

2026年 6月給食献立 幼児(うさぎ・ぱんだ・ぞう・らいおん組)

月	火	水	木	金	土
1 ちゃんぽんラーメン 中華めん かまぼこ キャベツ 太もやし コーン缶 青ねぎ 鶏ガラ 土生姜 ブロッコリーサラダ ブロッコリー コーン ごまドレ カルピスゼリー カルピス 寒天 砂糖	2 ごはん 精白米 照り焼きつくね 鶏ミンチ 木綿豆腐 オクラ 土生姜 片栗粉 温野菜サラダ キャベツ アスパラ 魚肉ソーセージ ごまドレ 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ 人参 青ねぎ	3 ごはん 精白米 みそ豚カツ 豚ハレ肉 八丁味噌 春雨の酢の物 春雨 ハム きゅうり 人参 すりごま ごま油 わかめのすまし汁 わかめ 豆腐 えのき	4 ごはん 精白米 さわらの磯辺焼き さわら 青のり 絹厚揚げの煮物 絹厚揚げ 人参 豚汁 豚肉 大根 こんにやく 人参 青ねぎ	5 三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 炒り卵 絹さや 土生姜 なすとしらすの煮浸し なす しらす 人参のみそ汁 人参 京揚げ わかめ	6 肉うどん うどん 牛肉 ほうれん草 玉ねぎ えのき 青ねぎ かぼちゃの甘辛焼き 南瓜 すりごま ごま油
ココアマフィン 小麦粉 卵 牛乳 バター ココア 砂糖 BP	ツナのカナッペ クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨドレ	コーンフレーククッキー コーンフレーク ホットケーキミックス 牛乳 バター 砂糖	いちごヨーグルト蒸しパン 薄力粉 上白糖 BP サラダ油 いちごジャム ヨーグルト	おはぎ もち米 精白米 こしあん きなこ 砂糖 塩	クラッカーとチーズ クラッカー チーズ
8 ごはん 精白米 牛肉のスタミナ炒め 牛肉 玉ねぎ もやし ビーマン パプリカ 土生姜 塩麹スープ じゃがいも 人参 コーン ベーコン 塩麹 鶏ガラ 土生姜 フルーツポンチ 黄桃缶 みかん缶 寒天 砂糖 じゃがいものチーズおやき じゃがいも 片栗粉 コーン チーズ	9 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 豚肉の生姜焼き 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 土生姜 ピクルス きゅうり 人参 黄パプリカ オクラのみそ汁 オクラ 絹豆腐 えのき	10 ごはん 精白米 さわらのムニエル さわら ゆで卵 らっきょう マヨドレ バターコーン コーン缶 いんげん バター ほうれん草のスープ ほうれん草 ベーコン 人参 土生姜 鶏ガラ 豆腐白玉 絹豆腐 白玉粉 きな粉 砂糖 塩	11 ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜 片栗粉 薄力粉 オクラと長芋のサラダ オクラ 長芋 ごまドレ 花かつお 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ 人参 わかめ	12 ツナロールサンド ロールパン ツナ缶 きゅうり マヨドレ ポトフ 鶏肉 ウインナー じゃがいも 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ 人参 まいたけ 鶏ガラ 生姜 コンソメ 黄桃缶 黄桃缶 小松菜としらすのおにぎり 精白米 小松菜 しらす 白みそ ★カミカミDAY★煮干し	13 中華丼 精白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 生椎茸 青ねぎ 鶏ガラ 土生姜 ふかしいいも さつまいも 豆腐のみそ汁 絹豆腐 わかめ 青ねぎ
