



令和7年9月1日 ミモザおとり保育園

朝夕は少しずつ涼しさを感じるようになってきました。暑さの中にも秋の気配を感じる日も増えてきました。毎日子どもたちは元気いっぱい活動していますが、夏の疲れが出やすい時期でもあります。体調管理には十分気をつけて、生活リズムを整えて元気に過ごしましょう。

**暑い日がまだまだ続きます**

残暑がまだまだ厳しく、昼間は35℃以上の猛暑日となる日もあります。引き続き、熱中症対策を行う必要があります。水分補給をしっかりと行い、十分に休息をとるようにしましょう。早寝早起きで、生活リズムを整え、朝ごはんもしっかり食べて登園するようにしてください。冷たいものの取りすぎは、胃腸障害をきたしますので、気を付けましょう。



生活リズムを整えよう

### 子どもの事故やけがに注意

★危険物 洗剤や薬、ライターや包丁など手の届くところに置かないようにしておきましょう。

食べ物と勘違いしたり、おもちゃと間違えて刃を触って手を切ってしまうことも。

★転落 ベランダに足場になるものを置かないようにしましょう。

よじ登ってベランダから転落の危険！！



★やけど アイロン・ポット・ホットプレート・炊飯器・ヘアアイロンなど、子どもの手の届かないところに置きましょう。冷めにくいのでやけどにつながります。



9月1日は防災の日



「いつか」のために、今できること。

地震、台風、大雨など災害はいつ起こるかわかりません。「まだ大丈夫」と思っているうちに災害が起こり動けなくなることもあります。日ごろからの備えが大切です。



避難するときは、「押さない」「走らない」「しゃべらない」「戻らない」の約束を守りましょう。火事の時は低い姿勢で、地震の時は頭を守りましょう。毎月の避難訓練でも子どもたちは取りんでいます。



9月の予定

- \*乳児身体測定（0～2歳児）・・・2日（火）
- \*幼児身体測定（3～5歳児）・・・5日（金）



8月感染症発生状況

- \*ヘルパンギーナ・・・1名
- \*インフルエンザA型・・・1名

季節が移り替わっていくと、様々な感染症の流行が出てきます。予防の基本、**手洗い・うがい**をこまめに行いましょう。水分補給もしっかりしましょう。