2026年　11月給食献立　幼児（ねこ・うさぎ・ぱんだ・ぞう・らいおん組）

月	火	水	木	金	土
2 **ごはん** 精白米 **豚肉と野菜のソース炒め** 豚肉　キャベツ　人参　玉ねぎ オイスターソース　ごま油 **春雨の酢の物** 春雨　ハム　きゅうり　人参 白ごま　ごま油 **わかめのすまし汁** わかめ　麸　えのき **☆豆腐ドーナツ** 豆腐　薄力粉　砂糖　BP きなこ	**3** 文化の日	**4** **ごはん** 精白米 **ポークチャップ** 豚肉　玉ねぎ　人参　エリンギ ピーマン　ケチャップ　とんかつソース **ほうれん草のみそ汁** ほうれん草　えのき　麸 **りんご(りんごのコンポート)** りんご **ごまクッキー** ホットケーキミックス　バター 黒ごま	**5** **ごはん** 精白米 **さばのみそ煮** さば　生姜　こうじみそ **白菜のマヨぽんサラダ** 白菜　ツナ缶　コーン缶 マヨドレ　ぽん酢 **大根のすまし汁** 大根　わかめ **ピザトースト** 食パン　玉ねぎ　ピーマン ウインナー　チーズ　ケチャップ	**6** **チキンカレー** 精白米　鶏肉　玉ねぎ　人参 じゃがいも　カレールウ **ポテトサラダ** じゃがいも　きゅうり　ハム コーン缶　マヨドレ **フルーツポンチ** 牛乳　寒天　白桃缶　みかん缶 砂糖 **きなこマカロニ** マカロニ　きなこ　砂糖	**7** **中華丼** 精白米　豚肉　白菜　玉ねぎ 人参　生椎茸　青ねぎ 鶏ガラ　生姜 **かぼちゃの甘辛焼き** 南瓜　すりごま　ごま油 **麸のみそ汁** 麸　えのき　青ねぎ **ぱりんこ** ぱりんこ
9　秋の遠足 **三色丼** 精白米　豚ひき肉　玉ねぎ 炒り卵　ほうれん草　生姜 **春雨の中華風サラダ** 春雨　ハム　きゅうり　パプリカ 白ごま　ごま油 **もやしのみそ汁** もやし　わかめ　青ねぎ **アップルケーキ** りんご　薄力粉　BP　卵 砂糖　バター	**10** **ごはん** 精白米 **鮭の塩焼き** 鮭 **ほうれん草のおかか和え** ほうれん草　もやし　人参 かつお節 **かぼちゃのみそ汁** かぼちゃ　玉ねぎ　わかめ **お好み焼き** 薄力粉　卵　キャベツ　天かす 長芋　青のり　かつお節　BP マヨドレ　お好みソース	**11** **ごはん** 精白米 **ツナコロッケ** じゃがいも　ツナ缶　玉ねぎ ケチャップ　とんかつソース **キャベツとアスパラのサラダ** キャベツ　アスパラ　かにかま コーン缶　マヨドレ **麸のみそ汁** 麸　わかめ　青ねぎ **ジャムサンド** 食パン　いちごジャム	**12　焼き芋大会** **栗ご飯** 精白米　栗　黒ごま **さわらの照り焼き** さわら　生姜 **高野豆腐の煮物** 高野豆腐　玉ねぎ　人参 **にゅうめん** そうめん　わかめ　えのき 青ねぎ　天かす **★焼き芋** さつまいも	**13** **ロールパン** ロールパン **クリームシチュー** 鶏肉　じゃがいも　玉ねぎ 人参　ブロッコリー　コーン缶 シチュールウ **かぶのサラダ** かぶ　かぶの葉　かにかま ごまドレ **☆焼きめしおにぎり** 精白米　卵　人参　青ねぎ しょうゆ　ブイヨン　コンソメ　ごま油 ★カミカミDAY★煮干し	**14** **焼きそば** 中華めん　豚肉　キャベツ もやし　人参　玉ねぎ 青のり　焼きそばソース **じゃがいものきんぴら** じゃがいも　人参　糸こんにゃく 白ごま　ごま油 **オレンジ** オレンジ **シュガートースト** 食パン　砂糖　バター
16(遠足予備日) **牛丼** 精白米　牛肉　玉ねぎ　人参 糸こんにゃく　青ねぎ **きゅうりとしらすの酢の物** きゅうり　しらす　わかめ　白ごま **豆腐のみそ汁** 豆腐　京揚げ　えのき **オレンジゼリー** オレンジジュース　寒天　砂糖	**17** **ごはん** 精白米 **☆タンドリーチキン** 鶏肉　カレー粉　ヨーグルト にんにく　ケチャップ **ブロッコリーサラダ** ブロッコリ　コーン缶　人参 ごまドレ **大根のみそ汁** 大根　京揚げ　青ねぎ **ツナドッグ** ロールパン　ツナ缶　キャベツ ケチャップ	**18** **ちゃんぽん麺** 中華めん　豚肉　かまぼこ キャベツ　もやし　人参　青ねぎ 鶏ガラ　生姜　ごま油 **青のりポテト** じゃがいも　青のり **いちごヨーグルト** ヨーグルト　スキムミルク いちごジャム　砂糖 **おかかおにぎり** 精白米　かつお節　味付けのり ★カミカミDAY★昆布	**19** **麦ごはん** 精白米　押し麦 **鮭の南蛮漬け** 鮭　玉ねぎ　パプリカ　ピーマン **れんこんのサラダ** れんこん　きゅうり　コーン缶 マヨドレ　ごまドレ **しろ菜のみそ汁** しろ菜　豆腐　人参　青ねぎ **パンプキンケーキ** 南瓜　小麦粉　BP　卵 砂糖　牛乳　バター	**20(焼き芋予備日)** **ごはん** 精白米 **ささみみそカツ** ささみ　八丁味噌 **にんじんのきんぴら** にんじん　糸こんにゃく　まいたけ 白ごま　ごま油 **白菜のすまし汁** 白菜　京揚げ　麸 **☆さつまいものバターカラメル** さつまいも　砂糖　バター サラダ油	**21** **肉うどん** うどん　牛肉　ほうれん草 玉ねぎ　えのき **じゃがバター** じゃがいも　バター　塩 **みかん** みかん **アスパラガス** (ギンビス)アスパラガス
23 勤労感謝の日	**24** **ごはん** 精白米 **牛肉のスタミナ炒め** 牛肉　玉ねぎ　もやし　パプリカ ピーマン　生姜 **ほうれん草のごま和え** ほうれん草　白菜　白ごま **人参のみそ汁** 人参　京揚げ　青ねぎ **ツナのカナッペ** クラッカー　ツナ　玉ねぎ マヨドレ	**25　お誕生会** **ケチャップライス** 精白米　ウインナー　ピーマン 玉ねぎ　人参　ケチャップ **えびフライ(2尾)** えび　薄力粉　パン粉 とんかつソース　ウスターソース **花野菜サラダ** ブロッコリー　カリフラワー コーン缶　ごまドレ **秋野菜の豆乳スープ** かぶ　かぶの葉　ベーコン　豆乳 **コーンフレーククッキー** コーンフレーク　牛乳 ホットケーキミックス　バター 砂糖	**26** **ごはん** 精白米 **さばの竜田揚げ** さば　生姜 **きんぴらごぼう** ごぼう　人参　糸こんにゃく まいたけ　白ごま　ごま油 **さつまいものみそ汁** さつまいも　わかめ　青ねぎ **きなこあげパン** ロールパン　きなこ　砂糖	**27　給食試食会** **ミートスパゲティ** スパゲティ　豚ミンチ　玉ねぎ 人参　ピーマン　ケチャップ 粉チーズ　トマト缶 コンソメ　ウスターソース **コールスロー** キャベツ　きゅうり　ハム　コーン缶 マヨドレ **桃のカルピスゼリー** カルピス　寒天　黄桃缶　砂糖 **わかめおにぎり** 精白米　わかめ　白ごま	**28** お弁当日 **ぱりんこ** ぱりんこ
30　給食試食会 **ごはん** 精白米 **鮭のコーンマヨ焼き** 鮭　コーン　マヨドレ **白菜のツナ和え** 白菜　人参　ツナ　もやし **大根のみそ汁** 大根　京揚げ　青ねぎ **マシュマロサンド** マシュマロ　クラッカー					

☆お知らせ☆
ねこ組～らいおん組の献立です。
生の果物など1歳児には向かない食材はカッコ書きで示してあるように火を通して提供します。

☆今月の新メニュー☆
11/2　おやつ　豆腐ドーナツ
11/13　おやつ　焼きめしおにぎり
11/17　給食　タンドリーチキン
11/20　おやつ　さつまいものバターカラメル

☆今月のお楽しみ☆
11/12　焼き芋大会
【ひよこ・ねこ・うさぎ・ぱんだ・ぞう・らいおん】

2025年　11月給食献立　離乳食　パクパク期（ひよこ組）

月	火	水	木	金	土
2 **ごはん** 精白米 **豚肉の野菜炒め** 豚肉　キャベツ　玉ねぎ　人参 **春雨の和え物** 春雨　人参　きゅうり　白ごま **わかめのすまし汁** わかめ　麩　えのき **豆腐焼きドーナツ** 豆腐　薄力粉　砂糖　BP きなこ	**3** 文化の日	**4** **ごはん** 精白米 **ポークチャップ** 豚肉　玉ねぎ　人参 ケチャップ **ほうれん草のみそ汁** ほうれん草　えのき　麩 **りんごのコンポート** りんご　砂糖　レモン汁 **ごまクッキー** ホットケーキミックス　バター 黒ごま	**5** **ごはん** 精白米 **さわらのみそ煮** さわら　こうじみそ **白菜のサラダ** 白菜　ツナ缶　コーン缶 マヨドレ **大根のすまし汁** 大根　わかめ **ピザトースト** 食パン　玉ねぎ　ウインナー ケチャップ　チーズ	**6** **チキンカレー** 精白米　鶏肉　玉ねぎ　人参 じゃがいも　カレーの王子様 **ポテトサラダ** じゃがいも　きゅうり　コーン缶 マヨドレ **フルーツポンチ** 牛乳　寒天　白桃缶　みかん缶 砂糖 **きなこマカロニ** マカロニ　きなこ　砂糖	**7** **中華丼** 精白米　豚肉　白菜　玉ねぎ 人参　青ねぎ 鶏ガラ **かぼちゃの甘辛煮** 南瓜　すりごま **麩のみそ汁** 麩　えのき　青ねぎ **かっぱえびせん** かっぱえびせん