15 ごはん 精白米 ポークチャップ 豚肉 玉ねぎ 人参 まいたけ ビーマン ケチャップ とんかつソース きゅうりのゆかり和え きゅうり もやし ゆかり 豆腐のみそ汁 豆腐 わかめ 青ねぎ	16 麦ごはん 精白米 押し麦 アジの童田揚げ あじ 生姜 片栗粉 切干大根煮 切干大根 人参 京揚げ わかめのみそ汁 わかめ えのき 玉ねぎ	17 六子とオクラのちらし煮 精白米 六子 オクラ 錦糸卵 干し椎茸 人参 白ごま もみのり じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ 京揚げ 桑の実ゼリー 手作り桑の実ジャム 砂糖 寒天 ピザトースト 食パン ケチャップ チーズ 玉ねぎ ビーマン ウインナー	18 ごはん 精白米 えびと野菜のフライ えび 玉ねぎ 南瓜 いんげん とんかつソース ウスターソース オクラのツナマヨ和え オクラ ツナ 人参 マヨドレ ごま油 すりごま もやしのみそ汁 もやし 京揚げ 青ねぎ 米粉のオレンジ蒸しパン オレンジジュース マーメイド 米粉 BP サラダ油	19 冷やし中華 中華めん かにかま 錦糸卵 トマト きゅうり 白ごま 鶏ガラ 土生姜 ごま油 春巻き 10種の具材春巻き わかめスープ わかめ 玉ねぎ ブロッコリー 白ごま 土生姜 鶏ガラ おかかおにぎり 精白米 かつお節 味付けのり ★カミカミDAY★昆布	20 かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 京揚げ 人参 えのき 青ねぎ じゃがいものきんぴら じゃがいも 人参 糸こんにやく ごま油 オレンジ オレンジ かっぱえびせん かっぱえびせん
22 ごはん 精白米 豚じゃが 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにやく まいたけ きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす わかめ 白ごま にゅうめん そうめん わかめ えのき 天かす 青ねぎ ジャムサンド 食パン いちごジャム	23 ごはん 精白米 鶏肉の照り焼き 鶏肉 生姜 かぼちゃサラダ 南瓜 ベーコン ヨーグルト マヨドレ 鯛のすまし汁 鯛 大根 わかめ	24 ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ビーマン トマト缶 粉チーズ ケチャップ ウスターソース ひじきと大豆のサラダ ひじき 大豆 ハム きゅうり 人参 白みそ マヨドレ イチゴヨーグルト ヨーグルト スキムミルク いちごジャム 砂糖 きなこ揚げパン ロールパン きな粉 砂糖 塩	25 野菜菜しらすごはん 精白米 野菜菜 しらす 白ごま さばのみそ煮 さば 生姜 みそ ウインナーと野菜のソテー 玉ねぎ ウインナー キャベツ ビーマン 人参 わかめのみそ汁 わかめ 京揚げ 青ねぎ ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	26 お誕生会 ごはんとしらす 精白米 ぶりかけ(かつお) ツナコロッケ じゃがいも ツナ 玉ねぎ ケチャップ とんかつソース ブロッコリーサラダ ブロッコリー コーン ごまドレ ほうれん草のスープ ほうれん草 ベーコン 人参 鶏ガラ 桑の実ジャムの米粉ケーキ 米粉 豆乳 砂糖 サラダ油 BP 手作り桑の実ジャム	27 お弁当日
29 ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ ハヤシルウ マカロニサラダ マカロニ ハム コーン缶 パプリカ マヨドレ ブルーベリーヨーグルト ヨーグルト スキムミルク ブルーベリージャム 砂糖	30 ごはん 精白米 さわらの塩焼き さわら 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 豚汁 豚肉 木綿豆腐 さつまいも えのき 青ねぎ				
マンゴーゼリー マンゴージュース 砂糖 寒天	マドレーヌ 小麦粉 卵 バター 砂糖 コーンスターチ BP				

