

2025年 9月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
味噌ラーメン 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし コーン 青ネギ 生姜 しゅうまい しゅうまい カルピスゼリー カルピス 寒天 マドレーヌ 小麦粉 バター 卵 砂糖 コーンスターチ BP	ごはん 昆布佃煮 精白米 昆布 かつお節 さわらの塩焼き さわら 切干大根の煮つけ 切干大根 人参 京揚げ じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ チョコバナナ バナナ チョコレート	ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく しめじ 人参 大豆とひじきのサラダ 大豆 ひじき きゅうり ゴマドレ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 京揚げ えのき じゃこトースト 食パン ちりめん 白ごま マヨドレ 青のり	ごはん 精白米 豚肉の生姜焼き 豚肉 キャベツ 玉ねぎ パプリカ ピーマン 生姜 オレンジゼリー オレンジジュース 寒天 わかめのすまし汁 わかめ 絹豆腐 えのき みつば チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	ごはんとふりかけ 精白米 かつおふりかけ おでん じゃが芋 大根 ウインナー 平天 厚揚げ 生姜 スイートマト トマト 砂糖 白菜のみそ汁 白菜 京揚げ えのき みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 しょうゆ 片栗粉
8	9	10	11	12
ロールパンサンド ロールパン キャベツ ツナ マヨドレ コーン 野菜スープ じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ ベーコン しめじ 杏仁豆腐 牛乳寒天 バナナ 黄桃缶 ココアクッキー ココア 小麦粉 コーンスターチ 砂糖	さつまいもごはん 精白米 さつまいも 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜 アボカドサラダ アボカド 花かつお かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ えのき 京揚げ	十六穀ごはん味付けのり 精白米 十六穀米 味付けのり 筑前煮 鶏肉 じゃがいも ごぼう 人参 こんにゃく ほうれん草のごま和え ほうれん草 すりごま かきたま汁 卵 豆腐 えのき 青ねぎ オレンジ蒸しパン オレンジジュース マーメイド 小麦粉 卵 砂糖 サラダ油 BP	松たけごはん 精白米 松たけ 京揚げ 人参 さんまの塩焼き 大根おろし さんま 大根 ポン酢 麩のすまし汁 麩 えのき ほうれん草 梨 バナナマフィン バナナ 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖 BP	いなり寿司 精白米 すしあげ 干しいたけ 人参 ごま カニカマのすまし汁 カニカマ えのき みつば 白玉みつ豆 白玉粉 上新粉 みかん缶 黄桃缶 寒天 ビスコ
15	16	17	18	19
敬老の日				
ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ 野菜サラダ キャベツ きゅうり シーチキン パプリカ ごまドレ フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 黄桃缶 脱脂粉乳 フライドポテト さつまいも 片栗粉	ごはん 精白米 がんもの炊き合わせ がんも かぼちゃ チンゲン菜 さつまいも 豚汁 豚肉 豆腐 もやし 青ねぎ オレンジゼリー オレンジジュース 寒天 豆腐白玉 白玉粉 上新粉 豆腐 砂糖 きなこ	ごはん 精白米 さつまいもコロケ さつまいも 玉ねぎ 牛ミンチ キャベツのみそマヨ和え キャベツ ちくわ 白みそ マヨドレ ゆばのすまし汁 ゆば えのき みつば フレンチトースト 食パン 卵 バター 砂糖 牛乳	生井 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにゃく 青ねぎ 豆腐サラダ 豆腐 きゅうり トマト かつお節 麩のみそ汁 麩 えのき みつば 京揚げ 麩のラスク 麩 砂糖 バター	
22	23	24	25	26
	秋分の日			
ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり さわらの照り焼き さわら 生姜 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき わかめ かいわれ ごまクッキー ホットケーキ粉 バター ごま	焼き鳥丼 鶏肉 玉ねぎ 白ネギ もみり きしめん汁 きしめん ほうれん草 えのき かまぼこ 梨 ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 卵 ジャム	ロールパン ポテトのミートソース焼き じゃがいも 牛肉 トマト 玉ねぎ 人参 トマト缶 チーズ パン粉 オニオンスープ 玉ねぎ チンゲン菜 エノキ ベーコン コーン 生姜 カルピスゼリー カルピス 寒天 きつねおにぎり 精白米 京揚げ 砂糖 しょうゆ	ポパイカレー 精白米 豚肉 ほうれん草 かぼちゃ 玉ねぎ しめじ きゅうりの塩麹和え きゅうり 塩麹 アロエヨーグルト たべっこどうぶつ	
29	30			
焼きそば 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 青のり わかめスープ わかめ もやし 白ごま バナナ きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 酢豚 豚ヘル 玉ねぎ バイン缶 パプリカ エリンギ 春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 ハム コーンスープ 粒コーン 玉ねぎ 人参 コーンクリーム 牛乳 ラスク 食パン 砂糖 バター			

