

2025年 10月給食献立 幼児（ねこ・うさぎ・ぼんだ・ぞう・らいおん）

月	火	水	木	金	土
☆お知らせ☆ 10月より、ねこ組は幼児食へと移行いたします。 まだ召し上がったことのない食材がありましたら、事前にご家庭で一度ご経験いただけますでしょうか。 ご協力をお願いいたします。 またりんご、梨、柿などの生の果物に関しては、ねこ組はコンポートにして提供いたします。			1 <u>きのこカレー</u> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレールウ エリンギ しめじ <u>コールスロー</u> キャベツ カニカマ ブロッコリー コーン缶 マヨドレ <u>フルーツヨーグルト</u> ヨーグルト スキムミルク バナナ 白桃缶 砂糖 <u>シュガートースト</u> 食パン バター 砂糖	2 <u>ごはん</u> 精白米 <u>さわらの塩焼き</u> さわら <u>ひじきの煮物</u> にじき 人参 大豆 京揚げ 糸こんにゃく <u>羊汁</u> 里芋 まいたけ えのき 青ねぎ <u>おはぎ</u> 精白米 もち米 こしあん きなこ 砂糖 塩	3 運動会 お弁当日 <u>(ギンビス)アスパラガス</u> (ギンビス)アスパラガス
☆今月のお楽しみ☆ 10/22 お弁当作り 【ぼんだ・ぞう・らいおん】			☆今月の新メニュー☆ 10/13 おやつ フルーチェ 10/30 給食 かぼちゃスープ		
5 <u>豚丼</u> 精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 青ねぎ 生姜 <u>切干大根煮</u> 切干大根 京揚げ 人参 <u>もやしのみそ汁</u> もやし わかめ 青ねぎ <u>柿(柿のコンポート)</u> 柿	6 <u>栗ごはん</u> 精白米 もち米 栗 黒ごま <u>ささみの磯辺揚げ</u> ささみ 青のり <u>ポテトサラダ</u> じゃがいも 枝豆 ハム コーン缶 マヨドレ <u>鮎のみそ汁</u> 鮎 玉ねぎ 青ねぎ	7 <u>秋サバのちらし寿司</u> 精白米 さば しば漬け 白ごま きゅうり 錦糸卵 <u>牛肉とごぼうのしぐれ煮</u> 牛肉 ごぼう 人参 糸こんにゃく まいたけ 青ねぎ 生姜 <u>ゆばのすまし汁</u> ゆば わかめ ほうれん草	8 <u>ごはん</u> 精白米 <u>天ぷら</u> えび 玉ねぎ さつまいも 南瓜 <u>きゅうりとしらすの酢の物</u> きゅうり しらす わかめ 白ごま <u>大根のみそ汁</u> 大根 京揚げ 青ねぎ	9 <u>ロールパン</u> ロールパン <u>クリームシチュー</u> 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー シチュールウ <u>ほうれん草とコーンのツナサラダ</u> ほうれん草 コーン ツナ <u>梨(梨のコンポート)</u> 梨	10 <u>鶏五目丼</u> 精白米 鶏肉 かまぼこ 白菜 玉ねぎ 白ネギ 人参 まいたけ 鶏ガラ 生姜 <u>ふかしいも</u> さつまいも <u>オレンジ</u> オレンジ
<u>ココア寒天</u> ココア 砂糖 寒天 牛乳	<u>きなこクリームパン</u> 食パン きなこ 砂糖 薄力粉 豆乳	<u>スイートポテト</u> さつまいも 生クリーム 砂糖 卵黄 黒ごま	<u>みたらしだんご</u> 白玉粉 上新粉 豆腐 砂糖 しょうゆ 片栗粉	<u>焼きおにぎり</u> 精白米 しょうゆ 砂糖 ★カミカミDAY★煮干し	<u>ジャムサンド</u> 食パン いちごジャム
12 スポーツの日	13 <u>ごはん</u> 精白米 <u>すき焼き風煮</u> 牛肉 焼豆腐 白菜 人参 糸こんにゃく えのき 白ネギ <u>キャベツのじゃこ炒め煮</u> キャベツ しらす 人参 <u>小松菜のみそ汁</u> 小松菜 京揚げ 鮎	14 <u>ごはん</u> 精白米 <u>鮭のコーンマヨ焼き</u> 鮭 コーン マヨドレ <u>五目煮</u> 大豆 人参 大根 こんにゃく <u>白菜のすまし汁</u> 白菜 鮎 青ねぎ	15 <u>ごはん</u> 精白米 <u>豚肉の生姜焼き</u> 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 土生菜 <u>にんじんのきんぴら</u> 人参 糸こんにゃく まいたけ 白ごま ごま油 <u>じゃがいものみそ汁</u> じゃがいも わかめ 京揚げ	16 <u>にんじゃごはん</u> 精白米 人参 ちりめん 白ごま <u>さんまの塩焼き</u> さんま 大根 ほん酢 <u>ブロッコリーのおかか和え</u> ブロッコリー コーン缶 花かつお <u>キャベツのみそ汁</u> キャベツ しめじ 京揚げ	17 <u>かやくうどん</u> うどん 鶏肉 白菜 京揚げ 人参 えのき 青ねぎ <u>じゃがバター</u> じゃがいも バター 塩
