

2026年 3月給食献立 幼児

らいおん組はお別れ遠足でおいぎりをご用意ください

月	火	水	木	金	土
2 ごはん 精白米 さわらの童田焼き さわら 生姜 中華風ごま和え 春雨 ハム きゅうり 人参 白ごま ごま油 かぼちゃのみそ汁 南瓜 玉ねぎ 青ねぎ <hr/> ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨレ	3 ひなまつり ひなまつりちらし寿司 精白米 えび 卵 人参 きゅうり 干し椎茸 高野豆腐 刻みのり 小松菜の和風サラダ 小松菜 人参 ツナ缶 かつお節 白ごま 豆腐のすまし汁 木綿豆腐 わかめ えのき	4 お別れ遠足 ごはん 精白米 ささみのみそカツ 鶏ササミ ハ丁みそ 花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー コーン缶 ごまドレ 白菜のすまし汁 白菜 京揚げ 青ねぎ	5 ごはん 豚じゃが 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく ほうれん草の煮びたし ほうれん草 京揚げ しめじ 生わかめのみそ汁 生わかめ 麩 青ねぎ	6 野菜ごはん 精白米 かつお節 野沢菜 筑前煮 鶏肉 大根 れんこん ごぼう 人参 こんにゃく しいたけ 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ 京揚げ 青ねぎ カルピスゼリー カルピス 寒天	7 ちゃんぽん丼 精白米 鶏肉 なる巻き キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青ねぎ 鶏ガラ 生姜 <hr/> ふかしいも さつまいも
<hr/> 食パン ツナ 玉ねぎ マヨレ	ひなあられ(3~5才) 三色ゼリー いちごジャム 抹茶 牛乳 ヨーグルト 寒天	じゃがいものお焼き じゃが芋 片栗粉 しょうゆ 砂糖	クレープ ホットケーキミックス 牛乳 生クリーム パナナ いちご (ホイップ チョコスプレー)	ココアマフィン ココア 小麦粉 BP 牛乳 卵 バター 砂糖	チーズとクラッカー チーズ クラッカー
9 お誕生会 ふりかけごはん 精白米 ふりかけ(かつお) ハンバーグ 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 パン粉 ケチャップ とんかつソース マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨレ キャベツのスープ キャベツ 玉ねぎ ブロッコリー 鶏ガラ 生姜 ジュースとマシュマロサンド りんご+Ca クラッカー マシュマロ	10 ロールパン ポトフ 鶏肉 ウインナー じゃがいも キャベツ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 しめじ 鶏ガラ 生姜 いちごミルク寒天 いちご 牛乳 寒天	11 お別れ会 カレーライス 精白米 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 カレールウ (幼児クラス:トッピング有り) コールスロー キャベツ コーン缶 ブロッコリー マヨレ ブルーベリーヨーグルト ヨーグルト スキムミルク ブルーベリージャム ケーキ いちご 黄桃缶 生クリーム 小麦粉 砂糖 卵 牛乳 バター (チョコホイップ チョコスプレー)	12 五目丼 精白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 青ねぎ 鶏ガラ 生姜 小松菜とりんごのサラダ 小松菜 りんご ツナ缶 ごまドレ わけぎのみそ汁 わけぎ 豆腐 生わかめ	13 卒園メニュー 赤飯 精白米 小豆 鶏のからあげ 鶏肉 生姜 ポテトサラダ じゃがいも きゅうり ハム コーン マヨレ 人参(星型) 豆腐のみそ汁 豆腐 玉ねぎ 青ねぎ	14 卒園式 お弁当日
<hr/> りんご+Ca クラッカー マシュマロ	おにぎり 精白米 天かす 青のり こいくち ★カミカミDAY★ 煮干し	<hr/> いちご 黄桃缶 生クリーム 小麦粉 砂糖 卵 牛乳 バター (チョコホイップ チョコスプレー)	ちんすこう 小麦粉 砂糖 サラダ油	お好み焼き風 小麦粉 卵 キャベツ 天かす 長芋 青のり かつお節 とんかつソース マヨレ	せんべい ぼたぼた焼(ばりんこ)