★今月のお楽しみ★

6/17 橙のポン酢作り【ぱんだ・ぞう・らいおん】
 ※19日の冷やし中華に使用します！
 冷やし中華はじめました～♪

2026年 6月給食献立

離乳食 パクパク期 (完了)

月	火	水	木	金	土
1 ちゃんぽんラーメン 中華めん かまぼこ キャベツ 太もやし コーン缶 青ねぎ 鶏ガラ 土生姜 ブロッコリーサラダ ブロッコリー コーン マヨドレ カルピスゼリー カルピス 寒天 砂糖	2 ごはん 精白米 照り焼きつくね 鶏ミンチ 木綿豆腐 オクラ 片栗粉 温野菜サラダ キャベツ アスパラ 魚肉ソーセージ マヨドレ 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ 人参 青ねぎ	3 ごはん 精白米 豚肉のみそ炒め 豚肉 玉ねぎ 八丁味噌 春雨の和え物 春雨 きゅうり 人参 すりごま わかめのみそ汁 わかめ 豆腐 えのき	4 ごはん 精白米 さわらの磯辺焼き さわら 青のり 絹厚揚げの煮物 絹厚揚げ 人参 豚汁 豚肉 大根 人参 青ねぎ	5 三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 炒り卵 絹さや なすとしらすの煮浸し なす しらす 人参のみそ汁 人参 京揚げ わかめ	6 肉うどん うどん 牛肉 ほうれん草 玉ねぎ えのき 青ねぎ 蒸しかぼちゃ 南瓜 すりごま
マシュマロおこし(ボン菓子) マシュマロ ボン菓子	ツナのカナッペ クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨドレ	コーンフレーククッキー コーンフレーク ホットケーキミックス 牛乳 バター 砂糖	いちごヨーグルト蒸しパン 薄力粉 上白糖 BP サラダ油 いちごジャム ヨーグルト	きなこおぼろ (駄のきなこがけ) もち米 精白米 きな粉 砂糖 塩	クラッカーとチーズ (クラッカー) クラッカー プロセスチーズ
8 ごはん 精白米 牛肉のスタミナ炒め 牛肉 玉ねぎ もやし 塩麹スープ じゃがいも 人参 コーン 塩麹 土生姜 鶏ガラ フルーツポンチ 黄桃缶 みかん缶 寒天 砂糖 じゃがいものチーズおやき じゃがいも 片栗粉 コーン チーズ	9 ごはん 精白米 豚肉の野菜炒め 豚肉 キャベツ 玉ねぎ きゅうりの和え物 きゅうり 人参 オクラのみそ汁 オクラ 豆腐 えのき ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	10 ごはん 精白米 さわらのムニエル さわら ゆで卵 マヨドレ バターコーン コーン缶 いんげん バター ほうれん草のスープ ほうれん草 人参 鶏ガラ 土生姜 豆腐白玉 (駄のきなこがけ) 絹豆腐 白玉粉 きな粉 砂糖 塩	11 ごはん 精白米 鶏の揚げ焼き 鶏肉 片栗粉 薄力粉 オクラと長芋のサラダ オクラ 長芋 マヨドレ 花かつお 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ 人参 わかめ にんじんクッキー 人参 ホットケーキミックス バター 砂糖	12 ツナサンド 食パン ツナ缶 きゅうり マヨドレ ポトフ 鶏肉 じゃがいも キャベツ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 ウインナー 鶏ガラ 土生姜 コンソメ 黄桃缶 黄桃缶 小松菜としらすのおにぎり 精白米 小松菜 しらす 白みそ ★カミカミDAY★煮干し	13 中華丼 精白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 青ねぎ マヨドレ 鶏ガラ 土生姜 ふかしいいも さつまいも 豆腐のみそ汁 絹豆腐 わかめ 青ねぎ ぱりんこ ぱりんこ