	<u>ブルーチェ</u> ブルーチェ 牛乳	<u>にんじんクッキー</u> ホットケーキミックス バター 砂糖 人参	<u>お月見だんご</u> さつまいも 片栗粉 豆乳 砂糖 しょうゆ 牛乳 寒天	<u>みかんのカルピスゼリー</u> カルピス 寒天 砂糖 みかん缶	<u>野菜ジュース(ヤクルト)</u> 野菜ジュース(ヤクルト) <u>ばりんこ</u> ばりんこ
19 <u>ごはん</u> 精白米 <u>焼肉炒め</u> 牛肉 玉ねぎ ピーマン パプリカ 焼肉のタレ <u>ほうれん草のごま和え</u> ほうれん草 もやし 人参 すりごま <u>豆腐のみそ汁</u> 豆腐 わかめ 京揚げ	20 <u>ごはん</u> 精白米 <u>さわらのカレー風味焼き</u> さわら カレー粉 <u>ブロッコリーサラダ</u> ブロッコリー 玉ねぎ コーン缶 ごまドレ <u>鮎のすまし汁</u> 鮎 えのき わかめ	21 お誕生会 <u>ふりかけごはん</u> 精白米 ふりかけ(かつお) <u>煮込みハンバーグ</u> 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 トマト缶 エリンギ ケチャップ ウスターソース <u>青のりポテト</u> じゃがいも 青のり <u>デンゲン菜のスープ</u> デンゲン菜 人参 白ごま 鶏ガラ 土生菜 <u>きなこ揚げパン</u> ロールパン きなこ 砂糖	22 お弁当作り <u>ごはん 味付のり</u> 精白米 味付のり <u>鶏のから揚げ</u> 鶏肉 土生菜 <u>コロコロサラダ</u> じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ <u>きのこのみそ汁</u> まいたけ しめじ えのき 青ねぎ	23 <u>ごはん</u> 精白米 <u>鮭の塩焼き</u> 鮭 <u>切干大根煮</u> 切干大根 京揚げ 人参 <u>にゅうめん</u> そうめん わかめ えのき 青ねぎ 天かす	24 <u>焼きそば</u> 中華めん 豚肉 キャベツ もやし 人参 玉ねぎ 青のり 焼きそばソース <u>かぼちゃの甘辛焼き</u> かぼちゃ すりごま ごま油 <u>オレンジ</u> オレンジ
<u>大学芋</u> さつまいも 砂糖 しょうゆ 黒ごま	<u>コーンフレーククッキー</u> コーンフレーク ホットケーキミックス バター 牛乳 砂糖	<u>じゃこトースト</u> 食パン ちりめん 白ごま 青のり マヨドレ	<u>ぼたぼた焼き</u> ぼたぼた焼き		
26 さつまいも掘り <u>ちゃんぽん丼</u> 精白米 豚肉 キャベツ 人参 もやし 青ねぎ 鶏ガラ 土生菜 ごま油 <u>春雨の中華風サラダ</u> 春雨 きゅうり パプリカ ハム 白ごま ごま油 <u>玉ねぎのみそ汁</u> 玉ねぎ わかめ	27 <u>ごはん</u> 精白米 <u>親子煮</u> 鶏肉 卵 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ <u>小松菜のおかか煮</u> 小松菜 京揚げ かつお節 <u>大根のみそ汁</u> 大根 えのき わかめ	28 <u>みそラーメン</u> 中華めん 豚肉 キャベツ 鶏ガラ コーン缶 人参 青ねぎ ごま油 <u>春巻き</u> 10種の具材春巻き <u>白菜のナムル</u> 白菜 きゅうり かにかま すりごま ごま油	29 <u>ごはん</u> 精白米 <u>アジの竜田揚げ</u> アジ 生姜 <u>ひじきと大豆のサラダ</u> ひじき 大豆 きゅうり ハム 白みそ マヨドレ <u>人参のみそ汁</u> 人参 京揚げ 青ねぎ	30 ミモザハロウィン <u>ホットドック</u> ロールパン ウインナー ケチャップ チーズ のり <u>かぼちゃスープ</u> 鶏肉 かぼちゃ 玉ねぎ ほうれん草 人参 牛乳 コンソメ 餃子の皮 <u>マカロニサラダ</u> マカロニ ハム パプリカ コーン缶 マヨドレ <u>マシュマロサンド</u> マシュマロ 薄力粉 砂糖 バター ココア	31 <u>うどん</u> うどん 牛肉 ほうれん草 玉ねぎ えのき <u>じゃがいものきんぴら</u> じゃがいも 人参 糸こんにゃく 白ごま ごま油 <u>みかん</u> みかん
