

# 2025年 5月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
			1	2
			<b>赤飯</b> 精白米 もち米 小豆 ごま塩  <b>さわらの照り焼き</b> さわら 生姜 <b>アスパラのソテー</b> アスパラ キャベツ ベーコン <b>はんぺんのすまし汁</b> はんぺん えのき ほうれん草	<b>親子丼</b> 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ  <b>にゅうめん</b> そうめん 焼かまぼこ えのき かいわれ <b>きゅうりとしらすの酢の物</b> きゅうり しらす わかめ 白ごま
			<b>ココアマフィン</b> 小麦粉 卵 牛乳 バター ココア 砂糖 BP	<b>柏餅</b>
5	6	7	8	9
子どもの日	振替休日	<b>シーチキンカレー</b> 精白米 シーチキン ジャガ芋 人参 玉ねぎ <b>コールスロー</b> キャベツ 人参 スナッPEndウ コーン マヨドレ <b>カルピスゼリー</b> カルピス 寒天  <b>ごまクッキー</b> ごま バター ホットケーキミックス	<b>ごはん 味付けのり</b> 精白米 味付けのり <b>さわらの塩焼き</b> さわら <b>五目煮</b> 大豆 人参 ごぼう 昆布 生しいたけ <b>豚汁</b> 豚肉 もやし 豆腐 青ねぎ えのき 京揚げ <b>みたらしだんご</b> 白玉粉 上新粉 醤油 砂糖	<b>ひじきのいなり寿司</b> 精白米 すしあげ ひじき 人参 ごま <b>えび団子のすまし汁</b> えび 白身すり身 木綿豆腐 ほうれん草 えのき  <b>フルーツヨーグルト</b> ヨーグルト スキムミルク パナナ 黄桃缶 <b>どら焼き</b> ホットケーキミックス 牛乳 卵 こしあん
12	13	14	15	16
<b>ごはん</b> 精白米 <b>アジの南蛮漬け</b> アジ 玉ねぎ パプリカ <b>切干大根煮</b> 切干大根 京揚げ 人参  <b>汁麩のみそ汁</b> 汁麩 えのき みつば  <b>ウインナードック</b> ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	<b>ハヤシライス</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ  <b>ブロッコリーのごま和え</b> ブロッコリー すりごま  <b>バナナ</b>	<b>チャーシューラーメン</b> 中華めん 豚肩ロース キャベツ もやし コーン 青ねぎ  <b>しゅうまい</b> しゅうまい  <b>杏仁豆腐</b> 牛乳 寒天 バナナ 黄桃缶 いちご <b>ぼた餅</b> 精白米 もち米 こしあん きなこ 砂糖	<b>えんどうごはん</b> 精白米 えんどう豆 <b>ささみのみそカツ</b> ささみ 八丁味噌 <b>きんぴら</b> 人参 糸こんにゃく まいたけ ごま <b>キャベツのみそ汁</b> キャベツ 京揚げ わかめ  <b>フレンチトースト</b> 食パン 卵 砂糖 バター 牛乳	<b>麦ごはん</b> 精白米 押し麦 <b>豚肉とアスパラの炒め物</b> 豚肉 アスパラ キャベツ 新玉ねぎ <b>新じゃがのサラダ</b> 新じゃが芋 きゅうり 人参 ハム マヨドレ <b>小松菜のみそ汁</b> 小松菜 京揚げ 汁麩 <b>ハムマフィン</b> ハム 小麦粉 BP 豆腐 砂糖 ケチャップ サラダ油
19	20	21	22	23
<b>カレーうどん</b> うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ  <b>ベイクドポテト</b> 新じゃが いも 塩  <b>バナナ</b>	<b>ホットドック</b> ロールパン ウインナー キャベツ パプリカ ケチャップ <b>コーンシチュー</b> コーン コーンクリーム 鶏肉 人参 ジャガ芋 玉ねぎ <b>オレンジ</b>	<b>牛丼</b> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 青ねぎ まいたけ  <b>かきたま汁</b> 卵 絹豆腐 えのき みつば  <b>ブルーベリーヨーグルト</b> ヨーグルト 脱脂粉乳 ブルーベリージャム <b>じゃこクッキー</b> 小麦粉 ちりめんじゃこ BP 砂糖 白ごま バター	<b>えびとふきのちらし寿司</b> えび ふき 精白米 干しいたけ 人参 卵 もみのり <b>きし麺汁</b> きし麺 焼かまぼこ えのき ほうれん草 <b>フルーツポンチ</b> 黄桃缶 いちご 寒天	<b>ごはん</b> 精白米 <b>ビーフコロケ</b> ジャガ芋 牛ミンチ 玉ねぎ 小麦粉 パン粉 ケチャップ <b>大豆とひじきのサラダ</b> 大豆 きゅうり 人参 ひじき  <b>南瓜のみそ汁</b> 南瓜 ほうれん草 えのき <b>マーブルケーキ</b> 小麦粉 卵 砂糖 ココア 牛乳 バター BP
26	27	28	29	30
<b>麦ごはんとおふりかけ</b> 精白米 押し麦 かつおふりかけ <b>鶏肉のからあげ</b> 鶏肉 生姜  <b>春雨のごま和え</b> 春雨 人参 胡瓜 ハム すりごま <b>新玉ねぎのみそ汁</b> 新玉ねぎ 豆腐 京揚げ <b>ココアクッキー</b> ココア 小麦粉 コーンスターチ 砂糖	<b>ごはん</b> 精白米 <b>天ぷら</b> えび 新玉ねぎ 南瓜 ブロッコリー 小麦粉 <b>高野豆腐の煮物</b> 高野豆腐 玉ねぎ  <b>カニカマのすまし汁</b> カニカマ 絹豆腐 わかめ <b>じゃこトースト</b> 食パン ちりめんじゃこ マヨドレ 白ごま 青のり	<b>ごはん</b> 精白米 <b>肉じゃが</b> 豚肉 新じゃが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく <b>ほうれん草のごま和え</b> ほうれん草 もやし ごま <b>ゆばのすまし汁</b> ゆば 汁麩 えのき みつば  <b>マドレーヌ</b> 小麦粉 卵 コーンスターチ 砂糖 バター BP	<b>焼きサバちらし</b> 精白米 さば 錦糸卵 しば漬け きゅうり 干し椎茸 白ごま  <b>白菜のおかか和え</b> 白菜 人参 かつお節 <b>わかめのみそ汁</b> わかめ 豆腐 えのき かいわれ  <b>ホットケーキ</b> ホットケーキ 卵 牛乳 ジャム	<b>中華丼</b> 精白米 豚肉 白菜 白ネギ もやし まいたけ 人参 むきえび  <b>わかめスープ</b> わかめ もやし 白ごま 青ねぎ  <b>チョコバナナ</b> バナナ チョコレート  <b>きなこラスク</b> 食パン きなこ 砂糖 バター

