

ほけんだより 3月

令和7年3月1日 あいあい鳳保育園

暖かい日が少しずつ増え、春が近づいていることを感じるようになりました。3月は、急に冷え込むこともあるので、上着を持ち歩いたり重ね着をしたりなど、工夫して元気に過ごしましょう。

進級・卒園まであと少し、4月の頃より、心も体も大きくなった子どもたちの成長に驚いています。

耳を大切にしましょう

【やりすぎ注意！耳そうじ】



耳そうじをするととれる耳垢には、殺菌効果や虫などの侵入を防ぐといった大切な役割があります。耳垢は自然と耳の外に出ていくので、耳そうじは2～3週間に1回で十分。耳かきは耳の中を傷つけてしまうことがあるので、綿棒で耳の入り口あたりをやさしくふき取るくらいに。



【中耳炎】風邪を引いてるときなど細菌やウイルスに感染すると、喉から細菌やウイルスが中耳に移動して中耳炎を発症します。子どもは鼻と耳を繋ぐ管が太く短いため、感染症をきっかけに中耳炎を発症することが多いです。

主な症状⇒耳の痛み、耳だれ、聞こえが悪い、発熱 など



【日常生活の注意】

鼻をかむときは片方ずつ

耳の近くをたたかない



耳元で大声を出さない



耳に異物を入れない

土踏まずの形成

・・・生まれたばかりの赤ちゃんは扁平です。直立二足歩行を行うことで次第に土踏まずが形成されてきます。しっかり直立しているためには、足の親指・小指・かかとの3カ所で体重をきちんと支えることが必要で、そのために発達してきたのが土踏まずというくぼみです。



らいおん組(5歳児)のおともだちは、土踏まずの形成に良いと言われている鼻緒の草履(わらじ)を使用しました。小学校にあがるこの時期は、子どもの足は急速に発達しています。

3月の予定

- * 乳児身体測定(0～2歳児)
・・・4日(火)
- * 幼児身体測定(3～5歳児)
・・・3日(月)



2月感染症発生状況

- * ウイルス性結膜炎・・・1名
- * RSウイルス感染症・・・2名
- * ウイルス性胃腸炎・・・4名
- * ヒトメタニューモウイルス感染症・・・1名