<u>鬼まんじゅう</u> さつまいも 薄力粉 砂糖 BP	<u>お好み焼きトースト</u> 食パン 天かす 青のり かつお節 お好み焼きソース マヨドレ	<u>おかかおにぎり</u> 精白米 かつお節 味付けのり ★カミカミDAY★昆布	<u>ラスク</u> ロールパン 砂糖 バター	<u>(ギンビス)アスパラガス</u> (ギンビス)アスパラガス	

2025年 10月給食献立 離乳食 パクパク期（ひよこ）

月	火	水	木	金	土
			1 <u>カレーライス</u> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも カレーの王子様 <u>コールスロー</u> キャベツ カニカマ ブロッコリー コーン缶 マヨドレ <u>フルーツヨーグルト</u> ヨーグルト スキムミルク バナナ 白桃缶 砂糖	2 <u>ごはん</u> 精白米 <u>さわらの塩焼き</u> さわら <u>にんじんの煮物</u> 人参 大豆 京揚げ <u>芋汁</u> 里芋 えのき 青ねぎ	3 運動会 お弁当日
			<u>シュガートースト</u> 食パン バター 砂糖	<u>きなこおはき</u> 精白米 もち米 きなこ 砂糖 塩	<u>かつぱえびせん</u> かつぱえびせん
5 <u>豚丼</u> 精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ <u>切干し大根煮</u> 切干大根 京揚げ 人参 <u>もやしのみそ汁</u> もやし わかめ 青ねぎ <u>柿(柿のコンポート)</u> 柿 砂糖	6 <u>栗ごはん</u> 精白米 もち米 栗 黒ごま <u>ささみの磯辺焼き</u> ささみ 青のり <u>ポテトサラダ</u> じゃがいも きゅうり 人参 コーン缶 マヨドレ <u>麩のみそ汁</u> 麩 玉ねぎ 青ねぎ	7 <u>しらすのちらし寿司</u> 精白米 しらす 白ごま きゅうり 錦糸卵 <u>牛肉とにんじんの甘辛煮</u> 牛肉 人参 青ねぎ <u>ほうれん草のすまし汁</u> わかめ ほうれん草	8 <u>ごはん</u> 精白米 <u>揚げ焼きの天ぷら</u> 鯛 玉ねぎ さつまいも 南瓜 <u>きゅうりとしらすの和え物</u> きゅうり しらす わかめ 白ごま <u>大根のみそ汁</u> 大根 京揚げ 青ねぎ	9 <u>ロールパン</u> ロールパン <u>クリームシチュー</u> 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー シチューの王子様 <u>ほうれん草とコーンのツナサラダ</u> ほうれん草 コーン ツナ <u>梨(梨のコンポート)</u> 梨 砂糖 <u>焼きおにぎり</u> 精白米 しょうゆ 砂糖 ★カミカミDAY★煮干し	10 <u>鶏五目丼</u> 精白米 鶏肉 白菜 玉ねぎ 白ネギ 人参 鶏ガラ <u>ふかししも</u> さつまいも <u>オレンジ</u> オレンジ
<u>ココア寒天</u> ココア 砂糖 寒天 牛乳	<u>きなこクリームパン</u> 食パン きなこ 砂糖 薄力粉 豆乳	<u>スイートポテト</u> さつまいも 生クリーム 砂糖 卵黄 黒ごま	<u>みたらしだんご</u> 白玉粉 上新粉 豆腐 砂糖 しょうゆ 片栗粉	<u>ジャムサンド</u> 食パン いちごジャム	
12 スポーツの日	13 <u>ごはん</u> 精白米 <u>すき焼き風煮</u> 牛肉 焼豆腐 白菜 人参 えのき 白ネギ <u>キャベツのじゃこ炒め煮</u> キャベツ しらす 人参 <u>小松菜のみそ汁</u> 小松菜 京揚げ 麩 <u>ブルーチェ</u> ブルーチェ 牛乳	14 <u>ごはん</u> 精白米 <u>鮭のコーンマヨ焼き</u> 鮭 コーン マヨドレ <u>五目煮</u> 大豆 人参 大根 <u>白菜のすまし汁</u> 白菜 麩 青ねぎ <u>にんじんクッキー</u> ホットケーキミックス バター 砂糖 人参	15 <u>ごはん</u> 精白米 <u>豚肉の野菜炒め</u> 豚肉 キャベツ 玉ねぎ <u>にんじんのきんぴら</u> 人参 白ごま ごま油 <u>じゃがいものみそ汁</u> じゃがいも わかめ 京揚げ <u>お月見だんご</u> さつまいも 片栗粉 豆乳 砂糖 しょうゆ 牛乳 寒天	16 <u>にんじゃごはん</u> 精白米 人参 ちりめん 白ごま <u>さわらの照り焼き</u> さわら <u>ブロッコリーのおかか和え</u> ブロッコリー コーン缶 花かつお <u>キャベツのみそ汁</u> キャベツ 京揚げ <u>みかんのカルピスゼリー</u> カルピス 寒天 砂糖 みかん缶	17 <u>かやくうどん</u> うどん 鶏肉 白菜 京揚げ 人参 えのき 青ねぎ <u>じゃがバター</u> じゃがいも バター 塩 <u>野菜ジュース(ヤクルト)</u> 野菜ジュース(ヤクルト) <u>たべっ子BABY</u> たべっ子BABY