2025年 5月給食献立

離乳食 パクパク期 (完了)

月	火	水	木	金
			1	2
			<p><u>ごはん</u> 精白米 <u>さわらの照り焼き</u> さわら</p> <p><u>アスパラのソテー</u> アスパラ キャベツ</p> <p><u>はんぺんのすまし汁</u> はんぺん えのき ほうれん草</p> <p><u>ココアマフィン</u> 小麦粉 卵 牛乳 バター ココア 砂糖 BP</p>	<p><u>親子丼</u> 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ</p> <p><u>にゅうめん</u> そうめん えのき かいわれ</p> <p><u>きゅうりとしらすの和え物</u> きゅうり しらす カットわかめ 白ごま</p> <p><u>あべかわもち</u> 白玉粉 上新粉 きな粉 砂糖</p>
5	6	7	8	9
<p>子どもの日</p>	<p>振替休日</p>	<p><u>シーチキンカレー</u> 精白米 シーチキン ジャガイモ 人参 玉ねぎ</p> <p><u>コールスロー</u> キャベツ 人参 スナップエンドウ コーン マヨドレ</p> <p><u>カルピスゼリー</u> カルピス 寒天</p> <p><u>ごまクッキー</u> ホットケーキ粉 バター ごま</p>	<p><u>ごはん 味付けのり</u> 精白米 味付けのり</p> <p><u>さわらの塩焼き</u> さわら</p> <p><u>五目煮</u> 大豆 人参 昆布</p> <p><u>豚汁</u> 豚肉 もやし 豆腐 青ねぎ えのき 京揚げ</p> <p><u>みたらしだんご</u> 上新粉 白玉粉 しょうゆ 砂糖</p>	<p><u>きざみあげのちらし寿司</u> 精白米 すしあげ 人参 ごま</p> <p><u>白身団子のすまし汁</u> 白身のすり身 豆腐 えのき ほうれん草</p> <p><u>フルーツヨーグルト</u> ヨーグルト スキムミルク バナナ 黄桃缶</p> <p><u>ホットケーキ</u> ホットケーキミックス 牛乳 ジャム</p>
12	13	14	15	16
<p><u>ごはん</u> 精白米 <u>さわらの煮つけ</u> さわら</p> <p><u>切干大根煮</u> 切干大根 京あげ 人参</p> <p><u>汁麩のみそ汁</u> 汁麩 えのき みつば</p> <p><u>ウインナードッグ</u> ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ</p>	<p><u>ハヤシライス</u> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト</p> <p><u>ブロッコリーのごま和え</u> ブロッコリー すりごま</p> <p><u>バナナ</u> バナナ</p> <p><u>ツナサンド</u> 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ</p>	<p><u>チャーシューラーメン</u> 中華めん 豚肩ロース キャベツ もやし コーン 青ねぎ</p> <p><u>しゅうまい</u> しゅうまい</p> <p><u>杏仁豆腐</u> 牛乳 寒天 バナナ 黄桃缶 いちご</p> <p><u>きなこだんご</u> 精白米 もち米 きなこ 砂糖 塩</p>	<p><u>えんどうごはん</u> 精白米 えんどう豆</p> <p><u>ささみのみそカツ</u> ささみ 八丁味噌</p> <p><u>人参のきんぴら</u> 人参 ごま</p> <p><u>キャベツのみそ汁</u> キャベツ 京揚げ わかめ</p> <p><u>フレンチトースト</u> 食パン 卵 砂糖 バター 牛乳</p>	<p><u>ごはん</u> 精白米</p> <p><u>豚肉とアスパラ炒めもの</u> 豚肉 アスパラ 新玉ねぎ キャベツ</p> <p><u>新じゃがのサラダ</u> 新じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ</p> <p><u>小松菜のみそ汁</u> 小松菜 京揚げ 汁麩</p> <p><u>お豆腐マフィン</u> 小麦粉 BP 豆腐 砂糖 ケチャップ サラダ油</p>
