

2025年 10月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
		1	2	3
		ごはん 精白米 おでん じゃがいも 大根 ウインナー 絹揚げ ちくわ はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき かいわれ オレンジ	お月見メニュー ごはん 精白米 まんまるお月見コロッケ じゃがいも 玉ねぎ 鶏ミンチ チーズ ケチャップ えびだんごのすまし汁 えび 白身すり身 豆腐 えのき かいわれ 巨峰 お月見だんご 白玉粉 上新粉 こしあん	いなり寿司 精白米 すしあげ ひじき ごま 人参 にゅうめん そうめん 白菜 京揚げ 梨 麩のラスク 麩 砂糖 バター
	6	7	8	10
ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ キャベツのごま和え キャベツ すりごま アロエヨーグルト ごまクッキー ごま ホットケーキミックス バター	さつまいもごはん 精白米 さつまいも 黒ごま さわらの照り焼き さわら 生姜 キャベツのじゃこ煮 キャベツ 人参 ちりめん 麩のすまし汁 汁麩 わかめ 京揚げ ほうれん草 ココアマフィン ココア 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター	秋色ごはん 精白米 鶏肉 えのき しめじ まいたけ 京揚げ がんもの炊き合わせ がんも かぼちゃ さつまいも 豚汁 豚肉 白菜 豆腐 青ねぎ もやし 梨 きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖	秋サバのちらし寿司 精白米 鯖 しば漬け ごま きゅうり もみのり 人参 卵 ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー かつお節 小松菜のみそ汁 小松菜 京揚げ 豆腐 にんじんクッキー 人参 ホットケーキ粉 バター	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 秋鮭の南蛮漬け 鮭 玉ねぎ バブリカ 五目煮 大豆 人参 こんにゃく 昆布 かきたま汁 卵 絹豆腐 えのき かいわれ いもようかん さつまいも 寒天 砂糖
13	14	15	16	17
スポーツの日	ロールパン クリームシチュー 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 牛乳 コーンクリーム きゅうりのサラダ きゅうり コーン マヨドレ フルーツポンチ 牛乳 寒天 パナナ 黄桃缶 きつねおにぎり 精白米 京揚げ 砂糖 醤油	ピピンパ丼 精白米 牛ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 人参 もやし 生姜 わかめスープ わかめ 玉ねぎ コーン 白ゴマ ハム もやし りんご アメリカンドッグ ホットケーキ粉 牛乳 ウインナー ケチャップ	親子丼 精白米 押し麦 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 青ネギ しめじ かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ えのき 京揚げ カルピスゼリー カルピス 寒天 オニオンマフィン 玉ねぎ 小麦粉 卵 牛乳 バター BP 砂糖	ごはん 精白米 チキンカツ ささみ とんかつソース 大豆とひじきのサラダ 大豆 ひじき きゅうり 人参 マヨドレ 白みそ ゆばのすまし汁 ゆば わかめ えのき 豆腐 ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 卵 ジャム
20	21	22	23	24
ロールパンサンド ロールパン キャベツ ツナ コーン マヨドレ 野菜スープ じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ ベーコン バナナ ジャムマフィン 小麦粉 卵 牛乳 バター 砂糖 BP ブルーベリージャム	栗ごはん 精白米 もち米 栗 ゴマ塩 さんまの塩焼き 大根おろし さんま 大根 ほうれん草のおかか和え ほうれん草 かつお節 芋汁 里芋 まいたけ 京揚げ 青ねぎ おはぎ 精白米 もち米 こしあん きなこ 砂糖 白ごま バター	みそラーメン 中華めん 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 青ネギ もやしのナムル もやし 白ごま アボカドサラダ アボカド 花かつお じゃこクッキー 小麦粉 ちりめんじゃこ BP 砂糖 白ごま バター	牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ 糸こんにゃく きゅうりの塩昆布和え きゅうり 塩昆布 カニカマのすまし汁 カニカマ えのき 京揚げ フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	ごはん 味付のり 精白米 味付のり 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜 コロコロサラダ じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ 豆乳スープ ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ 豆乳 ジャムサンド 食パン いちごジャム
27	28	29	30	31
カレーライス 精白米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 コールスロー キャベツ ブロッコリー コーン マヨドレ バナナ ぱりんこ	焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 人参 青のり しゅうまい ブルーベリーヨーグルト ブルーベリージャム ヨーグルト スキムミルク マリービスケット	ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく しめじ もずくの酢の物 もずく きゅうり しらす 白菜のみそ汁 白菜 京揚げ 豆腐 パンプキンケーキ かぼちゃ 小麦粉 BP 牛乳 砂糖 卵 バター	十六穀ごはん 精白米 十六穀米 さばの竜田揚げ さば 生姜 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ のっぺい汁 大根 里芋 人参 青ねぎ こんにゃく 京揚げ チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	ロールパン 煮込みハンバーグ 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 トマト缶 エリンギ 小松菜のサラダ 小松菜 ツナ マヨドレ 牛乳寒天 牛乳 寒天 みかん缶 ラスク 食パン 砂糖 バター

