

# 2026年 4月給食献立 幼児 (うさぎ・ぼんだ・ぞう・らいおん組)

月	火	水	木	金	土				
<p>◆4月2日 3~5才児クラス お花見弁当</p> <p>◆いなり寿司・ウインナー ブロッコリーのごま和え・いちご</p> <p>☆今月の食育☆</p> <p>4/8 たけのこの皮むき【ぞう・らいおん組】 4/21 えんどう豆の皮むき【ぼんだ組】</p>		<p><b>1</b></p> <p><b>カレーライス</b> 精白米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールウ</p> <p><b>コールスロー</b> キャベツ ハム きゅうり コーン マヨレ</p> <p><b>ブルーベリーヨーグルト</b> ヨーグルト スキムミルク ブルーベリージャム</p> <p><b>せんべい</b> ぼたぼた焼き(ばりんこ)</p>	<p><b>2 お花見</b></p> <p><b>いなり寿司</b> 精白米 人参 ひじき 白ごま すし揚げ</p> <p><b>ブロッコリーのごま和え</b> ブロッコリー 白ごま</p> <p><b>はんぺんのすまし汁</b> はんぺん 大根 わかめ 青ねぎ いちご</p> <p><b>桜もち</b> もち米 精白米 砂糖 こしあん 食紅 桜の葉の塩漬け</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>豚丼</b> 精白米 豚肉 玉ねぎ 糸こんにゃく 青ねぎ 生姜</p> <p><b>春キャベツの酢の物</b> 春キャベツ 人参 白ごま</p> <p><b>麩のみそ汁</b> 麩 わかめ 京揚げ</p> <p><b>ツナマヨおにぎり</b> 精白米 ツナ缶 かつお節 白ごま マヨレ しょうゆ</p>	<p><b>4 入園式</b></p> <p>お弁当日</p> <p><b>ビスケット</b> アスパラガス</p>				
			<p><b>食育</b></p>	<p><b>10</b></p> <p><b>十六穀ごはん</b> 精白米 十六穀米</p> <p><b>ささみのみそ汁</b> 鶏ササミ ハツみそ</p> <p><b>春キャベツとアスパラのサラダ</b> 春キャベツ アスパラ かにかま コーン缶 マヨレ</p> <p><b>長芋のすまし汁</b> 長芋 玉ねぎ 青ねぎ</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>中華丼</b> 精白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 しいたけ 青ねぎ 鶏ガラ 生姜</p> <p><b>じゃがいものきんぴら</b> じゃがいも 人参 糸こんにゃく 白ごま ごま油</p> <p><b>オレンジ</b></p>				
<p><b>6</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>ポークチャップ</b> 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ ケチャップ とんかつソース</p> <p><b>高野豆腐の煮物</b> 高野豆腐 玉ねぎ 人参</p> <p><b>さつまいものみそ汁</b> さつまいも わかめ 青ねぎ</p> <p><b>ジャムサンド</b> 食パン いちごジャム</p>	<p><b>7 入園お祝いメニュー</b></p> <p><b>赤飯</b> 精白米 小豆 黒ごま</p> <p><b>鶏のからあげ</b> 鶏肉 土生姜</p> <p><b>春キャベツの炒め物</b> 春キャベツ 人参 ハム</p> <p><b>豆腐のみそ汁</b> 豆腐 えのき 青ねぎ</p> <p><b>じゃがいものおやき</b> じゃがいも 片栗粉 砂糖 しょうゆ</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>豚じゃが</b> 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく しめじ</p> <p><b>小松菜のごま和え</b> 小松菜 もやし 白ごま</p> <p><b>わかめのみそ汁</b> わかめ 京揚げ 青ねぎ</p> <p><b>マシュマロサンド</b> マシュマロ クラッカー</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>たけのごはん</b> 精白米 たけのこ 京揚げ</p> <p><b>さわらの照り焼き</b> さわら 生姜 じゃがいも 青のり</p> <p><b>豚汁</b> 豚肉 木綿豆腐 白菜 人参 青ねぎ</p> <p><b>昆布おかかおにぎり</b> 精白米 昆布 かつお節</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>鮭のコーンマヨ焼き</b> 