

2025年 12月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	
1 ごはん 精白米 <u>ブリの照り焼き</u> ブリ 生姜 <u>白菜のおかか和え</u> 白菜 人参 かつお節 <u>麸のすまし汁</u> 麸 ほうれん草 えのき	2 ビビンバ丼 精白米 牛ミンチ 玉ねぎ 人参 もやし ほうれん草 白ごま <u>わかめスープ</u> わかめ 玉ねぎ ハム コーン 白ごま りんご	3 ごはん 精白米 <u>おでん</u> 大根 じゃがいも 絹揚げ ウインナー 平天 <u>みぞれ汁</u> 大根 長いも かいわれ えのき カニカマ <u>みかん</u>	4 わかめごはん 精白米 わかめ ごま <u>さわらの西京焼き</u> さわら 西京みそ マヨドレ <u>ほうれん草のごま和え</u> ほうれん草 人参 もやし ごま <u>かきたま汁</u> 卵 豆腐 えのき 白菜 <u>みかん</u>	5 ごはん 精白米 <u>ささみのフライ</u> ささみ ソース <u>れんこんのきんぴら</u> れんこん 人参 糸こんにゃく まいたけ ごま <u>かぼちゃのみそ汁</u> かぼちゃ えのき しろ葉	
6 ごはん 精白米 <u>大根葉とじやこのふりかけ</u> 大根葉 ちりめん かつお節 <u>さわらのてりやき</u> さわら 生姜 <u>高野煮</u> 高野豆腐 人参 玉ねぎ <u>豚汁</u> 豚肉 もやし めじめ 豆腐 青ネギ 大根 <u>麸のラスク</u> 麸 バター 砂糖	7 ごはん 精白米 <u>肉じゃが</u> 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃくしめじ <u>カブとしらすの酢の物</u> カブ しらす わかめ カブの葉 <u>白菜のすまし汁</u> 白菜 京揚げ 麺	8 パンプキンマフィン ホットケーキ粉 牛乳 ウィンナー 砂糖 牛乳 バター	9 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 <u>和風ハンバーグ</u> 合ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 <u>切干大根煮</u> 切干大根 人参 京揚げ <u>麸のみそ汁</u> 麸 まいたけ わかめ	10 ごはん 精白米 <u>チーズコロッケ</u> じゃがいも 玉ねぎ クリームチーズ 合ミンチ <u>プロッコリーのごま和え</u> プロッコリー ごま <u>大根のみそ汁</u> 大根 豆腐 京揚げ	
11 いなり寿司 精白米 すし揚げ 人参 ひじき ごま <u>えびだんごのすまし汁</u> えび 白身すり身 豆腐 かぶ かぶの葉 えのき <u>フルーツヨーグルト</u> ヨーグルト スキムミルク 黄桃缶 バナナ <u>ココアクッキー</u> ココア 小麦粉 コーンスター 砂糖 バター	12 13 14 15 16 17 18 クリスマス会19 ロールパン	19 20 21 22 23 24 25 26 お弁当日	20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	
16 <u>わかめラーメン</u> 中華めん 豚肉 わかめ 人参 白菜 もやし コーン 青ねぎ <u>しゅうまい</u> しゅうまい <u>牛乳寒天</u> 牛乳 みかん缶 <u>フレンチトースト</u> 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	17 ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ <u>かぶの甘酢漬け</u> かぶ かぶの葉 <u>バナナ</u>	18 ごはん 精白米 <u>豚肉の生姜焼き</u> 豚肉 玉ねぎ キャベツ エリンギ パプリカ <u>ふろふき大根</u> 大根 白みそ ゆず <u>ほうとう汁</u> ほうとう かぼちゃ 京揚げ ほうれん草 <u>マッシュマロコーンフレーク</u> マッシュマロ コーンフレーク	19 ごはん 精白米 <u>鶏の照り焼き</u> 鶏肉 生姜 <u>里芋の揚げだし</u> 里芋 大根 <u>キャベツのみそ汁</u> キャベツ えのき 京揚げ <u>大學芋</u> さつまいも 砂糖 しょう油 黒ゴマ	20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
20 <u>サンドイッチ</u> 食パン キャベツ ツナ マヨドレ <u>ポトフ</u> じゃがいも 人参 玉ねぎ プロッコリー <u>バナナ</u> <u>チーズサブレ</u> 小麦粉 コーンスター 砂糖 粉チーズ	21 <u>焼きそば</u> 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 青のり <u>もやしのスープ</u> もやし わかめ コーン ベーコン 白ねぎ りんご	22 <u>豆カレー</u> 精白米 シーチキン 大豆 エリンギ 玉ねぎ 人参 <u>きゅうりの塩麹漬け</u> きゅうり 塩麹 <u>みかん</u>	23 お弁当日	24 25 26 27 28 29 30 31	25 26 27 28 29 30 31
26 休園日	27 休園日	28 休園日	29 30 31	30 31	31

※お餅つきの日のうさぎ組・ねこ組の幼児食の
おやつは完了食と同じきなこだんごになります

2025年 12月給食献立 離乳食 パクパク期 (完了)