19	20	21	22	23
<p><u>カレーうどん</u> うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ</p> <p><u>ベイクドポテト</u> 新じゃがいも 塩</p> <p><u>バナナ</u> バナナ</p> <p><u>チーズサブレ</u> 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター</p>	<p><u>ホットドック</u> ロールパン ウインナー キャベツ パプリカ ケチャップ</p> <p><u>コーンシチュー</u> コーン コーンクリーム 鶏肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ</p> <p><u>オレンジ</u></p> <p><u>バナナマフィン</u> 小麦粉 バナナ 牛乳 卵 バター 砂糖 BP</p>	<p><u>牛丼</u> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ</p> <p><u>かきたま汁</u> 卵 絹豆腐 えのき みつば</p> <p><u>ブルーベリーヨーグルト</u> ヨーグルト 脱脂粉乳 ブルーベリージャム</p> <p><u>じゃこクッキー</u> 小麦粉 ちりめんじゃこ BP 砂糖 白ごま バター</p>	<p><u>白身魚のちらし寿司</u> 精白米 白身魚 人参 卵 もみのり</p> <p><u>きし麺汁</u> きし麺 えのき ほうれん草</p> <p><u>フルーツポンチ</u> 黄桃缶 いちご 寒天</p> <p><u>豆乳蒸しパン</u> 小麦粉 卵 豆乳 サラダ油 砂糖 BP</p>	<p><u>ごはん</u> 精白米</p> <p><u>ビーフコロケ</u> じゃがいも 牛ミンチ 玉ねぎ 小麦粉 パン粉 ケチャップ</p> <p><u>大豆のサラダ</u> 大豆 きゅうり 人参</p> <p><u>南瓜のみそ汁</u> 南瓜 ほうれん草 えのき</p> <p><u>マーブルケーキ</u> 小麦粉 卵 砂糖 BP ココア 牛乳 バター</p>
26	27	28	29	30
<p><u>ごはんとおふりかけ</u> 精白米 かつおふりかけ</p> <p><u>鶏肉のからあげ</u> 鶏肉</p> <p><u>春雨のごま和え</u> 春雨 人参 きゅうり すりごま</p> <p><u>新玉ねぎのみそ汁</u> 新玉ねぎ 豆腐 京揚げ</p> <p><u>ココアクッキー</u> ココア 小麦粉 コーンスターチ 砂糖</p>	<p><u>ごはん</u> 精白米</p> <p><u>天ぷら</u> ささみ 新玉ねぎ 南瓜 ブロッコリー</p> <p><u>高野豆腐の煮物</u> 高野豆腐 玉ねぎ</p> <p><u>カニカマのすまし汁</u> カニカマ 絹豆腐 わかめ</p> <p><u>じゃこトースト</u> 食パン ちりめんじゃこ マヨドレ 白ごま 青のり</p>	<p><u>ごはん</u> 精白米</p> <p><u>肉じゃが</u> 豚肉 新じゃがいも 玉ねぎ 人参</p> <p><u>ほうれん草のごま和え</u> ほうれん草 もやし ごま</p> <p><u>ゆばのすまし汁</u> ゆば 汁麩 えのき みつば</p> <p><u>マドレーヌ</u> 小麦粉 卵 コーンスターチ 砂糖 バター BP</p>	<p><u>焼きさわらちらし</u> 精白米 さわら 錦糸卵 白ごま きゅうり</p> <p><u>白菜のおかか和え</u> 白菜 人参 かつお節</p> <p><u>わかめのみそ汁</u> わかめ 豆腐 えのき かいわれ</p> <p><u>ホットケーキ</u> ホットケーキ粉 卵 牛乳</p>	<p><u>中華丼</u> 精白米 豚肉 白菜 白ネギ もやし 人参</p> <p><u>わかめスープ</u> わかめ もやし 白ごま 青ねぎ</p> <p><u>チョコバナナ</u> バナナ チョコレート</p> <p><u>きなこラスク</u> 食パン バター 砂糖 きな粉</p>