鮭 コーン缶 マヨレ</p> <p><b>白菜のナムル</b> 白菜 人参 白ごま ごま油</p> <p><b>わかめのみそ汁</b> わかめ 玉ねぎ 青ねぎ</p> <p><b>きなこ揚げパン</b> ロールパン きなこ 砂糖 塩</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>鶏肉のオレンジ焼き</b> 鶏肉 マーメイドジャム 生姜</p> <p><b>ひじきと大豆のサラダ</b> ひじき 蒸し大豆 人参 きゅうり ハム マヨレ 白みそ</p> <p><b>マカロニスープ</b> マカロニ 玉ねぎ ブロッコリー 鶏ガラ 生姜</p> <p><b>あべかわもち</b> 白玉粉 上新粉 きな粉 砂糖</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>五目丼</b> 精白米 豚肉 かまぼこ 白菜 玉ねぎ 人参 しいたけ 青ねぎ 鶏ガラ 生姜</p> <p><b>南瓜のみそ汁</b> 南瓜 えのき 京揚げ</p> <p><b>バナナ</b></p> <p><b>ココアケーキ</b> 小麦粉 ココア ヨーグルト 卵 砂糖 BP サラダ油</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>ミートスパゲティ</b> スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ビーマン トマト缶 ケチャップ ウスターソース 粉チーズ</p> <p><b>春キャベツとりんごのサラダ</b> 春キャベツ りんご きゅうり レモン果汁</p> <p><b>フルーツヨーグルト</b> ヨーグルト スキムミルク 白桃缶 黄桃缶</p> <p><b>天かすおにぎり</b> 精白米 天かす 青のり こいくち</p> <p><b>★カミカミDAY★煮干し(3~5才)</b></p>	<p><b>17</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>ツナコロケ</b> ツナ缶 じゃがいも 玉ねぎ ケチャップ とんかつソース</p> <p><b>春野菜のサラダ</b> スナップえんどう 春キャベツ コーン ごまドレ</p> <p><b>豆腐のみそ汁</b> 豆腐 えのき 青ねぎ</p> <p><b>いちごヨーグルト蒸しパン</b> 小麦粉 ヨーグルト 砂糖 BP サラダ油 いちごジャム</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>焼きそば</b> 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 青のり</p> <p><b>焼きそばソース</b></p> <p><b>麩のみそ汁</b> 麩 えのき 青ねぎ</p> <p><b>バナナ</b></p> <p><b>ジャムサンド</b> 食パン イチゴジャム</p>
<p><b>20</b></p> <p><b>二色丼</b> 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 絹さや 生姜</p> <p><b>切干大根煮</b> 切干大根 京揚げ 人参</p> <p><b>白菜のみそ汁</b> 白菜 えのき 青ねぎ</p> <p><b>にんじんクッキー</b> ホットケーキミックス パター 人参 砂糖 豆乳</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>ごはんと昆布佃煮</b> 精白米 昆布 かつお</p> <p><b>アジの竜田揚げ</b> アジ 生姜</p> <p><b>春キャベツのごま和え</b> 春キャベツ 人参 白ごま</p> <p><b>じゃがいものみそ汁</b> じゃがいも 京揚げ 青ねぎ</p> <p><b>小松菜としらすのおにぎり</b> 精白米 小松菜 しらす 白みそ 砂糖 片栗粉</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>えんどうごはん</b> 精白米 えんどう豆</p> <p><b>鶏の照り焼き</b> 鶏肉 生姜</p> <p><b>ポテトサラダ</b> じゃがいも きゅうり ハム コーン缶 マヨレ</p> <p><b>豆腐のみそ汁</b> 豆腐 えのき 青ねぎ</p> <p><b>みたらしだんご</b> 絹豆腐 白玉粉 上新粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>ごはん</b> 精白米</p> <p><b>さばの塩焼き</b> さば</p> <p><b>平天のきんぴら</b> 平天 糸こんにゃく 人参 白ごま ごま油</p> <p><b>大根のみそ汁</b> 大根 わかめ 青ねぎ</p> <p><b>フレンチトースト</b> 食パン 牛乳 