19 <u>ごはん</u> 精白米 <u>焼肉炒め</u> 牛肉 玉ねぎ ズッキーニ パプリカ <u>ほうれん草のごま和え</u> ほうれん草 もやし 人参 すりごま <u>豆腐のみそ汁</u> 豆腐 わかめ 京揚げ <u>大学芋</u> さつまいも 砂糖 しょうゆ 黒ごま	20 <u>ごはん</u> 精白米 <u>さわらの塩焼き</u> さわら <u>ブロッコリーサラダ</u> ブロッコリー 玉ねぎ コーン缶 マヨドレ <u>麩のすまし汁</u> 麩 えのき わかめ <u>クッキー</u> ホットケーキミックス バター 砂糖	21 お誕生会 <u>ふりかけごはん</u> 精白米 ふりかけ(かつお) <u>煮込みハンバーグ</u> 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 トマト缶 ケチャップ ウスターソース <u>青のりポテト</u> じゃがいも 青のり <u>チンゲン菜のスープ</u> チンゲン菜 人参 白ごま 鶏ガラ 土生姜 <u>きなこパン</u> ロールパン きなこ 砂糖	22 <u>ごはん</u> 精白米 <u>鶏の揚げ焼き</u> 鶏肉 <u>コロコロサラダ</u> じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ <u>きのこのみそ汁</u> えのき 青ねぎ わかめ <u>ホットケーキ</u> ホットケーキミックス いちごジャム 牛乳	23 <u>ごはん</u> 精白米 <u>鮭の塩焼き</u> 鮭 <u>切干し大根煮</u> 切干大根 京揚げ 人参 <u>にゅうめん</u> そうめん わかめ えのき 青ねぎ 天かす <u>じゃこトースト</u> 食パン ちりめん 白ごま 青のり マヨドレ	24 <u>焼きそば</u> 中華めん 豚肉 キャベツ もやし 人参 玉ねぎ 青のり 焼きそばソース <u>かぼちゃの甘辛煮</u> かぼちゃ すりごま <u>オレンジ</u> オレンジ <u>ふんわりコーン</u> ふんわりコーン
26 <u>ちゃんぽん丼</u> 精白米 豚肉 キャベツ 人参 もやし 青ねぎ 鶏ガラ <u>春雨の中華風サラダ</u> 春雨 きゅうり パプリカ 白ごま ごま油 <u>玉ねぎのみそ汁</u> 玉ねぎ わかめ <u>鬼まんじゅう</u> さつまいも 小麦粉 砂糖 BP	27 <u>ごはん</u> 精白米 <u>親子煮</u> 鶏肉 卵 じゃがいも 玉ねぎ 人参 青ねぎ <u>小松菜のおかか煮</u> 小松菜 京揚げ かつお節 <u>大根のみそ汁</u> 大根 えのき わかめ <u>お好み焼きトースト</u> 食パン 天かす 青のり かつお節 お好み焼きソース マヨドレ	28 <u>みそラーメン</u> 中華めん 豚肉 キャベツ コーン缶 人参 青ねぎ 鶏ガラ <u>春巻き</u> 10種の具材春巻き <u>白菜のナムル</u> 白菜 きゅうり かにかま すりごま <u>おかかおにぎり</u> 精白米 かつお節 ★カミカミDAY★煮干し	29 <u>ごはん</u> 精白米 <u>さわらの竜田焼き</u> さわら <u>大豆のサラダ</u> 大豆 きゅうり 白みそ マヨドレ <u>人参のみそ汁</u> 人参 京揚げ 青ねぎ <u>ラスク</u> ロールパン 砂糖 バター	30 ミモザハロウィン <u>ホットドック</u> ロールパン ウィナー ケチャップ チーズ のり <u>かぼちゃスープ</u> 鶏肉 かぼちゃ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 牛乳 コンソメ 餃子の皮 <u>マカロニサラダ</u> マカロニ コーン缶 パプリカ マヨドレ <u>マシュマロサンド</u> マシュマロ 薄力粉 砂糖 バター ココア	31 <u>肉うどん</u> うどん 牛肉 ほうれん草 玉ねぎ えのき <u>じゃがいものかんぴら</u> じゃがいも 人参 白ごま ごま油 <u>みかん</u> みかん <u>かつぱえびせん</u> かつぱえびせん

2025年 10月給食献立 離乳食 カミカミ期(後期)

月	火	水	木	金	土
			1 軟飯 精白米 牛肉のやわらか煮 牛肉 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ	2 軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 人参のすまし汁 人参	3 運動会 お弁当日
