

2025年 7月給食献立 幼児

月

火

水

木

金

ごはん

精白米

すき焼き風煮

牛肉 焼き豆腐 白菜 人参

糸こんにやく えのき 長ねぎ

きゅうりとしらすの酢の物

きゅうり しらす ごま

鯛のすまし汁

鯛 わかめ オクラ

ホットケーキ

ホットケーキミックス 牛乳 卵

ジャム

親子丼

精白米 鶏肉 玉ねぎ 卵 しめじ

青ネギ 人参

ほうれん草の煮浸し

ほうれん草 京揚げ

ゆばのすまし汁

ゆば えのき みつば

フライドポテト(のり塩)

じゃがいも 青のり

ごはん

精白米

みそ豚かつ

豚へレ ハ丁味噌

オクラのごま和え

オクラ ごま

キャベツのみそ汁

キャベツ エノキ 京揚げ

ココアマフィン

ココア 小麦粉

牛乳 卵 バター 砂糖 BP

ハヤシライス

精白米 牛肉 玉ねぎ 人参

エリンギ トマト

白菜のおかか和え

白菜 人参 かつお節

バナナ

じゃこトースト

食パン ちりめんじゃこ 青のり

白ごま マヨドレ

じゃこピーごはん

精白米 ちりめんじゃこ ピーマン

かつお節

鶏の照り焼き

鶏肉 生姜

トマトフルーツ

トマト 砂糖

天の川すまし汁

そうめん オクラ わかめ ゆば

ピーチケーキ

黄桃缶 小麦粉 スキムミルク

卵 バター 砂糖 BP

ロールパン

ロールパン

かぼちゃのクリームシチュー

かぼちゃ ベーコン 玉ねぎ

ブロッコリー 牛乳

スパゲティーサラダ

スパゲティー きゅうり 人参 ツナ

スイカ

きつねおにぎり

精白米 京揚げ 砂糖 しょうゆ

白ごま

牛丼

精白米 牛肉 玉ねぎ 人参

糸こんにやく 青ねぎ しめじ

白菜のごま和え

白菜 人参

えびだんごのすまし汁

えび 白身すり身 木綿豆腐

ほうれん草 えのき

桑の実ジャムサンド

食パン 桑の実ジャム

十六穀ごはん 味付けのり

精白米 十六穀米 味付けのり

天ぷら

えび オクラ ちくわ じゃがいも

切干大根の煮つけ

切干大根 人参 京揚げ

かきたま汁

卵 玉ねぎ わかめ えのき

かいわれ

牛乳寒天

牛乳 寒天 砂糖 みかん缶

ごはん

精白米

肉じゃが

牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ

糸こんにやく

オクラのおかか和え

オクラ かつお節

わかめのみそ汁

わかめ えのき 京揚げ

チーズサブレ

粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ

バター 砂糖

ミートスパゲティー

スパゲティー麺 牛ミンチ 玉ねぎ

人参 ケチャップ トマト

カットトマト缶

小松菜のスープ

小松菜 玉ねぎ コーン

ベーコン

バナナ

カルピス

ヨーグルトケーキ

ヨーグルト 小麦粉 卵

砂糖 バター レモン汁 BP

ごはんとうりかけ

精白米 かつおぶしかけ

アジのマヨネーズ焼き

アジ マヨドレ 白みそ

春雨の中華風サラダ

春雨 きゅうり 人参 ハム ごま

ほうれん草のすまし汁

ほうれん草 カニカマ えのき

マドレーヌ

小麦粉 バター 卵 砂糖

コーンスターチ BP

麦ごはん昆布佃煮

精白米 押し麦 昆布 かつお節

筑前煮

鶏肉 じゃがいも ごぼう

人参 こんにやく

かぼちゃのみそ汁

かぼちゃ 京揚げ えのき

マンゴーゼリー

マンゴージュース 寒天

ドラ焼き

ホットケーキミックス 牛乳

卵 こしあん

ごはん

精白米

さばの童田揚げ

さば 生姜

なすのみそ和え

なす 白みそ

わかめのすまし汁

わかめ 汁麴 えのき

麩のラスク

麩 砂糖 バター

ひじきのいなり寿司

精白米 すしあげ ひじき 人参

白ごま

ブロッコリーのごま和え

ブロッコリー すりごま

はんぺんのすまし汁

はんぺん えのき ほうれん草

きなこ揚げパン

ロールパン きなこ 砂糖

夏野菜カレー

精白米 鶏肉 かぼちゃ なす

玉ねぎ ズッキーニ

コールスロー

きゅうり キャベツ

マヨドレ

スイカ

スイカ

ごまクッキー

ホットケーキ粉 バター ごま

ごはん

精白米

豚肉の生姜焼き

豚肉 玉ねぎ もやし ズッキーニ

パプリカ 生姜

きんぴら

じゃがいも 人参 こんにやく ごま

冷やしそうめん汁

そうめん かまぼこ えのき

きゅうり

