

2026年 9月給食献立 幼児(うさぎ・ぱんだ・ぞう・らいおん)

月	火	水	木	金	土
	1 しめじごはん 精白米 しめじ 人参 京揚げ 鶏ガラ 生姜 照り焼きつくね 鶏ミンチ 木綿豆腐 土生姜 オクラと長芋のサラダ オクラ 長芋 ごまドレ 花かつお 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ 人参 わかめ	2 ごはん 精白米 鮭のちゃんちゃん焼き 鮭 キャベツ 人参 しめじ 青ねぎ こうじみそ パター 厚揚げと大根の煮物 厚揚げ 大根 鮎のすまし汁 鮎 えのき わかめ	3 ごはん 精白米 豚肉の野菜炒め 豚肉 アスパラガス キャベツ 赤パプリカ 玉ねぎ ごま油 マカロニサラダ マカロニ ツナ きゅうり 人参 マヨドレ 大根のみそ汁 大根 京揚げ 青ねぎ	4 敬老参観 三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 炒り卵 いんげん 土生姜 ひじきの煮物 ひじき 人参 大豆 京揚げ 小松菜のみそ汁 小松菜 えのき わかめ	5 かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 京揚げ 人参 えのき 青ねぎ かぼちゃの甘辛焼き 南瓜 すりごま ごま油 バナナ バナナ
	揚げたこやき たこやき たこやきソース マヨドレ かつお節 青のり	マシュマロサンド マシュマロ クラッカー	ココア揚げパン ロールパン ココア 砂糖	天かすおにぎり 精白米 天かす 青のり ★カミカミDAY★煮干し	クラッカーとチーズ クラッカー チーズ
7 サバ缶カレー 精白米 サバ缶 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレールウ コールスロー キャベツ きゅうり ハム コーン フルーツポンチ 黄桃缶 みかん缶 バナナ 寒天 砂糖	8 ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏肉 土生姜 かぼちゃサラダ 南瓜 ベーコン ヨーグルト マヨドレ 鮎のみそ汁 鮎 玉ねぎ 人参 青ねぎ	9 ごはん 精白米 さわらの磯辺焼き さわら 青のり さつまいもの煮物 さつまいも いんげん 豚汁 豚肉 大根 こんにやく 人参 青ねぎ	10 ごはん 精白米 酢豚 豚ヘル肉 玉ねぎ 赤パプリカ ビーマン エリンギ ケチャップ 春雨の中巻スープ 春雨 わかめ 人参 青ねぎ 鶏ガラ 土生姜 巨峰 巨峰 コーンマヨトースト 食パン コーン缶 マヨドレ	11 ロールパン2個 ロールパン かぼちゃのチーズ焼き 南瓜 ベーコン 玉ねぎ チーズ パン粉 パセリ缶 ミネストローネ 鶏肉 キャベツ 茄子 人参 ブロッコリー トマト缶 ケチャップ 鶏ガラ 土生姜	12 中華丼 精白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 生椎茸 青ねぎ 鶏ガラ 生姜 ふかしいいも さつまいも 豆腐のみそ汁 絹豆腐 わかめ えのき
きなこマカロニ マカロニ きな粉 砂糖 塩	ホットドック ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	★型抜きクッキー 薄力粉 砂糖 パター 9/9 クッキー作り 【うさぎ】		小松菜としらすのおにぎり 精白米 小松菜 しらす 白ごま 白みそ	ジャムサンド 食パン いちごジャム
14 ごはん 精白米 豚肉の生姜焼き 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 赤パプリカ 生姜 切干大根煮 切干大根 人参 京揚げ もやしのみそ汁 もやし わかめ 青ねぎ	15 肉うどん うどん 牛肉 ほうれん草 玉ねぎ えのき キャベツのじゃこ炒め煮 キャベツ ちりめん 人参 大学芋 さつまいも 黒ごま	16 ごはん 精白米 チャプチェ 春雨 牛肉 玉ねぎ 赤パプリカ ビーマン しめじ 白ごま ごま油 春巻き 10種の具材春巻き わかめのスープ わかめ 人参 チンゲン菜 鶏ガラ 土生姜 きなこ蒸しパン きなこ 豆乳 薄力粉 BP 卵 砂糖 サラダ油	17 いなり寿司 精白米 寿司あげ 干しいたけ 人参 白ごま さんまの竜田揚げ サンマ 土生姜 9/17 秋の味覚祭り はんぺんのみそ汁 はんぺん えのき みつ葉 コーンフレーククッキー コーンフレーク 牛乳 ホットケーキミックス パター 砂糖	18 松茸ごはん 精白米 まつたけ 人参 白ごま さばのみそ煮 さば 生姜 こうじみそ なすとじゃがいものごま和え なす じゃがいも 人参 すりごま 大根のみそ汁 大根 わかめ	19 きつねうどん うどん すし揚げ ほうれん草 えのき じゃがいものきんぴら じゃがいも 人参 糸こんにやく 白ごま ごま油 オレンジ オレンジ