			食パン 食パン	麩のきなこがけ 麩 きなこ 砂糖	ハイハイ ハイハイ
5 軟飯 精白米 豚肉のやわらか煮 豚肉 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ	6 やわらかうどん うどん しらす 玉ねぎ じゃがいものやわらか煮 じゃがいも	7 軟飯 精白米 牛肉のやわらか煮 牛肉 人参のやわらか煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	8 パンがゆ パン粉 牛乳 豆腐煮 豆腐 さつまいものやわらか煮 さつまいも 大根のみそ汁 大根	9 軟飯 精白米 ささみのやわらか煮 ささみ 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー	10 軟飯 精白米 しらすのやわらか煮 しらす 人参のやわらか煮 人参 さつまいものみそ汁 さつまいも
がんばれ小魚家族 がんばれ小魚家族	きなこパン 食パン きなこ 砂糖	ふかしいも さつまいも	麩のみたらし風 麩 砂糖 しょうゆ	雑炊(わかめ) 精白米 わかめ	食パン 食パン
12 スポーツの日	13 パンがゆ パン粉 牛乳 牛肉のやわらか煮 牛肉 キャベツのやわらか煮 キャベツ 人参のみそ汁 人参	14 軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 大根のやわらか煮 大根 白菜のすまし汁 白菜	15 軟飯 精白米 豚肉のやわらか煮 豚肉 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ じゃがいものみそ汁 じゃがいも	16 パンがゆ パン粉 牛乳 豆腐煮 豆腐 ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー キャベツのみそ汁 キャベツ	17 やわらかうどん うどん しらす 白菜 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも
	きなこヨーグルト ヨーグルト きなこ 砂糖	がんばれ野菜家族 がんばれ野菜家族	ふかしいも さつまいも	ハイハイ ハイハイ	がんばれ小魚家族 がんばれ小魚家族
19 軟飯 精白米 豆腐煮 豆腐 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草	20 軟飯 精白米 しらすのやわらか煮 しらす ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	21 お誕生会 パンがゆ パン粉 牛乳 豚肉のそぼろ煮 豚ミンチ 人参のやわらか煮 人参 チンゲン菜のみそ汁 チンゲン菜	22 軟飯 精白米 ささみのやわらか煮 ささみ じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 人参のすまし汁 人参	23 軟飯 精白米 白身魚のやわらか煮 鯛 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ	24 やわらかうどん うどん しらす キャベツ かぼちゃのやわらか煮 かぼちゃ
ふかしいも さつまいも	あかちゃんせんべい ベビーせんべい	きなこパン ロールパン きなこ 砂糖	ホットケーキ ホットケーキミックス 豆乳	食パン 食パン	がんばれ小魚家族 がんばれ小魚家族
26 パンがゆ パン粉 牛乳 豚肉のやわらか煮 豚肉 キャベツのやわらか煮 キャベツ 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ	27 軟飯 精白米 しらすのやわらか煮 しらす 大根のやわらか煮 大根 小松菜のみそ汁 小松菜	28 やわらかうどん うどん 鯛 白菜 人参のやわらか煮 人参	29 パンがゆ パン粉 牛乳 豆腐煮 豆腐 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	30 軟飯 精白米 ささみのやわらか煮 ささみ かぼちゃのやわらか煮 かぼちゃ 人参のみそ汁 人参	31 やわらかうどん うどん しらす ほうれん草 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも
ふかしいも さつまいも	食パン 食パン	雑炊(おかか) 精白米 かつお節	ロールパン ロールパン	がんばれ野菜家族 がんばれ野菜家族	あかちゃんせんべい ベビーせんべい

