

2026年 5月給食献立 幼児 (うさぎ・ぼんだ・ぞう・らいおん組)

月	火	水	木	金	土
<p>☆今月のお楽しみ☆</p> <p>食育 5/19 えんどう豆の皮むき【2歳】 クッキング 5/11 いちごジャム作り【3.4.5歳】 クッキング 5/15 いちご大福【4.5歳】</p>					
				<p>1 こどもの日メニュー <u>シーチキンカレー</u> 精白米 シーチキン じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールウ <u>スナップエンドウのサラダ</u> スナップエンドウ ハム キャベツ ごまドレ <u>ブルーベリーのカルピスゼリー</u> ブルーベリージャム カルピス 寒天 上白糖</p>	<p>2 きつねうどん うどん すし揚げ ほうれん草 えのき <u>キャベツのじゃこ炒め煮</u> キャベツ ちりめん 人参 <u>オレンジ</u></p>
				<p><u>柏餅</u></p>	<p><u>アスパラガス(ギンビス)</u> アスパラガス(ギンビス)</p>
<p>4</p> <p style="text-align: center;">みどりの日</p>	<p>5</p> <p style="text-align: center;">こどもの日</p>	<p>6</p> <p style="text-align: center;">振替休日</p>	<p>7 <u>ごはん</u> 精白米 <u>鮭のコーンマヨ焼き</u> 鮭 コーン マヨドレ プロッコリー <u>白菜のツナ和え</u> 白菜 ツナ 人参 <u>豆腐のみそ汁</u> 豆腐 わかめ えのき 青ねぎ</p>	<p>8 <u>十六穀ごはん</u> 精白米 十六穀米 <u>ポークチャップ</u> 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン ケチャップ とんかつソース <u>きゅうりとしらすの酢の物</u> きゅうり しらす わかめ 白ごま <u>じゃがいものみそ汁</u> じゃがいも 京揚げ 青ねぎ</p>	<p>9 <u>ちゃんぽん丼</u> 精白米 豚肉 かまぼこ キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青ねぎ 鶏ガラ 生姜 <u>アスパラのソテー</u> アスパラガス ベーコン キャベツ コーン</p>
			<p><u>じゃこトースト</u> 食パン ちりめん マヨドレ 白ごま 青のり</p>	<p><u>みかんゼリー</u> みかん缶 砂糖 寒天</p>	<p><u>ぱりんこ</u> ぱりんこ</p>
<p>11</p> <p style="text-align: center;">食育</p>	<p>12</p>	<p>13 <u>春の遠足(3~5才)</u> <u>チャーシューラーメン</u> 中華めん 豚肉 キャベツ もやし コーン 青ねぎ 鶏ガラ 生姜 <u>ほうれん草のナムル</u> ほうれん草 人参 ごま油 白ごま <u>りんごゼリー</u> りんごジュース 寒天 砂糖</p>	<p>14 <u>えびとふきのちらし寿司</u> 精白米 えび 錦糸卵 干しいたけ ふき 人参 刻みのり <u>かぼちゃの煮つけ</u> 南瓜 <u>大根のすまし汁</u> 大根 ほうれん草 京揚げ 青ねぎ</p>	<p>15</p> <p style="text-align: center;">食育</p>	<p>16</p>
<p><u>ハヤシライス</u> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 エリンゴ トマト ハヤシルウ <u>ペイクドポテト</u> 新じゃがいも 塩 <u>ブルーベリーヨーグルト</u> ヨーグルト スキムミルク ブルーベリージャム <u>ホットケーキ</u> ホットケーキミックス 牛乳 手作りいちごジャム</p>	<p><u>ごはん</u> 精白米 <u>さわらの塩焼き</u> さわら <u>切干大根煮</u> 切干大根 京揚げ 人参 <u>豚汁</u> 豚肉 木綿豆腐 さつまいも えのき 青ねぎ</p>	<p><u>ぼた餅</u> 精白米 もち米 こしあん きなこ 砂糖 塩</p>	<p><u>マシュマロおこし</u> マシュマロ コーンフレーク バター</p>	<p><u>イチご大福(4・5歳)</u> イチゴ こしあん 白玉粉 上白糖 <u>ココアマフィン(1・2・3歳)</u> 薄力粉 BP 卵 ココア 上白糖</p>	<p><u>クラッカーとチーズ</u></p>
