

# 2026年 7月給食献立 幼児（うさぎ・ぼんだ・ぞう・らいおん組）

月	火	水	木	金	土
<p>☆今月の食育☆</p> <p>7/15 どうもろこしの皮むき 【ひよこ・ねこ・うさぎ】 【ぼんだ・ぞう・らいおん】</p> <p>7/16 酢飯作り【うさぎ】</p> <p>7/17 ピザ作り 【ぞう・らいおん】</p>		<p><b>1</b> <b>ミートスパゲティ</b> スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ビーマン トマト缶 ケチャップ <b>ウスターソース</b> 粉チーズ <b>ポテトサラダ</b> じゃがいも きゅうり ハム コーン缶 マヨドレ <b>わかめスープ</b> わかめ ブロッコリー 白ごま 鶏ガラ 生姜 <b>豆腐白玉</b> 絹豆腐 白玉粉 きな粉 砂糖 塩</p>	<p><b>2</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>鮭のフライ</b> 鮭 小麦粉 パン粉 マヨドレ ケチャップ <b>きゅうりとしらすの酢の物</b> きゅうり しらす わかめ 白ごま <b>さつまいものみそ汁</b> さつまいも 玉ねぎ</p>	<p><b>3</b> <b>ロールパン(2個)</b> ロールパン <b>コーンクリームシチュー</b> 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 エリンギ ブロッコリー コーン缶 シチュールウ <b>さっぱりサラダ</b> キャベツ かにかま きゅうり <b>バナナ</b> バナナ <b>わかめおにぎり</b> 精白米 わかめ 白ごま ごま油 ★カミカミDAY★煮干し</p>	<p><b>4</b> <b>夏祭り</b></p>
<p><b>6</b> <b>牛丼</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにゃく 青ねぎ <b>ほうれん草の煮びたし</b> ほうれん草 京揚げ かつお節 <b>大根のみそ汁</b> 大根 わかめ 青ねぎ</p>	<p><b>7</b> <b>七夕メニュー</b> <b>じゃこピーごはん</b> 精白米 ちりめん ビーマン <b>鶏の照り焼き</b> 鶏肉 生姜 <b>トマトフルーツ</b> トマト <b>天の川すまし汁</b> そうめん オクラ 人参(星型) えのき</p>	<p><b>8</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>アジの童田揚げ</b> アジ 生姜 片栗粉 小麦粉 <b>ズッキーニのみそ炒め</b> ズッキーニ 茄子 人参 白みそ <b>ほうれん草のスープ</b> ほうれん草 ベーコン 玉ねぎ 鶏ガラ 生姜</p>	<p><b>9</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>みそ豚カツ</b> 豚ヘル肉 小麦粉 パン粉 ハ丁みそ <b>白菜のツナ和え</b> 白菜 ツナ 人参 <b>大根のみそ汁</b> 大根 京揚げ 青ねぎ</p>	<p><b>10</b> <b>カレーうどん</b> うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ カレールウ <b>アスパラのソテー</b> アスパラガス ベーコン コーン キャベツ <b>ミルク寒天(みかん)</b> 牛乳 寒天 みかん缶 砂糖</p>	<p><b>11</b> <b>焼きそば</b> 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青のり 焼きそばソース <b>ブロッコリーのごま和え</b> ブロッコリー コーン缶 白ごま <b>オレンジ</b> オレンジ</p>
<p><b>どら焼き</b> ホットケーキミックス 牛乳 こしあん</p>	<p><b>七夕ゼリー</b> カルピス 寒天 砂糖 シロップ(青) 寒天 砂糖 黄桃缶(星型)</p>	<p><b>にんじんクッキー</b> 人参 ホットケーキミックス 砂糖 バター</p>	<p><b>きなこマカロニ</b> マカロニ きなこ 砂糖 塩 7/16酢飯作り</p>	<p><b>コーンマヨトースト</b> 食パン コーン缶 マヨネーズ</p>	<p><b>クラッカーとチーズ</b> (クラッカー) クラッカー チーズ</p>