16 麦ごはん 精白米 押し麦 白身魚のフライ キャットフィッシュ とんかつソース ケチャップ 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 キャベツのみそ汁 キャベツ 玉ねぎ 青ねぎ	17 ごはん 精白米 豚肉の生姜焼き 豚肉 キャベツ 玉ねぎ しめじ 生姜 春雨のごま和え 春雨 人参 きゅうり ハム 白ごま 塩麹スープ 白菜 ベーコン えのき わかめ 塩麹 鶏ガラ 生姜 ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 いちごジャム	18 ごはん 精白米 ミートコロッケ 豚ミンチ じゃがいも 玉ねぎ ケチャップ とんかつソース 炒り豆腐 木綿豆腐 卵 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツのみそ汁 キャベツ えのき 青ねぎ おはぎ(きなこおはぎ) もち米 精白米 こしあん きなこ 砂糖 塩	19 親子うどん うどん 鶏肉 卵 玉ねぎ わかめ みつ葉 人参(花形) ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 かつお節 オレンジ	20 春分の日	21 焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 青のり 焼きそばソース かぼちゃの甘辛焼き 南瓜 ごま バナナ
<hr/> 食パン ちりめん 白ごま 青のり マヨレ	<hr/> ホットケーキミックス 牛乳 いちごジャム	<hr/> もち米 精白米 こしあん きなこ 砂糖 塩	クッキー 小麦粉 コーンスターチ 砂糖 バター	<hr/> 小麦粉 卵 キャベツ 天かす 長芋 青のり かつお節 とんかつソース マヨレ	きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩
23 ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ ウスターソース 粉チーズ 葉の花の炒め物 葉の花 キャベツ コーン缶 フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク 黄桃缶 パナナ チヂミ 小麦粉 片栗粉 鶏ひき肉 天かす 長芋 青ねぎ ごま油	24 ごはん 精白米 鮭のコーンマヨ焼き 鮭 コーン マヨレ ふきと高野豆腐の煮物 ふき 高野豆腐 玉ねぎ 人参 かぼちゃのみそ汁 南瓜 京揚げ 麩	25 みそラーメン 中華めん 豚肉 キャベツ 人参 コーン 青ねぎ ごま油 鶏ガラ 生姜 小松菜のごま和え 小松菜 もやし 白ごま 杏仁豆腐 牛乳 寒天 黄桃缶 いちご	26 ごはん 精白米 さばと大根の煮物 さば 生姜 大根 白ネギ きんぴらごぼう ごぼう 人参 糸こんにゃく 白ごま ごま油 わけぎのかき玉汁 卵 わけぎ えのき	27 ごはんと昆布の佃煮 精白米 昆布 かつお節 ポークチャップ 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ ケチャップ ほうれん草のナムル ほうれん草 人参 もやし 白ごま ごま油 さつまいものみそ汁 さつまいも わかめ 青ねぎ ツナコーンパン ホットケーキミックス 卵 牛乳 ツナ缶 コーン マヨレ パセリ缶	28 お弁当日
<hr/> 小麦粉 片栗粉 鶏ひき肉 天かす 長芋 青ねぎ ごま油	<hr/> 小麦粉 片栗粉 鶏ひき肉 天かす 長芋 青ねぎ ごま油	<hr/> 小麦粉 片栗粉 鶏ひき肉 天かす 長芋 青ねぎ ごま油	<hr/> 小麦粉 片栗粉 鶏ひき肉 天かす 長芋 青ねぎ ごま油	<hr/> ホットケーキミックス 卵 牛乳 ツナ缶 コーン マヨレ パセリ缶	<hr/> 小麦粉 片栗粉 鶏ひき肉 天かす 長芋 青ねぎ ごま油
30 十六穀米ごはん 精白米 十六穀米 さわらの照り焼き さわら 生姜 小松菜の卵とじ 小松菜 卵 しめじ 人参 大根のみそ汁 大根 京揚げ 青ねぎ みたらしだんご 豆腐 白玉粉 上新粉 砂糖 しょうゆ 片栗粉	31 ハヤシライス 精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ ハヤシルウ 青のりポテト じゃがいも 青のり いちごヨーグルト いちごジャム ヨーグルト スキムミルク シュガートースト 食パン バター 砂糖				

