

## 令和7年5月1日 ミモザおおとり保育園

5月5日は「立夏」、暦の上では夏の始まりです。また、「端午の節句」で、子どもの健やかな成長を祈る行事でもあります。兜が身を守って、禍や病気がふりかからないようにとの願いが込められています。外遊びがとても気持ちがいい季節になってきましたが、体が暑さになれていないため、熱中症にも気を付けていきましょう。新しい環境になって 1 ヶ月が経ち、園生活にも少しずつ慣れてきた頃ですが、体調管理にも十分気をつけて過ごしましょう。

## ゴールデンウィークも



規則正しく過ごそう

新入園児のお友だちや、継続のお友だちも新しい環境になって1か月経ちましたね。体調を崩されたお友だちも居ましたが、少しずつ落ち着き、園生活にも大分と慣れてきましたね。楽しいゴールデンウィークが待っていますが、お休み中も、規則正しい生活習慣で、家族で楽しい日々をお過ごしください。

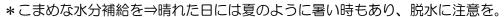
まず早寝から。毎日時間を決めて寝かせるようにしましょう。

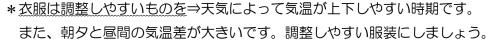
早寝ができると、早起きができ、しっかりと朝ごはんが食べられる時間ができます。



朝ごはんは一日の元気のもとになる大切な食事です。

5月は体を動かすと気持ちのいい季節。急に暑くなった日は熱中症に要注意。 新陳代謝の盛んな乳幼児期は、少しの動きでもたくさん汗をかきます。体が まだ暑さに慣れていないこの時期、急に運動をすると熱中症の危険があります。











## · B37 • B37 • B37 • B37 • B37 • B37 • B37

・身体測定(乳児)・・・8日(木)・身体測定(幼児)・・・9日(金)

・歯科検診・・・14日(水) ※石橋歯科の谷口医師による診察です。予備日:19日(月)

・<u>内科検診</u>・・・<mark>16日(金)</mark> ※みきたクリニックの宮下医師(当法人理事長)による診察です。 歯科及び内科検診に於いて、乳児棟で診察終了後、幼児棟の診察が始まります。

• <u>尿検査幼児(3~5 歳児)のみ実施</u>・・・<mark>23 日(金)</mark> ※詳細はコドモンにてお知らせします。後日検査容器を配布します。 <u>予備日 28 日(水)</u>

お子さんと一緒に外出しやすい季節になりました。手洗い・うがいをこまめに行い、ウイルスや細菌を除去しましょう。外出から帰ったあとや、食事前など手洗いを行い、感染症予防をしましょう。