みたらしだんこ 豆腐 上新粉 白玉粉 片栗粉 砂糖 しょうゆ	桃のカルピスゼリー カルピス 砂糖 寒天 黄桃缶			わらびもち わらび粉 きな粉 砂糖 塩	ぼたぼた焼き ぼたぼた焼き
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ごはん 精白米 ポークチャップ 豚肉 玉ねぎ 人参 エリンギ ビーマン ケチャップ とんかつソース ほうれん草のおかか和え ほうれん草 もやし かつお節 わかめのみそ汁 わかめ 京揚げ 青ねぎ オレンジゼリー オレンジジュース 砂糖 寒天	25 お誕生日会 ふりかけごはん 精白米 ふりかけ(かつお) ハンバーグ 牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ パン粉 牛乳 卵 ケチャップ とんかつソース マカロニサラダ マカロニ ツナ缶 きゅうり 人参 マヨドレ ミルクスープ キャベツ コーン缶 ブロッコリー 鶏ガラ 土生姜 牛乳 マシュマロおこし マシュマロ コーンフレーク パター	26 お弁当日
28 牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにやく 青ねぎ ブロッコリーサラダ ブロッコリー コーン缶 赤パプリカ ごまドレ 豆腐のみそ汁 絹豆腐 京揚げ えのき ツナのカナッペ クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨドレ	29 焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 青のり 焼きそばソース コンソメポテト じゃがいも コンソメ オレンジ オレンジ	30 ごはん 精白米 鮭の南蛮漬け 鮭 玉ねぎ ビーマン 赤パプリカ オクラのツナマヨ和え オクラ ツナ 人参 マヨドレ ごま油 すりごま さつまいものみそ汁 さつまいも わかめ 青ねぎ おかかおにぎり 精白米 かつお節 味付けのり ★カミカミDAY★昆布	☆今月のお楽しみ☆ 9/9 型抜きクッキー作り【うさぎ】 9/17 秋の味覚祭り(さんまの三枚おろし・松茸に触れる) 【ひよこ・ねこ・うさぎ・ぱんだ・ぞう・らいおん】		

2026年 9月給食献立 離乳食 パクパク期（完了）

月	火	水	木	金	土
	1 炊き込みご飯 精白米 人参 京揚げ 鶏ガラ 照り焼きつくね 鶏ミンチ 木綿豆腐 オクラと長芋のサラダ オクラ 長芋 マヨドレ 花かつお 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ 人参 わかめ	2 ごはん 精白米 鮭のちゃんちゃん焼き 鮭 キャベツ 人参 青ねぎ こうじみそ パター 厚揚げと大根の煮物 厚揚げ 大根 鮎のすまし汁 鮎 えのき わかめ	3 ごはん 精白米 豚肉の野菜炒め 豚肉 キャベツ 赤パプリカ 玉ねぎ マカロニサラダ マカロニ ツナ きゅうり 人参 マヨドレ 大根のみそ汁 大根 京揚げ 青ねぎ ココア揚げパン ロールパン ココア 砂糖	4 敬老参観 三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 炒り卵 いんげん ひじきの煮物 ひじき 人参 大豆 京揚げ 小松菜のみそ汁 小松菜 えのき わかめ	5 かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 京揚げ 人参 えのき 青ねぎ 煮しかぼちゃ 南瓜 すりごま バナナ バナナ
	揚げたこやき たこやき たこやきソース マヨドレ かつお節 青のり	マシュマロサンド マシュマロ クラッカー		天かすおにぎり 精白米 天かす 青のり ★カミカミDAY★煮干し	クラッカーとチーズ クラッカー チーズ
