

2025年 8月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
				冷やし中華 中華めん 錦糸卵 カニカマ きゅうり もやし ごま 生姜 しゅうまい しゅうまい カルピスゼリー カルピス 寒天
				カナッペ クラッカー いちごジャム
ロールパンサンド ロールパン キャベツ ツナ コーン マヨドレ 野菜スープ 玉ねぎ 人参 じゃがいも ウインナー キャベツ オレンジ 三色おにぎり 精白米 ふりかけ かつお節 味付けのり	ごはん 精白米 鮭の南蛮漬け 鮭 玉ねぎ ピーマン パプリカ オクラのごま和え オクラ すりごま 南瓜のみそ汁 南瓜 えのき 京揚げ	麦ごはん 精白米 押し麦 焼肉 牛肉 玉ねぎ ピーマン パプリカ ズッキーニ コールスロー きゅうり キャベツ コーン マヨドレ 白菜のすまし汁 白菜 京揚げ えのき	ごはんと昆布佃煮 精白米 昆布 かつお節 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 しめじ わかめのみそ汁 わかめ カニカマ ほうれん草 スイカ	夏野菜カレー 精白米 南瓜 ズッキーニ なす 牛肉 ピーマン きゅうりの塩昆布和え きゅうり 塩昆布 バナナ
	麩のラスク 麩 バター 砂糖	ホットケーキ ホットケーキ粉 卵 牛乳 ジャム	あべかわもち 白玉粉 上新粉 きなこ 砂糖	じゃこトースト 食パン ちりめんじゃこ ごま 青のり マヨドレ
山の日	ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ わかめスープ わかめ もやし コーン 白ごま バナナ ぱりんこ	かやくうどん うどん 鶏肉 人参 白菜 えのき 青ネギ フライドポテト じゃがいも マンゴーゼリー マンゴージュース 寒天	きつねおにぎり 精白米 京揚げ ごま 冷やしそうめん汁 カニカマ わかめ そうめん 杏仁豆腐 牛乳寒天 黄桃缶 バナナ 砂糖 たべっこどうぶつ	肉うどん うどん 牛肉 えのき ほうれん草 きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす わかめ ごま バナナ マリービスケット
ハヤシライス 精白米 牛肉 トマト 玉ねぎ 人参 エリンギ きゅうりの塩麹漬け きゅうり 塩麹 とうもろこし フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	親子丼 精白米 鶏肉 卵 えのき 玉ねぎ 青ねぎ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 えのき 京あげ フルーツヨーグルト ヨーグルト 黄桃缶 バナナ 脱脂粉乳 ギャロツゼリー 人参ジュース 寒天 砂糖	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜 冬瓜のすまし汁 冬瓜 京揚げ えのき オレンジゼリー オレンジジュース 寒天 豆腐白玉 白玉粉 豆腐 きなこ 砂糖	焼そば 中華めん 豚肉 キャベツ もやし 人参 青のり 夏野菜スープ じゃがいも かぼちゃ なす ベーコン ズッキーニ 生姜 スイートトマト トマト 砂糖 オレンジ蒸しパン オレンジジュース マーメレード 小麦粉 卵 砂糖 サラダ油 BP	とうもろこしごはん 精白米 とうもろこし コロッケ じゃがいも 玉ねぎ ハム スパゲティーサラダ スパゲティー ツナ きゅうり 人参 白瓜のすまし汁 白瓜 えのき わかめ ごまクッキー ごま ホットケーキミックス バター
じゃこピーごはん 精白米 ピーマン ちりめんじゃこ かつお節 さわらの塩焼き さわら 切干大根の煮つけ 切干大根 人参 京あげ ゆばのすまし汁 ゆば 絹豆腐 オクラ えのき ツナのカナッペ クラッカー ツナ マヨドレ 玉ねぎ	麦ごはん 精白米 押し麦 鶏の照り焼き 鶏肉 生姜 高野豆腐の含め煮 高野豆腐 玉ねぎ カニカマのすまし汁 カニカマ えのき みつば	ミートスパゲティ スパゲティー麺 牛ミンチ 玉ねぎ トマト ズッキーニ ケチャップ カットトマト缶 キャベツのスープ キャベツ 人参 コーン ベーコン バナナ コーンマヨトースト 食パン コーン マヨドレ	焼きサバのちらし寿司 精白米 さば 錦糸卵 きゅうり 干し椎茸 人参 もみりのり 冷やしそうめん汁 そうめん かいわれ 京あげ フルーツポンチ カルピス寒天 バナナ スイカ 砂糖 チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 砂糖 バター コーンスターチ	ごはんとうりかけ 精白米 かつおふりかけ 天ぷら ささみ ちくわ かぼちゃ オクラ ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま 汁麩のみそ汁 汁麩 玉ねぎ 京あげ ラスク 食パン バター 砂糖