9 **三色丼** 精白米　豚ミンチ　玉ねぎ 炒り卵　ほうれん草 **春雨の中華風サラダ** 春雨　きゅうり　パプリカ 白ごま　ごま油 **もやしのみそ汁** もやし　わかめ　青ねぎ **アップルケーキ** りんご　薄力粉　BP　卵 砂糖　バター	**10** **ごはん** 精白米 **鮭の塩焼き** 鮭 **ほうれん草のおかか和え** ほうれん草　もやし　人参 かつお節 **かぼちゃのみそ汁** かぼちゃ　玉ねぎ　わかめ **お好み焼き** 薄力粉　卵　キャベツ　天かす 長芋　青のり　かつお節　BP マヨドレ　お好みソース	**11** **ごはん** 精白米 **スコップコロッケ（ツナ）** じゃがいも　ツナ缶　玉ねぎ ケチャップ　とんかつソース **キャベツとアスパラのサラダ** キャベツ　アスパラ　かにかま コーン缶　マヨドレ **麩のみそ汁** 麩　わかめ　青ねぎ **ジャムサンド** 食パン　いちごジャム	**12　焼き芋大会** **栗ご飯** 精白米　栗　黒ごま **さわらの照り焼き** さわら **高野豆腐の煮物** 高野豆腐　玉ねぎ　人参 **にゅうめん** そうめん　わかめ　えのき 青ねぎ　天かす **★焼き芋** さつまいも	**13** **ロールパン** ロールパン **クリームシチュー** 鶏肉　じゃがいも　玉ねぎ 人参　ブロッコリー　コーン缶 シチューの王子様 **かぶのサラダ** かぶ　かぶの葉　かにかま マヨドレ **焼きめしおにぎり** 精白米　卵　人参　青ねぎ しょうゆ　ブイヨン　コンソメ　ごま油 ★カミカミDAY★煮干し	**14** **焼きそば** 中華めん　豚肉　キャベツ もやし　人参　玉ねぎ 青のり　焼きそばソース **じゃがいものきんぴら** じゃがいも　人参 白ごま　ごま油 **オレンジ** オレンジ **シュガートースト** 食パン　砂糖　バター
16 **牛丼** 精白米　牛肉　玉ねぎ　人参 青ねぎ **きゅうりとしらすの和え物** きゅうり　しらす　わかめ　白ごま **豆腐のみそ汁** 豆腐　京揚げ　えのき **オレンジゼリー** オレンジジュース　砂糖　寒天	**17** **ごはん** 精白米 **鶏の照り焼き** 鶏肉 **ブロッコリーサラダ** ブロッコリ　コーン缶　人参 マヨドレ **大根のみそ汁** 大根　京揚げ　青ねぎ **ツナドッグ** ロールパン　ツナ缶　キャベツ ケチャップ	**18** **ちゃんぽん麺** 中華めん　豚肉 キャベツ　もやし　人参　青ねぎ 鶏ガラ　生姜　ごま油 **青のりポテト** じゃがいも　青のり **いちごヨーグルト** ヨーグルト　スキムミルク いちごジャム　砂糖 **おかかおにぎり** 精白米　かつお節 ★カミカミDAY★昆布	**19** **ごはん** 精白米 **鮭の煮つけ** 鮭　玉ねぎ　パプリカ **きゅうりのサラダ** きゅうり　コーン缶　マヨドレ マヨドレ **しろ菜のみそ汁** しろ菜　木綿豆腐　人参　青ねぎ **パンプキンケーキ** 南瓜　小麦粉　BP　卵 砂糖　牛乳　バター	**20(焼き芋予備日)** **ごはん** 精白米 **ささみのパン粉焼き** ささみ　八丁味噌 **にんじんのきんぴら** 人参　白ごま　ごま油 **白菜のすまし汁** 白菜　京揚げ　麩 **さつまいものバターカラメル** さつまいも　砂糖　バター サラダ油	**21** **肉うどん** うどん　牛肉　ほうれん草 玉ねぎ　えのき **じゃがバター** じゃがいも　バター　塩 **みかん** みかん **マンナウエファー** マンナウエファー
23 勤労感謝の日	**24** **ごはん** 精白米 **牛肉のスタミナ炒め** 牛肉　玉ねぎ　もやし　パプリカ **ほうれん草のごま和え** ほうれん草　白菜　白ごま **人参のみそ汁** 人参　京揚げ　青ねぎ **ツナのカナッペ** クラッカー　ツナ　玉ねぎ マヨドレ	**25　お誕生会** **ケチャップライス** 精白米　ウインナー 玉ねぎ　人参　ケチャップ **鮭のパン粉焼き** 鮭　マヨドレ　ケチャップ **花野菜サラダ** ブロッコリー　カリフラワー コーン缶　マヨドレ **秋野菜の豆乳スープ** かぶ　かぶの葉　人参　豆乳 **クッキー** ホットケーキミックス　バター 牛乳	**26** **ごはん** 精白米 **さわらの竜田焼き** さわら **にんじんのきんぴら** 人参　白ごま　ごま油 **さつまいものみそ汁** さつまいも　わかめ　青ねぎ **きなこパン** ロールパン　きなこ　砂糖	**27　給食試食会** **ミートスパゲティ** スパゲティ　豚ミンチ　玉ねぎ 人参　ケチャップ 粉チーズ　トマト缶 コンソメ　ウスターソース **コールスロー** キャベツ　きゅうり　コーン缶 マヨドレ **桃のカルピスゼリー** カルピス　寒天　黄桃缶　砂糖 **わかめおにぎり** 精白米　わかめ　白ごま	**28** お弁当日 **ぱりんこ** ぱりんこ
