

2026年 8月給食献立 幼児(うさぎ・ぼんだ・そう・らいおん組)

月	火	水	木	金	土
					1 らいおんデー カレーライス 精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレールウ コーン ウインナー 粉チーズ きゅうりの漬物 きゅうり いりごま ※8月1日 ぞう組～ひよこ組で土曜保育を利用 のお子様は、お弁当日となります。 アイスパフェ(らいおん編) パニャアイス チョコアイス シスコーン ミックスフルーツ缶 カラースプレー チョコソース ホイップクリーム アスパラガス(お弁当日) (ギンビス)アスパラガス
3 豚丼 精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 青ねぎ 生姜 高野豆腐の卵とじ 高野豆腐 卵 小松菜 人参 さつまいものみそ汁 さつまいも 白ネギ わかめ マシュマロおとし マシュマロ コーンフレーク バター	4 焼きサバのちらし煮 精白米 さば 錦糸卵 しば漬け きゅうり 白ごま 牛肉とごぼうのしぐれ煮 牛肉 ごぼう 人参 糸こんにゃく 青ねぎ 生姜 小松菜のみそ汁 小松菜 京あげ 麩 きなこ揚げパン ロールパン きな粉 砂糖 塩	5 ごはん 精白米 豚内の野菜炒め 豚肉 アスパラガス キャベツ パプリカ 玉ねぎ ごま油 きゅうりのしらすずポン酢和え きゅうり しらす 人参 豆腐のすまし汁 豆腐 えのき 青ねぎ 鯖のカルピスゼリー カルピス 黄桃缶 寒天 砂糖	6 ごはん 精白米 鯉の南蛮漬け 鯉 玉ねぎ ピーマン パプリカ オクラのツナマヨ和え オクラ ツナ 人参 マヨドレ ごま油 すりごま じゃがいものみそ汁 じゃがいも わかめ 京あげ わらびもち わらび粉 きなこと 砂糖 塩	7 ロールパン2個 ロールパン 夏野菜クリームシチュー 鶏肉 南瓜 スズキーニ 玉ねぎ 人参 しめじ 牛乳 シチュールウ ブロッコリーサラダ ブロッコリー コーン缶 玉ねぎ ごまだレ デラウェア デラウェア ツナマヨおにぎり 精白米 ツナ マヨドレ すりごま しょうゆ かつお節 ★カミガシDAY★煮干し	8 中華丼 精白米 豚肉 白菜 人参 玉ねぎ 椎茸 青ねぎ 鶏ガラ 土生姜 キャベツのじゃこ炒め煮 キャベツ しらす 人参 オレンジ オレンジ ジャムサンド 食パン いちごジャム
10 お弁当日 野菜ジュース (ヤクルト)野菜ジュース りんごゼリー リンゴジュース 砂糖 寒天	11 山の日	12 お弁当日 ぱりんこ ぱりんこ	13 お弁当日 ビスケット (ギンビス)アスパラガス	14 お弁当日 マシュマロサンド マシュマロ クラッカー	15 お弁当日 ツナのカナッペ クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨドレ
17 ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ ハヤシルウ マカロニサラダ マカロニ ハム コーン缶 赤パプリカ マヨドレ いちごヨーグルト ヨーグルト スkimミルク 砂糖 いちごジャム マンゴーゼリー マンゴージュース 砂糖 寒天	18 ごはん 精白米 ささみのみそカツ ささみ 小麦粉 バン粉 八丁みそ ビュル きゅうり 人参 黄パプリカ 豆腐のすまし汁 絹豆腐 玉ねぎ わかめ 小倉トースト 食パン こしあん バター	19 じゃこビーごはん 精白米 ピーマン ちりめん さばのみそ煮 さば 生姜 こうじみそ 冬瓜のすまし汁 冬瓜 かにかま わかめ スイカ スイカ みたらしだんご 豆腐 上新粉 白玉粉 砂糖 しょうゆ 片栗粉	20 ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ビーマン トマト缶 ケチャップ ウスターソース 粉チーズ 青のリポテト じゃがいも 青のり ミルク寒天(いちごソース) 牛乳 寒天 いちごジャム 砂糖 焼きおにぎり 精白米 しょうゆ 砂糖 黒ごま	21 ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら 生姜 豚汁 豚肉 木綿豆腐 さつまいも えのき 青ねぎ バナナ バナナ ラスク 食パン 砂糖 バター	22 焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 青のり 焼きそばソース じゃがいものきんぴら じゃがいも 人参 糸こんにゃく ごま油 白ごま オレンジ オレンジ ぱりんこ ぱりんこ