2025年 8月給食献立 離乳食 パクパク期（完了）

月	火	水	木	金
				1 <u>冷やし中華</u> 中華めん 錦糸卵 カニカマ きゅうり もやし ごま <u>しゅうまい</u> しゅうまい <u>カルピスゼリー</u> カルピス 寒天
				<u>カナッペ</u> クラッカー いちごジャム
4 <u>ロールパンサンド</u> ロールパン キャベツ ツナ コーン マヨドレ <u>野菜スープ</u> 玉ねぎ 人参 じゃがいも ウインナー キャベツ <u>オレンジ</u> <u>おにぎり</u> 精白米 ふりかけ	5 <u>ごはん</u> 精白米 <u>鮭の南蛮漬け</u> 鮭 玉ねぎ パプリカ <u>オクラのごま和え</u> オクラ すりごま <u>南瓜のみそ汁</u> 南瓜 えのき 京揚げ	6 <u>ごはん</u> 精白米 <u>焼肉</u> 牛肉 玉ねぎ パプリカ スズキーニ <u>コールスロー</u> きゅうり キャベツ コーン マヨドレ <u>白菜のすまし汁</u> 白菜 京揚げ えのき	7 <u>ごはんと昆布佃煮</u> 精白米 昆布 かつお節 <u>肉じゃが</u> 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 <u>わかめのみそ汁</u> わかめ カニカマ ほうれん草 <u>スイカ</u>	8 <u>夏野菜カレー</u> 精白米 南瓜 スズキーニ なす 牛肉 <u>きゅうりの塩昆布和え</u> きゅうり 塩昆布 <u>バナナ</u>
	<u>鮭のラスク</u> 鮭 バター 砂糖	<u>ホットケーキ</u> ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム	<u>あべわもち</u> 白玉粉 上新粉 きなこ 砂糖	<u>じゃこトースト</u> 食パン ちりめんじゃこ ごま 青のり マヨドレ
11 山の日	12 <u>ホットドッグ</u> ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ <u>わかめスープ</u> わかめ もやし コーン 白ごま <u>バナナ</u> <u>ぼりんこ</u>	13 <u>かやくうどん</u> うどん 鶏肉 人参 白菜 えのき 青ネギ <u>フライドポテト</u> じゃがいも <u>マンゴーゼリー</u> マンゴージュース 寒天 <u>ビスコ</u>	14 <u>きつねおにぎり</u> 精白米 京揚げ ごま <u>冷やしそうめん汁</u> そうめん カニカマ わかめ <u>杏仁豆腐</u> 牛乳寒天 黄桃缶 バナナ 砂糖 <u>たべっこどうぶつ</u>	15 <u>肉うどん</u> うどん 牛肉 えのき ほうれん草 <u>きゅうりとしらすの和え物</u> きゅうり しらす わかめ ごま <u>バナナ</u> <u>マリーニビスケット</u>
18 <u>ハヤシライス</u> 精白米 牛肉 トマト 玉ねぎ 人参 <u>きゅうりの塩麹和え</u> きゅうり 塩麹 <u>とうもろこし</u> <u>フレンチトースト</u> 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	19 <u>親子丼</u> 精白米 鶏肉 卵 えのき 玉ねぎ 青ねぎ <u>ほうれん草のみそ汁</u> ほうれん草 えのき 京あげ <u>フルーツヨーグルト</u> ヨーグルト 黄桃缶 バナナ 脱脂粉乳 <u>キャロットゼリー</u> 人参ジュース 寒天 砂糖	20 <u>ごはん</u> 精白米 <u>鶏のから揚げ</u> 鶏肉 <u>冬瓜のすまし汁</u> 冬瓜 京揚げ えのき <u>オレンジゼリー</u> オレンジジュース 寒天 <u>豆腐白玉</u> 白玉粉 豆腐 きなこ 砂糖	21 <u>焼そば</u> 中華めん 豚肉 キャベツ もやし 人参 青のり <u>夏野菜スープ</u> じゃがいも かぼちゃ なす スズキーニ <u>オレンジ蒸しパン</u> オレンジジュース マーマレード 小麦粉 卵 砂糖 サラダ油 BP	22 <u>とうもろこしごはん</u> 精白米 とうもろこし <u>コロッケ</u> じゃがいも 玉ねぎ <u>スパゲティーサラダ</u> スパゲティー ツナ きゅうり 人参 <u>白瓜のすまし汁</u> 白瓜 えのき わかめ <u>ごまクッキー</u> ホットケーキ粉 ごま バター
25 <u>しらすごはん</u> 精白米 しらす <u>さわらの塩焼き</u> さわら <u>切干大根の煮つけ</u> 切干大根 人参 京あげ <u>豆腐のすまし汁</u> 豆腐 オクラ えのき <u>ツナのカナッペ</u> クラッカー ツナ マヨドレ 玉ねぎ	26 <u>ごはん</u> 精白米 <u>鶏の照り焼き</u> 鶏肉 <u>高野豆腐の含め煮</u> 高野豆腐 玉ねぎ <u>カニカマのすまし汁</u> カニカマ えのき みつば <u>きなこ揚げパン</u> ロールパン きなこ 砂糖	27 <u>ミートスパゲティ</u> スパゲティー麺 牛ミンチ 玉ねぎ トマト スズキーニ ケチャップ カットトマト缶 <u>キャベツのスープ</u> キャベツ 人参 コーン <u>バナナ</u> <u>コーンマヨトースト</u> 食パン コーン マヨドレ	28 <u>しらすのちらし寿司</u> 精白米 しらす 錦糸卵 きゅうり 人参 もみのり <u>冷やしそうめん汁</u> そうめん かいわれ 京あげ <u>フルーツポンチ</u> カルピス寒天 バナナ スイカ 砂糖 <u>チーズサブレ</u> 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	29 <u>ごはんとうりかけ</u> 精白米 かつおふりかけ <u>天ぷら</u> ささみ かぼちゃ オクラ <u>ほうれん草のごま和え</u> ほうれん草 人参 すりごま <u>汁麩のみそ汁</u> 汁麩 玉ねぎ 京あげ <u>ラスク</u> 食パン バター 砂糖