30　給食試食会 **ごはん** 精白米 **鮭のコーンマヨ焼き** 鮭　コーン　マヨドレ **白菜のツナ和え** 白菜　人参　ツナ　もやし **大根のみそ汁** **クラッカー** クラッカー					

2025年　11月給食献立　離乳食　カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金	土
2 **軟飯** 精白米 **豚肉のやわらか煮** 豚肉 **キャベツのやわらか煮** キャベツ **人参のみそ汁** 人参 **麩のシュガーラスク** 麩　サラダ油　砂糖	**3** 文化の日	**4** **軟飯** 精白米 **豆腐煮** 豆腐 **人参のやわらか煮** 人参 **ほうれん草のみそ汁** ほうれん草 **ハイハイン** ハイハイン	**5** **軟飯** 精白米 **白身魚のやわらか煮** 鱈 **白菜のやわらか煮** 白菜 **大根のすまし汁** 大根 **食パン** 食パン	**6** **軟飯** 精白米 **ささみのやわらか煮** ささみ **じゃがいものやわらか煮** じゃがいも **人参のみそ汁** 人参 **きなこマカロニ** マカロニ　きなこ　砂糖	**7** **軟飯** 精白米 **しらすのやわらか煮** しらす **玉ねぎのやわらか煮** 玉ねぎ **かぼちゃのみそ汁** かぼちゃ **がんばれ野菜家族** がんばれ野菜家族
9 **軟飯** 精白米 **豚肉のそぼろ煮** 豚ひき肉 **玉ねぎのやわらか煮** 玉ねぎ **ほうれん草のみそ汁** ほうれん草 **がんばれ小魚家族** がんばれ小魚家族	**10** **パンがゆ** パン粉　牛乳 **白身魚のやわらか煮** 鯛 **人参のやわらか煮** 人参 **かぼちゃのみそ汁** かぼちゃ **麩のきなこがけ** 麩　砂糖　きなこ	**11** **軟飯** 精白米 **しらすのやわらか煮** しらす **玉ねぎのやわらか煮** 玉ねぎ **キャベツのすまし汁** キャベツ **食パン** 食パン	**12　焼き芋大会** **軟飯** 精白米 **豆腐煮** 豆腐 **人参のやわらか煮** 人参 **玉ねぎのみそ汁** 玉ねぎ **ふかしいも** さつまいも	**13** **軟飯** 精白米 **ささみのやわらか煮** 鶏肉 **じゃがいものやわらか煮** じゃがいも **人参のすまし汁** 人参 **雑炊（わかめ）** 精白米　わかめ	**14** **やわらかうどん** うどん　しらす　キャベツ **じゃがいものやわらか煮** じゃがいも **食パン** 食パン
16 **軟飯** 精白米 **牛肉のやわらか煮** 牛肉 **玉ねぎのやわらか煮** 玉ねぎ **人参のみそ汁** 人参 **あかちゃんせんべい** ベビーせんべい	**17** **軟飯** 精白米 **豆腐煮** 豆腐 **人参のやわらか煮** 人参 **大根のすまし汁** 大根 **ロールパン** ロールパン	**18** **やわらかうどん** うどん　しらす　キャベツ **じゃがいものやわらか煮** じゃがいも **雑炊（おかか）** 精白米　かつお節	**19** **パンがゆ** パン粉　牛乳 **白身魚のやわらか煮** 鱈 **玉ねぎのやわらか煮** 玉ねぎ **人参のみそ汁** 人参 **麩のみたらし風** 麩　砂糖　しょうゆ	**20(焼き芋予備日)** **軟飯** 精白米 **豆腐煮** 豆腐 **人参のやわらか煮** 人参 **白菜のすまし汁** 白菜 **ふかしいも** さつまいも	**21** **やわらかうどん** うどん　しらす　ほうれん草 **じゃがいものやわらか煮** じゃがいも **あかちゃんせんべい** ベビーせんべい