2025年 10月給食献立 離乳食 パクパク期（完了）

月	火	水	木	金	
		1 ごはん 精白米 おでん じゃがいも 大根 ウインナー 絹揚げ はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき かいわれ オレンジ	2 お月見メニュー ごはん 精白米 まんまるお月見コロッケ じゃがいも 玉ねぎ 鶏ミンチ チーズ ケチャップ 白身だんごのすまし汁 白身すり身 豆腐 かいわれ えのき 巨峰 巨峰	3 きざみあげのちらし寿司 精白米 すしあげ ごま 人参 にゅうめん そうめん 白菜 京揚げ 梨	
		バナナマフィン 小麦粉 BP 砂糖 牛乳 卵 バター バナナ	お月見だんご 白玉粉 上新粉 きなこ	鮎のラスク 鮎 砂糖 バター	
6 ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト キャベツのごま和え キャベツ すりごま アロエヨーグルト	7 さつまいもごはん 精白米 さつまいも 黒ゴマ さわらの照り焼き さわら キャベツのじゃこ煮 キャベツ 人参 ちりめん 鮎のすまし汁 汁麩 わかめ 京揚げ ほうれん草	8 炊き込みごはん 精白米 鶏肉 えのき 京揚げ がんもの炊き合わせ がんも かぼちゃ さつまいも 豚汁 豚肉 白菜 豆腐 もやし 青ねぎ 梨	9 しらすのちらし寿司 精白米 しらす 卵 ごま きゅうり 人参 もみのり ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー かつお節 小松菜のみそ汁 小松菜 京揚げ 豆腐	10 ごはん 精白米 秋鮭の南蛮漬け 鮭 玉ねぎ バブリカ 五目煮 大豆 人参 昆布 かきたま汁 卵 絹豆腐 えのき かいわれ いもようかん さつまいも 寒天 砂糖	
	ごまクッキー ゴマ ホットケーキミックス バター	ココアマフィン ココア 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター	にんじんクッキー にんじん ホットケーキ粉 バター		
スポーツの日	13 ロールパン クリームシチュー 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー コーンクリーム きゅうりのサラダ きゅうり コーン マヨドレ フルーツポンチ 黄桃缶 バナナ 牛乳寒天 きつねおにぎり 精白米 京揚げ 砂糖 しょうゆ	14 ビビンバ丼 精白米 牛ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 人参 もやし わかめスープ わかめ 玉ねぎ コーン 白ゴマ もやし りんご アメリカンドッグ ホットケーキ粉 牛乳 ポークビッツ ケチャップ	15 親子丼 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 青ネギ かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ えのき 京揚げ カルピスゼリー カルピス 寒天 オニオンマフィン 玉ねぎ 小麦粉 卵 牛乳 バター BP 砂糖	16 ごはん 精白米 チキンカツ ささみ とんかつソース 大豆のサラダ 大豆 きゅうり 人参 マヨドレ 白みそ 豆腐のすまし汁 豆腐 わかめ えのき ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 卵 ジャム	
	17	18	19	20	
	21 ロールパンサンド ロールパン キャベツ ツナ コーン マヨドレ 野菜スープ じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ バナナ ジャムマフィン 小麦粉 卵 牛乳 バター 砂糖 BP ブルーベリージャム	22 ごはん 精白米 さわらの塩焼き さわら ほうれん草のおかか和え ほうれん草 かつお節 芋汁 里芋 京揚げ 青ねぎ きなこだんご 精白米 もち米 きなこ 砂糖	23 みそラーメン 中華めん 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 青ネギ もやしのナムル もやし 白ごま アボカドサラダ アボカド 花かつお じゃこクッキー 小麦粉 ちりめんじゃこ BP 砂糖 白ごま バター	24 牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ きゅうりの塩昆布和え きゅうり 塩昆布 カニカマのすまし汁 カニカマ えのき 京揚げ フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	25 ごはん 味付のり 精白米 味付のり 鶏のから揚げ 鶏肉 コロコロサラダ じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ 豆乳スープ ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ 豆乳 ジャムサンド 食パン いちごジャム
26 カレーライス 精白米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 コールスロー キャベツ ブロッコリー コーン マヨドレ バナナ ぱりんこ	27 焼きそば 中華めん 豚肉 キャベツ 人参 青のり しゅうまい ブルーベリーヨーグルト ヨーグルト ブルーベリー スキムミルク マリービスケット	28 ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ もずくの和え物 もずく きゅうり しらす 白菜のみそ汁 白菜 京揚げ 豆腐 パンパキンケーキ かぼちゃ 小麦粉 BP 牛乳 砂糖 卵 バター	29 ごはん 精白米 さわらの竜田揚げ さわら 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ のっぺい汁 大根 人参 里芋 青ねぎ 京揚げ チーズザブレ 小麦粉 粉チーズ コーンスターチ バター 砂糖	30 ロールパン 煮込みハンバーグ 牛ミンチ 豚ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉 牛乳 トマト缶 小松菜のサラダ 小松菜 ツナ マヨドレ 牛乳寒天 牛乳 寒天 みかん缶 ラスク 食パン 砂糖 バター	31