7 シーチキンカレー 精白米 ツナ缶 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カレーの王子様 コールスロー キャベツ きゅうり コーン缶 マヨドレ フルーツポンチ 黄桃缶 みかん缶 バナナ 寒天 砂糖	8 ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏肉 かぼちゃサラダ 南瓜 ヨーグルト マヨドレ 鮎のみそ汁 鮎 玉ねぎ 人参 青ねぎ	9 ごはん 精白米 さわらの磯辺焼き さわら 青のり さつまいもの煮物 さつまいも いんげん 豚汁 豚肉 大根 人参 青ねぎ	10 ごはん 精白米 豚肉のケチャップ炒め 豚肉 玉ねぎ 赤パプリカ ケチャップ 春雨の中巻スープ 春雨 わかめ 人参 青ねぎ 鶏ガラ 土生姜 バナナ バナナ コーンマヨトースト 食パン コーン缶 マヨドレ 9/17 秋の味覚祭り	11 ロールパン ロールパン かぼちゃのチーズ焼き 南瓜 玉ねぎ チーズ パン粉 バセリ缶 ミネストローネ 鶏肉 キャベツ 茄子 人参 ブロッコリー トマト缶 ケチャップ 鶏ガラ 土生姜 小松菜としらすのおにぎり 精白米 小松菜 しらす 白ごま 白みそ	12 中華丼 精白米 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 青ねぎ 鶏ガラ ふかしいも さつまいも 豆腐のみそ汁 絹豆腐 わかめ えのき
きなこマカロニ マカロニ きな粉 砂糖 塩	ホットドック ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	クッキー 薄力粉 砂糖 パター			ジャムサンド 食パン いちごジャム
14 ごはん 精白米 豚肉の野菜炒め 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 切干大根煮 切干大根 人参 京揚げ もやしのみそ汁 もやし わかめ 青ねぎ	15 肉うどん うどん 牛肉 ほうれん草 玉ねぎ えのき キャベツのじゃこ炒め煮 キャベツ ちりめん 人参 大学芋 さつまいも 黒ごま	16 ごはん 精白米 チャプチェ 春雨 牛肉 玉ねぎ 赤パプリカ 白ごま ごま油 春巻き 10種の具材春巻き わかめのスープ わかめ 人参 チンゲン菜 鶏ガラ 土生姜 きなこ蒸しパン きなこ 豆乳 薄力粉 BP 卵 砂糖 サラダ油	17 きざみあげのちらし寿司 精白米 寿司あげ 人参 白ごま 鮭の竜田焼き 鮭 はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき みつ葉	18 ごはん ごはん さわらのみそ煮 さわら こうじみそ なすとじゃがいものごま和え なす じゃがいも 人参 すりごま 大根のすまし汁 大根 わかめ	19 きつねうどん うどん すし揚げ ほうれん草 えのき じゃがいものきんぴら じゃがいも 人参 白ごま ごま油 オレンジ オレンジ
みたらしだんご 豆腐 上新粉 白玉粉 片栗粉 砂糖 しょうゆ	焼のカルピスゼリー カルピス 砂糖 寒天 黄桃缶		コーンフレーククッキー コーンフレーク 牛乳 ホットケーキミックス パター 砂糖	きなこマカロニ マカロニ きな粉 砂糖 塩	ふんわりコーン ふんわりコーン
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ごはん 精白米 ポークチャップ 豚肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ ほうれん草のおかか和え ほうれん草 もやし かつお節 わかめのみそ汁 わかめ 京揚げ 青ねぎ オレンジゼリー オレンジジュース 寒天 砂糖	25 ふりかけごはん 精白米 ふりかけ(かつお) ハンバーグ 牛ひき肉 豚ひき肉 玉ねぎ パン粉 牛乳 卵 ケチャップ とんかつソース マカロニサラダ マカロニ ツナ缶 きゅうり 人参 マヨドレ ミルクスープ キャベツ コーン缶 ブロッコリー 鶏ガラ 生姜 牛乳 マシュマロおこし マシュマロ ポン菓子	26 お弁当 かつばえびせん かつばえびせん
28 牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ ブロッコリーサラダ ブロッコリー コーン缶 赤パプリカ マヨドレ 豆腐のみそ汁 豆腐 京揚げ えのき	29 焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 青のり 焼きそばソース コンソメポテト じゃがいも コンソメ オレンジ オレンジ	30 ごはん 精白米 鮭の煮つけ 鮭 玉ねぎ 赤パプリカ オクラのツナマヨ和え オクラ ツナ 人参 マヨドレ ごま油 すりごま さつまいものみそ汁 さつまいも わかめ 青ねぎ	☆今月のお楽しみ☆ 9/17 秋の味覚祭り(さんまの三枚おろし・松茸に触れる) 【ひよこ・ねこ・うさぎ・ぱんだ・ぞう・らいおん】		