☆☆リクエストとは☆☆

幼児クラスでSDGsの“給食の残食ゼロ”を目標に掲げ、取り組んできた成果がリクエストに繋がっています。

3月5日はぞう組らいおん組のリクエスト『クレープ作り』

3月19日はぱんだ組のリクエスト『親子うどん』を提供します。

2026年 3月給食献立

離乳食 パクパク期 (完了)

月	火	水	木	金	土
2 ごはん 精白米 さわらの竜田焼き さわら 中華風ごま和え 春雨 きゅうり 人参 白ごま ごま油 かぼちゃのみそ汁 南瓜 玉ねぎ 青ねぎ <hr/> ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	3 ひなまつり ひなまつりちらし寿司 精白米 しらす 錦糸卵 人参 きゅうり 高野豆腐 刻みのり 小松菜の和風サラダ 小松菜 人参 ツナ缶 かつお節 白ごま 豆腐のすまし汁 木綿豆腐 わかめ えのき	4 ごはん 精白米 ささみのパン粉焼き 鶏ササミ 八丁みそ 花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー コーン缶 マヨドレ 白菜のすまし汁 白菜 京揚げ 青ねぎ	5 ごはん 精白米 豚じゃが 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ほうれん草の煮びたし ほうれん草 京揚げ 生わかめのみそ汁 生わかめ 麩 青ねぎ	6 ごはん 精白米 鶏肉と大根の煮物 鶏肉 大根 人参 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ 京揚げ 青ねぎ カルピスゼリー カルピス 寒天	7 ちゃんぽん丼 精白米 鶏肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青ねぎ 鶏ガラ 生姜 ふかしいも さつまいも
<hr/> 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	三色ゼリー いちごジャム 牛乳 ヨーグルト 寒天	じゃがいものお焼き じゃが芋 片栗粉 しょうゆ 砂糖	クレープ ホットケーキミックス 牛乳 生クリーム パナナ いちご	ココアマフィン ココア 小麦粉 BP 牛乳 卵 バター 砂糖	ビスケット たべっ子BABY
9 お誕生会 ふりかけごはん 精白米 ふりかけ(かつお) ハンバーグ 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 パン粉 ケチャップ とんかつソース マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ キャベツのスープ キャベツ 玉ねぎ ブロッコリー 鶏ガラ 生姜 <hr/> ビスケット マンナウエハース	10 ロールパン ポトフ 鶏肉 ウインナー じゃがいも キャベツ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 鶏ガラ 生姜 いちごミルク寒天 いちご 牛乳 寒天	11 カレーライス 精白米 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 カレーの王子さま コールスロー キャベツ コーン缶 ブロッコリー マヨドレ ブルーベリーヨーグルト ヨーグルト スキムミルク ブルーベリージャム <hr/> ケーキ いちご 黄桃缶 生クリーム 小麦粉 砂糖 卵 牛乳 バター	12 五目丼 精白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 青ねぎ 鶏ガラ 生姜 小松菜とりんごのサラダ 小松菜 りんご ツナ缶 マヨドレ 豆腐のみそ汁 豆腐 生わかめ	13 ごはん 精白米 鶏の揚げ焼き 鶏肉 ポテトサラダ じゃがいも きゅうり コーン マヨドレ 人参 豆腐のみそ汁 豆腐 玉ねぎ 青ねぎ	14 卒園式 お弁当日
<hr/> マンナウエハース	おにぎり 精白米 天かす 青のり こいくち ★カミカミDAY★ 煮干し	<hr/> いちご 黄桃缶 生クリーム 小麦粉 砂糖 卵 牛乳 バター	ちんすこう 小麦粉 砂糖 サラダ油	お好み焼き風 小麦粉 卵 キャベツ 天かす 長芋 青のり かつお節 とんかつソース マヨドレ	せんべい アンパンマンソフトせんべい