2025年 10月給食献立 離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金
		1	2	3
		軟飯 しらすの煮付け しらす 大根のやわらか煮 大根 じゃがいものすまし汁 じゃがいも	軟飯 白身魚の煮付け じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	軟飯 しらすの煮つけ しらす 白菜のやわらか煮 白菜 人参のすまし汁 人参
		バナナ蒸しパン 小麦粉 BP 砂糖 豆乳 パナナ	麩のきなこかけ 麩 きなこ	麩のきなこかけ 麩 きなこ 砂糖
6	7	8	9	10
軟飯 牛肉のやわらか煮 牛肉 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ キャベツのすまし汁 キャベツ	軟飯 豆腐煮 豆腐 キャベツのやわらか煮 キャベツ さつまいものみそ汁 さつまいも ほうれん草	軟飯 ささみのやわらか煮 ささみ かぼちゃのやわらか煮 かぼちゃ 白菜のみそ汁 白菜	軟飯 しらすの煮つけ しらす ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー 小松菜のみそ汁 小松菜	軟飯 白身魚の煮付け 白身魚 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのスープ 玉ねぎ
クッキー ホットケーキミックス パター	豆乳蒸しパン 小麦粉 BP 豆乳 サラダ油 砂糖	ロールパン	にんじんクッキー ホットケーキ粉 人参 パター	ふかしいも さつまいも
13	14	15	16	17
スポーツの日	軟飯 ささみのやわらか煮 ささみ じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 玉ねぎのスープ 玉ねぎ	軟飯 豆腐のやわらか煮 豆腐 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	軟飯 ささみのやわらか煮 ささみ 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ	軟飯 ささみのやわらか煮 ささみ 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのスープ 玉ねぎ
	雑炊 精白米 わかめ	ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳	豆乳蒸しパン 小麦粉 BP 豆乳 サラダ油 砂糖	ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳
20	21	22	23	24
軟飯 豆腐のやわらか煮 豆腐 キャベツのやわらか煮 キャベツ 人参のすまし汁 人参	軟飯 白身魚の煮つけ 白身魚 ほうれん草のやわらか煮 ほうれん草 大根のみそ汁 大根	軟飯 豆腐のやわらか煮 豆腐 人参のやわらか煮 人参 白菜のすまし汁 白菜	軟飯 牛肉のやわらか煮 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	軟飯 しらすの煮つけ しらす 人参のやわらか煮 人参 ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー
豆乳蒸しパン 小麦粉 BP 豆乳 サラダ油 砂糖	麩のきなこかけ 麩 きなこ 砂糖	クッキー 小麦粉 BP 砂糖 パター	食パン	食パン
27	28	29	30	31
軟飯 牛肉のやわらか煮 牛肉 ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	うどんのやわらか煮 うどん しらす 玉ねぎ キャベツ 人参のやわらか煮 人参	軟飯 やわらか肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参のやわらか煮 人参 白菜のみそ汁 白菜	軟飯 白身魚の煮付け 白身魚 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 大根のすまし汁 大根	軟飯 しらすのやわらか煮 しらす 小松菜のやわらか煮 小松菜 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ
あかちゃんせんべい	あかちゃんせんべい	かぼちゃ蒸しパン かぼちゃ 小麦粉 BP 牛乳 砂糖 サラダ油	サブレ 小麦粉 砂糖 パター	食パン