# 2025年 5月給食献立

# 離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金
			1	2
			<p>軟飯</p> <p>しらすのやわらか煮</p> <p>ほうれん草のやわらか煮 ほうれん草</p> <p>キャベツのすまし汁 キャベツ 人参</p> <p>豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 砂糖 サラダ油 BP</p>	<p>軟飯</p> <p>豆腐の煮つけ</p> <p>人参のやわらか煮</p> <p>玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ</p> <p>麩のきなこかけ</p>
	5	6	7	8
子どもの日	振替休日	<p>軟飯</p> <p>豆腐煮</p> <p>じゃがいものやわらか煮</p> <p>人参のすまし汁 人参 玉ねぎ</p> <p>クッキー ホットケーキ粉 バター</p>	<p>軟飯</p> <p>白身魚の煮つけ</p> <p>人参のやわらか煮</p> <p>玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ</p> <p>麩のみたらし風 麩 醤油 砂糖</p>	<p>軟飯</p> <p>豆腐煮</p> <p>人参のやわらか煮</p> <p>玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ</p> <p>ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳</p>
	12	13	14	15
<p>軟飯</p> <p>白身魚の煮つけ</p> <p>人参のやわらか煮</p> <p>玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ</p> <p>ロールパン</p>	<p>軟飯</p> <p>ささみのやわらか煮</p> <p>人参のやわらか煮</p> <p>ブロッコリーのすまし汁</p> <p>食パン</p>	<p>うどんのやわらか煮 うどん 白身魚 玉ねぎ 人参</p> <p>キャベツのやわらか煮</p> <p>麩のきなこかけ 麩 きなこ 砂糖</p>	<p>軟飯</p> <p>ささみのやわらか煮</p> <p>人参のやわらか煮</p> <p>キャベツのみそ汁</p> <p>食パン</p>	<p>軟飯</p> <p>ささみのやわらか煮</p> <p>じゃがいものやわらか煮</p> <p>小松菜のみそ汁 小松菜 人参</p> <p>お豆腐マフィン 小麦粉 豆腐 砂糖 ケチャップ サラダ油 BP</p>
	19	20	21	22
<p>うどんのやわらか煮 うどん しらす 玉ねぎ</p> <p>人参のやわらか煮</p> <p>サブレ 小麦粉 バター 砂糖 コーンスターチ</p>	<p>軟飯</p> <p>しらすのやわらか煮</p> <p>キャベツのやわらか煮</p> <p>人参のすまし汁 人参</p> <p>バナナ蒸しパン 小麦粉 バナナ 豆乳 砂糖 サラダ油</p>	<p>軟飯</p> <p>豆腐煮</p> <p>玉ねぎのやわらか煮</p> <p>人参のすまし汁 人参</p> <p>クッキー 小麦粉 BP 砂糖 バター</p>	<p>軟飯</p> <p>白身魚の煮つけ</p> <p>ほうれん草のやわらか煮</p> <p>人参のすまし汁 人参</p> <p>豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 砂糖 サラダ油</p>	<p>軟飯</p> <p>豆腐煮</p> <p>じゃがいものやわらか煮</p> <p>南瓜のみそ汁 南瓜 ほうれん草</p> <p>豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 砂糖 サラダ油</p>
	26	27	28	29
<p>軟飯</p> <p>白身魚のやわらか煮</p> <p>人参のやわらか煮</p> <p>玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ</p> <p>クッキー ホットケーキミックス バター</p>	<p>軟飯</p> <p>ささみのやわらか煮</p> <p>ブロッコリーのやわらか煮</p> <p>玉ねぎのすまし汁</p> <p>食パン</p>	<p>軟飯</p> <p>しらすのやわらか煮</p> <p>玉ねぎのやわらか煮</p> <p>じゃがいものすまし汁 じゃがいも 人参</p> <p>豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 砂糖 サラダ油 BP</p>	<p>軟飯</p> <p>白身魚のやわらか煮</p> <p>白菜のやわらか煮</p> <p>人参のすまし汁 人参</p> <p>ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳</p>	<p>豚肉のあんかけ丼ぶり 精白米 豚肉 白菜 片栗粉</p> <p>人参のすまし汁</p> <p>食パン</p>