ツナのカナッペ クラッカー ツナ 玉ねぎ マヨドレ	マンゴーゼリー マンゴージュース 寒天	おかかおにぎり 精白米 かつお節 ★カミカミDAY★煮干し			

2026年 9月給食献立 離乳食 カミカミ期(後期)

月	火	水	木	金	土
	1 <u>軟飯</u> 精白米 <u>鶏団子のやわらか煮</u> 鶏ミンチ <u>人参のやわらか煮</u> 人参 <u>玉ねぎのみそ汁</u> 玉ねぎ	2 <u>パンがゆ</u> パン粉 牛乳 <u>白身魚のやわらか煮</u> 鯛 <u>大根のやわらか煮</u> 大根 <u>キャベツのすまし汁</u> キャベツ	3 <u>軟飯</u> 精白米 <u>しらすのやわらか煮</u> しらす <u>玉ねぎのやわらか煮</u> 玉ねぎ <u>人参のみそ汁</u> 人参	4 <u>軟飯</u> 精白米 <u>豆腐煮</u> 豆腐 <u>人参のやわらか煮</u> 人参 <u>小松菜のすまし汁</u> 小松菜	5 <u>やわらかうどん</u> うどん しらす 白菜 <u>かぼちゃのやわらか煮</u> 南瓜
	<u>鮎のきなこがけ</u> 鮎 きな粉 砂糖	<u>がんばれ野菜家族</u> がんばれ野菜家族	<u>ロールパン</u> ロールパン	<u>雑炊(わかめ)</u> 精白米 わかめ	<u>ハイハイ</u> ハイハイ
7 <u>パンがゆ</u> パン粉 牛乳 <u>白身魚のやわらか煮</u> 鯛 <u>じゃがいものやわらか煮</u> じゃがいも <u>キャベツのみそ汁</u> キャベツ	8 <u>軟飯</u> 精白米 <u>ささみのやわらか煮</u> ささみ <u>かぼちゃのやわらか煮</u> かぼちゃ <u>玉ねぎのすまし汁</u> 玉ねぎ	9 <u>軟飯</u> 精白米 <u>しらすのやわらか煮</u> しらす <u>大根のやわらか煮</u> 大根 <u>さつまいものみそ汁</u> さつまいも	10 <u>軟飯</u> 精白米 <u>豆腐煮</u> 豆腐 <u>玉ねぎのやわらか煮</u> 玉ねぎ <u>人参のみそ汁</u> 人参	11 <u>やわらかうどん</u> うどん しらす キャベツ <u>かぼちゃのやわらか煮</u> かぼちゃ	12 <u>軟飯</u> 精白米 <u>豆腐煮</u> 豆腐 <u>人参のやわらか煮</u> 人参 <u>さつまいものみそ汁</u> さつまいも
<u>きなこマカロニ</u> マカロニ きな粉 砂糖 塩	<u>ロールパン</u> ロールパン	<u>ベビーせんべい</u> ベビーせんべい	<u>食パン</u> 食パン 9/17 秋の味覚祭り	<u>雑炊(小松菜)</u> 精白米 小松菜	<u>食パン</u> 食パン
14 <u>軟飯</u> 精白米 <u>しらすのやわらか煮</u> しらす <u>キャベツのやわらか煮</u> キャベツ <u>人参のみそ汁</u> 人参	15 <u>やわらかうどん</u> うどん 鯛 ほうれん草 <u>さつまいものやわらか煮</u> さつまいも	16 <u>軟飯</u> 精白米 <u>豆腐煮</u> 豆腐 <u>玉ねぎのやわらか煮</u> 玉ねぎ <u>人参のすまし汁</u> 人参	17 <u>軟飯</u> 精白米 <u>しらすのやわらか煮</u> しらす <u>人参のやわらか煮</u> 人参 <u>じゃがいものみそ汁</u> じゃがいも	18 <u>パンがゆ</u> パン粉 牛乳 <u>ささみのやわらか煮</u> ささみ <u>じゃがいものやわらか煮</u> じゃがいも <u>大根のすまし汁</u> 大根	19 <u>やわらかうどん</u> うどん しらす ほうれん草 <u>じゃがいものやわらか煮</u> じゃがいも
<u>鮎のみたらし風</u> 鮎 砂糖 しょうゆ	<u>がんばれ小魚家族</u> がんばれ小魚家族	<u>きな粉蒸しパン</u> きなこ 豆乳 薄力粉 BP 卵 砂糖 サラダ油	<u>ハイハイ</u> ハイハイ	<u>きなこマカロニ</u> マカロニ きな粉 砂糖 塩	<u>がんばれ野菜家族</u> がんばれ野菜家族