23 勤労感謝の日	**24** **パンがゆ** パン粉　牛乳 **牛肉のやわらか煮** 牛肉 **玉ねぎのやわらか煮** 玉ねぎ **ほうれん草のみそ汁** ほうれん草 **麩のシュガーラスク** 麩　サラダ油　砂糖	**25　お誕生会** **軟飯** 精白米 **しらすのやわらか煮** しらす **かぶのやわらか煮** かぶ **ブロッコリーのすまし汁** ブロッコリー **がんばれ野菜家族** がんばれ野菜家族	**26** **軟飯** 精白米 **白身魚のやわらか煮** 鯛 **人参のやわらか煮** 人参 **さつまいものすまし汁** さつまいも **きなこパン** ロールパン　きなこ　砂糖	**27　給食試食会** **軟飯** 精白米 **豆腐煮** 豆腐 **玉ねぎのやわらか煮** 玉ねぎ **キャベツのすまし汁** キャベツ **雑炊（わかめ）** 精白米　わかめ	**28** お弁当日 **がんばれ野菜家族** がんばれ野菜家族
30　給食試食会 **軟飯** 精白米 **白身魚のやわらか煮** 鱈 **人参のやわらか煮** 人参 **大根のみそ汁** **麩のきなこがけ** 麩　きなこ　砂糖					

2025年　11月給食献立　離乳食　モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金	土
2 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす キャベツのつぶし煮 キャベツ 人参のすまし汁 人参	**3** 文化の日	**4** パンがゆ パン粉　牛乳 豆腐のつぶし煮 豆腐 人参のつぶし煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	**5** おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鱈 白菜のつぶし煮 白菜 大根のすまし汁 大根	**6** おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 人参のすまし汁 人参	**7** おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ かぼちゃのすまし汁 かぼちゃ
9 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	**10** パンがゆ パン粉　牛乳 白身魚のつぶし煮 鯛 人参のつぶし煮 人参 かぼちゃのすまし汁 かぼちゃ	**11** おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ キャベツのすまし汁 キャベツ	**12**　焼き芋大会 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	**13** おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 人参のすまし汁 人参	**14** うどんのつぶし煮 うどん　しらす　キャベツ じゃがいものつぶし煮 じゃがいも
16 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	**17** おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 人参のつぶし煮 人参 大根のすまし汁 大根	**18** うどんのつぶし煮 うどん　しらす　キャベツ じゃがいものつぶし煮 じゃがいも	**19** パンがゆ パン粉　牛乳 白身魚のつぶし煮 鱈 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	**20** おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 人参のつぶし煮 人参 白菜のすまし汁 白菜	**21** うどんのつぶし煮 うどん　しらす　ほうれん草 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも
23 勤労感謝の日	**24** パンがゆ パン粉　牛乳 豆腐のつぶし煮 豆腐 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	**25**　お誕生会 おかゆ 精白米 しらすのつぶし煮 しらす かぶのつぶし煮 かぶの ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー	**26** おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鯛 人参のつぶし煮 人参 さつまいものすまし汁 さつまいも	**27**　給食試食会 おかゆ 精白米 豆腐のつぶし煮 豆腐 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ キャベツのすまし汁 キャベツ	**28** お弁当日
30　給食試食会 おかゆ 精白米 白身魚のつぶし煮 鱈 人参のつぶし煮 人参 大根のすまし汁 大根					

2025年　11月給食献立　離乳食　ゴックン期（初期）

月	火	水	木	金	土
2 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす キャベツのペースト キャベツ 人参のペースト 人参	**3** 文化の日	**4** つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 豆腐 人参のペースト 人参 ほうれん草のペースト ほうれん草	**5** つぶしがゆ 精白米 白身魚のペースト 鱈 白菜のペースト 白菜 大根のペースト 大根	**6** つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 豆腐 じゃがいものペースト じゃがいも 人参のペースト 人参	**7** つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす 玉ねぎのペースト 玉ねぎ かぼちゃのペースト かぼちゃ
9 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす 玉ねぎのペースト 玉ねぎ ほうれん草のペースト ほうれん草	**10** つぶしがゆ 精白米 白身魚のペースト 鯛 人参のペースト 人参 かぼちゃのペースト かぼちゃ	**11** つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす 玉ねぎのペースト 玉ねぎ キャベツのペースト キャベツ	**12　焼き芋大会** つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 豆腐 人参のペースト 人参 玉ねぎのペースト 玉ねぎ	**13** つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす じゃがいものペースト じゃがいも 人参のペースト 人参	**14** うどんのペースト うどん しらすのペースト しらす キャベツのペースト キャベツ じゃがいものペースト じゃがいも
16 つぶしがゆ 精白米 しらすのペースト しらす 玉ねぎのペースト 玉ねぎ 人参のペースト 人参	**17** つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 豆腐 人参のペースト 人参 大根のペースト 大根	**18** うどんのペースト うどん しらすのペースト しらす キャベツのペースト キャベツ じゃがいものペースト じゃがいも	**19** つぶしがゆ 精白米 白身魚のペースト 鱈 玉ねぎのペースト 玉ねぎ 人参のペースト 人参	**20** つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 豆腐 人参のペースト 人参 白菜のペースト 白菜	**21** うどんのペースト うどん しらすのペースト しらす ほうれん草のペースト ほうれん草 じゃがいものペースト じゃがいも
23 勤労感謝の日	**24** つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 豆腐 玉ねぎのペースト 玉ねぎ ほうれん草のペースト ほうれん草	**25　お誕生会** うどんのペースト うどん しらすのペースト しらす かぶのペースト かぶ ブロッコリーのペースト ブロッコリー	**26** つぶしがゆ 精白米 白身魚のペースト 鯛 人参のペースト 人参 さつまいものペースト さつまいも	**27　給食試食会** つぶしがゆ 精白米 豆腐のペースト 豆腐 玉ねぎのペースト 玉ねぎ キャベツのペースト キャベツ	**28** お弁当日
30　給食試食会 つぶしがゆ 精白米 白身魚のペースト 鱈 人参のペースト 人参 大根のペースト 大根					