<p><b>13</b> <b>ちゃんぽん丼</b> 精白米 豚肉 かまぼこ キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青ねぎ 鶏ガラ 生姜 <b>春雨の中華風サラダ</b> 春雨 きゅうり パプリカ ハム 白ごま ごま油 <b>玉ねぎのみそ汁</b> 玉ねぎ わかめ</p>	<p><b>14</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>チキンナゲット</b> 鶏ミンチ 木綿豆腐 片栗粉 ケチャップ マヨドレ <b>ブロッコリーのサラダ</b> ブロッコリー コーン缶 ごまドレ <b>マカロニスープ</b> マカロニ ウインナー 玉ねぎ 人参 鶏ガラ 生姜 <b>焼きおにぎり</b> 精白米 しょうゆ 黒ごま</p>	<p><b>15</b> <b>十六穀ごはん</b> 精白米 十六穀米 <b>豚肉の生姜焼き</b> 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 土生姜 <b>にんじんのきんぴら</b> 人参 糸こんにゃく まいたけ 白ごま ごま油 <b>豆腐のみそ汁</b> 豆腐 わかめ 青ねぎ <b>マシュマロサンド</b> マシュマロ クラッカー</p>	<p><b>16</b> <b>穴子とオクラのちらし寿司</b> 精白米 穴子 オクラ 錦糸卵 干し椎茸 人参 白ごま もみのり <b>ほうれん草のすまし汁</b> ほうれん草 京揚げ 青ねぎ <b>どうもろこし</b> どうもろこし 7/15食育</p>	<p><b>17</b> <b>冷やし中華</b> 中華めん ささみ 錦糸卵 トマト きゅうり マヨドレ 生姜 鶏ガラ ごま油 レモン汁 <b>春巻き</b> 10種の具材春巻き <b>ももヨーグルト</b> 黄桃缶 ヨーグルト スキムミルク 砂糖 7/17ピザ作り</p>	<p><b>18</b> <b>肉うどん</b> うどん 牛肉 ほうれん草 玉ねぎ えのき <b>かぼちゃの甘辛焼き</b> 南瓜 すりごま ごま油</p>
<p><b>りんごゼリー</b> りんごジュース 寒天 砂糖</p>			<p><b>きなこ揚げパン</b> きなこ ロールパン 砂糖 食塩</p>	<p><b>ピザ(4・5歳)</b> 餃子の皮 コーン ビーマン ウインナー チーズ ケチャップ <b>オレンジゼリー(1・2・3歳)</b> オレンジジュース 寒天 砂糖</p>	<p><b>アスパラガス</b> アスパラガス</p>
<p><b>20</b> <b>海の日</b></p>	<p><b>21</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>ポークチャップ</b> 豚肉 玉ねぎ 人参 まいたけ ビーマン ケチャップ とんかつソース <b>切干大根煮</b> 切干大根 人参 京揚げ <b>豆腐のみそ汁</b> 豆腐 わかめ</p>	<p><b>22</b> <b>夏野菜カレー</b> 精白米 牛肉 ビーマン 南瓜 茄子 ズッキーニ カレールウ <b>ひじきと大豆のサラダ</b> ひじき 大豆 ハム きゅうり 人参 白みそ マヨドレ <b>スイカ</b> スイカ</p>	<p><b>23</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>鮭のコーンマヨ焼き</b> 鮭 コーン缶 マヨドレ <b>なすとじゃがいものごま和え</b> なす じゃがいも 人参 すりごま <b>わかめのみそ汁</b> わかめ 麩 えのき</p>	<p><b>24</b> <b>お誕生会</b> <b>どうもろこしごはん</b> 精白米 どうもろこし <b>ミートコロッケ</b> 豚ミンチ じゃがいも 玉ねぎ 小麦粉 パン粉 ケチャップ とんかつソース <b>スパゲティサラダ</b> スパゲティ ハム きゅうり パプリカ マヨドレ <b>キャベツのスープ</b> キャベツ ベーコン 人参 鶏ガラ 生姜 <b>かぼちゃクッキー</b> かぼちゃ ホットケーキミックス バター 砂糖</p>	<p><b>25</b> <b>お弁当日</b></p>
	<p><b>ツナのカナッペ</b> クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨドレ</p>	<p><b>ヨーグルトケーキ</b> ヨーグルト 小麦粉 卵 砂糖 バター レモン汁 BP</p>	<p><b>ぼた餅</b> 精白米 もち米 きな粉 こしあん 砂糖</p>	<p><b>ぱりんこ</b> ぱりんこ バター 砂糖</p>	
<p><b>27</b> <b>木の葉丼</b> 精白米 卵 かまぼこ 玉ねぎ 京揚げ えのき みつ葉 <b>ブロッコリーのサラダ</b> ブロッコリー コーン缶 ごまドレ <b>豆腐のすまし汁</b> 豆腐 わかめ</p>	<p><b>28</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>鶏のからあげ</b> 鶏肉 土生姜 <b>オクラのツナマヨ和え</b> オクラ ツナ 人参 マヨドレ ごま油 すりごま <b>長芋のみそ汁</b> 長芋 玉ねぎ 青ねぎ</p>	<p><b>29</b> <b>夏野菜のナポリタン</b> <b>スパゲティ</b> スパゲティ ウインナー 玉ねぎ トマト 茄子 ズッキーニ エリンギ ケチャップ ウスターソース バター <b>コールスロー</b> キャベツ ハム きゅうり コーン缶 マヨドレ <b>いちごヨーグルト</b> いちごジャム ヨーグルト 砂糖 スキムミルク <b>おかおにぎり</b> 精白米 かつお節 味付けのり</p>	<p><b>30</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>すき焼き風煮</b> 牛肉 焼き豆腐 白菜 人参 糸こんにゃく えのき 白ねぎ <b>ほうれん草のごま和え</b> ほうれん草 すりごま <b>大根のみそ汁</b> 大根 わかめ 京揚げ</p>	<p><b>31</b> <b>ごはん</b> 精白米 <b>さばのカレー風味焼き</b> さば カレー粉 片栗粉 小麦粉 <b>キャベツのたくあん和え</b> キャベツ たくあん 人参 白ごま <b>冷やしそうめん汁</b> そうめん ささみ きゅうり コーン缶</p>	
<p><b>みたらし団子</b> 絹豆腐 白玉粉 上新粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉</p>	<p><b>カルピスゼリー</b> カルピス 寒天 砂糖</p>	<p>★カミカミDAY★昆布</p>	<p><b>バナナマフィン</b> バナナ 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 バター BP</p>	<p><b>じゃこトースト</b> 食パン ちりめん 白ごま 青のり マヨドレ</p>	

# 2026年 7月給食献立 離乳食 パクパク期 (完了)

月	火	水	木	金	土
<p>☆今月の食育☆</p> <p>7/15 とうもろこしの皮むき 【ひよこ・ねこ・うさぎ】</p> <p>7/16 酢飯作り【うさぎ】</p>		<p><b>1</b></p> <p><u>ミートスパゲティ</u> スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 トマト缶 ウスターソース ケチャップ</p> <p><u>ポテトサラダ</u> じゃがいも きゅうり コーン缶 マヨドレ</p> <p><u>わかめスープ</u> わかめ ブロッコリー 白ごま</p>	<p><b>2</b></p> <p><u>ごはん</u> 精白米</p> <p><u>鮭のフライ</u> 鮭 小麦粉 パン粉 マヨドレ ケチャップ</p> <p><u>きゅうりとしらすの和え物</u> きゅうり しらす わかめ 白ごま</p> <p><u>さつまいものみそ汁</u> さつまいも 玉ねぎ</p>	<p><b>3</b></p> <p><u>ロールパン</u> ロールパン</p> <p><u>コーンクリームシチュー</u> 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーン缶 シチューの王子様</p> <p><u>さっぱりサラダ</u> キャベツ かにかま きゅうり</p> <p><u>バナナ</u> バナナ</p> <p><u>わかめおにぎり</u> 精白米 わかめ 白ごま ごま油</p>	<p><b>4</b></p> <p style="text-align: center;"><b>夏祭り</b></p>
		<p><u>豆腐白玉(鉄のきなこがけ)</u> 絹豆腐 白玉粉 きな粉 砂糖 塩</p>	<p><u>コーンフレーククッキー</u> コーンフレーク ホットケーキミックス 牛乳 バター 砂糖</p>	<p>★カミカミDAY★煮干し</p>	
<p><b>6</b></p> <p><u>牛丼</u> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ</p> <p><u>ほうれん草の煮びたし</u> ほうれん草 京揚げ かつお節</p> <p><u>大根のみそ汁</u> 大根 わかめ 青ねぎ</p>	<p><b>7</b> <u>セタメニュー</u></p> <p><u>ちりめんごはん</u> 精白米 ちりめん <u>鶏の照り焼き</u> 鶏肉</p> <p><u>トマトフルーツ</u> トマト</p> <p><u>天の川すまし汁</u> そうめん オクラ 人参(星) えのき</p>	<p><b>8</b></p> <p><u>ごはん</u> 精白米</p> <p><u>さわらの童田揚げ</u> さわら 生姜 片栗粉 小麦粉</p> <p><u>ズッキーニのみそ炒め</u> ズッキーニ 茄子 人参 白みそ</p> <p><u>ほうれん草のスープ</u> ほうれん草 玉ねぎ 鶏ガラ 生姜</p>	<p><b>9</b></p> <p><u>ごはん</u> 精白米</p> <p><u>豚肉のみそ炒め</u> 