15 ごはん 精白米 ポークチャップ 豚肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ きゅうりのゆかり和え きゅうり もやし ゆかり 豆腐のみそ汁 豆腐 わかめ 青ねぎ きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩	16 ごはん 精白米 さわらの童田焼き さわら 片栗粉 切干大根煮 切干大根 人参 京揚げ わかめのみそ汁 わかめ えのき 玉ねぎ バナナマフィン 小麦粉 牛乳 バター バナナ 卵 砂糖 BP	17 鯛とオクラのちらし寿司 精白米 鯛 オクラ 錦糸卵 人参 白ごま もみのり じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ 京揚げ カルピスゼリー カルピス 砂糖 寒天 ピザトースト 食パン ケチャップ チーズ 玉ねぎ ウインナー	18 ごはん 精白米 さわらと野菜のパン粉焼き さわら 玉ねぎ 南瓜 いんげん とんかつソース ウスターソース オクラのツナマヨ和え オクラ ツナ 人参 マヨドレ ごま油 すりごま もやしのみそ汁 もやし 京揚げ 青ねぎ 豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 BP	19 冷やし中華 中華めん かにかま 錦糸卵 トマト きゅうり 白ごま 鶏ガラ 土生姜 ごま油 春巻き 10種の具材春巻き わかめスープ わかめ 玉ねぎ ブロッコリー 白ごま 鶏ガラ 土生姜 おかかおにぎり 精白米 かつお節 ★カミカミDAY★煮干し	20 かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 京揚げ 人参 えのき 青ねぎ じゃがいものきんぴら じゃがいも 人参 ごま油 オレンジ オレンジ かっぱえびせん かっぱえびせん
22 ごはん 精白米 豚じゃが 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 きゅうりとしらすの和え物 きゅうり しらす わかめ 白ごま にゅうめん そうめん わかめ えのき 天かす 青ねぎ ジャムサンド 食パン いちごジャム	23 ごはん 精白米 鶏肉の照り焼き 鶏肉 かぼちゃサラダ 南瓜 ヨーグルト マヨドレ 鯛のすまし汁 鯛 大根 わかめ マシュマロおこし (ボン菓子) ボン菓子 マシュマロ	24 ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ トマト缶 ウスターソース 大豆のサラダ 大豆 きゅうり 人参 白みそ マヨドレ いちごヨーグルト ヨーグルト スキムミルク いちごジャム 砂糖 きなこパン ロールパン きな粉 砂糖 塩	25 しらすごはん 精白米 しらす 白ごま さわらのみそ煮 さわら こうじみそ ウインナーと野菜のソテー 玉ねぎ ウインナー キャベツ 人参 わかめのみそ汁 わかめ 京揚げ 青ねぎ ホットドッグ 食パン ウインナー キャベツ ケチャップ	26 お誕生日会 ごはんとしらすかけ 精白米 ふりかけ(かつお) スコップコロケ(ツナ) じゃがいも ツナ 玉ねぎ ケチャップ とんかつソース ブロッコリーサラダ ブロッコリー コーン マヨドレ ほうれん草のスープ ほうれん草 人参 鶏ガラ ブルーベリーの米粉ケーキ 米粉 豆乳 砂糖 サラダ油 BP ブルーベリージャム	27 お弁当日 ビスケット たべっ子BABY
29 ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト ハヤシの王子さま マカロニサラダ マカロニ コーン缶 パプリカ マヨドレ ブルーベリーヨーグルト ヨーグルト スキムミルク ブルーベリージャム 砂糖 マンゴーゼリー マンゴージュース 寒天 砂糖	30 ごはん 精白米 さわらの塩焼き さわら 切干大根煮 切干大根 京あげ 人参 豚汁 豚肉 木綿豆腐 さつまいも えのき 青ねぎ マドレーヌ 小麦粉 卵 バター 砂糖 コーンスターチ BP				