月	火	水	木	金
1 ごはん 精白米 <u>さわらの照り焼き</u> さわら <u>白菜のおかか和え</u> 白菜 人参 かつお節 <u>麩のすまし汁</u> 麩 ほうれん草 えのき	2 <u>ピピンバ弁</u> 精白米 牛ミンチ 玉ねぎ 人参 もやし ほうれん草 白ごま <u>わかめのスープ</u> わかめ 玉ねぎ コーン 白ゴマ <u>りんご</u>	3 ごはん 精白米 <u>おでん</u> 大根 じゃがいも 絹揚げ ウインナー <u>みぞれ汁</u> 大根 長いも かいわれ えのき カニカマ <u>みかん</u>	4 <u>わかめごはん</u> 精白米 わかめ ごま <u>さわらの西京焼き</u> さわら 西京みそ マヨドレ <u>ほうれん草のごま和え</u> ほうれん草 人参 もやし ごま <u>かきたま汁</u> 卵 豆腐 えのき 白菜	5 ごはん 精白米 <u>ささみのフライ</u> ささみ ソース <u>人参のきんぴら</u> 人参 ごま <u>かぼちゃのみそ汁</u> かぼちゃ えのき しろ菜
6 ごはん 精白米 <u>大根葉とじやこのふりかけ</u> 大根葉 ちりめん かつお節 <u>さわらのてりやき</u> さわら <u>高野煮</u> 高野豆腐 人参 玉ねぎ <u>豚汁</u> 豚肉 もやし 豆腐 青ねぎ <u>麩のラスク</u> 麩 砂糖 バター	7 <u>焼きアメリカンドッグ</u> ホットケーキ粉 牛乳 ポークピツツ	8 ごはん 精白米 <u>肉じゃが</u> 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 <u>カブとしらすの和え物</u> カブ カブの葉 しらす わかめ <u>白菜のすまし汁</u> 白菜 京揚げ 麩	9 ごはん 精白米 <u>和風ハンバーグ</u> 合ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 <u>切干大根煮</u> 切干大根 人参 京揚げ <u>麩のみそ汁</u> 麩 わかめ	10 ごはん 精白米 <u>チーズコロッケ</u> じゃがいも 玉ねぎ クリームチーズ 合ミンチ <u>プロッコリーのごま和え</u> プロッコリー ごま <u>大根のみそ汁</u> 大根 豆腐 京揚げ
11 ごはん 精白米 <u>すりみだんごのすまし汁</u> 白身すり身 豆腐 かぶ かぶの葉 えのき <u>フルーツヨーグルト</u> ヨーグルト スキムミルク 黄桃缶 バナナ <u>ココアクッキー</u> ココア 小麦粉 コーンスターチ 砂糖 バター	12 <u>きざみあげのちらし寿司</u> 精白米 すし揚げ 人参 ごま <u>きなこだんご</u> きなこだんご	13 ごはん 精白米 <u>小松菜のパウンドケーキ</u> 小松菜 小麦粉 BP バター 砂糖 卵	14 ごはん 精白米 <u>コーンマヨトースト</u> 食パン コーン マヨドレ	15 <u>ロールパン</u> <u>ポテトのミートソース焼き</u> じゃがいも 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト缶 トマト パン粉 チーズ <u>コーンスープ</u> コーン コーンクリーム 玉ねぎ プロッコリー <u>いちご</u>
16 <u>わかめラーメン</u> 中華めん 豚肉 わかめ 人参 白菜 もやし コーン 青ねぎ <u>しゅうまい</u> しゅうまい <u>牛乳寒天</u> 牛乳 みかん缶	17 <u>ハヤシライス</u> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト <u>かぶの和え物</u> かぶ かぶの葉 <u>バナナ</u>	18 ごはん 精白米 <u>豚肉の野菜炒め</u> 豚肉 玉ねぎ キャベツ バブリカ <u>ふろふき大根</u> 大根 白みそ ゆず <u>ほうとう汁</u> ほうとう かぼちゃ 大根 京揚げ ほうれん草	19 ごはん 精白米 <u>鶏の照り焼き</u> 鶏肉 <u>里芋の揚げだし</u> 里芋 大根 <u>キャベツのみそ汁</u> キャベツ えのき 京揚げ	20 <u>クリスマスカップケーキ</u> 小麦粉 BP 卵 牛乳 バター 砂糖 生クリーム
21 <u>サンドイッチ</u> 食パン キャベツ ツナ マヨドレ	22 <u>焼きそば</u> 中華麺 豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 青のり <u>もやしのスープ</u> もやし わかめ コーン 白ねぎ <u>りんご</u>	23 <u>豆カレー</u> 精白米 シーチキン 大豆 玉ねぎ 人参 <u>きゅうりの塩麹漬け</u> きゅうり <u>みかん</u>	24 25 お弁当日	26 お弁当日
27 <u>チーズサブレ</u> 小麦粉 コーンスターチ 砂糖 粉チーズ バター	28 <u>バナナマフィン</u> 小麦粉 バナナ BP 卵 牛乳 バター 砂糖	29 <u>ラスク</u> 食パン バター 砂糖	30 <u>ぱりんこ</u>	31 <u>たべっこどうぶつ</u>
休園日	休園日	休園日		