フレッシュトースト

食パン 牛乳 卵 砂糖 バター

とうもろこしごはん

精白米 とうもろこし

コロッケ

じゃがいも 牛ミンチ 玉ねぎ

大豆とひじきのサラダ

大豆 ひじき きゅうり 人参 ハム

ごまドレッシング

カニカマのすまし汁

カニカマ みつば えのき

バナナマフィン

バナナ 小麦粉 牛乳

卵 砂糖 バター BP

冷やし中華

中華めん 錦糸卵 カニカマ

きゅうり もやし 白ごま

しゅうまい

フルーツポンチ

カルピス 寒天 砂糖

バナナ 黄桃缶

ビスコ

焼き鳥丼

精白米 鶏肉 玉ねぎ 青ネギ

もみのり

汁麴のすまし汁

汁麴 えのき ほうれん草

スイカ

ウインナードック

ロールパン ウインナー

キャベツ ケチャップ

ごはん

精白米

さわらのおろし煮

さわら 大根 青ねぎ 生姜

高野豆腐の含め煮

高野豆腐 玉ねぎ

玉ねぎのみそ汁

玉ねぎ ほうれん草 京揚げ

人参クッキー

人参 ホットケーキミックス

バター

焼そば

中華めん 豚肉 キャベツ

玉ねぎ もやし 青のり

コーンスープ

玉ねぎ じゃがいも 人参 ハム

コーン コーンクリーム 牛乳

白玉みつ豆

白玉粉 上新粉 寒天

みかん缶 スイカ

ピザトースト

食パン 玉ねぎ ピーマン

チーズ ベーコン ケチャップ

ごはん

精白米

鶏のからあげ

鶏肉 生姜

ほうれん草のソテー

ほうれん草 人参

長いものみそ汁

長芋 玉ねぎ えのき

ラスク

食パン バター 砂糖

海の日

2025年 7月給食献立

離乳食 パクパク期（完了）

月	火	水	木	金
	1 <u>ごはん</u> 精白米 <u>すき焼き風煮</u> 牛肉 焼き豆腐 白菜 人参 えのき 長ねぎ <u>きゅうりとしらすの和え物</u> きゅうり しらす ごま <u>鯛のすまし汁</u> 鯛 わかめ オクラ	2 <u>親子丼</u> 精白米 鶏肉 玉ねぎ 卵 青ネギ 人参 <u>ほうれん草の煮浸し</u> ほうれん草 京揚げ <u>汁麩のすまし汁</u> 汁麩 えのき みつば	3 <u>ごはん</u> 精白米 <u>豚肉の炒め物</u> 豚肉 玉ねぎ <u>オクラのごま和え</u> オクラ ごま <u>キャベツのみそ汁</u> キャベツ エノキ 京揚げ	4 <u>ハヤシライス</u> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト <u>白菜のおかか和え</u> 白菜 人参 かつお節 <u>バナナ</u>
	<u>ホットケーキ</u> ホットケーキミックス 牛乳 卵 ジャム	<u>フライドポテト(のり塩)</u> じゃがいも 青のり	<u>ココアマフィン</u> ココア 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖 BP	<u>じゃこトースト</u> 食パン ちりめんじゃこ 白ごま 青のり マヨレ
7 <u>しらすごはん</u> 精白米 しらす <u>鶏の照り焼き</u> 鶏肉 <u>天の川すまし汁</u> そうめん オクラ わかめ	8 <u>ロールパン</u> ロールパン <u>かぼちゃのクリームシチュー</u> かぼちゃ 玉ねぎ ブロッコリー <u>スパゲティースラダ</u> スパゲティー きゅうり ツナ 人参 <u>スイカ</u>	9 <u>牛丼</u> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ <u>白菜のごま和え</u> 白菜 人参 <u>白身だんごのすまし汁</u> 白身すり身 木綿豆腐 ほうれん草 えのき <u>桑の実ジャムサンド</u> 食パン 桑の実ジャム	10 <u>ごはん 味付けのり</u> 精白米 味付けのり <u>天ぷら</u> ささみ オクラ 玉ねぎ じゃがいも <u>切干大根の煮つけ</u> 切干大根 人参 京揚げ <u>かきたま汁</u> 卵 玉ねぎ わかめ えのき かいわれ <u>牛乳寒天</u> 牛乳 寒天 砂糖 みかん缶	11 <u>ごはん</u> 精白米 <u>肉じゃが</u> 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ <u>オクラのおかか和え</u> オクラ かつお節 <u>わかめのみそ汁</u> わかめ えのき 京揚げ