24 お誕生会 ケチャップライス 精白米 ウインナー 玉ねぎ 人参 ピーマン ケチャップ 鶏のからあげ 鶏肉 生姜 さっぱりサラダ キャベツ かにかま きゅうり コーン缶 豆乳スープ 南瓜 ベーコン 玉ねぎ 豆乳 鶏ガラ 生姜 ツナのカナッペ クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨドレ	25 ごはん 精白米 鯉のコーンマヨ焼き 鯉 コーン缶 マヨドレ なすとじゃがいものごま和え なす じゃがいも 人参 すりごま わかめのすまし汁 わかめ 麩 えのき 白玉フルーツボンチ 絹豆腐 白玉粉 みかん缶 バナナ スイカ 砂糖	26 麦ごはん 精白米 押し麦 ポークチャップ 豚肉 玉ねぎ 人参 まいたけ ピーマン ケチャップ とんかつソース きゅうりのゆかり和え きゅうり キャベツ ゆかり かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ ほうれん草 スティックポテト じゃがいも 人参 青のり 砂糖 塩 片栗粉 コンソメ	27 ごはん 精白米 さわらのカレー風味焼き さわら カレー粉 とうもろこし枝豆のかき揚げ とうもろこし 枝豆 玉ねぎ 人参 オレンジゼリー オレンジジュース 砂糖 寒天 お好み焼きトースト 食パン 天かす 青のり かつお節 お好み焼きソース マヨドレ	28 冷やしろどん うどん 豚肉 青ねぎ わかめ 小松菜の和風サラダ 小松菜 人参 ツナ かつお節 大芋芋 さつまいも 黒ごま おかかおにぎり 精白米 かつお節 しょうゆ 味付けのり ★カミガシDAY★昆布	29 五目丼 精白米 豚肉 かまぼこ 白菜 玉ねぎ 青ねぎ 人参 まいたけ 鶏ガラ 土生姜 かぼちゃの甘辛焼き かぼちゃ すりごま ごま油 ぼたぼた焼き ぼたぼた焼き
31 ごはん 精白米 焼肉炒め 牛肉 玉ねぎ スズキーニ 赤パプリカ 焼肉のたれ きゅうりの塩麹漬け きゅうり 塩麹 大根のみそ汁 大根 京揚げ わかめ みかんゼリー みかん缶 砂糖 寒天 レモン果汁					

2026年 8月給食献立 離乳食 パクパク期（完了）

月	火	水	木	金	土
					1 らいおんデー お弁当日
					たべっ子BABY たべっ子BABY
3 豚丼 精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ 高野豆腐の照とじ 高野豆腐 卵 小松菜 人参 さつまいものみそ汁 さつまいも 白ネギ わかめ マシュマロおこし マシュマロ ポン菓子	4 しらすのちらし寿司 精白米 しらす 錦糸卵 きゅうり 白ごま 牛肉と人参の甘辛煮 牛肉 人参 青ねぎ 小松菜のみそ汁 小松菜 京あげ 麩 きなこ揚げパン ロールパン きな粉 砂糖 塩	5 ごはん 精白米 豚肉の野菜炒め 豚肉 キャベツ 玉ねぎ きゅうりのしらす和え きゅうり しらす 人参 豆腐のすまし汁 豆腐 えのき 青ねぎ 練のカルピスゼリー カルピス 白桃缶 寒天 砂糖	6 ごはん 精白米 鮭の煮つけ 鮭 玉ねぎ 赤パプリカ オクラのツナマヨ和え オクラ ツナ 人参 マヨドレ ごま油 すりごま じゃがいものみそ汁 じゃがいも わかめ 京あげ きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩	7 ロールパン ロールパン 夏野菜クリームシチュー 鶏肉 南瓜 ズッキーニ 玉ねぎ 人参 牛乳 シチューの王子さま ブロッコリーサラダ ブロッコリー コーン缶 玉ねぎ マヨドレ デラウェア デラウェア ツナマヨおにぎり 精白米 ツナ マヨドレ すりごま しょうゆ かつお節 ★カミカミDAY★煮干し	8 中華丼 精白米 豚肉 白菜 人参 玉ねぎ 青ねぎ 鶏ガラ キャベツのじゃこ炒め煮 キャベツ しらす 人参 オレンジ オレンジ ジャムサンド 食パン いちごジャム
10 お弁当日 野菜ジュース (ヤクルト)野菜ジュース りんごゼリー リンゴジュース 砂糖 寒天	11 山の日	12 お弁当日 かつばえびせん かつばえびせん	13 お弁当日 ふんわりコーン ふんわりコーン	14 お弁当日 マシュマロサンド マシュマロサンド	15 お弁当日 ツナのカナッペ クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨドレ
17 ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト ハヤシの王子様 マカロニサラダ マカロニ コーン缶 パプリカ 赤パプリカ マヨドレ いちごヨーグルト ヨーグルト スキムミルク 砂糖 いちごジャム マンゴーゼリー マンゴージュース 砂糖 寒天	18 ごはん 精白米 ささみのみそカツ ささみ 小麦粉 パン粉 ハチみそ きゅうりの和え物 きゅうり 人参 黄パプリカ 豆腐のすまし汁 絹豆腐 玉ねぎ わかめ ジャムサンド 食パン ブルーベリージャム	19 ちりめんごはん 精白米 ちりめん さわらのみそ煮 さわら こうじみそ 冬瓜のすまし汁 冬瓜 かにかま わかめ スイカ スイカ みたらしだんご (鮭のみたらし風) 豆腐 上新粉 白玉粉 砂糖 しょうゆ 