<p>18 (遠足予備日) <u>ロールパン</u> ロールパン <u>コーンクリームシチュー</u> 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 エリンギ アスパラ シチュールウ コーンクリーム <u>ほうれん草のごま和え</u> ほうれん草 白菜 白ごま</p>	<p>19</p> <p style="text-align: center;">食育</p>	<p>20 <u>えんどうごはん</u> 精白米 えんどう豆 <u>ささみのみそカツ</u> ささみ 八丁味噌 パン粉 小麦粉 <u>にんじんのきんぴら</u> 人参 糸こんにやく まいたけ 白ごま ごま油 <u>キャベツのみそ汁</u> キャベツ 京揚げ 生わかめ 青ねぎ <u>ジャムサンド</u> 食パン いちごジャム</p>	<p>21 <u>親子丼</u> 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 えのき みつ葉 <u>春雨のごま和え</u> 春雨 ハム きゅうり 白ごま <u>ほうれん草のみそ汁</u> ほうれん草 京揚げ わかめ</p>	<p>22 <u>ごはん</u> 精白米 <u>さばのカレー風味焼き</u> さば カレー粉 <u>ジャーマンポテト</u> じゃがいも 玉ねぎ ウインナー パセリ缶 <u>大根のみそ汁</u> 大根 わかめ 青ねぎ</p>	<p>23 <u>焼きそば</u> 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 青のり 焼きそばソース <u>ふかししいも</u> さつまいも <u>小松菜のみそ汁</u> 豆腐 わかめ 青ねぎ</p>
<p><u>三色おにぎり</u> 精白米 ふりかけ(ゆかり) ふりかけ(かつお) ★カミカミDAY★煮干し(3~5才)</p>	<p><u>マシュマロサンド</u> マシュマロ クラッカー</p>	<p><u>マーメレード豆乳蒸しパン</u> マーメレードジャム 小麦粉 BP 卵 砂糖 豆乳 サラダ油</p>	<p><u>みたらしだんご</u> 白玉粉 上新粉 砂糖 しょうゆ</p>	<p><u>ぱりんこ</u> ぱりんこ</p>	
<p>25 <u>お誕生会</u> <u>ケチャップライス</u> 精白米 ウインナー 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ <u>鶏のからあげ</u> 鶏肉 生姜 <u>マカロニサラダ</u> マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ <u>新玉ねぎのスープ</u> 新玉ねぎ ベーコン</p>	<p>26 <u>麦ごはん</u> 精白米 押し麦 <u>鶏肉のオレンジ焼き</u> 鶏肉 マーメレードジャム 生姜 きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす わかめ 白ごま <u>キャベツのみそ汁</u> キャベツ 人参</p>	<p>27 <u>ごはん</u> 精白米 <u>さばのみそ煮</u> さば 生姜 こうじみそ <u>高野豆腐の煮物</u> 高野豆腐 玉ねぎ 人参 <u>わかめのみそ汁</u> わかめ 京揚げ 青ネギ</p>	<p>28 <u>カレーうどん</u> うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ <u>新じゃがのサラダ</u> 新じゃがいも 人参 ハム スナップエンドウ マヨドレ <u>いちごヨーグルト</u> いちご ヨーグルト スキムミルク</p>	<p>29 <u>ごはん</u> 精白米 <u>白身魚のフライ</u> タラ とんかつソース ケチャップ <u>新玉ねぎのポン酢和え</u> 新玉ねぎ ツナ かつお節 <u>かぼちゃのみそ汁</u> かぼちゃ ほうれん草</p>	<p>30</p> <p style="text-align: center;">お弁当日</p>
<p><u>三色おにぎり</u> 精白米 ゆかり 味付けのり 花かつお ★カミカミDAY★昆布(3~5才)</p>	<p><u>きなこマカロニ</u> マカロニ きな粉 砂糖 塩</p>	<p><u>お好み焼き風</u> 小麦粉 卵 キャベツ 天かす 長青 青のり かつお節 お好みソース マヨドレ</p>	<p><u>マーブルケーキ</u> 小麦粉 卵 砂糖 ココア 牛乳 バター BP</p>	<p><u>シュガートースト</u> 食パン バター 砂糖</p>	<p><u>ピスケット</u> たべっ子どうぶつ</p>

