

ほけんだより 9月



令和8年9月

ミモザはまでらこども園

朝夕は少しずつ涼しさを感じる日もありますが、まだまだ残暑が厳しく猛暑日になる日もあります。夏の疲れも出やすく体調を崩しやすい時期でもあります。また、引き続き熱中症にも注意が必要です。十分な睡眠やバランスの良い食事を心がけ、生活リズムを整えて体調管理に気をつけて、元気に過ごしましょう。

9月1日は防災の日



地震、台風、大雨など災害はいつ、どこで起こるかわかりません。常日頃からの備えや訓練が大切です。

毎月の避難訓練でも、「押さない」「走らない」「しゃべらない」「戻らない」の「お・は・し・も」の約束を子どもたちと確認しています。



大阪880万人訓練にも参加し、いざというときに落ち着いて行動できるよう備えます。

子どもの事故やけがに注意



頭を打ったときはどうする？

子どもは遊んでいるときに転んだり、家具にぶつかったりして、頭を打つことがあります。特に乳幼児は、自分で「頭が痛い」「気持ちが悪い」などの症状をうまく伝えられないことがあります。そのため、頭を打った後は、少なくとも最初の24時間は無理をせず、激しい遊びを避けて、いつもよりゆっくり過ごしながら様子を見ることが大切です。

頭を打った後は・・・

- ・まずは落ち着いて、子どもの様子を確認しましょう。
- ・しばらくは静かに過ごし、走る・跳ぶなどの激しい遊びは控えましょう。
- ・食欲や機嫌、顔色、歩き方など、普段と違うところがないか様子を見ましょう。
- ・眠ること自体が悪いわけではありませんが、起こしても反応が鈍い、いつもと違う様子がある場合は注意が必要です。

※強く頭を打った場合、意識を失った場合、繰り返し吐くなどの症状がある場合は、自己判断で様子を見ず、医療機関を受診してください。



9月の予定

★身体測定・・・7日（月）

8月感染症発生状況

- ◆りんご病・・・9名
- ◆ウイルス性胃腸炎・・・1名
- ◆とびひ・・・1名
- ◆新型コロナウイルス感染症・・・1名
- ◆アデノウイルス感染症・・・1名



まだまだ
注意しよう
熱中症に

季節が移り替わっていくと、様々な感染症の流行が出てきます。予防の基本、**手洗い・うがい**をこまめに行いましょう。