片栗粉	20 ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 トマト ケチャップ ウスターソース 煮のりポテト じゃがいも 青のり ミルク寒天(いちごソース) 牛乳 寒天 いちごジャム 砂糖 焼きおにぎり 精白米 しょうゆ 砂糖 黒ごま	21 ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら 豚汁 豚肉 木綿豆腐 さつまいも えのき 青ねぎ バナナ バナナ ラスク 食パン 砂糖 バター	22 焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 青のり 焼きそばソース じゃがいものきんぴら じゃがいも 人参 ごま油 白ごま オレンジ オレンジ ふんわりコーン ふんわりコーン
24 お誕生日会 ケチャップライス 精白米 ウインナー 玉ねぎ 人参 ケチャップ 鶏のから揚げ 鶏肉 さっぱりサラダ キャベツ かにかま きゅうり コーン缶 豆乳スープ 南瓜 玉ねぎ 豆乳 鶏ガラ 生姜 ツナのカナッペ クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨドレ	25 ごはん 精白米 鮭のコーンマヨ焼き 鮭 コーン缶 マヨドレ なすとじゃがいものごま和え なす じゃがいも 人参 すりごま わかめのすまし汁 わかめ 麩 えのき 白玉フルーツポンチ 絹豆腐 白玉粉 みかん缶 パナナ スイカ 砂糖	26 ごはん 精白米 ポークチャップ 豚肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ きゅうりのゆかり和え きゅうり キャベツ ゆかり かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ ほうれん草 スティックポテト じゃがいも 人参 青のり 砂糖 塩 片栗粉 コンソメ	27 ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら とうもろこしと枝豆のかき揚げ とうもろこし 枝豆 玉ねぎ 人参 オレンジゼリー オレンジジュース 砂糖 寒天 お好み焼きトースト 食パン 天かす 青のり かつお節 お好み焼きソース マヨドレ	28 冷やしうどん うどん 豚肉 青ねぎ わかめ 小松菜の和風サラダ 小松菜 人参 ツナ かつお節 大学芋 さつまいも 黒ごま おかかおにぎり 精白米 かつお節 しょうゆ ★カミカミDAY★煮干し	29 五目丼 精白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 白ネギ 人参 鶏ガラ かぼちゃの甘辛煮 かぼちゃ すりごま ごま油 かつばえびせん かつばえびせん
31 ごはん 精白米 焼肉炒め 牛肉 玉ねぎ ズッキーニ 赤パプリカ 焼肉のたれ きゅうりの和え物 きゅうり 人参 大根のみそ汁 大根 京揚げ わかめ みかんゼリー みかん缶 砂糖 寒天 レモン果汁					

2026年 8月給食献立 離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金	土
					1 お弁当日
					がんばれ野菜家族 がんばれ野菜家族
3 軟飯 精白米 豆腐煮 絹豆腐 人参のやわらか煮 人参 さつまいものみそ汁 さつまいも	4 軟飯 精白米 しらすのやわらか煮 しらす 人参のやわらか煮 人参 小松菜のみそ汁 小松菜	5 パンがゆ パン粉 牛乳 ささみのやわらか煮 鶏肉 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	6 軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ じゃがいものみそ汁 じゃがいも	7 ロールパン ロールパン ささみのやわらか煮 鶏肉 かぼちゃのやわらか煮 かぼちゃ ブロッコリーのみそ汁 ブロッコリー	8 軟飯 精白米 しらすのやわらか煮 しらす キャベツのやわらか煮 キャベツ 人参のみそ汁 人参
あかちゃんせんべい ベビーせんべい	きなこロールパン ロールパン きなこ 砂糖 塩	ハイハイ ハイハイ	きなこマカロニ マカロニ きなこ 砂糖 塩	雑炊 精白米 かつお節	食パン 食パン
10 お弁当日	11 山の日	12 お弁当日	13 お弁当日	14 お弁当日	15 お弁当日
あかちゃんせんべい ベビーせんべい		がんばれ野菜家族 がんばれ野菜家族	あかちゃんせんべい ベビーせんべい	麩のきなこがけ 麩 きなこ 砂糖	ハイハイ ハイハイ