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 <u>軟飯</u> 精白米 <u>しらすのやわらか煮</u> しらす <u>人参のやわらか煮</u> 人参 <u>ほうれん草のみそ汁</u> ほうれん草 <u>鮎のきなこがけ</u> 鮎 きな粉 砂糖	25 <u>軟飯</u> 精白米 <u>白身魚のやわらか煮</u> 鯛 <u>玉ねぎのやわらか煮</u> 玉ねぎ <u>キャベツのすまし汁</u> キャベツ <u>ベビーせんべい</u> ベビーせんべい	26 お弁当日 <u>がんばれ野菜家族</u> がんばれ野菜家族
28 <u>パンがゆ</u> パン粉 牛乳 <u>豆腐煮</u> 豆腐 <u>人参のやわらか煮</u> 人参 <u>ブロッコリーのすまし汁</u> ブロッコリー <u>ハイハイ</u> ハイハイ	29 <u>やわらかうどん</u> うどん 鯛 キャベツ <u>人参のやわらか煮</u> 人参	30 <u>軟飯</u> 精白米 <u>しらすのやわらか煮</u> しらす <u>玉ねぎのやわらか煮</u> 玉ねぎ <u>さつまいものみそ汁</u> さつまいも <u>雑炊(おかか)</u> 精白米 かつお節			

2026年 9月給食献立 離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金	土
	1 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	2 パンがゆ パン粉 牛乳 白身魚のつぶし煮 鯛 大根のつぶし煮 大根 キャベツのすまし汁 キャベツ	3 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	4 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 人参のつぶし煮 人参 小松菜のすまし汁 小松菜	5 うどんのつぶし煮 うどん しらす 白菜 かぼちゃのつぶし煮 南瓜
7 パンがゆ パン粉 牛乳 白身魚のつぶし煮 鯛 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも キャベツのすまし汁 キャベツ	8 おかゆ 精白米 豆腐つぶし煮 豆腐 かぼちゃのつぶし煮 かぼちゃ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	9 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 大根のつぶし煮 大根 さつまいものすまし汁 さつまいも	10 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	11 うどんのつぶし煮 うどん しらす キャベツ かぼちゃのつぶし煮 かぼちゃ	12 おかゆ 精白米 豆腐つぶし煮 豆腐 人参のつぶし煮 人参 さつまいものすまし汁 さつまいも
			9/17 秋の味覚祭り		
14 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす キャベツのつぶし煮 キャベツ 人参のすまし汁 人参	15 うどんのつぶし煮 うどん 鯛 ほうれん草 さつまいものつぶし煮 さつまいも	16 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	17 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 人参のつぶし煮 人参 じゃがいものすまし汁 じゃがいも	18 パンがゆ パン粉 牛乳 豆腐のつぶし煮 豆腐 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 大根のすまし汁 大根	19 うどんのつぶし煮 うどん しらす ほうれん草 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 人参のつぶし煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	25 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ キャベツのすまし汁 キャベツ	26 お弁当日
