キャベツ 人参のすまし汁 人参
26 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 人参のつぶし煮 人参 白菜のすまし汁 白菜	27 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 大根のつぶし煮 大根 人参のすまし汁 人参	28 つぶしうどん うどん しらす 玉ねぎ ほうれん草 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも	29 お誕生会 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 人参のつぶし煮 人参 キャベツのすまし汁 キャベツ	30 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 さつまいものつぶし煮 さつまいも 玉ねぎと人参のすまし汁 玉ねぎ 人参	31 お弁当日

2026年 1月給食献立

離乳食 ゴックン期 (初期)

月	火	水	木	金	土
			1 休園日	2 休園日	3 休園日
5 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト 大根のペースト	6 つぶしがゆ しらすのペースト 大根のペースト 人参のペースト	7 つぶしがゆ しらすのペースト 白菜のペースト 人参のペースト	8 つぶしがゆ 豆腐のペースト 大根のペースト 白菜のペースト	9 うどんのペースト しらすのペースト キャベツのペースト 人参のペースト	10 つぶしがゆ しらすのペースト かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト
12 成人の日	13 つぶしがゆ しらすのペースト かぼちゃのペースト キャベツのペースト	14 つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト ブロッコリーのペースト	15 つぶしがゆ 豆腐のペースト ほうれん草のペースト 人参のペースト	16 つぶしがゆ 豆腐のペースト 大根のペースト 人参のペースト	17 つぶしがゆ しらすのペースト 白菜のペースト 人参のペースト
19 うどんのペースト しらすのペースト キャベツのペースト 人参のペースト	20 つぶしがゆ 白身魚のペースト さつまいものペースト ほうれん草のペースト	21 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	22 つぶしがゆ 豆腐のペースト 白菜のペースト ブロッコリーのペースト	23 つぶしがゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト 白菜のペースト	24 つぶしがゆ しらすのペースト キャベツのペースト 人参のペースト
26 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 白菜のペースト	27 つぶしがゆ 白身魚のペースト 大根のペースト 人参のペースト	28 うどんのペースト しらすのペースト ほうれん草のペースト じゃがいものペースト	29 お誕生会 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト キャベツのペースト	30 つぶしがゆ 豆腐のペースト さつまいものペースト 人参のペースト	31 お弁当日