# 2025年 5月給食献立

# 離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金
			1 おかゆ しらすのつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 キャベツのすまし汁 キャベツ 人参	2 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ
5 子どもの日	6 振替休日	7 おかゆ 豆腐煮 じゃがいものつぶし煮 人参のすまし汁 人参 玉ねぎ	8 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	9 おかゆ 豆腐煮 人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ
12 おかゆ 白身魚の煮つけ 人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	13 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 ブロッコリーのすまし汁	14 うどんのつぶし煮 うどん 白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツのつぶし煮	15 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 キャベツすまし汁 キャベツ	16 おかゆ 白身魚のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 小松菜のすまし汁 小松菜 人参
19 うどんのつぶし煮 うどん しらす 玉ねぎ 人参のつぶし煮	20 おかゆ しらすのつぶし煮 キャベツのつぶし煮 人参のすまし汁 人参	21 おかゆ 豆腐煮 玉ねぎのつぶし煮 人参のすまし汁 人参	22 おかゆ 白身魚のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 人参のすまし汁	23 おかゆ 豆腐煮 じゃがいものつぶし煮 南瓜のすまし汁 南瓜 ほうれん草
26 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁	27 おかゆ しらすのつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 玉ねぎのすまし汁	28 おかゆ しらすのつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 じゃがいものすまし汁 じゃがいも 人参	29 おかゆ 白身魚のつぶし煮 白菜のつぶし煮 人参のすまし汁 人参	30 しらすのあんかけ粥 精白米 しらす 人参のすまし汁

# 2025年 5月給食献立

# 離乳食 ゴックン期（初期）

月	火	水	木	金
			1 つぶしがゆ しらすのペースト ほうれん草のペースト キャベツのペースト	2 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト
5 子どもの日	6 振替休日	7 つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト 人参のペースト	8 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	9 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト
12 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	13 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト ブロッコリーのペースト	14 うどんのペースト うどん 白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツのペースト	15 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト キャベツのペースト	16 つぶしがゆ 白身魚のペースト じゃがいものペースト 小松菜のペースト
19 うどんのペースト うどん しらす 玉ねぎ 人参のペースト	20 つぶしがゆ しらすのペースト キャベツのペースト 人参のペースト	21 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	22 つぶしがゆ 白身魚のペースト ほうれん草のペースト 人参のペースト	23 つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト 南瓜のペースト
26 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	27 つぶしがゆ しらすのペースト ブロッコリーのペースト 玉ねぎのペースト	28 つぶしがゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト じゃがいものペースト	29 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 白菜のペースト	30 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト 白菜のペースト