2025年 10月給食献立 離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金
		1 おかゆ <u>しらすのつぶし煮</u> しらす <u>大根のつぶし煮</u> 大根 <u>じゃがいものすまし汁</u> じゃがいも	2 おかゆ <u>白身魚のつぶし煮</u> <u>じゃがいものつぶし煮</u> じゃがいも <u>玉ねぎのすまし汁</u> 玉ねぎ	3 おかゆ <u>しらすのつぶし煮</u> しらす <u>白菜のつぶし煮</u> 白菜 <u>人参のすまし汁</u> 人参
6 おかゆ <u>しらすのつぶし煮</u> しらす <u>玉ねぎのつぶし煮</u> 玉ねぎ <u>キャベツのすまし汁</u> キャベツ	7 おかゆ <u>豆腐のつぶし煮</u> 豆腐 <u>キャベツのつぶし煮</u> キャベツ <u>さつまいものすまし汁</u> さつまいも ほうれん草	8 おかゆ <u>しらすのつぶし煮</u> しらす <u>かぼちゃのつぶし煮</u> かぼちゃ <u>白菜のすまし汁</u> 白菜	9 おかゆ <u>しらすのつぶし煮</u> しらす <u>ブロッコリーのつぶし煮</u> ブロッコリー <u>小松菜のすまし汁</u> 小松菜	10 おかゆ <u>白身魚のつぶし煮</u> 白身魚 <u>人参のつぶし煮</u> 人参 <u>玉ねぎのスープ</u> 玉ねぎ
13 スポーツの日	14 おかゆ <u>豆腐のつぶし煮</u> 豆腐 <u>じゃがいものつぶし煮</u> じゃがいも <u>玉ねぎのスープ</u> 玉ねぎ	15 おかゆ <u>豆腐のつぶし煮</u> 豆腐 <u>人参のつぶし煮</u> 人参 <u>玉ねぎのすまし汁</u> 玉ねぎ	16 おかゆ <u>豆腐のつぶし煮</u> 豆腐 <u>玉ねぎのつぶし煮</u> 玉ねぎ <u>かぼちゃのすまし汁</u> かぼちゃ	17 おかゆ <u>白身魚のつぶし煮</u> 白身魚 <u>人参のつぶし煮</u> 人参 <u>玉ねぎのスープ</u> 玉ねぎ
20 おかゆ <u>豆腐のつぶし煮</u> 豆腐 <u>キャベツのつぶし煮</u> キャベツ <u>人参のすまし汁</u> 人参	21 おかゆ <u>白身魚のつぶし煮</u> 白身魚 <u>ほうれん草のつぶし煮</u> ほうれん草 <u>大根のすまし汁</u> 大根	22 つぶしがゆ <u>豆腐のつぶし煮</u> <u>人参のつぶし煮</u> <u>白菜のすまし汁</u>	23 おかゆ <u>豆腐のつぶし煮</u> 豆腐 <u>玉ねぎのつぶし煮</u> 玉ねぎ <u>人参のすまし汁</u> 人参	24 おかゆ <u>しらすのつぶし煮</u> しらす <u>人参のつぶし煮</u> 人参 <u>ブロッコリーのすまし汁</u> ブロッコリー
27 おかゆ <u>豆腐のつぶし煮</u> 豆腐 <u>ブロッコリーのつぶし煮</u> <u>玉ねぎのすまし汁</u> 玉ねぎ	28 うどんのつぶし煮 うどん しらす 玉ねぎ キャベツ <u>人参のつぶし煮</u> 人参	29 おかゆ <u>豆腐のつぶし煮</u> 豆腐 <u>人参のつぶし煮</u> 人参 <u>白菜のすまし汁</u> 白菜	30 おかゆ <u>白身魚のつぶし煮</u> 白身魚 <u>玉ねぎのつぶし煮</u> 玉ねぎ <u>大根のすまし汁</u> 大根	31 おかゆ <u>しらすのつぶし煮</u> しらす <u>小松菜のつぶし煮</u> 小松菜 <u>玉ねぎのすまし汁</u> 玉ねぎ

2025年 10月給食献立 離乳食 ゴックン期（初期）

月	火	水	木	金
		1 つぶしがゆ しらすのペースト 大根のペースト じゃがいものペースト	2 つぶしがゆ 白身魚のペースト じゃがいものペースト 玉ねぎのペースト	3 つぶしがゆ しらすのペースト 白菜のペースト 人参のペースト
6 つぶしがゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト キャベツのペースト	7 つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト さつまいものペースト	8 つぶしがゆ しらすのペースト かぼちゃのペースト 白菜のペースト	9 つぶしがゆ しらすのペースト ブロッコリーのペースト 小松菜のペースト	10 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト
13 スポーツの日	14 つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト 玉ねぎのペースト	15 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	16 つぶしがゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト	17 つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト
20 つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト 人参のペースト	21 つぶしがゆ 白身魚のペースト ほうれん草のペースト 大根のペースト	22 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 白菜のペースト	23 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	24 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト ブロッコリーのペースト
27 つぶしがゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト 玉ねぎのペースト	28 うどんのペースト うどん しらす 玉ねぎ キャベツ 人参のペースト	29 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 白菜のペースト	30 つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト 大根のペースト	31 つぶしがゆ しらすのペースト 小松菜のペースト 玉ねぎのペースト