2025年 9月給食献立 完了

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
味噌ラーメン 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし コーン 青ネギ 生姜 しゅうまい カルピスゼリー カルピス 寒天	ごはん 昆布佃煮 精白米 昆布 かつお節 さわらの塩焼き さわら 切干大根の煮つけ 切干大根 人参 京揚げ じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ	ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 大豆のサラダ 大豆 きゅうり マヨドレ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 京揚げ えのき	ごはん 精白米 豚肉と野菜の炒め物 豚肉 キャベツ 玉ねぎ パプリカ わかめのみそ汁 わかめ えのき みつば 絹ごし豆腐 オレンジゼリー オレンジジュース 寒天	ごはんとふりかけ 精白米 かつおふりかけ おでん じゃが芋 大根 ウインナー 厚揚げ 白菜のみそ汁 白菜 京揚げ えのき オレンジ みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油 片栗粉
マドレーヌ 小麦粉 バター 卵 砂糖 コーンスターチ BP	バナナ	じゃこトースト 食パン ちりめん 白ごま 青のり マヨドレ	チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	みたらしだんご 白玉粉 上新粉 砂糖 醤油 片栗粉
8	9	10	11	12
ロールパンサンド ロールパン キャベツ ツナ マヨドレ コーン 野菜スープ じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ 杏仁豆腐 牛乳寒天 バナナ 黄桃缶 ココアクッキー ココア 小麦粉 コーンスターチ 砂糖	さつまいもごはん 精白米 さつまいも 鶏のから揚げ 鶏肉 アボカドサラダ アボカド 花かつお かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ えのき 京揚げ 小松菜パウンドケーキ 小松菜 小麦粉 BP バター 砂糖 卵	ごはん 味付けのり ごはん 味付けのり 鶏肉の煮物 鶏肉 じゃがいも 人参 ほうれん草のごま和え ほうれん草 すりごま かきたま汁 卵 豆腐 えのき 青ねぎ オレンジ蒸しパン オレンジジュース マーメレード 小麦粉 卵 砂糖 BP サラダ油	ごはん 精白米 さわらの塩焼き さわら 麩のみそ汁 麩 えのき ほうれん草 粟 バナナマフィン バナナ 小麦粉 牛乳 卵 バター 砂糖 BP	きざみあげのちらし寿司 精白米 すしあげ 人参 白ごま カニカマのみそ汁 カニカマ えのき みつば 白玉みつ豆 白玉粉 上新粉 みかん缶 黄桃缶 寒天
15	16	17	18	19
ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト 野菜サラダ キャベツ きゅうり シーチキン パプリカ マヨドレ フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 黄桃缶 脱脂粉乳 フライドポテト さつまいも 片栗粉	ごはん 精白米 がんもの炊き合わせ がんも かぼちゃ チンゲン菜 さつまいも 豚汁 豚肉 豆腐 もやし 青ねぎ オレンジゼリー オレンジジュース 寒天 豆腐白玉 白玉粉 上新粉 豆腐 砂糖 きなこ	ごはん 精白米 さつまいもコロロッケ さつまいも 玉ねぎ 牛ミンチ キャベツのみそマヨ和え キャベツ はんぺん 白みそ マヨドレ 麩のみそ汁 麩 えのき みつば フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ 豆腐サラダ 豆腐 きゅうり トマト かつお節 麩のみそ汁 麩 エノキ みつば 京揚げ 麩のラスク 麩 砂糖 バター	敬老の日
22	23	24	25	26
ごはん味付けのり 精白米 味付けのり さわらの照り焼き さわら 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ はんぺんのみそ汁 はんぺん えのき わかめ かわわれ ごまクッキー ホットケーキ粉 ごま バター	焼き鳥丼 精白米 玉ねぎ 白ネギ もみのり きしめん汁 きしめん ほうれん草 えのき 粟 ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 卵 ジャム	ロールパン ポテトのミートソース焼き じゃがいも 牛肉 トマト 玉ねぎ 人参 トマト缶 チーズ パン粉 オニオンスープ 玉ねぎ チンゲン菜 えのき コーン 生姜 カルピスゼリー カルピス 寒天 きつねおにぎり 精白米 京揚げ 砂糖 しょうゆ	ポパイカレー 精白米 豚肉 ほうれん草 かぼちゃ 玉ねぎ きゅうりの塩麹漬け きゅうり 塩麹 アロエヨーグルト たべっこどうぶつ	秋分の日
29	30			
焼きそば 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 青のり わかめスープ わかめ もやし 白ごま バナナ きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖	ごはん 精白米 やわらか酢豚風 豚肉 玉ねぎ パプリカ 春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 マヨドレ コーンスープ 粒コーン 玉ねぎ 人参 コーンクリーム 牛乳 ラスク 食パン 砂糖 バター			