卵 パター 砂糖</p>	<p><b>24 お誕生会</b></p> <p><b>ふりかけごはん</b> 精白米 ふりかけ(かつお)</p> <p><b>ハンバーグ</b> 合ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 とんかつソース ケチャップ</p> <p><b>スパゲティサラダ</b> スパゲティ ブロッコリー コーン缶 人参 マヨレ</p> <p><b>豆乳スープ</b> 豆乳 ベーコン 南瓜 新玉ねぎ</p> <p><b>きなこマカロニ</b> きなこ マカロニ 砂糖 塩</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>きつねうどん</b> うどん すし揚げ ほうれん草 えのき</p> <p><b>キャベツのじゃこ煮</b> キャベツ 人参 ちりめん</p> <p><b>せんべい</b> ぼたぼた焼き(ばりんこ)</p>				
<p><b>27</b></p> <p><b>ハヤシライス</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ エリンギ 人参 トマト ハヤシルウ</p> <p><b>青のりポテト</b> じゃがいも 青のり</p> <p><b>フルーツヨーグルト</b> ヨーグルト スキムミルク 砂糖 バナナ 黄桃缶</p> <p><b>シュガートースト</b> 食パン パター 砂糖</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>みそラーメン</b> 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 コーン 青ねぎ 鶏ガラ 生姜</p> <p><b>シューマイ</b></p> <p><b>杏仁豆腐</b> 牛乳 寒天 黄桃缶 いちご</p> <p><b>マーブルケーキ</b> 小麦粉 卵 砂糖 ココア 牛乳 パター BP</p>	<p><b>29</b></p> <p>昭和の日</p>	<p><b>30</b></p> <p><b>ツナロールパンサンド</b> ロールパン ツナ缶 きゅうり マヨレ</p> <p><b>ポトフ</b> 鶏肉 じゃがいも キャベツ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 しめじ 鶏ガラ 生姜</p> <p><b>桃のカルピスゼリー</b> カルピス 寒天 黄桃缶</p> <p><b>二色おにぎり</b> 精白米 ゆかり 味付けのり かつお節</p> <p><b>★カミカミDAY★昆布(3~5才)</b></p>						

# 2026年 4月給食献立 離乳食 パクパク期（ひよこ完了期とねこ組）

月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> <b>カレーライス</b> 精白米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレーの王子さま  <b>コールスロー</b> キャベツ きゅうり コーン マヨドレ <b>ブルーベリーグルト</b> ヨーグルト スキムミルク ブルーベリージャム <b>せんべい</b> おやさいせんべい	<b>2</b> <b>きざみあげのちらし寿司</b> 精白米 人参 白ごま すし揚げ <b>ブロッコリーのごま和え</b> ブロッコリー 白ごま <b>はんぺんのすまし汁</b> はんぺん 大根 わかめ 青ねぎ  <b>いちご</b> <b>きなごだんご(麩のきなごがけ)</b> もち米 精白米 きなご 砂糖 塩	<b>3</b> <b>豚丼</b> 精白米 豚肉 玉ねぎ 青ねぎ <b>春キャベツの和え物</b> 春キャベツ 人参 白ごま  <b>麩のみそ汁</b> 麩 わかめ 京揚げ	<b>4 入園式</b>  お弁当日  <b>ビスケット</b> たべっ子BABY
<b>6</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>ポークチャップ</b> 豚肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ <b>高野豆腐の煮物</b> 高野豆腐 玉ねぎ 人参 <b>さつまいものみそ汁</b> さつまいも わかめ 青ねぎ	<b>7</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>鶏の揚げ焼き</b> 鶏肉 <b>春キャベツの炒め物</b> 春キャベツ 人参  <b>豆腐のみそ汁</b> 豆腐 えのき 青ねぎ	<b>8</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>豚じゃが</b> 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参  <b>小松菜のごま和え</b> 小松菜 もやし 白ごま <b>わかめのみそ汁</b> わかめ 京揚げ 青ねぎ	<b>9</b> <b>ごはん</b> 精白米  <b>さわらの照り焼き</b> さわら  <b>豚汁</b> 豚肉 木綿豆腐 白菜 人参 青ねぎ	<b>10</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>ささみのパン粉焼き</b> (ささみのみそ煮) ささみ 八丁みそ <b>春キャベツとアスパラのサラダ</b> 春キャベツ アスパラ かにかま コーン缶 マヨドレ <b>長芋のすまし汁</b> 長芋 玉ねぎ 青ねぎ <b>ホットケーキ</b> ホットケーキミックス 牛乳 いちごジャム	<b>11</b> <b>中華丼</b> 精白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 青ねぎ 鶏ガラ 生姜 <b>じゃがいものきんぴら</b> じゃがいも 人参 白ごま ごま油 <b>オレンジ</b>
<b>ジャムサンド</b> 食パン いちごジャム	<b>じゃがいものおやき</b> じゃがいも 片栗粉 しょうゆ 砂糖	<b>ビスケット</b> たべっ子BABY	<b>昆布おかかおにぎり</b> 精白米 昆布 かつお節	<b>ビスケット</b> たべっ子BABY	<b>ビスケット</b> たべっ子BABY
<b>13</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>鮭のコーンマヨ焼き</b> 鮭 コーン缶 マヨドレ  <b>白菜のナムル</b> 白菜 人参 白ごま ごま油 <b>わかめのみそ汁</b> わかめ 玉ねぎ 青ねぎ	<b>14</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>鶏肉のオレンジ焼き</b> 鶏肉 マーメレードジャム <b>大豆のサラダ</b> 蒸し大豆 人参 きゅうり マヨドレ 白みそ <b>マカロニスープ</b> マカロニ 玉ねぎ ブロッコリー 鶏ガラ 生姜 <b>あべかわもち(麩のきなごがけ)</b> 白玉粉 上新粉 きな粉 砂糖	<b>15</b> <b>五目丼</b> 精白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 青ねぎ 鶏ガラ 生姜 <b>南瓜のみそ汁</b> 南瓜 えのき 京揚げ  <b>バナナ</b> <b>ココアケーキ</b> 小麦粉 ココア ヨーグルト 卵 砂糖 BP サラダ油	<b>16</b> <b>ミートスパゲティ</b> スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 トマト缶 ケチャップ ウスターソース <b>春キャベツとりんごのサラダ</b> 春キャベツ りんご きゅうり マヨドレ <b>フルーツヨーグルト</b> ヨーグルト スキムミルク 白桃缶 黄桃缶 <b>天かすおにぎり</b> 精白米 天かす 青のり しょうゆ	<b>17</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>スコップコロッケ(ツナ)</b> ツナ缶 じゃがいも 玉ねぎ ケチャップ とんかつソース <b>春野菜のサラダ</b> スナップえんどう 春キャベツ コーン缶 マヨドレ <b>豆腐のみそ汁</b> 豆腐 えのき 青ねぎ <b>いちごヨーグルト蒸しパン</b> 小麦粉 ヨーグルト 砂糖 BP サラダ油 いちごジャム	<b>18</b> <b>焼きそば</b> 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 青のり 焼きそばソース <b>麩のみそ汁</b> 麩 えのき 青ねぎ  <b>バナナ</b>
<b>きなこパン</b> ロールパン きなご 砂糖 塩	<b>あべかわもち(麩のきなごがけ)</b> 白玉粉 上新粉 きな粉 砂糖	<b>ココアケーキ</b> 小麦粉 ココア ヨーグルト 卵 砂糖 BP サラダ油	<b>天かすおにぎり</b> 精白米 天かす 青のり しょうゆ	<b>いちごヨーグルト蒸しパン</b> 小麦粉 ヨーグルト 砂糖 BP サラダ油 いちごジャム	<b>ジャムサンド</b> 食パン いちごジャム
