



令和7年5月1日 ミモザおおとり保育園

5月5日は「立夏」、暦の上では夏の始まりです。また、「端午の節句」で、子どもの健やかな成長を祈る行事でもあります。兜が身を守って、禍や病気がふりかからないようにとの願いが込められています。外遊びがとても気持ちがいい季節になってきましたが、体が暑さになれていないため、熱中症にも気を付けていきましょう。新しい環境になって1ヶ月が経ち、園生活にも少しずつ慣れてきた頃ですが、体調管理にも十分気を付けて過ごしましょう。

ゴールデンウィークも



規則正しく過ごそう

新入園児のお友だちや、継続のお友だちも新しい環境になって1か月经ちましたね。体調を崩されたお友だちも居ましたが、少しずつ落ち着き、園生活にも大分と慣れてきましたね。楽しいゴールデンウィークが待っていますが、お休み中も、規則正しい生活習慣で、家族で楽しい日々をお過ごしください。

まず早寝から。毎日時間を決めて寝かせるようにしましょう。

早寝ができると、早起きができ、しっかりと朝ごはんが食べられることができます。

朝ごはんは一日の元気のもとになる大切な食事です。



5月は体を動かすと気持ちのいい季節。急に暑くなった日は熱中症に要注意。

新陳代謝の盛んな乳幼児期は、少しの動きでもたくさん汗をかきます。体がまだ暑さに慣れていないこの時期、急に運動をすると熱中症の危険があります。

* こまめな水分補給を⇒晴れた日には夏のように暑い時もあり、脱水に注意を。

* 衣服は調整しやすいものを⇒天気によって気温が上下しやすい時期です。

また、朝夕と昼間の気温差が大きいです。調整しやすい服装にしましょう。



5月の予定



- ・身体測定(乳児)・・・8日(木) ・身体測定(幼児)・・・9日(金)
- ・歯科検診・・・14日(水) ※石橋歯科の谷口医師による診察です。予備日：19日(月)
- ・内科検診・・・16日(金) ※みきたクリニックの宮下医師（当法人理事長）による診察です。
歯科及び内科検診に於いて、乳児棟で診察終了後、幼児棟の診察が始まります。
- ・尿検査幼児(3～5歳児)のみ実施・・・23日(金) ※詳細はコドモンにてお知らせします。後日検査容器を配布します。
予備日 28日(水)

お子さんと一緒に外出しやすい季節になりました。手洗い・うがいをこまめに行い、ウイルスや細菌を除去しましょう。外出から帰ったあとや、食事前など手洗いを行い、感染症予防をしましょう。

4月感染症発生状況 ㊦突発性発疹症・・・1名