2025年 8月給食献立 離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金
				1 <u>うどんのやわらか煮</u> うどん ささみ 人参 玉ねぎ <u>じゃがいものやわらか煮</u> じゃがいも
				<u>あかちゃんせんべい</u>
4 軟飯 <u>豆腐のやわらか煮</u> <u>キャベツのやわらか煮</u> キャベツ <u>玉ねぎのスープ</u> 玉ねぎ 人参	5 軟飯 <u>白身魚のやわらか煮</u> <u>玉ねぎのやわらか煮</u> 玉ねぎ <u>南瓜のみそ汁</u> 南瓜	6 軟飯 <u>牛肉のやわらか煮</u> <u>キャベツのやわらか煮</u> キャベツ <u>白菜のすまし汁</u> 白菜 玉ねぎ	7 軟飯 <u>しらすの煮つけ</u> <u>人参のやわらか煮</u> 人参 <u>ほうれん草のみそ汁</u> ほうれん草 じゃがいも	8 軟飯 <u>牛肉のやわらか煮</u> <u>なすのやわらか煮</u> なす <u>南瓜のスープ</u> 南瓜
雑炊 精白米 わかめ	<u>麩のきなこかけ</u> 麩 きなこ 砂糖	ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳	<u>麩のきなこかけ</u> 麩 きなこ 砂糖	<u>食パン</u>
11 山の日	12 軟飯 豆腐煮 <u>キャベツやわらか煮</u> キャベツ <u>人参のスープ</u> 人参	13 <u>うどんのやわらか煮</u> うどん しらす 白菜 人参 <u>じゃがいものやわらか煮</u> じゃがいも	14 軟飯 <u>豆腐のやわらか煮</u> <u>玉ねぎのやわらか煮</u> 玉ねぎ <u>人参のすまし汁</u> 人参	15 <u>うどんのやわらか煮</u> うどん しらす ほうれん草 <u>人参のやわらか煮</u> 人参
	<u>あかちゃんせんべい</u>	<u>あかちゃんせんべい</u>	<u>あかちゃんせんべい</u>	<u>あかちゃんせんべい</u>
18 軟飯 <u>牛肉のやわらか煮</u> <u>玉ねぎのやわらか煮</u> 玉ねぎ <u>人参のスープ</u> 人参	19 軟飯 <u>豆腐のやわらか煮</u> <u>玉ねぎのやわらか煮</u> 玉ねぎ <u>ほうれん草のみそ汁</u> ほうれん草	20 軟飯 <u>ささみのやわらか煮</u> <u>玉ねぎのやわらか煮</u> 玉ねぎ <u>冬瓜のすまし汁</u> 冬瓜	21 <u>うどんのやわらか煮</u> うどん しらす キャベツ 人参 <u>南瓜のやわらか煮</u> 南瓜	22 軟飯 豆腐煮 <u>じゃがいものやわらか煮</u> じゃがいも <u>白瓜のすまし汁</u> 白瓜 玉ねぎ
<u>食パン</u>	<u>あかちゃんせんべい</u>	<u>麩のきなこかけ</u>	<u>豆乳蒸しパン</u> 小麦粉 砂糖 豆乳 BP	<u>クッキー</u> ホットケーキ粉 バター
25 軟飯 <u>白身魚のやわらか煮</u> <u>人参のやわらか煮</u> 人参 <u>玉ねぎのすまし汁</u> 玉ねぎ	26 軟飯 <u>ささみのやわらか煮</u> <u>玉ねぎのやわらか煮</u> 玉ねぎ <u>人参のすまし汁</u> 人参	27 軟飯 豆腐煮 <u>人参のやわらか煮</u> 人参 <u>キャベツのすまし汁</u> キャベツ	28 軟飯 <u>しらすのやわらか煮</u> <u>玉ねぎのやわらか煮</u> 玉ねぎ <u>人参のすまし汁</u> 人参	29 軟飯 <u>ささみのやわらか煮</u> <u>南瓜のやわらか煮</u> 南瓜 <u>ほうれん草のみそ汁</u> ほうれん草
<u>あかちゃんせんべい</u>	<u>ロールパン</u>	<u>食パン</u>	<u>サブレ</u> 小麦粉 砂糖 バター	<u>食パン</u>