2026年 5月給食献立 離乳食 パクパク期 (完了期とねこ組)

月	火	水	木	金	土
				1 こどもの日メニュー シーチキンカレー 精白米 シーチキン ジャがいも 玉ねぎ 人参 星の王子さま スナップエンドウのサラダ スナップエンドウ キャベツ マヨドレ ブルーベリーのカルピスゼリー ブルーベリージャム カルピス 寒天	2 きつねうどん うどん すし揚げ ほうれん草 えのき キャベツのじゃこ炒め煮 キャベツ ちりめん 人参 オレンジ
				豆腐白玉 白玉粉 絹豆腐 醤油 砂糖	かつばえびせん かつばえびせん
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ごはん 精白米 鮭のコーンマヨ焼き 鮭 コーン マヨドレ ブロッコリー 白菜のツナ和え 白菜 ツナ 人参 豆腐のみそ汁 豆腐 生わかめ 青ねぎ <hr/> じゃこトースト 食パン ちりめん マヨドレ ごま 青のり	8 ごはん 精白米 ポークチャップ 豚肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ とんかつソース きゅうりとしらすの和え物 きゅうり しらす わかめ 白ごま じゃがいものみそ汁 じゃがいも 京揚げ 青ねぎ <hr/> みかんゼリー みかん缶 砂糖 寒天	9 ちゃんぽん丼 精白米 鶏肉 なると巻き キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青ねぎ 鶏ガラ 生姜 アスパラのソテー アスパラガス ベーコン コーン <hr/> ふんわりコーン ふんわりコーン
11 ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト ハヤシの王子さま じゃがいもの炒め物 じゃがいも 玉ねぎ ウインナー ブルーベリーヨーグルト ヨーグルト スキムミルク ブルーベリージャム ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 手作りいちごジャム	12 ごはん 精白米 さわらの塩焼き さわら きゅうり 昆布 切干大根煮 切干大根 京あげ 人参 豚汁 豚肉 木綿豆腐 さつまいも えのき 青ねぎ ツナサンド 食パン ツナ缶 玉ねぎ マヨドレ	13 チャーシューラーメン 中華めん 豚肩ロース キャベツ もやし コーン 青ねぎ ほうれん草のナムル ほうれん草 人参 ごま油 すりごま りんごゼリー リンゴジュース 寒天 <hr/> ぼた餅あんこなし (麩のきなこがけ) 精白米 もち米 きなこ 砂糖 塩	14 鯛のちらし寿司 鯛 精白米 人参 錦糸卵 もみのり かぼちゃの煮つけ 南瓜 いんげん ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 大根 京揚げ <hr/> マシュマロおこし (ポン菓子) マシュマロ ポン菓子	15 ナポリタンスパゲティ スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ケチャップ ウスターソース コールスロー キャベツ マヨドレ オレンジ <hr/> ココアマフィン 小麦粉 卵 牛乳 バター ココア 砂糖 BP	16 かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 人参 えのき 青ねぎ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま <hr/> クラッカーとチーズ (クラッカー) クラッカー チーズ