<b>20</b> <b>二色丼</b> 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵  <b>切干大根煮</b> 切干大根 京あげ 人参  <b>白菜のみそ汁</b> 白菜 えのき 青ねぎ	<b>21</b> <b>ごはんと昆布佃煮</b> 精白米 昆布 かつお <b>さわらの竜田焼き</b> さわら <b>春キャベツのごま和え</b> 春キャベツ 人参 白ごま  <b>じゃがいものみそ汁</b> じゃがいも 京揚げ 青ねぎ	<b>22</b> <b>えんどうごはん</b> 精白米 えんどう豆 <b>鶏の照り焼き</b> 鶏肉 <b>ポテトサラダ</b> じゃがいも きゅうり コーン缶 マヨドレ <b>豆腐のみそ汁</b> 豆腐 えのき 青ねぎ	<b>23</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>さわらの塩焼き</b> さわら <b>にんじんきんぴら</b> 人参 白ごま ごま油  <b>大根のみそ汁</b> 大根 わかめ 青ねぎ	<b>24 お誕生会</b> <b>ふりかけごはん</b> 精白米 ふりかけ(かつお) <b>ハンバーグ</b> 合ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 とんかつソース ケチャップ <b>スパゲティサラダ</b> スパゲティ ブロッコリー コーン缶 人参 マヨドレ <b>豆乳スープ</b> 豆乳 南瓜 新玉ねぎ 鶏ガラ 生姜 <b>きなごマカロニ</b> きな粉 マカロニ 砂糖 塩	<b>25</b> <b>きつねうどん</b> うどん すし揚げ ほうれん草 えのき  <b>キャベツのじゃこ煮</b> キャベツ 人参 ちりめん
<b>にんじんクッキー</b> ホットケーキミックス バター 人参 砂糖 豆乳	<b>小松菜としらすのおにぎり</b> 精白米 小松菜 しらす 白みそ 砂糖 片栗粉	<b>みたらしだんご(麩のみたらし)</b> 絹豆腐 白玉粉 上新粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉	<b>フレンチトースト</b> 食パン 牛乳 卵 バター 砂糖	<b>きなごマカロニ</b> きな粉 マカロニ 砂糖 塩	<b>せんべい</b> おやさいせんべい
<b>27</b> <b>ハヤシライス</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ トマト 人参 ハヤシの王子様  <b>青のりポテト</b> じゃがいも 青のり  <b>フルーツヨーグルト</b> ヨーグルト スキムミルク 砂糖 バナナ 黄桃缶 <b>シュガートースト</b> 食パン バター 砂糖	<b>28</b> <b>みそラーメン</b> 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 コーン 青ねぎ 鶏ガラ 生姜  <b>シューマイ</b>  <b>杏仁豆腐</b> 牛乳 寒天 黄桃缶 いちご <b>マーブルケーキ</b> 小麦粉 卵 砂糖 ココア 牛乳 バター BP	<b>29</b>  昭 和 の 日	<b>30</b> <b>ツナロールパンサンド</b> ロールパン ツナ缶 きゅうり マヨドレ <b>ポトフ</b> 鶏肉 じゃがいも キャベツ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 鶏ガラ 生姜 <b>桃のカルピスゼリー</b> カルピス 寒天 黄桃缶  <b>おにぎり</b> 精白米 ゆかり	<b>☆ご案内☆</b>  ねこ組(1才児)とひよこ組(完了食)の献立です。カッコ書きで示している献立はひよこ組の完了食の献立を	

# 2026年 4月給食献立

# 離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> 軟飯 牛肉のやわらか煮 牛肉 玉ねぎ キャベツのやわらか煮 じゃがいものすまし汁	<b>2</b> 軟飯 豆腐煮 ブロッコリーのやわらか煮 大根のすまし汁	<b>3</b> しらすあんかけ丼 精白米 しらす 春キャベツのやわらか煮 玉ねぎと人参のみそ汁 玉ねぎ 人参	<b>4 入園式</b>  お弁当日
		あかちゃんせんべい	麩のきなこがけ 麩 きな粉 砂糖 塩	雑炊 精白米 かつお節	あかちゃんせんべい
<b>6</b> 軟飯 豆腐煮 人参のやわらか煮 さつまいものみそ汁	<b>7</b> 軟飯 ささみのやわらか煮 春キャベツのやわらか煮 人参のみそ汁	<b>8</b> 軟飯 豆腐煮 じゃがいものやわらか煮 玉ねぎのみそ汁	<b>9</b> 軟飯 白身魚のやわらか煮 鯛 白菜のやわらか煮 大根と人参のみそ汁 大根 人参	<b>10</b> 軟飯 ささみのやわらか煮 春キャベツのやわらか煮 玉ねぎのすまし汁	<b>11</b> しらすあんかけ丼 精白米 しらす じゃがいものやわらか煮 玉ねぎと人参のすまし汁 玉ねぎ 人参
食パン	ふかしもち じゃがいも	あかちゃんせんべい	雑炊 精白米 かつお節	ホットケーキ ホットケーキミックス 豆乳	あかちゃんせんべい
<b>13</b> 軟飯 しらすのやわらか煮 白菜のやわらか煮 玉ねぎのみそ汁	<b>14</b> 軟飯 ささみのやわらか煮 人参のやわらか煮 ブロッコリーのすまし汁	<b>15</b> 軟飯 豆腐煮 玉ねぎのやわらか煮 かぼちゃのみそ汁	<b>16</b> 軟飯 しらすのやわらか煮 春キャベツのやわらか煮 玉ねぎと人参のすまし汁 玉ねぎ 人参	<b>17</b> 軟飯 豆腐煮 春キャベツのやわらか煮 じゃがいものみそ汁	<b>18</b> 軟飯 豆腐煮 キャベツのやわらか煮 玉ねぎと人参のみそ汁 玉ねぎ 人参