2025年 8月給食献立 離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金
				1 うどんのつぶし煮 うどん しらす 人参 玉ねぎ じゃがいものつぶし煮 じゃがいも
4 おかゆ 豆腐のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 キャベツ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参	5 おかゆ 白身魚のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 南瓜のすまし汁 南瓜	6 おかゆ しらすのつぶし煮 キャベツのつぶし煮 キャベツ 白菜のすまし汁 白菜 玉ねぎ	7 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 じゃがいも	8 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 南瓜のすまし汁 南瓜
山の日	11 おかゆ 豆腐のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 キャベツ 人参のすまし汁 人参	12 うどんのつぶし煮 うどん しらす 白菜 人参 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも	13 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	14 うどんのつぶし煮 うどん しらす ほうれん草 人参のつぶし煮 人参
18 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	19 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	20 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	21 うどんのつぶし煮 うどん しらす キャベツ 人参 南瓜のつぶし煮 南瓜	22 おかゆ 豆腐のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ
25 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎすまし汁 玉ねぎ	26 軟飯 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	27 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 キャベツのすまし汁 キャベツ	28 おかゆ しらすのつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	29 おかゆ 白身魚のつぶし煮 南瓜のつぶし煮 南瓜 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草

2025年 8月給食献立 離乳食 ゴックン期（初期）

月	火	水	木	金
				1 うどんのペースト うどん しらす 人参 玉ねぎ じゃがいものペースト
4 つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト	5 つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト 南瓜のペースト	6 つぶしがゆ しらすのペースト キャベツのペースト 白菜のペースト	7 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト	8 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 南瓜のペースト
11 山の日	12 つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト 人参のペースト	13 うどんのペースト うどん しらす 白菜 人参 じゃがいものペースト	14 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	15 うどんのペースト うどん しらす ほうれん草 人参のペースト
18 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	19 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト ほうれん草のペースト	20 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	21 うどんのペースト うどん しらす キャベツ 人参 南瓜のペースト	22 つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト 玉ねぎのペースト
25 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	26 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	27 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト キャベツのペースト	28 つぶしがゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	29 つぶしがゆ 白身魚のペースト 南瓜のペースト ほうれん草のペースト