2025年 10月給食献立 離乳食 モグモグ期(中期)

月	火	水	木	金	土
			1 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	2 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 人参のすまし汁 人参	3 運動会 お弁当日
5 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	6 うどんのつぶし煮 うどん しらす 玉ねぎ じゃがいものつぶし煮 じゃがいも	7 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 人参のつぶし煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	8 パンがゆ パン粉 牛乳 豆腐のつぶし煮 豆腐 さつまいものつぶし煮 さつまいも 大根のすまし汁 大根	9 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー	10 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 人参のつぶし煮 人参 さつまいものすまし汁 さつまいも
12 スポーツの日	13 パンがゆ パン粉 牛乳 しらすのつぶし煮 しらす キャベツのつぶし煮 キャベツ 人参のすまし汁 人参	14 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 大根のつぶし煮 大根 白菜のすまし汁 白菜	15 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ じゃがいものすまし汁 じゃがいも	16 パンがゆ パン粉 牛乳 豆腐のつぶし煮 豆腐 ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー キャベツのすまし汁 キャベツ	17 うどんのつぶし煮 うどん しらす 白菜 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも
19 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	20 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	21 お誕生会 パンがゆ パン粉 牛乳 豆腐のつぶし煮 豆腐 人参のつぶし煮 人参 チンゲン菜のすまし汁 チンゲン菜	22 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 人参のすまし汁 人参	23 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	24 うどんのつぶし煮 うどん しらす キャベツ かぼちゃのつぶし煮 かぼちゃ
26 パンがゆ パン粉 牛乳 豆腐のつぶし煮 豆腐 キャベツのつぶし煮 キャベツ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	27 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 大根のつぶし煮 大根 小松菜のすまし汁 小松菜	28 うどんのつぶし煮 うどん 鯛 白菜 人参のつぶし煮 人参	29 パンがゆ パン粉 牛乳 豆腐のつぶし煮 豆腐 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	30 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす かぼちゃのつぶし煮 かぼちゃ 人参のすまし汁 人参	31 うどんのつぶし煮 うどん しらす ほうれん草 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも

2025年 10月給食献立 離乳食 ゴックン期(初期)

月	火	水	木	金	土
			1 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	2 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも <u>人参のペースト</u> 人参	3 運動会 お弁当日