豚肉 玉ねぎ 八丁みそ</p> <p><u>白菜のツナ和え</u> 白菜 ツナ 人参</p> <p><u>大根のみそ汁</u> 大根 京揚げ 青ねぎ</p>	<p><b>10</b></p> <p><u>カレーうどん</u> うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ カレーの王子様</p> <p><u>アスパラのソテー</u> アスパラガス キャベツ コーン</p> <p><u>ミルク寒天(みかん)</u> 牛乳 寒天 みかん缶 砂糖</p>	<p><b>11</b></p> <p><u>焼きそば</u> 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 焼きそばソース 青のり</p> <p><u>ブロッコリーのごま和え</u> ブロッコリー コーン缶 白ごま</p> <p><u>オレンジ</u> オレンジ</p>
<p><u>ホットケーキ</u> (豆乳ホットケーキ) ホットケーキミックス 牛乳 いちごジャム</p>	<p><u>セタゼリー</u> カルピス 寒天 砂糖 シロップ(青) 寒天 砂糖 黄桃缶(星型)</p>	<p><u>にんじんクッキー</u> 人参 ホットケーキミックス 砂糖 バター</p>	<p><u>きなこマカロニ</u> マカロニ きなこ 砂糖 塩</p>	<p><u>コーンマヨトースト</u> 食パン コーン缶 マヨネーズ</p>	<p><u>クラッカーとチーズ</u> (クラッカー) クラッカー チーズ</p>
<p><b>13</b></p> <p><u>ちゃんぽん丼</u> 精白米 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 青ねぎ 鶏ガラ</p> <p><u>春雨の中巻風サラダ</u> 春雨 きゅうり パプリカ 白ごま ごま油</p> <p><u>玉ねぎのみそ汁</u> 玉ねぎ わかめ</p>	<p><b>14</b></p> <p><u>ごはん</u> 精白米</p> <p><u>チキンナゲット</u> 鶏ミンチ 木綿豆腐 片栗粉 ケチャップ マヨドレ</p> <p><u>ブロッコリーのサラダ</u> ブロッコリー コーン缶 マヨドレ</p> <p><u>マカロニスープ</u> マカロニ ウインナー 玉ねぎ 人参 鶏ガラ 生姜</p> <p><u>焼きおにぎり</u> 精白米 しょうゆ 黒ごま</p>	<p><b>15</b></p> <p><u>ごはん</u> 精白米</p> <p><u>豚肉の野菜炒め</u> 豚肉 キャベツ 玉ねぎ</p> <p><u>にんじんのきんぴら</u> 人参 白ごま ごま油</p> <p><u>豆腐のみそ汁</u> 豆腐 わかめ 青ねぎ</p>	<p><b>16</b></p> <p><u>鯛とオクラのちらし寿司</u> 精白米 鯛 オクラ 錦糸卵 人参 白ごま</p> <p><u>ほうれん草のすまし汁</u> ほうれん草 京揚げ 青ねぎ</p> <p><u>とうもろこし</u> とうもろこし</p>	<p><b>17</b></p> <p><u>冷やし中華</u> 中華めん ささみ 錦糸卵 トマト きゅうり 鶏ガラ レモン汁 生姜 マヨドレ</p> <p><u>春巻き</u> 10種の具材春巻き</p> <p><u>ももヨーグルト</u> 黄桃缶 ヨーグルト スキムミルク 砂糖</p>	<p><b>18</b></p> <p><u>肉うどん</u> うどん 牛肉 ほうれん草 玉ねぎ えのき</p> <p><u>かぼちゃの甘辛煮</u> 南瓜</p>
<p><b>20</b></p> <p style="text-align: center;"><b>海の日</b></p>	<p><b>21</b></p> <p><u>ごはん</u> 精白米</p> <p><u>ポークチャップ</u> 豚肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ</p> <p><u>切干大根煮</u> 切干大根 人参 京揚げ</p> <p><u>豆腐のみそ汁</u> 豆腐 わかめ</p> <p><u>ツナのカナッペ</u> クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨドレ</p>	<p><b>22</b></p> <p><u>夏野菜カレー</u> 精白米 牛肉 南瓜 茄子 ズッキーニ カレーの王子様</p> <p><u>大豆のサラダ</u> 大豆 きゅうり 人参 白みそ マヨドレ</p> <p><u>スイカ</u> スイカ</p>	<p><b>23</b></p> <p><u>ごはん</u> 精白米</p> <p><u>鮭のコーンマヨ焼き</u> 鮭 コーン缶 マヨドレ</p> <p><u>なすとじゃがいものごま和え</u> なす