18 ロールパン ロールパン コーンシチュー 鶏肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 アスパラ シチューの王さま コーンクリーム ほうれん草のごま和え ほうれん草 白菜 白ごま <hr/> 二色おにぎり 精白米 ふりかけ(ゆかり) ふりかけ(かつお)	19 牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ にゅうめん そうめん わかめ えのき かいわれ 天かす フルーツポンチ 黄桃缶 いちご 寒天 マシュマロサンド (クラッカー) マシュマロ クラッカー	20 えんどうごはん 精白米 えんどう豆 ささみのみそ煮 ささみ 八丁味噌 にんじんのきんぴら 人参 ごま キャベツのみそ汁 キャベツ 京揚げ 生わかめ 青ねぎ <hr/> ジャムサンド 食パン いちごジャム	21 親子丼 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 えのき みつば 春雨のごま和え 春雨 パプリカ きゅうり すりごま ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 京揚げ かいわれ <hr/> マーメレード豆乳蒸しパン マーメレードジャム 小麦粉 BP 卵 砂糖 豆乳 サラダ油	22 ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり さわらの照り焼き さわら ジャーマンポテト じゃがいも ウインナー 大根のみそ汁 大根 わかめ 青ネギ <hr/> みたらしだんご (麩のみたらし) 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油	23 焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 焼きそばソース 青のり ふかしいも さつまいも 豆腐のみそ汁 豆腐 わかめ えのき 青ねぎ <hr/> マンナ マンナ
25お誕生日会 ケチャップライス 精白米 玉ねぎ コーン ケチャップ 鶏の揚げ焼き 鶏肉 とんかつソース ウスターソース マカロニサラダ マカロニ ツナ きゅうり 人参 マヨドレ 新玉ねぎのスープ 新玉ねぎ 二色おにぎり 精白米 ゆかり 味付けのり かつお節	26 ごはん 精白米 鶏肉のオレンジ焼き 鶏肉 マーメレードジャム ジャがいも きゅうりとしらすの和え物 きゅうり しらす 生わかめ ごま キャベツのみそ汁 キャベツ 人参 <hr/> きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩	27 ごはん 精白米 さわらのみそ煮 さわら 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 人参 わかめのみそ汁 わかめ 京揚げ 青ネギ <hr/> お好み焼き風 小麦粉 卵 キャベツ 天かす 長芋 青のり かつお節 お好みソース マヨドレ	28 カレーうどん うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ 新じゃがのサラダ 新じゃがいも 人参 スナップエンドウ マヨドレ いちごヨーグルト いちご ヨーグルト スキムミルク <hr/> マーブルケーキ 小麦粉 卵 砂糖 BP ココア 牛乳 バター	29 ごはん 精白米 たらのパン粉焼き たら ブロッコリー 小麦粉 パン粉 とんかつソース ウスターソース 新玉ねぎの和え物 新玉ねぎ ツナ かつお節 かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ ほうれん草 <hr/> シュガートースト 食パン バター 砂糖	30 お弁当日 <hr/> どうぶつビスケット

2026年 5月給食献立

離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金	土
				1 <u>こどもの日メニュー</u> 軟飯 精白米 ささみのやわらか煮 鶏ささみ 絹ごし豆腐 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 玉ねぎと人参のみそ汁 玉ねぎ 人参	2 <u>やわらかうどん(しらす)</u> うどん 釜揚げしらす キャベツ 人参 じゃがいものやわらか煮 じゃがいものやわらか煮
				<u>ハイハイン</u> ハイハイン	<u>あかちゃんせんべい</u>
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 <u>しらすあんかけ丼</u> 精白米 釜揚げしらす じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 玉ねぎと人参のすまし汁 玉ねぎ 人参 <u>食パン</u> 食パン	8 軟飯 精白米 牛肉のやわらか煮 牛肉 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	9 <u>やわらかうどん(しらす)</u> うどん 釜揚げしらす キャベツ 人参 さつまいものやわらか煮 さつまいも
			<u>食パン</u> 食パン	<u>あかちゃんせんべい</u>	<u>あかちゃんせんべい</u>
11 軟飯 ささみのやわらか煮 鶏ささみ 人参のやわらか煮 人参 麩と小松菜のすまし汁 麩 小松菜	12 軟飯 白身魚のやわらか煮 鯛 人参のやわらか煮 人参 さつまいものみそ汁 さつまいも	13 <u>やわらかうどん(しらす)</u> うどん 釜揚げしらす ほうれん草 人参 キャベツのやわらか煮 キャベツ	14 軟飯 白身魚のやわらか煮 鯛 人参のやわらか煮 人参 かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ	15 軟飯 ささみのやわらか煮 鶏ささみ 人参のやわらか煮 人参 キャベツのみそ汁 キャベツ	16 <u>やわらかうどん(しらす)</u> うどん 釜揚げしらす 白菜 人参 ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー
<u>食パン</u> 食パン	<u>麩のみたらし風</u> 麩のみたらし風	<u>麩のきなこがけ</u> 麩 きなこ	<u>ロールパン</u> ロールパン	<u>食パン</u> 食パン	<u>あかちゃんせんべい</u>
18 <u>パンがゆ</u> パン粉 牛乳 しらすのやわらか煮 釜揚げしらす ほうれん草のやわらか煮 ほうれん草	19 軟飯 白身魚のやわらか煮 鯛 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	20 軟飯 ささみのやわらか煮 鶏ささみ キャベツのやわらか煮 キャベツ 人参のすまし汁 人参	21 軟飯 ささみのやわらか煮 鶏ささみ ほうれん草のやわらか煮 ほうれん草 玉ねぎと人参のみそ汁 玉ねぎ 人参	22 軟飯 しらすのやわらか煮 釜揚げしらす じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 大根のみそ汁 大根	23 <u>やわらかうどん(しらす)</u> うどん 釜揚げしらす 玉ねぎ 人参 さつまいものやわらか煮 さつまいも
<u>雑炊(わかめ)</u> 精白米 わかめ	<u>あかちゃんせんべい</u>	<u>食パン</u> 食パン	<u>豆乳蒸しパン</u> 豆乳 薄力粉 サラダ油 ベーキングパウダー	<u>麩のみたらし風</u> 麩のみたらし風	<u>あかちゃんせんべい</u>
25 <u>お誕生日会</u> 軟飯 豆腐煮 豆腐 人参のやわらか煮 人参 ほうれん草と玉ねぎのすまし汁 ほうれん草 玉ねぎ	26 軟飯 ささみのやわらか煮 鶏ささみ キャベツのやわらか煮 キャベツ 人参のみそ汁 人参	27 軟飯 白身魚のやわらか煮 鯛 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 人参と玉ねぎのすまし汁 人参 玉ねぎ	28 軟飯 白身魚のやわらか煮 鯛 玉ねぎと人参のやわらか煮 玉ねぎ 人参 じゃがいものみそ汁 じゃがいも	29 軟飯 豆腐煮 豆腐 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ かぼちゃのすまし汁 かぼちゃ	30 お弁当日
<u>雑炊(おかか)</u> 精白米 おかか	<u>あかちゃんせんべい</u>	<u>みかん缶</u> みかん缶	<u>あかちゃんせんべい</u>	<u>食パン</u> 食パン	<u>あかちゃんせんべい</u>

2026年 5月給食献立

離乳食 モグモグ期 (中期)

月	火	水	木	金	土
				1 子どもの日メニュー おかゆ しらすのつぶし煮 釜揚げしらす じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 玉ねぎと人参のすまし汁 玉ねぎ 人参	2 うどんのつぶし煮(しらす) うどん 釜揚げしらす キャベツ 人参 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 しらすあんかけ粥 精白米 釜揚げしらす じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 人参と玉ねぎのすまし汁 人参 玉ねぎ	8 おかゆ 豆腐のつぶし煮 豆腐 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	9 うどんのつぶし煮(しらす) うどん 釜揚げしらす キャベツ 人参 さつまいものつぶし煮 さつまいも
11 おかゆ しらすのつぶし煮 釜揚げしらす 人参のつぶし煮 人参 麩と小松菜のすまし汁 麩 小松菜	12 おかゆ 白身魚のつぶし煮 鯛 人参のつぶし煮 人参 さつまいものすまし汁 さつまいも	13 うどんのつぶし煮(しらす) うどん 釜揚げしらす ほうれん草 人参 キャベツのつぶし煮 キャベツ	14 おかゆ 白身魚のつぶし煮 鯛 人参のつぶし煮 人参 かぼちゃのすまし汁 かぼちゃ	15 おかゆ 豆腐のつぶし煮 豆腐 人参のつぶし煮 人参 キャベツのすまし汁 キャベツ	16 うどんのつぶし煮(しらす) うどん 釜揚げしらす 白菜 人参 ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー
18 パンがゆ パン粉 牛乳 しらすのつぶし煮 釜揚げしらす ほうれん草のつぶし煮 ほうれん草	19 おかゆ 白身魚のつぶし煮 鯛 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	20 おかゆ 豆腐のつぶし煮 豆腐 キャベツのつぶし煮 キャベツ 人参のすまし汁 人参	21 おかゆ 豆腐のつぶし煮 豆腐 ほうれん草のつぶし煮 ほうれん草 玉ねぎと人参のすまし汁 玉ねぎ 人参	22 おかゆ しらすのつぶし煮 釜揚げしらす じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 大根のすまし汁 大根	23 うどんのつぶし煮(しらす) うどん 釜揚げしらす 玉ねぎ 人参 さつまいものつぶし煮 さつまいも
25お誕生会 おかゆ 豆腐のつぶし煮 豆腐 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎとほうれん草のすまし汁 玉ねぎ ほうれん草	26 おかゆ しらすのつぶし煮 釜揚げしらす キャベツのつぶし煮 キャベツ 人参のすまし汁 人参	27 おかゆ 白身魚のつぶし煮 鯛 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 人参と玉ねぎのすまし汁 人参 玉ねぎ	28 おかゆ 白身魚のつぶし煮 鯛 玉ねぎと人参のつぶし煮 玉ねぎ 人参 じゃがいものすまし汁 じゃがいも	29 おかゆ 豆腐のつぶし煮 豆腐 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ かぼちゃのすまし汁 かぼちゃ	30 お弁当日

2026年 5月給食献立

離乳食 ゴックン期 (初期)

月	火	水	木	金	土
				1 <u>こどもの日メニュー</u> つぶしがゆ 精白米 <u>しらすのペースト</u> 釜揚げしらす <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	2 <u>うどんペースト(しらす)</u> うどん 釜揚げしらす キャベツ 人参 <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> 釜揚げしらす <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも <u>にんじんのペースト</u> 人参	8 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐のペースト <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ <u>にんじんのペースト</u> 人参	9 <u>うどんペースト(しらす)</u> うどん 釜揚げしらす キャベツ 人参 <u>さつまいものペースト</u> さつまいも
11 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> 釜揚げしらす <u>にんじんのペースト</u> 人参 <u>小松菜のペースト</u> 小松菜	12 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>にんじんのペースト</u> 人参 <u>さつまいものペースト</u> さつまいも	13 <u>うどんペースト(しらす)</u> うどん 釜揚げしらす ほうれん草 人参 <u>キャベツのペースト</u> キャベツ	14 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>にんじんのペースト</u> 人参 <u>かぼちゃのペースト</u> かぼちゃ	15 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>にんじんのペースト</u> 人参 <u>キャベツのペースト</u> キャベツ	16 <u>うどんペースト(しらす)</u> うどん 釜揚げしらす 白菜 人参 <u>ブロッコリーのペースト</u> ブロッコリー
18 <u>パンがゆ</u> パン粉 牛乳 <u>しらすのペースト</u> 釜揚げしらす <u>ほうれん草のペースト</u> ほうれん草	19 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>にんじんのペースト</u> 人参 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	20 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>キャベツのペースト</u> キャベツ <u>にんじんのペースト</u> 人参	21 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>ほうれん草のペースト</u> ほうれん草 <u>にんじんのペースト</u> 人参	22 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> 釜揚げしらす <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも <u>大根のペースト</u> 大根	23 <u>うどんペースト(しらす)</u> うどん 釜揚げしらす 玉ねぎ 人参 <u>さつまいものペースト</u> さつまいも
25お誕生会 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>にんじんのペースト</u> 人参 <u>ほうれん草のペースト</u> ほうれん草	26 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> 釜揚げしらす <u>キャベツのペースト</u> キャベツ <u>にんじんのペースト</u> 人参	27 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも <u>にんじんのペースト</u> 人参	28 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>にんじんのペースト</u> 人参 <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも	29 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ <u>かぼちゃのペースト</u> かぼちゃ	30 お弁当日