5 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	6 <u>うどんのペースト</u> うどん <u>しらすのペースト</u> しらす <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも	7 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>ほうれん草のペースト</u> ほうれん草	8 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>さつまいものペースト</u> さつまいも <u>大根のペースト</u> 大根	9 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ <u>ブロッコリーのペースト</u> ブロッコリー	10 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>人参のペースト</u> 人参 <u>さつまいものペースト</u> さつまいも
12 スポーツの日	13 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>キャベツのペースト</u> キャベツ <u>人参のペースト</u> 人参	14 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>大根のペースト</u> 大根 <u>白菜のペースト</u> 白菜	15 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも	16 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>ブロッコリーのペースト</u> ブロッコリー <u>キャベツのペースト</u> キャベツ	17 <u>うどんのペースト</u> うどん <u>しらすのペースト</u> しらす <u>白菜のペースト</u> 白菜 <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも
19 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ <u>ほうれん草のペースト</u> ほうれん草	20 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>ブロッコリーのペースト</u> ブロッコリー <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	21 お誕生会 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>チンゲン菜のペースト</u> チンゲン菜	22 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも <u>人参のペースト</u> 人参	23 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	24 <u>うどんのペースト</u> うどん <u>しらすのペースト</u> しらす <u>キャベツのペースト</u> キャベツ <u>かぼちゃのペースト</u> かぼちゃ
26 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>キャベツのペースト</u> キャベツ <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	27 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>大根のペースト</u> 大根 <u>小松菜のペースト</u> 小松菜	28 <u>うどんのペースト</u> うどん <u>白身魚のペースト</u> 鯛 <u>白菜のペースト</u> 白菜 <u>人参のペースト</u> 人参	29 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>豆腐のペースト</u> 豆腐 <u>人参のペースト</u> 人参 <u>玉ねぎのペースト</u> 玉ねぎ	30 <u>つぶしがゆ</u> 精白米 <u>しらすのペースト</u> しらす <u>かぼちゃのペースト</u> かぼちゃ <u>人参のペースト</u> 人参	31 <u>うどんのペースト</u> うどん <u>しらすのペースト</u> しらす <u>ほうれん草のペースト</u> ほうれん草 <u>じゃがいものペースト</u> じゃがいも