じゃがいも 人参 すりごま</p> <p><u>わかめのみそ汁</u> わかめ 麩 えのき</p> <p><u>ぼた餅</u> 精白米 もち米 きな粉 砂糖</p>	<p><b>24</b> <u>お誕生日会</u></p> <p><u>とうもろこしごはん</u> 精白米 とうもろこし</p> <p><u>ミートコロッセ</u> 豚ミンチ じゃがいも 玉ねぎ パン粉 ケチャップ とんかつソース</p> <p><u>スパゲティサラダ</u> スパゲティ きゅうり パプリカ マヨドレ</p> <p><u>キャベツのスープ</u> キャベツ 人参 鶏ガラ 生姜</p> <p><u>かぼちゃクッキー</u> かぼちゃ ホットケーキミックス バター 砂糖</p>	<p><b>25</b></p> <p style="text-align: center;"><b>お弁当日</b></p> <p><u>かっぱえびせん</u> かっぱえびせん</p>
<p><b>27</b></p> <p><u>木の葉丼</u> 精白米 卵 玉ねぎ 京揚げ えのき みつ葉</p> <p><u>ブロッコリーのサラダ</u> ブロッコリー コーン缶 マヨドレ</p> <p><u>豆腐のすまし汁</u> 豆腐 わかめ</p>	<p><b>28</b></p> <p><u>ごはん</u> 精白米</p> <p><u>鶏のからあげ</u> 鶏肉</p> <p><u>オクラのツナマヨ和え</u> オクラ ツナ 人参 マヨドレ ごま油 すりごま</p> <p><u>長芋のみそ汁</u> 長芋 玉ねぎ 青ねぎ</p>	<p><b>29</b></p> <p><u>夏野菜のナポリタン</u> <u>スパゲティ</u> スパゲティ ウインナー 玉ねぎ トマト 茄子 ズッキーニ ケチャップ ウスターソース バター</p> <p><u>コールスロー</u> キャベツ きゅうり コーン缶 マヨドレ</p> <p><u>いちごヨーグルト</u> いちごジャム ヨーグルト 砂糖 スキムミルク</p> <p><u>おかかおにぎり</u> 精白米 かつお節</p>	<p><b>30</b></p> <p><u>ごはん</u> 精白米</p> <p><u>すき焼き風煮</u> 牛肉 焼き豆腐 白菜 人参 えのき 白ねぎ</p> <p><u>ほうれん草のごま和え</u> ほうれん草 すりごま</p> <p><u>大根のみそ汁</u> 大根 わかめ 京揚げ</p> <p><u>バナナマフィン</u> (バナナ豆乳蒸しパン) バナナ 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 バター BP</p>	<p><b>31</b></p> <p><u>ごはん</u> 精白米</p> <p><u>さわらの塩焼き</u> さわら</p> <p><u>キャベツのごま和え</u> キャベツ 人参 白ごま</p> <p><u>冷やしそうめん汁</u> そうめん ささみ きゅうり コーン缶</p> <p><u>じゃこトースト</u> 食パン ちりめん 白ごま 青のり マヨドレ</p>	<p>☆ご案内☆</p> <p>夏おやつのカッコ書 きで示している献立 は ひよこ組(後期食) の献立を示していま す。</p>
<p><u>みたらし団子(鉄のみたらし風)</u> 絹豆腐 白玉粉 上新粉 しょうゆ 砂糖 片栗粉</p>	<p><u>カルピスゼリー</u> カルピス 寒天 砂糖</p>	<p>★カミカミDAY★煮干し</p>			

2026年 7月給食献立

離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> <b>軟飯</b> 精白米 <b>豆腐煮</b> 豆腐 <b>じゃがいものやわらか煮</b> じゃがいも <b>ブロッコリーのすまし汁</b> ブロッコリー	<b>2</b> <b>軟飯</b> 精白米 <b>しらすのやわらか煮</b> しらす <b>玉ねぎのやわらか煮</b> 玉ねぎ <b>さつまいものみそ汁</b> さつまいも	<b>3</b> <b>軟飯</b> 精白米 <b>ささみのやわらか煮</b> ささみ <b>玉ねぎのやわらか煮</b> 玉ねぎ <b>人参のみそ汁</b> 人参	<b>4</b> 夏祭り
		<b>鉄のきなこがけ</b> 麩 きな粉 砂糖	<b>パンがゆ</b> パン粉 牛乳	<b>雑炊</b> 精白米 わかめ	
<b>6</b> <b>パンがゆ</b> パン粉 牛乳 <b>豆腐煮</b> 豆腐 <b>ほうれん草のやわらか煮</b> ほうれん草 <b>大根のみそ汁</b> 大根	<b>7</b> <b>軟飯</b> 精白米 <b>ささみのやわらか煮</b> ささみ <b>人参のやわらか煮</b> 人参 <b>玉ねぎのみそ汁</b> 玉ねぎ	<b>8</b> <b>軟飯</b> 精白米 <b>しらすのやわらか煮</b> しらす <b>人参のやわらか煮</b> 人参 <b>ほうれん草のすまし汁</b> ほうれん草	<b>9</b> <b>軟飯</b> 精白米 <b>白身魚のやわらか煮</b> 鯛 <b>白菜のやわらか煮</b> 白菜 <b>大根のすまし汁</b> 大根	<b>10</b> <b>やわらかうどん</b> うどん しらす キャベツ <b>人参のやわらか煮</b> 人参	<b>11</b> <b>やわらかうどん</b> うどん しらす 人参 <b>ブロッコリーやわらか煮</b> ブロッコリー
<b>豆乳ホットケーキ</b> 豆乳 ホットケーキミックス	<b>せんべい</b> がんばれ野菜家族	<b>豆乳蒸しパン</b> 小麦粉 豆乳 サラダ油 砂糖 BP	<b>きなこマカロニ</b> マカロニ きなこ 砂糖 塩	<b>食パン</b> 食パン	<b>せんべい</b> あかちゃんせんべい
<b>13</b> <b>軟飯</b> 精白米 <b>しらすのやわらか煮</b> しらす <b>キャベツのやわらか煮</b> キャベツ <b>人参のすまし汁</b> 人参	<b>14</b> <b>パンがゆ</b> パン粉 牛乳 <b>ささみのやわらか煮</b> ささみ <b>ブロッコリーやわらか煮</b> ブロッコリー <b>玉ねぎのみそ汁</b> 玉ねぎ	<b>15</b> <b>軟飯</b> 精白米 <b>白身魚のやわらか煮</b> 鯛 <b>人参のやわらか煮</b> 人参 <b>キャベツのみそ汁</b> キャベツ	<b>16</b> <b>軟飯</b> 精白米 <b>豆腐煮</b> 豆腐 <b>人参のやわらか煮</b> 人参 <b>ほうれん草のすまし汁</b> ほうれん草	<b>17</b> <b>軟飯</b> 精白米 <b>ささみのやわらか煮</b> ささみ <b>さつまいものやわらか煮</b> さつまいも <b>人参のみそ汁</b> 人参	<b>18</b> <b>やわらかうどん</b> うどん しらす ほうれん草 <b>かぼちゃのやわらか煮</b> かぼちゃ
<b>せんべい</b> がんばれ野菜家族	<b>雑炊</b> 精白米 かつお節	<b>せんべい</b> ハイハイ	<b>ロールパン</b> ロールパン	<b>せんべい</b> がんばれ野菜家族	<b>せんべい</b> ハイハイ
<b>20</b> 海の日	<b>21</b> <b>軟飯</b> 精白米 <b>豆腐煮</b> 豆腐 <b>人参のやわらか煮</b> 人参 <b>玉ねぎのみそ汁</b> 玉ねぎ	<b>22</b> <b>パンがゆ</b> パン粉 牛乳 <b>しらすのやわらか煮</b> しらす <b>かぼちゃのやわらか煮</b> かぼちゃ <b>人参のみそ汁</b> 人参	<b>23</b> <b>軟飯</b> 精白米 <b>ささみのやわらか煮</b> ささみ <b>人参のやわらか煮</b> 人参 <b>じゃがいものすまし汁</b> じゃがいも	<b>24 お誕生日会</b> <b>軟飯</b> 精白米 <b>白身魚のやわらか煮</b> 鯛 <b>じゃがいものやわらか煮</b> じゃがいも <b>キャベツのすまし汁</b> キャベツ	<b>25</b> お弁当日
	<b>鉄のみたらし風</b> 麩 しょうゆ 砂糖	<b>きなこヨーグルト</b> ヨーグルト きなこ	<b>雑炊</b> 精白米 わかめ	<b>せんべい</b> がんばれ小魚家族	<b>せんべい</b> あかちゃんせんべい
<b>27</b> <b>パンがゆ</b> パン粉 牛乳 <b>白身魚のやわらか煮</b> 鯛 <b>ブロッコリーのやわらか煮</b> ブロッコリー <b>玉ねぎのみそ汁</b> 玉ねぎ	<b>28</b> <b>軟飯</b> 精白米 <b>ささみのやわらか煮</b> ささみ <b>玉ねぎのやわらか煮</b> 玉ねぎ <b>人参のみそ汁</b> 人参	<b>29</b> <b>軟飯</b> 精白米 <b>しらすのやわらか煮</b> しらす <b>キャベツのやわらか煮</b> キャベツ <b>玉ねぎのみそ汁</b> 玉ねぎ	<b>30</b> <b>パンがゆ</b> パン粉 牛乳 <b>豆腐煮</b> 豆腐 <b>ほうれん草のやわらか煮</b> ほうれん草 <b>大根のみそ汁</b> 大根	<b>31</b> <b>軟飯</b> 精白米 <b>白身魚のやわらか煮</b> 鯛 <b>キャベツのやわらか煮</b> キャベツ <b>人参のみそ汁</b> 人参	
<b>鉄のみたらし風</b> 麩 しょうゆ 砂糖	<b>せんべい</b> ハイハイ	<b>雑炊</b> 精白米 かつお節	<b>バナナ豆乳蒸しパン</b> 小麦粉 豆乳 サラダ油 砂糖 BP バナナ	<b>食パン</b> 食パン	