ロールパン	麩のきなこがけ 麩 きな粉 砂糖 塩	豆乳蒸しパン ホットケーキミックス 豆乳 砂糖 サラダ油	雑炊 精白米 わかめ	豆乳蒸しパン ホットケーキミックス 豆乳 砂糖 サラダ油	食パン
<b>20</b> しらすあんかけ丼 精白米 しらす 玉ねぎのやわらか煮 白菜のみそ汁	<b>21</b> 軟飯 白身魚のやわらか煮 鯛 春キャベツのやわらか煮 じゃがいものみそ汁	<b>22</b> 軟飯 ささみのやわらか煮 じゃがいものやわらか煮 玉ねぎのみそ汁	<b>23</b> 軟飯 しらすのやわらか煮 人参のやわらか煮 大根のみそ汁	<b>24 お誕生会</b> 軟飯 肉団子のやわらか煮 牛ミンチ 玉ねぎ ブロッコリーのやわらか煮 かぼちゃのすまし汁	<b>25</b> 軟飯 しらすのやわらか煮 キャベツのやわらか煮 人参のすまし汁
ホットケーキ ホットケーキミックス 豆乳	雑炊 精白米 小松菜 しらす	麩のみたらし 麩 砂糖 しょうゆ 片栗粉	食パン	きなこマカロニ きな粉 マカロニ 砂糖 塩	あかちゃんせんべい
<b>27</b> 軟飯 牛肉のやわらか煮 牛肉 玉ねぎ じゃがいものやわらか煮 玉ねぎと人参のすまし汁	<b>28</b> 軟飯 豆腐煮 キャベツのやわらか煮 人参のすまし汁	<b>29</b>  昭 和 の 日	<b>30</b> 軟飯 ささみのやわらか煮 じゃがいものやわらか煮 キャベツと玉ねぎのすまし汁 キャベツ 玉ねぎ		
食パン	豆乳蒸しパン ホットケーキミックス 豆乳 砂糖 サラダ油		雑炊 精白米 わかめ		

# 2026年 4月給食献立

# 離乳食 モグモグ期 (中期)

月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> おかゆ 豆腐のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 じゃがいものすまし汁	<b>2</b> おかゆ 豆腐のつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 大根のすまし汁	<b>3</b> しらすあんかけ粥 <small>精白米 しらす</small> 春キャベツのつぶし煮 玉ねぎと人参のすまし汁 <small>玉ねぎ 人参</small>	<b>4 入園式</b>  お弁当日
<b>6</b> おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 さつまいものすまし汁	<b>7</b> おかゆ しらすのつぶし煮 春キャベツのつぶし煮 人参のすまし汁	<b>8</b> おかゆ 豆腐のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 玉ねぎのすまし汁	<b>9</b> おかゆ 白身魚のつぶし煮 <small>鯛</small> 白菜のつぶし煮 大根と人参のすまし汁 <small>大根 人参</small>	<b>10</b> おかゆ 豆腐のつぶし煮 <small>豆腐</small> 春キャベツのつぶし煮 玉ねぎのすまし汁	<b>11</b> しらすあんかけ粥 <small>精白米 しらす</small> じゃがいものつぶし煮 玉ねぎと人参のすまし汁 <small>玉ねぎ 人参</small>
<b>13</b> おかゆ しらすのつぶし煮 白菜のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁	<b>14</b> おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 ブロッコリーのすまし汁	<b>15</b> おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 かぼちゃのすまし汁	<b>16</b> おかゆ しらすのつぶし煮 春キャベツのつぶし煮 玉ねぎと人参のすまし汁 <small>玉ねぎ 人参</small>	<b>17</b> おかゆ 豆腐のつぶし煮 春キャベツのつぶし煮 じゃがいものすまし汁	<b>18</b> おかゆ 豆腐のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 玉ねぎと人参のすまし汁 <small>玉ねぎ 人参</small>