2025年 9月給食献立 離乳食 カミカミ期(後期)

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
<p><u>うどんのやわらか煮</u> うどん しらす 人参</p> <p><u>キャベツのやわらか煮</u> キャベツ</p> <p><u>豆乳蒸しパン</u> 小麦粉 豆乳 サラダ油 砂糖 BP</p>	<p>軟飯</p> <p><u>白身魚のやわらか煮</u></p> <p><u>玉ねぎのやわらか煮</u> 玉ねぎ <u>じゃがいものみそ汁</u> じゃがいも</p> <p><u>バナナ</u></p>	<p>軟飯</p> <p><u>肉じゃが風</u> 牛肉 じゃがいも <u>人参のやわらか煮</u> 人参 <u>ほうれん草のみそ汁</u> ほうれん草 玉ねぎ</p> <p><u>食パン</u></p>	<p>軟飯</p> <p><u>ささみのやわらか煮</u></p> <p><u>キャベツのやわらか煮</u> キャベツ <u>玉ねぎのすまし汁</u> 玉ねぎ</p> <p><u>サブレ</u> 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖</p>	<p>軟飯</p> <p><u>白身魚の煮付け</u></p> <p><u>じゃがいものやわらか煮</u> じゃがいも <u>白菜のみそ汁</u> 白菜</p> <p><u>麩のみたらし風</u> 麩 砂糖 しょうゆ</p>
8	9	10	11	12
<p>軟飯</p> <p><u>豆腐のやわらか煮</u></p> <p><u>人参のやわらか煮</u> 人参 <u>キャベツのスープ</u> キャベツ 玉ねぎ</p> <p><u>クッキー</u> 小麦粉 コーンスターチ 砂糖</p>	<p>軟飯</p> <p><u>しらすの煮付け</u></p> <p><u>さつまいものやわらか煮</u> さつまいも <u>かぼちゃのみそ汁</u> かぼちゃ</p> <p><u>小松菜蒸しパン</u> 小麦粉 豆乳 サラダ油 小松菜 BP 砂糖</p>	<p>軟飯</p> <p><u>豆腐のやわらか煮</u></p> <p><u>ほうれん草のやわらか煮</u> ほうれん草 <u>じゃがいものすまし汁</u> じゃがいも</p> <p><u>豆乳蒸しパン</u> 小麦粉 豆乳 サラダ油 砂糖 BP</p>	<p>軟飯</p> <p><u>白身魚の煮付け</u></p> <p><u>人参のやわらか煮</u> 人参 <u>ほうれん草のすまし汁</u> ほうれん草</p> <p><u>バナナ蒸しパン</u> バナナ 小麦粉 豆乳 サラダ油 砂糖 BP</p>	<p>軟飯</p> <p><u>しらすのやわらか煮</u></p> <p><u>人参のやわらか煮</u> 人参 <u>玉ねぎのすまし汁</u> 玉ねぎ</p> <p><u>あかちゃんせんべい</u></p>
15	16	17	18	19
<p>敬老の日</p>	<p>軟飯</p> <p><u>牛肉のトマト煮</u> 牛肉 トマト <u>人参のやわらか煮</u> 人参 <u>玉ねぎのスープ</u> 玉ねぎ</p> <p><u>ふかしいも</u> さつまいも</p>	<p>軟飯</p> <p><u>ささみのやわらか煮</u></p> <p><u>かぼちゃのやわらか煮</u> かぼちゃ <u>チンゲン菜のみそ汁</u> チンゲン菜</p> <p><u>麩のきなこかけ</u> 麩 きなこ 砂糖</p>	<p>軟飯</p> <p><u>豆腐煮</u></p> <p><u>さつまいものやわらか煮</u> さつまいも <u>キャベツのすまし汁</u> キャベツ</p> <p><u>食パン</u></p>	<p>軟飯</p> <p><u>牛肉のやわらか煮</u> 牛肉 <u>人参のやわらか煮</u> 人参 <u>玉ねぎのみそ汁</u> 玉ねぎ</p> <p><u>麩のきなこかけ</u> 麩 きなこ</p>
22	23	24	25	26