☆ご案内☆

ねこ組(1才児)とひよこ組(完了食)の献立です。
 屋おやつのカッコ書きで示している献立は
 ひよこ組(完了食)の献立を示しています。

2025年 6月給食献立

離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金	土
1 軟飯 精白米 牛肉のやわらか煮 牛肉 玉ねぎ ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー 人参のみそ汁 人参	2 軟飯 精白米 鶏団子のやわらか煮 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参のやわらか煮 人参 キャベツのみそ汁 キャベツ	3 軟飯 精白米 豆腐煮 豆腐煮 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	4 パンがゆ パン粉 牛乳 白身魚のやわらか煮 鯛 人参のやわらか煮 人参 大根のみそ汁 大根	5 そぼろあんかけ丼 精白米 鶏ミンチ なすのやわらか煮 茄子 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ	6 やわらかうどん うどん しらす ほうれん草 玉ねぎ かぼちゃのやわらか煮 南瓜
豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 BP	あかちゃんせんべい あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい あかちゃんせんべい	いちごヨーグルト蒸しパン 薄力粉 上白糖 BP サラダ油 いちごジャム ヨーグルト	麩のきなこがけ 麩 きなこ 砂糖	あかちゃんせんべい あかちゃんせんべい
8 軟飯 精白米 牛肉のやわらか煮 牛肉 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 玉ねぎと人参のすまし汁 玉ねぎ 人参	9 軟飯 精白米 豆腐煮 豆腐 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ	10 パンがゆ パン粉 牛乳 白身魚のやわらか煮 鯛 人参のやわらか煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	11 軟飯 精白米 ささみのやわらか煮 ささみ 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 麩と人参のみそ汁 麩 人参	12 ロールパン ロールパン 豆腐煮 豆腐 人参のやわらか煮 人参 キャベツのみそ汁 キャベツ	13 しらすあんかけ丼 精白米 しらす 白菜 人参 さつまいものやわらか煮 さつまいも
ふかしいも じゃがいも	食パン 食パン	麩のきなこがけ 麩 きなこ 砂糖	あかちゃんせんべい あかちゃんせんべい	雑炊 精白米 小松菜 しらす ★カミカミDAY★煮干し	あかちゃんせんべい あかちゃんせんべい
15 軟飯 精白米 豆腐煮 豆腐 もやしのやわらか煮 もやし 人参のみそ汁 人参	16 軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ	17 パンがゆ パン粉 牛乳 白身魚のやわらか煮 鯛 人参のやわらか煮 人参 じゃがいものみそ汁 じゃがいも	18 軟飯 精白米 豆腐煮 豆腐 かぼちゃのやわらか煮 南瓜 もやしと人参のみそ汁 もやし 人参	19 軟飯 精白米 しらすのやわらか煮 しらす 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー	20 やわらかうどん うどん ささみ 白菜 人参 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも
きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩	バナナ豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 BP バナナ	食パン 食パン	豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 BP	雑炊 精白米 おかか	あかちゃんせんべい あかちゃんせんべい
22 軟飯 精白米 しらすのやわらか煮 しらす じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	23 軟飯 精白米 豆腐煮 豆腐 かぼちゃのやわらか煮 南瓜 大根のすまし汁 大根	24 ロールパン ロールパン ささみのやわらか煮 ささみ 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のみそ汁 人参	25 軟飯 精白米 豆腐煮 豆腐 玉ねぎとキャベツのやわらか煮 玉ねぎ キャベツ 人参のみそ汁 人参	26 お誕生日会 パンがゆ パン粉 牛乳 しらすのやわらか煮 しらす じゃがいものやわらか煮 じゃがいも ほうれん草と人参のすまし汁 ほうれん草 人参	お弁当日
食パン 食パン	あかちゃんせんべい あかちゃんせんべい	きなこヨーグルト ヨーグルト きなこ	ロールパン ロールパン	豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 BP	あかちゃんせんべい あかちゃんせんべい
29 軟飯 精白米 牛肉のトマト煮 牛肉 トマト 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	30 パンがゆ パン粉 牛乳 白身魚のやわらか煮 鯛 人参のやわらか煮 人参 さつまいものみそ汁 さつまいも				
きなこヨーグルト ヨーグルト きなこ	麩のみたらし風 麩 砂糖 しょうゆ				

2025年 6月給食献立

離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金	土
1 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー 人参のすまし汁 人参	2 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 人参のつぶし煮 人参 キャベツのすまし汁 キャベツ	3 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	4 パンがゆ パン粉 牛乳 白身魚のつぶし煮 鯛 人参のつぶし煮 人参 大根のすまし汁 大根	5 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	6 うどんのつぶし煮 うどん しらす ほうれん草 玉ねぎ かぼちゃのつぶし煮 南瓜
8 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 玉ねぎと人参のすまし汁 玉ねぎ 人参	9 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	10 パンがゆ パン粉 牛乳 白身魚のつぶし煮 鯛 人参のつぶし煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	11 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 麩と人参のすまし汁 麩 人参	12 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 人参のつぶし煮 人参 キャベツのすまし汁 キャベツ	13 しらすあんかけ粥 精白米 しらす 白菜 人参 さつまいものつぶし煮 さつまいも
15 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	16 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	17 パンがゆ パン粉 牛乳 白身魚のつぶし煮 鯛 人参のつぶし煮 人参 じゃがいものすまし汁 じゃがいも	18 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 かぼちゃのつぶし煮 南瓜 人参のすまし汁 人参	19 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー	20 うどんのつぶし煮 うどん しらす 白菜 人参 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも
22 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	23 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 かぼちゃのつぶし煮 南瓜 大根のすまし汁 大根	24 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	25 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 キャベツのつぶし煮 キャベツ 人参のすまし汁 人参	26 お誕生日会 パンがゆ パン粉 牛乳 しらすのつぶし煮 しらす じゃがいものつぶし煮 じゃがいも ほうれん草と人参のすまし汁 ほうれん草 人参	27 お弁当日
29 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	30 パンがゆ パン粉 牛乳 白身魚のつぶし煮 鯛 人参のつぶし煮 人参 さつまいものすまし汁 さつまいも				

2025年 6月給食献立

離乳食 ゴックン期（初期）

月	火	水	木	金	土
1 つぶしがゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 ブロッコリーのペースト ブロッコリー 人参のペースト 人参	2 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす 人参のペースト 人参 キャベツのペースト キャベツ	3 つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 豆腐 人参のペースト 人参 玉ねぎのペースト 玉ねぎ	4 つぶしがゆ 精白米 白身魚のペースト 鯛 人参のペースト 人参 大根のペースト 大根	5 つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 豆腐 人参のペースト 人参 玉ねぎのペースト 玉ねぎ	6 うどんのペースト うどん しらす ほうれん草 かぼちゃのペースト 南瓜
8 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす じゃがいものペースト じゃがいも 玉ねぎのペースト 玉ねぎ	9 つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 豆腐 人参のペースト 人参 玉ねぎのペースト 玉ねぎ	10 つぶしがゆ 精白米 白身魚のペースト 鯛 人参のペースト 人参 ほうれん草のペースト ほうれん草	11 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす 玉ねぎのペースト 玉ねぎ 人参のペースト 人参	12 つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 豆腐 人参のペースト 人参 キャベツのペースト キャベツ	13 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす さつまいものペースト さつまいも 白菜のペースト 白菜
15 つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 豆腐 玉ねぎのペースト 玉ねぎ 人参のペースト 人参	16 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす 人参のペースト 人参 玉ねぎのペースト 玉ねぎ	17 つぶしがゆ 精白米 白身魚のペースト 鯛 人参のペースト 人参 じゃがいものペースト じゃがいも	18 つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 豆腐 かぼちゃのペースト 南瓜 人参のペースト 人参	19 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす 玉ねぎのペースト 玉ねぎ ブロッコリーのペースト ブロッコリー	20 うどんのペースト うどん しらす 人参 じゃがいものペースト じゃがいも
22 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす じゃがいものペースト じゃがいも 玉ねぎのペースト 玉ねぎ	23 つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 豆腐 かぼちゃのペースト 南瓜 大根のペースト 大根	24 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす 人参のペースト 人参 玉ねぎのペースト 玉ねぎ	25 つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 豆腐 キャベツのペースト キャベツ 人参のペースト 人参	26 お誕生日会 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす じゃがいものペースト じゃがいも 人参のペースト 人参	27 お弁当日
29 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす 玉ねぎのペースト 玉ねぎ 人参のペースト 人参	30 つぶしがゆ 精白米 白身魚のペースト 鯛 にんじんのペースト 人参 さつまいものペースト さつまいも				