16 ごはん 精白米 白身魚のパン粉焼き タラ とんかつソース ケチャップ 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 キャベツのみそ汁 キャベツ 玉ねぎ 青ねぎ	17 ごはん 精白米 豚肉の野菜炒め 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 春雨のごま和え 春雨 人参 きゅうり 白ごま 塩麩スープ 白菜 えのき わかめ 塩麩 鶏ガラ 生姜 ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 いちごジャム	18 ごはん 精白米 スコップコロケ 豚ミンチ じゃがいも 玉ねぎ ケチャップ とんかつソース 炒り豆腐 木綿豆腐 卵 玉ねぎ 人参 キャベツのみそ汁 キャベツ えのき 青ねぎ きなこうどん うどん きな粉 砂糖	19 親子うどん うどん 鶏肉 卵 玉ねぎ わかめ みつ葉 人参 ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 かつお節 オレンジ	20 春分の日	21 焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 青のり 焼きそばソース 蒸しかぼちゃ 南瓜 白ごま バナナ <hr/> きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩
<hr/> 食パン ちりめん ごま 青のり マヨドレ	<hr/> ホットケーキミックス 牛乳 いちごジャム	<hr/> うどん きな粉 砂糖	クッキー 小麦粉 コーンスターチ 砂糖 バター		
23 ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ トマト缶 ケチャップ ウスターソース 粉チーズ 菜の花の炒め物 菜の花 キャベツ コーン缶 フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク 黄桃缶 パナナ チヂミ 小麦粉 片栗粉 鶏ひき肉 天かす 長芋 青ねぎ ごま油	24 ごはん 精白米 鮭のコーンマヨ焼き 鮭 コーン マヨドレ 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 人参 かぼちゃのみそ汁 南瓜 京揚げ 麩	25 みそラーメン 中華めん 豚肉 キャベツ 人参 コーン 青ねぎ ごま油 鶏ガラ 生姜 小松菜のごま和え 小松菜 もやし 白ごま 杏仁豆腐 牛乳 寒天 黄桃缶 いちご	26 ごはん 精白米 さわらと大根の煮物 さわら 大根 白ネギ 人参きんぴら 人参 白ごま ごま油 かき玉汁 卵 えのき	27 ごはんと昆布の佃煮 精白米 昆布 かつお節 ポークチャップ 豚肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ ほうれん草のナムル ほうれん草 人参 もやし 白ごま ごま油 さつまいものみそ汁 さつまいも わかめ 青ねぎ ツナコーンパン ホットケーキミックス 卵 牛乳 ツナ缶 コーン マヨドレ パセリ缶	28 お弁当日
<hr/> 小麦粉 片栗粉 鶏ひき肉 天かす 長芋 青ねぎ ごま油	きなこパン ロールパン きなこ 砂糖	おにぎり 精白米 ★カミカミDAY★ 昆布	ヨーグルトマフィン ヨーグルト 小麦粉 BP 卵 バター 砂糖		せんべい アンパンマンソフトせんべい
30 ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら 小松菜の卵とじ 小松菜 卵 人参 大根のみそ汁 大根 京揚げ 青ねぎ 麩ラスク 麩 砂糖 バター	31 ハヤシライス 精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト ハヤシの王子さま 青のりポテト じゃがいも 青のり いちごヨーグルト いちごジャム ヨーグルト スキムミルク シュガートースト 食パン バター 砂糖				

2026年 3月給食献立

離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金	土
2 軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 人参のやわらか煮 人参 かぼちゃのみそ汁 南瓜	3 しらすあんかけ丼 精白米 しらす 小松菜のやわらか煮 小松菜 人参のすまし汁 人参	4 軟飯 精白米 ささみのやわらか煮 ささみ ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー 白菜のすまし汁 白菜	5 軟飯 精白米 豆腐煮 豆腐 ほうれん草のやわらか煮 じゃがいものみそ汁 じゃがいも	6 軟飯 精白米 ささみのやわらか煮 ささみ 大根のやわらか煮 大根 玉ねぎと人参のみそ汁 玉ねぎ 人参	7 しらすあんかけ丼 精白米 しらす キャベツのやわらか煮 キャベツ ふかしいも さつまいも
食パン	あかちゃんせんべい	ふかしいも じゃがいも	ホットケーキ ホットケーキミックス 豆乳	豆乳蒸しパン ホットケーキミックス 豆乳 砂糖 サラダ油	ビスケット たべっ子BABY
9 お誕生会 軟飯 精白米 肉団子のやわらか煮 牛ミンチ 玉ねぎ ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー キャベツのすまし汁 キャベツ	10 ロールパン ささみのやわらか煮 ささみ ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー じゃがいものみそ汁 じゃがいも	11 軟飯 精白米 牛肉のやわらか煮 牛肉 玉ねぎ キャベツのやわらか煮 キャベツ ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー	12 しらすあんかけ丼 精白米 しらす 小松菜のやわらか煮 小松菜 白菜のみそ汁 白菜	13 軟飯 精白米 ささみのやわらか煮 ささみ じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ	お弁当日
ビスケット たべっ子BABY	雑炊 精白米 かつお節	いちご	あかちゃんせんべい	ビスケット たべっ子BABY	
16 軟飯 精白米 しらすのやわらか煮 しらす 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ キャベツのみそ汁 キャベツ	17 軟飯 精白米 豆腐煮 豆腐 人参のやわらか煮 人参 白菜のすまし汁 白菜	18 軟飯 精白米 豆腐煮 豆腐 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ キャベツのみそ汁 キャベツ	19 やわらかうどん うどん しらす 人参 玉ねぎ ほうれん草のやわらか煮 ほうれん草	春分の日	21 軟飯 精白米 豆腐煮 豆腐 かぼちゃのやわらか煮 南瓜 キャベツのすまし汁 キャベツ
食パン	ホットケーキ ホットケーキミックス 豆乳	きなこうどん うどん きな粉 砂糖	クッキー 小麦粉 コーンスターチ 砂糖 バター		きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩
23 やわらかうどん うどん しらす 人参 玉ねぎ キャベツのやわらか煮 キャベツ	24 軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ かぼちゃのみそ汁 南瓜	25 やわらかうどん うどん しらす キャベツ 人参 小松菜のやわらか煮 小松菜	26 軟飯 精白米 豆腐煮 豆腐 人参のやわらか煮 人参 大根のすまし汁 大根	27 軟飯 精白米 豆腐煮 豆腐 ほうれん草のやわらか煮 ほうれん草 さつまいものみそ汁 さつまいも	お弁当日
あかちゃんせんべい	ロールパン	雑炊 精白米 わかめ	豆乳蒸しパン ホットケーキミックス 豆乳 砂糖 サラダ油	ホットケーキ ホットケーキミックス 豆乳	
30 軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 小松菜のやわらか煮 小松菜 大根のみそ汁 大根	31 軟飯 精白米 豆腐煮 豆腐 じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎと人参のすまし汁 玉ねぎ 人参				
麸ラスク 麸 砂糖 バター	食パン				