<u>ピーチケーキ</u> 黄桃缶 小麦粉 スキムミルク 卵 バター 砂糖 BP	<u>きつねおにぎり</u> 精白米 京揚げ 砂糖 しょうゆ 白ごま			<u>チーズサブレ</u> 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖
14 <u>ミートスパゲティー</u> スパゲティー麺 牛ミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ トマト カットトマト缶 <u>小松菜のスープ</u> 小松菜 玉ねぎ コーン <u>バナナ</u> <u>カルピス</u>	15 <u>ごはんとうりかけ</u> 精白米 かつおふりかけ <u>さわらのマヨネーズ焼き</u> さারা マヨレ 白みそ <u>春雨の中華風サラダ</u> 春雨 きゅうり 人参 ごま <u>ほうれん草のすまし汁</u> ほうれん草 カニカマ えのき	16 <u>ごはんと昆布佃煮</u> 精白米 昆布 かつお節 <u>鶏肉の煮物</u> 鶏肉 じゃがいも 人参 <u>かぼちゃのみそ汁</u> かぼちゃ 京揚げ えのき <u>マンゴーゼリー</u> マンゴージュース 寒天	17 <u>ごはん</u> 精白米 <u>さわらの童田揚げ</u> さারা <u>なすのみそ和え</u> なす 白みそ <u>わかめのすまし汁</u> わかめ 汁麩 えのき	18 <u>きざみあげのちらし寿司</u> 精白米 すしあげ 人参 白ごま <u>ブロッコリーのごま和え</u> ブロッコリー すりごま <u>はんぺんのすまし汁</u> はんぺん えのき ほうれん草
<u>ヨーグルトケーキ</u> ヨーグルト 小麦粉 卵 砂糖 バター レモン汁 BP	<u>マドレーヌ</u> 小麦粉 バター 卵 砂糖 コーンスターチ BP	<u>ホットケーキ</u> ホットケーキミックス 牛乳 卵 ジャム	<u>麩のラスク</u> 麩 砂糖 バター	<u>きなこ揚げパン</u> きなこ ロールパン 砂糖
21 海の日	22 <u>夏野菜カレー</u> 精白米 鶏肉 かぼちゃ なす 玉ねぎ ズッキーニ <u>コールスロー</u> きゅうり キャベツ マヨレ <u>スイカ</u> スイカ <u>ごまクッキー</u> ホットケーキ粉 ごま バター	23 <u>ごはん</u> 精白米 <u>豚肉の野菜炒め</u> 豚肉 玉ねぎ もやし ズッキーニ パプリカ <u>人参のきんぴら</u> 人参 じゃがいも ごま <u>冷やしそうめん汁</u> そうめん えのき きゅうり	24 <u>とうもろこしごはん</u> 精白米 とうもろこし <u>コロッケ</u> じゃがいも 玉ねぎ 牛ミンチ <u>大豆のサラダ</u> 大豆 きゅうり 人参 マヨレ <u>カニカマのすまし汁</u> カニカマ みつば えのき <u>バナナマフィン</u> バナナ 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 バター BP	25 <u>冷やし中華</u> 中華めん 錦糸卵 カニカマ きゅうり もやし 白ごま <u>しゅうまい</u> <u>フルーツポンチ</u> カルピス 寒天 砂糖 黄桃缶 バナナ <u>ピスコ</u>
28 <u>焼き鳥丼</u> 精白米 鶏肉 玉ねぎ 青ネギ もみのり <u>汁麩のすまし汁</u> 汁麩 えのき ほうれん草 <u>スイカ</u>	29 <u>ごはん</u> 精白米 <u>さわらのおろし煮</u> さারা 大根 青ねぎ <u>高野豆腐の含め煮</u> 高野豆腐 玉ねぎ <u>玉ねぎのみそ汁</u> 玉ねぎ ほうれん草 京揚げ	30 <u>焼きそば</u> 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 青のり <u>コーンスープ</u> 玉ねぎ じゃがいも 人参 コーン コーンクリーム 牛乳 <u>白玉みつ豆</u> 白玉粉 上新粉 寒天 みかん缶 スイカ <u>ピザトースト</u> 食パン 玉ねぎ ケチャップ チーズ	31 <u>ごはん</u> 精白米 <u>鶏のから揚げ</u> 鶏肉 <u>ほうれん草のソテー</u> ほうれん草 人参 <u>長いものみそ汁</u> 長芋 玉ねぎ えのき <u>ラスク</u> 食パン バター 砂糖	
<u>ウインナードック</u> ロールパン キャベツ ウインナー ケチャップ	<u>人参クッキー</u> 人参 ホットケーキミックス バター			