# 2026年 7月給食献立 離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> <b>おかゆ</b> 精白米 <b>豆腐のつぶし煮</b> 豆腐 <b>じゃがいものつぶし煮</b> じゃがいも <b>ブロッコリーのすまし汁</b> ブロッコリー	<b>2</b> <b>おかゆ</b> 精白米 <b>しらすのつぶし煮</b> しらす <b>玉ねぎのつぶし煮</b> 玉ねぎ <b>さつまいものすまし汁</b> さつまいも	<b>3</b> <b>おかゆ</b> 精白米 <b>豆腐のつぶし煮</b> 豆腐 <b>玉ねぎのつぶし煮</b> 玉ねぎ <b>人参のすまし汁</b> 人参	夏祭り
<b>6</b> <b>パンがゆ</b> パン粉 牛乳 <b>豆腐のつぶし煮</b> 豆腐 <b>ほうれん草のつぶし煮</b> ほうれん草 <b>大根のすまし汁</b> 大根	<b>7</b> <b>おかゆ</b> 精白米 <b>しらすのつぶし煮</b> しらす <b>人参のつぶし煮</b> 人参 <b>玉ねぎのすまし汁</b> 玉ねぎ	<b>8</b> <b>おかゆ</b> 精白米 <b>しらすのつぶし煮</b> しらす <b>人参のつぶし煮</b> 人参 <b>ほうれん草のすまし汁</b> ほうれん草	<b>9</b> <b>おかゆ</b> 精白米 <b>白身魚のつぶし煮</b> 鯛 <b>白菜のつぶし煮</b> 白菜 <b>大根のすまし汁</b> 大根	<b>10</b> <b>うどんのつぶし煮</b> うどん しらす キャベツ  <b>人参のつぶし煮</b> 人参	<b>11</b> <b>うどんのつぶし煮</b> うどん しらす 人参  <b>ブロッコリーのつぶし煮</b> ブロッコリー
<b>13</b> <b>おかゆ</b> 精白米 <b>しらすのつぶし煮</b> しらす <b>キャベツのつぶし煮</b> キャベツ <b>人参のすまし汁</b> 人参	<b>14</b> <b>パンがゆ</b> パン粉 牛乳 <b>豆腐のつぶし煮</b> 豆腐 <b>ブロッコリーのつぶし煮</b> ブロッコリー <b>玉ねぎのすまし汁</b> 玉ねぎ	<b>15</b> <b>おかゆ</b> 精白米 <b>白身魚のつぶし煮</b> 鯛 <b>人参のつぶし煮</b> 人参 <b>キャベツのすまし汁</b> キャベツ	<b>16</b> <b>おかゆ</b> 精白米 <b>豆腐のつぶし煮</b> 豆腐 <b>人参のつぶし煮</b> 人参 <b>ほうれん草のすまし汁</b> ほうれん草	<b>17</b> <b>おかゆ</b> 精白米 <b>しらすのつぶし煮</b> しらす <b>さつまいものつぶし煮</b> さつまいも <b>人参のすまし汁</b> 人参	<b>18</b> <b>うどんのつぶし煮</b> うどん しらす ほうれん草  <b>かぼちゃのつぶし煮</b> かぼちゃ
海の日	<b>21</b> <b>おかゆ</b> 精白米 <b>豆腐のつぶし煮</b> 豆腐 <b>人参のつぶし煮</b> 人参 <b>玉ねぎのすまし汁</b> 玉ねぎ	<b>22</b> <b>パンがゆ</b> パン粉 牛乳 <b>しらすのつぶし煮</b> しらす <b>かぼちゃのつぶし煮</b> かぼちゃ <b>人参のすまし汁</b> 人参	<b>23</b> <b>おかゆ</b> 精白米 <b>豆腐のつぶし煮</b> 豆腐 <b>人参のつぶし煮</b> 人参 <b>じゃがいものすまし汁</b> じゃがいも	<b>24 お誕生日会</b> <b>おかゆ</b> 精白米 <b>白身魚のつぶし煮</b> 鯛 <b>じゃがいものつぶし煮</b> じゃがいも <b>キャベツのすまし汁</b> キャベツ	お弁当日
<b>27</b> <b>パンがゆ</b> パン粉 牛乳 <b>白身魚のつぶし煮</b> 鯛 <b>ブロッコリーのつぶし煮</b> ブロッコリー <b>玉ねぎのすまし汁</b> 玉ねぎ	<b>28</b> <b>おかゆ</b> 精白米 <b>豆腐のつぶし煮</b> 豆腐 <b>玉ねぎのつぶし煮</b> 玉ねぎ <b>人参のすまし汁</b> 人参	<b>29</b> <b>おかゆ</b> 精白米 <b>しらすのつぶし煮</b> しらす <b>キャベツのつぶし煮</b> キャベツ <b>玉ねぎのすまし汁</b> 玉ねぎ	<b>30</b> <b>パンがゆ</b> パン粉 牛乳 <b>豆腐のつぶし煮</b> 豆腐 <b>ほうれん草のつぶし煮</b> ほうれん草 <b>大根のすまし汁</b> 大根	<b>31</b> <b>おかゆ</b> 精白米 <b>白身魚のつぶし煮</b> 鯛 <b>キャベツのつぶし煮</b> キャベツ <b>人参のすまし汁</b> 人参	

# 2026年 7月給食献立 離乳食 ゴックン期（初期）

月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも <u>ブロッコリーのペースト</u> ブロッコリー	<b>2</b> <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ <u>さつまいものペースト</u> さつまいも	<b>3</b> <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ <u>人参のペースト</u> 人参	夏祭り
<b>6</b> <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>ほうれん草のペースト</u> ほうれん草 <u>大根のペースト</u> 大根	<b>7</b> <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>人参のペースト</u> 人参 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	<b>8</b> <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>人参のペースト</u> 人参 <u>ほうれん草のペースト</u> ほうれん草	<b>9</b> <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>白菜のペースト</u> 白菜 <u>大根のペースト</u> 大根	<b>10</b> <u>うどんのペースト</u> うどん しらす キャベツ  <u>人参のペースト</u> 人参	<b>11</b> <u>うどんのペースト</u> うどん しらす 人参  <u>ブロッコリーのペースト</u> ブロッコリー
<b>13</b> <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>キャベツのペースト</u> キャベツ <u>人参のペースト</u> 人参	<b>14</b> <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>ブロッコリーのペースト</u> ブロッコリー <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	<b>15</b> <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>キャベツのペースト</u> キャベツ	<b>16</b> <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>ほうれん草のペースト</u> ほうれん草	<b>17</b> <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>さつまいものペースト</u> さつまいも <u>人参のペースト</u> 人参	<b>18</b> <u>うどんのペースト</u> うどん しらす ほうれん草  <u>かぼちゃのペースト</u> かぼちゃ
海の日	<b>21</b> <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	<b>22</b> <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>かぼちゃのペースト</u> かぼちゃ <u>人参のペースト</u> 人参	<b>23</b> <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも	<b>24 お誕生日会</b> <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも <u>キャベツのペースト</u> キャベツ	お弁当日
<b>27</b> <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>ブロッコリーのペースト</u> ブロッコリー <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	<b>28</b> <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ <u>人参のペースト</u> 人参	<b>29</b> <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>キャベツのペースト</u> キャベツ <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	<b>30</b> <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>ほうれん草のペースト</u> ほうれん草 <u>大根のペースト</u> 大根	<b>31</b> <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>キャベツのペースト</u> キャベツ <u>人参のペースト</u> 人参	