



令和7年12月1日 ミモザおおとり保育園

今年も残すところ後1ヶ月となりました。日中は暖かい日もありますが、急に寒くなったり、朝晩の冷え込みも厳しくなってきています。一方、夜空に輝く星は、気温が下がり空気が乾燥して透明度が上がり、綺麗に見えたりします。でも空気が乾燥すると感染症も流行しますので、いつも以上に念入りに対策を心掛けましょう。

気をつけよう 感染症に



■ インフルエンザの流行が例年より早く全国的にも罹患者が急増しています。当園でも、11月は罹患の届け出が多くありました。インフルエンザは一度かかっても、A型・B型など型違いで再び感染する可能性があります。

◆特に外出後の手洗い・うがいや、必要に応じたマスクの着用、人混みを回避したり、換気・加湿など、対策をしましょう。

11月感染症発生状況

◆乳児棟◆

インフルエンザA型・・・4名

◆乳児棟◆

溶連菌感染症・・・3名

インフルエンザA型・・・3歳児4名

4歳児8名 5歳児4名

手洗い うがいは
*しつかりと

冬に流行しやすい 感染症

インフルエンザ



特徴

通常の風邪と比べて、急激に強い症状が現れる。

潜伏期間

1~3日

症状

38度以上の高熱、頭痛、関節痛、咳、鼻水、倦怠感、悪寒など

ノロウイルス



特徴

感染力が非常に強く、感染者の排泄物やおう吐物などからも感染する。

潜伏期間

1~2日

症状

吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽度の発熱など

新型コロナウイルス



特徴

風邪のような軽い症状から、強い発熱や呼吸器症状まで幅広い。

潜伏期間

2~4日程度

症状

咳、のどの痛み、37.5度以上の発熱、倦怠感、味覚障害など



冬の乾燥について

寒いと暖房を使う時間が長くなります。暖かくて過ごしやすい一方で、せきや肌のかさつきなど出ていませんか？

暖房を使うと室内の湿度が下がり、乾燥してのどや肌も乾きやすくなります。



かぜなどのウイルスが広がりやすい環境です。



加湿する タオルをかけるだけでもOK

水分をこまめにとる 温かいお茶や水を少しづつとりましょう

スキンケアをする 保湿クリームを使う



◆ 年末の大掃除でウイルスもいっしょにおそうじ ◆
ドアノブやスイッチをふいて、最後はお部屋の空気も入れかえ。テーブルやおもちゃなど手がふれやすい所を丁寧に拭くことで、家庭内の感染を減らすことができます。
お家の中をすっきり清潔にして、元気に新しい年をむかえましょう。



12月の予定

★乳児身体測定・・・9日（火） ★幼児身体測定・・・10日（水）