2025年 7月給食献立

離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金
	1 軟飯 牛肉のやわらか煮 人参のやわらか煮 人参 白菜のすまし汁 白菜	2 軟飯 豆腐煮 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	3 軟飯 豆腐煮 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ キャベツのみそ汁 キャベツ	4 軟飯 牛肉のトマト煮 牛肉 トマト 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 白菜のすまし汁 白菜
	ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 卵 ジャム	ふかしいも じゃがいも	豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 サラダ油 砂糖 BP	食パン
7 軟飯 ささみのやわらか煮 じゃがいものやわらか煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参 豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 BP	8 軟飯 しらすのやわらか煮 人参のやわらか煮 人参 かぼちゃのスープ かぼちゃ 玉ねぎ	9 軟飯 牛肉のやわらか煮 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 人参	10 軟飯 しらすの煮つけ 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参 じゃがいも	11 軟飯 牛肉のやわらか煮 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 人参のみそ汁 人参
14 うどんのやわらか煮 うどん ささみ 人参 玉ねぎ 小松菜のやわらか煮 小松菜 玉ねぎ 豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 BP	15 軟飯 白身魚の煮つけ 人参のやわらか煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	16 軟飯 ささみのやわらか煮 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ	17 軟飯 白身魚のやわらか煮 なすのやわらか煮 なす 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	18 軟飯 しらすのやわらか煮 人参のやわらか煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草
	豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 BP	豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 BP	ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 麩 きなこ 砂糖	ロールパン
21 海の日	22 軟飯 ささみのやわらか煮 キャベツのやわらか煮 キャベツ 玉ねぎのスープ 玉ねぎ かぼちゃ クッキー ホットケーキミックス バター	23 軟飯 豆腐煮 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	24 軟飯 豆腐煮 人参のやわらか煮 人参 じゃがいものすまし汁 じゃがいも バナナ蒸しパン バナナ 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 BP	25 うどんのやわらか煮 うどん ささみ 人参 玉ねぎ じゃがいものやわらか煮 じゃがいも あかちゃんせんべい
軟飯 ささみのやわらか煮 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 ロールパン	29 軟飯 白身魚の煮つけ 大根のやわらか煮 大根 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ ほうれん草 人参クッキー 人参 ホットケーキ粉 バター	30 うどんのやわらか煮 うどん しらす キャベツ 玉ねぎ じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 食パン	31 軟飯 ささみのやわらか煮 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のみそ汁 人参 食パン	

2025年 7月給食献立

離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金
	1 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 白菜のすまし汁 白菜	2 おかゆ 豆腐煮 玉ねぎのつぶし煮 人参のすまし汁 人参	3 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 キャベツのすまし汁 キャベツ	4 おかゆ 白身魚のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 白菜のすまし汁 白菜
	7 おかゆ しらすのつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参	8 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 かぼちゃのすまし汁 かぼちゃ 玉ねぎ	9 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 人参	10 おかゆ しらすのつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参 じゃがいも
	11 おかゆ しらすのつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参			
	14 うどんのつぶし煮 うどん しらす 人参 玉ねぎ 小松菜のつぶし煮 小松菜 玉ねぎ	15 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	16 おかゆ 豆腐のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも かぼちゃのすまし汁 かぼちゃ	17 おかゆ 白身魚のつぶし煮 なすのつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ
	18 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草			
	21 海の日	22 おかゆ 豆腐のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 キャベツ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ かぼちゃ	23 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	24 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 じゃがいものすまし汁 じゃがいも
	25 うどんのつぶし煮 うどん しらす 人参 玉ねぎ じゃがいものつぶし煮 じゃがいも			
	29 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	30 うどんのつぶし煮 うどん しらす キャベツ 玉ねぎ じゃがいものつぶし煮 じゃがいも	31 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎやわか煮 人参のすまし汁 人参	

2025年 7月給食献立

離乳食 ゴックン期（初期）

月	火	水	木	金
	1 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト 白菜のペースト	2 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	3 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト キャベツのペースト	4 つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト 白菜のペースト
	7 つぶしがゆ しらすのペースト じゃがいものペースト 玉ねぎのペースト	8 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト かぼちゃのペースト	9 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト ほうれん草のペースト	10 つぶしがゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト
	14 うどんのペースト うどん しらす 玉ねぎ 人参 小松菜のペースト	15 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト	16 つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト かぼちゃのペースト	17 つぶしがゆ 白身魚のペースト なすのペースト 玉ねぎのペースト
	21 海の日	22 つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト	23 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	24 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト じゃがいものペースト
				25 うどんのペースト うどん しらす 玉ねぎ 人参 じゃがいものペースト
	28 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト ほうれん草のペースト	29 つぶしがゆ 白身魚のペースト 大根のペースト 玉ねぎのペースト	30 うどんのペースト うどん しらす 玉ねぎ キャベツ じゃがいものペースト	31 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト