

ほろばんがより 5月

令和8年5月 ミモザはまでらこども園

新年度がスタートしてから1か月が経ち、子どもたちも新しい環境に少しずつ慣れてきた頃ではないでしょうか。慣れてきたこの時期は、心と体に疲れが出やすい時期でもあります。ゴールデンウィークは、家族でゆったりと時間を過ごしながらか、心も体もほっとひと息つける機会になるといいですね。

外遊びが気持ちいい季節にもなってきましたが、これから気温の高い日も少しずつ増え、熱中症に気を付けたい時期になってきました。まだ体が暑さに慣れていないため、水分補給をこまめにおこないながら、元気に過ごしていきましょう。



楽しみにしているゴールデンウィークが来ましたね。お休み中の間も、規則正しい生活を心がけながら、家族で楽しい時間をお過ごしください。

まず「早寝」から。毎日同じ時間に眠れるようにすると、朝も気持ちよく目覚めるようになります。



早起きができると、朝ごはんをゆっくり食べる時間もできます。

朝ごはんは、一日を元気に過ごすための大切なエネルギーになります。生活リズムを整えながら、楽しいゴールデンウィークになりますように。



そろそろ

熱中症に注意

5月は体を動かすと気持ちのいい季節ですが、新陳代謝の盛んな乳幼児期は、少しの動きでもたくさん汗をかきます。体がまだ暑さに慣れていないこの時期、こまめな水分補給、衣服で気温差を調整したりし、熱中症に気を付けていきましょう。



宮下理事長先生の
内科検診

初めての内科検診に
ドキドキしたけど
やさしい先生で良かった♡



診察前に
「おねがいします」
と、挨拶しました♡



5月の予定

- ◆ 身体測定・・・11日(月)
- ◆ 尿検査幼児(3~5歳児)のみ実施・・・22日(金)

詳細はコドモンにてお知らせします。

後日検査容器を配布します。

予備日 27日(水)



4月感染症発生状況

- ◆ 突発性発疹症・・・2名

