

2026年 1月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
			1 休園日	2 休園日
5 冬野菜カレー 精白米 マグロフレーク缶 玉ねぎ 大根 れんこん ブロッコリー キャベツサラダ キャベツ 人参 コーン マヨドレ バナナ	6 昆布おにぎり 精白米 押し麦 昆布 かつお節 おせちプレート ぶりの照り焼き 黒豆 田作り 紅白かまぼこ みかん 雑煮風みそ汁 麩 大根 里芋 豆腐 金時人参 白みそ	7 五目丼 精白米 豚肉 白菜 青ねぎ 玉ねぎ まいたけ エビ 人参 大根サラダ 大根 カニカマ ごまドレ にゅうめん そうめん 京あげ かぶ カブの葉 わかめ	8 大根ごはん 大根 精白米 京あげ みそカツ ささみ 八丁みそ キャベツのじゃこ煮 キャベツ 人参 ちりめん 冬野菜のスープ カブ 白ねぎ ベーコン ブロッコリー ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 卵 ジャム	9 ごはん 精白米 さわらの幽庵焼き さわら ゆず果汁 水菜の煮浸し 水菜 京揚げ 豚汁 豚肉 豆腐 青ねぎ 大根 里芋
ぱりんこ	金柑甘露煮蒸しパン 金柑甘露煮 小麦粉 BP 豆乳 卵 砂糖 サラダ油	バナナマフィン 小麦粉 バナナ 砂糖 バター 卵 BP 牛乳	ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 卵 ジャム	きなこだんご 精白米 もち米 きなこ 砂糖
12 成人の日	13 フルーツサンド 食パン 生クリーム 黄桃缶 バナナ たらと野菜のトマトスープ たら トマト缶 玉ねぎ 人参 カリフラワー エリンギ じゃがいも ケチャップ フライドポテト じゃがいも かつおおにぎり 精白米 かつお節 しょうゆ	14 ごはんとふりかけ 精白米 かつおふりかけ おでん 大根 じゃがいも 絹揚げ ウインナー 平天 ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 かつお節 白菜のみそ汁 白菜 エノキ 京揚げ マーブルケーキ ココア 小麦粉 砂糖 卵 バター BP 牛乳	15 ごはん 精白米 ハンバーグ 合挽ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 ブロッコリー マヨドレ 春菊のすまし汁 春菊 ゆば えのき 焼板かまぼこ りんご 揚げパンの耳 食パンの耳 砂糖	16 麦ごはん 精白米 押し麦 アジの童田揚げ アジ 生姜 片栗粉 小麦粉 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 カニカマのすまし汁 カニカマ わかめ ほうれん草 焼きアメリカンドッグ ホットケーキ粉 牛乳 ポークビッツ ケチャップ
19 ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ ブロッコリーとカリフラワーの ごま和え ブロッコリー カリフラワー ごま みかん 麩のラスク 麩 砂糖 バター	20 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 鶏の唐揚げ 鶏肉 しょうが 中華風ごま和え 春雨 きゅうり パプリカ ごま 豆乳スープ 豆乳 キャベツ かぼちゃ ブロッコリー 白ネギ ハム	21 いなり寿司 精白米 油揚げ ひじき 人参 白ごま けんちん汁 鶏肉 里芋 大根 こんにやく ごぼう 青ネギ チョコバナナ バナナ チョコレート フレンチトースト 食パン 卵 砂糖 バター 牛乳	22 牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ しめじ 糸こんにやく ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし ごま キャベツのみそ汁 キャベツ はんぺん アップルケーキ りんご 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター	23 ごはん 精白米 鮭のコーンマヨ焼き 鮭 コーン マヨドレ 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ かぶのすまし汁 かぶ えのき ココアマフィン ココア 小麦粉 砂糖 バター 卵 BP 牛乳
26 みそラーメン 中華麺 豚肉 キャベツ もやし 白ネギ コーン わかめ しゅうまい りんごヨーグルト りんご煮 ヨーグルト スキムミルク 砂糖 きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖	27 ごはん 精白米 すき焼きクロック 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにやく 大豆とひじきのサラダ 大豆 ブロッコリー 人参 ハム ひじき 白みそ マヨドレ 大根のみそ汁 大根 京揚げ かいわれ じゃこトースト 食パン ちりめん 青のり 白ごま マヨドレ	28 ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにやく しめじ かぶとしらすの酢の物 かぶ わかめ しらす ごま ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 大根 京揚げ マドレーヌ 小麦粉 砂糖 バター 卵 BP コーンスターチ	29 ごはん 精白米 さわらの塩麹焼き さわら 塩麹 里芋の揚げだし 里芋 大根 鶏ミンチ はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき かいわれ じゃがいももち じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油	30 親子丼 精白米 十六穀米 卵 鶏肉 玉ねぎ 人参 青ネギ しめじ ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー かつお節 麩のすまし汁 麩 えのき わかめ ラスク 食パン バター 砂糖

2026年 1月給食献立 離乳食 パクパク期 (完了)