28 パンがゆ パン粉 牛乳 豆腐のつぶし煮 豆腐 人参のつぶし煮 人参 ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー	29 うどんのつぶし煮 うどん 鯛 キャベツ 人参のつぶし煮 人参	30 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ さつまいものすまし汁 さつまいも			

2026年 9月給食献立 離乳食 ゴックン期(初期)

月	火	水	木	金	土
	1 つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 豆腐 人参のペースト 人参 玉ねぎのペースト 玉ねぎ	2 つぶしがゆ 精白米 白身魚のペースト 鯛 大根のペースト 大根 キャベツのペースト キャベツ	3 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす 玉ねぎのペースト 玉ねぎ 人参のペースト 人参	4 つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 豆腐 人参のペースト 人参 小松菜のペースト 小松菜	5 うどんのペースト うどん しらすのペースト しらす 白菜のペースト 白菜 かぼちゃのペースト かぼちゃ
7 つぶしがゆ 精白米 白身魚のペースト 鯛 じゃがいものペースト じゃがいも キャベツのペースト キャベツ	8 つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 豆腐 かぼちゃのペースト かぼちゃ 玉ねぎのペースト 玉ねぎ	9 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす 大根のペースト 大根 さつまいものペースト さつまいも	10 つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 豆腐 玉ねぎのペースト 玉ねぎ 人参のペースト 人参	11 うどんのペースト うどん しらすのペースト しらす キャベツのペースト キャベツ かぼちゃのペースト かぼちゃ	12 つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 豆腐 人参のペースト 人参 さつまいものペースト さつまいも
			9/17 秋の味覚祭り		
14 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす キャベツのペースト キャベツ 人参のペースト 人参	15 うどんのペースト うどん 白身魚のペースト 鯛 ほうれん草のペースト ほうれん草 さつまいものペースト さつまいも	16 つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 豆腐 玉ねぎのペースト 玉ねぎ 人参のペースト 人参	17 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす 人参のペースト 人参 じゃがいものペースト じゃがいも	18 つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 豆腐 じゃがいものペースト じゃがいも 大根のペースト 大根	19 うどんのペースト うどん しらすのペースト しらす ほうれん草のペースト ほうれん草 じゃがいものペースト じゃがいも
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす 人参のペースト 人参 ほうれん草のペースト ほうれん草	25 つぶしがゆ 精白米 白身魚のペースト 鯛 玉ねぎのペースト 玉ねぎ キャベツのペースト キャベツ	26 お弁当日
28 つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 豆腐 人参のペースト 人参 ブロッコリーのペースト ブロッコリー	29 うどんのペースト うどん 白身魚のペースト 鯛 キャベツのペースト キャベツ 人参のペースト 人参	30 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす 玉ねぎのペースト 玉ねぎ さつまいものペースト さつまいも			