17 パンがゆ パン粉 牛乳 白身魚のやわらか煮 鯛 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のみそ汁 人参	18 軟飯 精白米 ささみのやわらか煮 ささみ 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ	19 軟飯 精白米 しらすのやわらか煮 しらす 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ じゃがいものみそ汁 じゃがいも	20 軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 人参のみそ汁 人参	21 パンがゆ パン粉 牛乳 豆腐煮 絹豆腐 さつまいものやわらか煮 さつまいも 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ	22 軟飯 精白米 しらすのやわらか煮 しらす キャベツのやわらか煮 キャベツ 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ
がんばれ小魚家族 がんばれ小魚家族	食パン 食パン	麩のみたらし風 麩 しょうゆ 砂糖	雑炊 精白米 わかめ	ロールパン ロールパン	がんばれ小魚家族 がんばれ小魚家族
24 お誕生日会 軟飯 精白米 しらすのやわらか煮 しらす キャベツのやわらか煮 キャベツ 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ	25 パンがゆ パン粉 牛乳 ささみのやわらか煮 ささみ じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 人参のみそ汁 人参	26 軟飯 精白米 豆腐煮 絹豆腐 キャベツのやわらか煮 キャベツ かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ	27 軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ	28 やわらかうどん うどん しらす 小松菜 さつまいものやわらか煮 さつまいも	29 軟飯 精白米 しらすのやわらか煮 しらす 人参のやわらか煮 人参 かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ
がんばれ野菜家族 がんばれ野菜家族	バナナ バナナ	ふかしもち じゃがいも	食パン 食パン	雑炊 精白米 かつお節	がんばれ野菜家族 がんばれ野菜家族

2025年 8月給食献立 離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金	土
					1 お弁当日
3 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 人参のつぶし煮 人参 さつまいものすまし汁 さつまいも	4 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 人参のつぶし煮 人参 小松菜のすまし汁 小松菜	5 パンがゆ パン粉 牛乳 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	6 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ じゃがいものすまし汁 じゃがいも	7 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす かぼちゃのつぶし煮 かぼちゃ ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー	8 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす キャベツのつぶし煮 キャベツ 人参のすまし汁 人参
10 お弁当日	11 山の日	12 お弁当日	13 お弁当日	14 お弁当日	15 お弁当日
17 パンがゆ パン粉 牛乳 白身魚のつぶし煮 鯛 玉ねぎのつぶし煮 赤パプリカ マヨドレ 人参のすまし汁 人参	18 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	19 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ じゃがいものすまし汁 じゃがいも	20 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 人参のすまし汁 人参	21 パンがゆ パン粉 牛乳 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 さつまいものつぶし煮 さつまいも 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	22 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす キャベツのつぶし煮 キャベツ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ
24 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす キャベツのつぶし煮 キャベツ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	25 パンがゆ パン粉 牛乳 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 人参のすまし汁 人参	26 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 絹豆腐 キャベツのつぶし煮 キャベツ かぼちゃのすまし汁 かぼちゃ	27 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	28 うどんのつぶし煮 うどん しらす 小松菜 さつまいものつぶし煮 さつまいも	29 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 人参のつぶし煮 人参 かぼちゃのすまし汁 かぼちゃ

2025年 8月給食献立 離乳食 ゴックン期（初期）

月	火	水	木	金	土
					1 お弁当日
3 つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 絹豆腐 人参のペースト 人参 さつまいものペースト さつまいも	4 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす 人参のペースト 人参 小松菜のペースト 小松菜	5 つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 絹豆腐 玉ねぎのペースト 玉ねぎ 人参のペースト 人参	6 つぶしがゆ 精白米 白身魚のペースト 鯛 玉ねぎのペースト 玉ねぎ じゃがいものペースト じゃがいも	7 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす かぼちゃのペースト かぼちゃ ブロッコリーのペースト ブロッコリー	8 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす キャベツのペースト キャベツ 人参のペースト 人参
10 お弁当日	11 山の日	12 お弁当日	13 お弁当日	14 お弁当日	15 お弁当日
17 つぶしがゆ 精白米 白身魚のペースト 鯛 玉ねぎのペースト 玉ねぎ 人参のペースト 人参	18 つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 絹豆腐 人参のペースト 人参 玉ねぎのペースト 玉ねぎ	19 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす 玉ねぎのペースト 玉ねぎ じゃがいものペースト じゃがいも	20 つぶしがゆ 精白米 白身魚のペースト 鯛 じゃがいものペースト じゃがいも 人参のペースト 人参	21 つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 絹豆腐 さつまいものペースト さつまいも 玉ねぎのペースト 玉ねぎ	22 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす キャベツのペースト キャベツ 玉ねぎのペースト 玉ねぎ
24 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす キャベツのペースト キャベツ 玉ねぎのペースト 玉ねぎ	25 つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 絹豆腐 じゃがいものペースト じゃがいも 人参のペースト 人参	26 つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 絹豆腐 キャベツのペースト キャベツ かぼちゃのペースト かぼちゃ	27 つぶしがゆ 精白米 白身魚のペースト 鯛 人参のペースト 人参 玉ねぎのペースト 玉ねぎ	28 うどんのペースト うどん しらすのペースト しらす 小松菜のペースト 小松菜 さつまいものペースト さつまいも	29 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす 人参のペースト 人参 かぼちゃのペースト かぼちゃ