2025年 12月給食献立 離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金
1 軟飯 白身魚の煮つけ 白身魚 人参のやわらか煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	2 軟飯 豆腐のやわらか煮 豆腐 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	3 軟飯 豆腐煮 豆腐 大根のやわらか煮 大根 じゃがいものスープ じゃがいも	4 軟飯 白身魚のやわらか煮 白身魚 人参のやわらか煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	5 軟飯 ささみのやわらか煮 ささみ 人参のやわらか煮 人参 かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ
6 軟飯 白身魚の煮つけ 白身魚 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ	7 軟飯 やわらか肉じゃが 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ かぶのやわらか煮 かぶ	8 軟飯 やわらか肉だんご 合ミニチ 玉ねぎ 人参のやわらか煮 人参	9 軟飯 じゃがいものそぼろ煮 合ミニチ じゃがいも ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー	10 軟飯 かぼちゃ豆乳蒸しパン かぼちゃ 小麦粉 BP 豆乳 砂糖 サラダ油 食パン
11 軟飯 白身魚の煮つけ 白身魚 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ	12 軟飯 かぶのやわらか煮 かぶ 人参のすまし汁 人参	13 軟飯 大根のみそ汁 大根 玉ねぎ バナナ	14 軟飯 しらすのあんかけ丼 精白米 しらす 人参のすまし汁 人参	15 軟飯 やわらかうどん うどん 白身魚 白菜 人参 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも
16 軟飯 しらすのやわらか煮 しらす 人参のグラッセ 人参 かぶのすまし汁 かぶ 玉ねぎ	17 軟飯 豆腐煮 豆腐 かぼちゃの煮つけ かぼちゃ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 玉ねぎ	18 軟飯 ささみのやわらか煮 ささみ じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 大根のすまし汁 大根 人参	19 軟飯 牛肉のやわらか煮 牛肉 玉ねぎ ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー 人参のスープ 人参	20 軟飯 牛乳蒸しパン 小麦粉 BP 豆乳 砂糖 サラダ油
21 やわらかうどん うどん 白身魚 キャベツ 人参 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ	22 やわらかうどん うどん 白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツのやわらか煮 キャベツ	23 軟飯 豆腐煮 豆腐 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのスープ 玉ねぎ	24 お弁当日	25 お弁当日
26 サブレ 小麦粉 コーンスターチ 砂糖 バター	27 バナナマフィン バナナ 小麦粉 BP 砂糖 豆乳	28 食パン	29 あかちゃんせんべい	30 あかちゃんせんべい
休園日	休園日	休園日		

2025年 12月給食献立 離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金
1 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	2 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	3 おかゆ 豆腐のつぶし煮 大根のつぶし煮 大根 じゃがいものスープ じゃがいも	4 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	5 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 かぼちゃのすまし汁 かぼちゃ
8 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参 玉ねぎのスープ 玉ねぎ	9 おかゆ しらすのつぶし煮 かぶのつぶし煮 かぶ 白菜のすまし汁 白菜	10 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのスープ 玉ねぎ	11 おかゆ 豆腐のつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 ブリッコリー 大根のすまし汁 大根 玉ねぎ	12 しらすのあんかけがゆ 精白米 しらす かぶのつぶし煮 人参のすまし汁 人参
15 うどんのつぶし煮 うどん 白身魚 白菜 人参 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも	16 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 かぶのすまし汁 かぶ	17 おかゆ 豆腐のつぶし煮 かぼちゃのつぶし煮 かぼちゃ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 玉ねぎ	18 おかゆ 豆腐のつぶし煮 じやがいものつぶし煮 じやがいも 大根のすまし汁 大根 人参	19 おかゆ 豆腐のつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー 人参のスープ 人参
22 うどんのつぶし煮 うどん 白身魚 キャベツ 人参 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ	23 うどんのつぶし煮 うどん 白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツのつぶし煮 キャベツ	24 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのスープ 玉ねぎ	25 お弁当日	26 お弁当日
29 休園日	30 休園日	31 休園日		

2025年 12月給食献立 離乳食 ゴックン期（初期）

月	火	水	木	金
1 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト	2 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	3 つぶしがゆ 豆腐のペースト 大根のペースト じゃがいものペースト	4 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト	5 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト かぼちゃのペースト
8 うどんのペースト うどん 白身魚 白菜 人参 じゃがいものペースト	9 つぶしがゆ しらすのペースト かぶのペースト 人参のペースト	10 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	11 つぶしがゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト 大根のペースト	12 つぶしがゆ しらすのペースト かぶのペースト 白菜のペースト
15 うどんのペースト うどん 白身魚 白菜 人参 じゃがいものペースト	16 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト かぶのペースト	17 つぶしがゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト	18 つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト 大根のペースト	19 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト ブロッコリーのペースト
22 うどんペースト うどん 白身魚 キャベツ 人参 玉ねぎのペースト	23 うどんペースト うどん 白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツのペースト	24 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	25 お弁当日	26 お弁当日
29 休園日	30 休園日	31 休園日		