<p>軟飯</p> <p><u>白身魚のやわらか煮</u></p> <p><u>玉ねぎのやわらか煮</u> 玉ねぎ <u>人参のすまし汁</u> 人参</p> <p><u>クッキー</u> ホットケーキ粉 バター</p>	<p>秋分の日</p>	<p>軟飯</p> <p><u>ささみのやわらか煮</u></p> <p><u>玉ねぎのやわらか煮</u> 玉ねぎ <u>ほうれん草のすまし汁</u> ほうれん草</p> <p><u>ホットケーキ</u> ホットケーキ粉 牛乳</p>	<p>軟飯</p> <p><u>しらすのやわらか煮</u></p> <p><u>じゃがいものやわらか煮</u> じゃがいも <u>チンゲン菜のスープ</u> チンゲン菜 玉ねぎ</p> <p><u>雑炊</u> 精白米 わかめ</p>	<p>軟飯</p> <p><u>豆腐煮</u></p> <p><u>かぼちゃのやわらか煮</u> かぼちゃ <u>ほうれん草のスープ</u> ほうれん草 玉ねぎ</p> <p><u>あかちゃんせんべい</u></p>
29	30			
<p><u>うどんのやわらか煮</u> うどん しらす 人参 玉ねぎ</p> <p><u>キャベツのやわらか煮</u> キャベツ</p> <p><u>ロールパン</u></p>	<p>軟飯</p> <p><u>ささみのやわらか煮</u></p> <p><u>人参のやわらか煮</u> 人参 <u>玉ねぎのスープ</u> 玉ねぎ</p> <p><u>食パン</u></p>			

2025年 9月給食献立 離乳食 ゴックン期(初期)

月	火	水	木	金
1 うどんのペースト うどん しらす 人参 キャベツのペースト	2 つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト じゃがいものペースト	3 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト	4 つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト	5 つぶしがゆ 白身魚のペースト じゃがいものペースト 白菜のペースト
8 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト キャベツのペースト	9 つぶしがゆ しらすのペースト さつまいものペースト かぼちゃのペースト	10 つぶしがゆ 豆腐のペースト ほうれん草のペースト じゃがいものペースト	11 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト	12 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト
15 敬老の日	16 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	17 つぶしがゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト チンゲン菜のペースト	18 つぶしがゆ 豆腐のペースト さつまいものペースト キャベツのペースト	19 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト
22 つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	23 秋分の日	24 つぶしがゆ 豆腐のペースト ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト	25 つぶしがゆ しらすのペースト じゃがいものペースト チンゲン菜のペースト	26 つぶしがゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト
29 うどんのペースト うどん しらす 人参 玉ねぎ キャベツのペースト	30 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト			