

# ほげんだより 2月

令和8年2月 ミモザはまでらこども園

2月4日は「立春」。暦の上ではこの日から春が始まりますが、まだまだ空気が乾燥し、寒さがいちだんと厳しい季節です。インフルエンザや胃腸炎などの感染症が引き続き流行しやすい時期でもあります。園でも手洗い・換気・体調観察を行い、子どもたちが元気に過ごせるよう努めていきます。日差しに少し暖かさを感じる日もありますが、寒い日が続きます。季節の変わり目は寒暖差が大きくなるため、衣服で調整するなど、体調管理には十分気をつけて過ごしましょう。

## 花粉症対策を始めよう

2月後半になると暖かく感じる日が増えてきます。

「もうすぐ春かな？」と感じる頃、鼻がムズムズしだしたら花粉症かも!!

再び寒気が流れ込み寒暖差が大きくなる日もありますので、風邪などの感染症にも気をつけましょう。



	カゼ	花粉症
くしゃみ	ときどきある	何度も出る
鼻水	だんだん粘り気が強くなる	さらっとしている
目	症状はほとんどない	痒みが出ることがある
せき	よくある	ほとんどない



## ピカピカ手洗い◆歯磨きスタート

うさぎ組に先日、進級に向けて手洗い指導と歯ブラシ導入に向けた歯磨き指導をしました。しっかりとお話も聞き、歌に合わせて楽しみながら手洗いの練習もしました。



おしぼきん、  
いなくなった?

これからの季節、手洗いをしっかりして様々な感染症予防につなげていきましょう。

また、歯ブラシも少しずつ頑張りながら、虫歯予防をしていきましょう。



ばい菌にビオつけて◆

あわあわ♪  
指のあいだ



### 1月感染症発生状況

インフルエンザB型・・・3名



### 2月の予定

\*身体測定・・・2日(月)



インフルエンザB型が流行し、一部地域で学級閉鎖が相次いでいます。ご家庭でも、外出後の手洗い・うがい、十分な休養を心掛け、引き続き体調管理に気を付けていきましょう。