2026年 3月給食献立

離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金	土
2 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 人参のつぶし煮 人参 かぼちゃのすまし汁 南瓜	3 しらすあんかけ粥 精白米 しらす 小松菜のつぶし煮 小松菜 人参のすまし汁 人参	4 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー 白菜のすまし汁 白菜	5 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 ほうれん草のつぶし煮 ほうれん草 じゃがいものすまし汁 じゃがいも	6 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 大根のつぶし煮 大根 玉ねぎと人参のすまし汁 玉ねぎと人参	7 しらすあんかけ粥 精白米 しらす キャベツのつぶし煮 キャベツ さつまいものつぶし煮 さつまいも
9 お誕生会 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー キャベツのすまし汁 キャベツ	10 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー じゃがいものすまし汁 じゃがいも	11 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 キャベツのつぶし煮 キャベツ ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー	12 しらすあんかけ粥 精白米 しらす 小松菜のつぶし煮 小松菜 白菜のすまし汁 白菜	13 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	14 卒園式 お弁当日
16 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ キャベツのすまし汁 キャベツ	17 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 人参のつぶし煮 人参 白菜のすまし汁 白菜	18 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ キャベツのすまし汁 キャベツ	19 うどんのつぶし煮 うどん しらす 人参 玉ねぎ ほうれん草のつぶし煮 ほうれん草	20 春分の日	21 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 かぼちゃのつぶし煮 南瓜 キャベツのすまし汁 キャベツ
23 うどんのつぶし煮 うどん しらす 人参 玉ねぎ キャベツのつぶし煮 キャベツ	24 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ かぼちゃのすまし汁 南瓜	25 うどんのつぶし煮 うどん しらす キャベツ 人参 小松菜のつぶし煮 小松菜	26 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 人参のつぶし煮 人参 大根のすまし汁 大根	27 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 ほうれん草のつぶし煮 ほうれん草 さつまいものすまし汁 さつまいも	28 お弁当日
30 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 小松菜のつぶし煮 小松菜 大根のすまし汁 大根	31 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 玉ねぎと人参のすまし汁 玉ねぎ 人参				

2026年 3月給食献立

離乳食 ゴックン期（初期）

月	火	水	木	金	土
2 <u>つぶしがゆ</u> 白身魚のペースト 人参のペースト かぼちゃのペースト	3 <u>つぶしがゆ</u> しらすのペースト 小松菜のペースト 人参のペースト	4 <u>つぶしがゆ</u> 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト 白菜のペースト	5 <u>つぶしがゆ</u> 豆腐のペースト ほうれん草のペースト じゃがいものペースト	6 <u>つぶしがゆ</u> 豆腐のペースト 大根のペースト 人参のペースト	7 <u>つぶしがゆ</u> しらすのペースト キャベツのペースト さつまいものペースト
9 お誕生会 <u>つぶしがゆ</u> 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト キャベツのペースト	10 <u>つぶしがゆ</u> しらすのペースト ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト	11 <u>つぶしがゆ</u> 豆腐のペースト キャベツのペースト ブロッコリーのペースト	12 <u>つぶしがゆ</u> しらすのペースト 小松菜のペースト 白菜のペースト	13 <u>つぶしがゆ</u> 豆腐のペースト じゃがいものペースト 玉ねぎのペースト	14 卒園式 お弁当日
16 <u>つぶしがゆ</u> しらすのペースト 玉ねぎのペースト キャベツのペースト	17 <u>つぶしがゆ</u> 豆腐のペースト 人参のペースト 白菜のペースト	18 <u>つぶしがゆ</u> 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト キャベツのペースト	19 うどんのペースト しらすのペースト ほうれん草のペースト 人参のペースト	20 春分の日	21 <u>つぶしがゆ</u> 豆腐のペースト かぼちゃのペースト キャベツのペースト
23 うどんのペースト しらすのペースト 人参のペースト キャベツのペースト	24 <u>つぶしがゆ</u> 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト かぼちゃのペースト	25 うどんのペースト しらすのペースト キャベツのペースト 人参のペースト	26 <u>つぶしがゆ</u> 豆腐のペースト 人参のペースト 大根のペースト	27 <u>つぶしがゆ</u> 豆腐のペースト ほうれん草のペースト さつまいものペースト	28 お弁当日
30 <u>つぶしがゆ</u> 白身魚のペースト 小松菜のペースト 大根のペースト	31 <u>つぶしがゆ</u> 豆腐のペースト じゃがいものペースト 人参のペースト				