<b>20</b> しらすあんかけ粥 <small>精白米 しらす</small> 玉ねぎのつぶし煮 白菜のすまし汁	<b>21</b> おかゆ 白身魚のつぶし煮 <small>鯛</small> 春キャベツのつぶし煮 じゃがいものすまし汁	<b>22</b> おかゆ 豆腐のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 玉ねぎのすまし汁	<b>23</b> おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 大根のすまし汁	<b>24 お誕生会</b> おかゆ 豆腐のつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 かぼちゃのすまし汁	<b>25</b> おかゆ しらすのつぶし煮 キャベツのつぶし煮 人参のすまし汁
<b>27</b> おかゆ 豆腐のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 玉ねぎと人参のすまし汁 <small>玉ねぎ 人参</small>	<b>28</b> おかゆ 豆腐のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 人参のすまし汁	<b>29</b>  昭 和 の 日	<b>30</b> おかゆ 豆腐のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 キャベツと玉ねぎのすまし汁 <small>キャベツ 玉ねぎ</small>		

# 2026年 4月給食献立

# 離乳食 ゴックン期 (初期)

月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト じゃがいものペースト	<b>2</b> つぶしがゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト 大根のペースト	<b>3</b> つぶしがゆ しらすのペースト 春キャベツのペースト 人参のペースト	<b>4 入園式</b>  <b>お弁当日</b>
<b>6</b> つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト さつまいものペースト	<b>7</b> つぶしがゆ しらすのペースト 春キャベツのペースト 人参のペースト	<b>8</b> つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト 玉ねぎのペースト	<b>9</b> つぶしがゆ 白身魚のペースト <small>鯛</small> 白菜のペースト 人参のペースト	<b>10</b> つぶしがゆ 豆腐のペースト 春キャベツのペースト 玉ねぎのペースト	<b>11</b> つぶしがゆ しらすのペースト じゃがいものペースト 人参のペースト
<b>13</b> つぶしがゆ しらすのペースト 白菜のペースト 玉ねぎのペースト	<b>14</b> つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト ブロッコリーのペースト	<b>15</b> つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト かぼちゃのペースト	<b>16</b> つぶしがゆ しらすのペースト 春キャベツのペースト 人参のペースト	<b>17</b> つぶしがゆ 豆腐のペースト 春キャベツのペースト じゃがいものペースト	<b>18</b> つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト 人参のペースト
<b>20</b> つぶしがゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト 白菜のペースト	<b>21</b> つぶしがゆ 白身魚のペースト <small>鯛</small> 春キャベツのペースト じゃがいものペースト	<b>22</b> つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト 玉ねぎのペースト	<b>23</b> つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト 大根のペースト	<b>24 お誕生会</b> つぶしがゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト かぼちゃのペースト	<b>25</b> つぶしがゆ しらすのペースト キャベツのペースト 人参のペースト
<b>27</b> つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト 人参のペースト	<b>28</b> つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト 人参のペースト	<b>29</b>  <b>昭和の日</b>	<b>30</b> つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト キャベツのペースト		