月	火	水	木	金
			1 休園日	2 休園日
5 冬野菜カレー 精白米 マグロフレーク缶 玉ねぎ 大根 ブロッコリー キャベツサラダ キャベツ 人参 コーン マヨドレ バナナ ----- ぱりんこ	6 昆布おにぎり 精白米 昆布 かつお節 おせちプレート さわらの照り焼き 黒豆 みかん 雑煮風みそ汁 麩 大根 里芋 豆腐 金時人参 白みそ 金柑甘露煮蒸しパン 金柑甘露煮 小麦粉 BP 豆乳 卵 砂糖 サラダ油	7 五目丼 精白米 豚肉 白菜 青ねぎ 玉ねぎ 人参 大根サラダ 大根 カニカマ マヨドレ にゅうめん そうめん 京あげ かぶ カブの葉 わかめ バナナマフィン 小麦粉 バナナ 砂糖 バター 卵 BP 牛乳	8 大根ごはん 精白米 大根 京揚げ みそカツ ささみ 八丁みそ キャベツのじゃこ煮 キャベツ 人参 ちりめん 冬野菜のスープ カブ 白ねぎ ブロッコリー ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 卵 ジャム	9 ごはん 精白米 さわらの幽庵焼き さわら ゆず果汁 白菜の煮浸し 白菜 京揚げ 豚汁 豚肉 豆腐 青ねぎ 大根 里芋 ----- きなごだんご 精白米 もち米 きなこ 砂糖
12 成人の日	13 食パン たらと野菜のトマトソース たら トマト缶 玉ねぎ 人参 カリフラワー じゃがいも ケチャップ フライドポテト じゃがいも フルーツ 黄桃缶 バナナ かつおおにぎり 精白米 かつお節 しょうゆ	14 ごはん 精白米 かつおふりかけ おでん 大根 じゃがいも 絹揚げ ウインナー ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 かつお節 白菜のみそ汁 白菜 エノキ 京揚げ ----- マーブルケーキ ココア 小麦粉 砂糖 卵 バター BP 牛乳	15 ごはん 精白米 ハンバーグ 合挽ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 ブロッコリー マヨドレ 春菊のすまし汁 春菊 えのき りんご ----- 揚げパンの耳 食パンの耳 砂糖	16 ごはん 精白米 さわらの童田揚げ さわら 片栗粉 小麦粉 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 カニカマのすまし汁 カニカマ わかめ ほうれん草 ----- 焼きアメリカンドッグ ホットケーキ粉 牛乳 ポークビッツ ケチャップ
19 ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト ブロッコリーとカリフラワーの ごま和え ブロッコリー カリフラワー ごま みかん ----- 麩のラスク 麩 バター 砂糖	20 ごはん 精白米 鶏の唐揚げ 鶏肉 中華風ごま和え 春雨 きゅうり パプリカ ごま 豆乳スープ 豆乳 キャベツ かぼちゃ ブロッコリー 白ネギ マリービスケット	21 きざみあげのちらし寿司 精白米 油揚げ 人参 白ごま けんちん汁 鶏肉 里芋 大根 青ねぎ バナナ ----- フレンチトースト 食パン バター 砂糖 牛乳 卵	22 牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし ごま キャベツのみそ汁 キャベツ はんぺん ----- アップルケーキ りんご 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター	23 ごはん 精白米 鮭のコーンマヨ焼き 鮭 コーン マヨドレ 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ カブのすまし汁 カブ えのき ----- ココアマフィン 小麦粉 ココア 砂糖 バター 卵 BP 牛乳
26 みそラーメン 中華麺 豚肉 キャベツ もやし 白ネギ コーン わかめ しゅうまい りんごヨーグルト りんご煮 ヨーグルト スキムミルク ----- きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖	27 ごはん 精白米 すき焼きクロック 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 大豆のサラダ 大豆 ブロッコリー 人参 白みそ マヨドレ 大根のみそ汁 大根 京揚げ かいわれ じゃこトースト 食パン ちりめん 青のり 白ごま マヨドレ	28 ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 かぶとらすの和え物 かぶ わかめ しらす ごま ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 大根 京揚げ マドレーヌ 小麦粉 砂糖 バター 卵 BP コーンスターチ	29 ごはん 精白米 さわらの塩麴焼き さわら 里芋の揚げ出し 里芋 大根 鶏ミンチ はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき かいわれ じゃがいものおやき じゃがいも 片栗粉 砂糖 醤油	30 親子丼 精白米 卵 鶏肉 玉ねぎ 人参 青ネギ ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー かつお節 麩のすまし汁 麩 えのき わかめ ----- ラスク 食パン バター 砂糖

2026年 1月給食献立 離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金
			1 休 日	2 休 日
5 軟飯 豆腐のやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー キャベツのスープ キャベツ 玉ねぎ あかちゃんせんべい	6 軟飯 豆腐煮 大根のやわらか煮 大根 人参のみそ汁 人参 豆乳むしパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 BP	7 豚肉のあんかけどんぶり 精白米 豚肉 玉ねぎ かぶのやわらか煮 かぶ 白菜のすまし汁 白菜 バナナむしパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 バナナ BP	8 軟飯 ささみのやわらか煮 キャベツのやわらか煮 キャベツ ブロッコリーのスープ ブロッコリー 人参 ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳	9 軟飯 白身魚の煮つけ 大根のやわらか煮 大根 白菜のすまし汁 白菜 麩のきなこかけ 麩 きなこ 砂糖
12 成人の日	13 軟飯 豆腐煮 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のスープ 人参 雑炊 精白米 わかめ	14 軟飯 豆腐煮 ほうれん草のやわらか煮 ほうれん草 白菜のみそ汁 白菜 じゃがいも 豆乳むしパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 BP	15 軟飯 肉団子のやわらか煮 合ミンチ 玉ねぎ 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー 食パン	16 軟飯 白身魚のやわらか煮 人参のやわらか煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳
19 軟飯 牛肉のトマト煮 牛肉 トマト ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー カリフラワーのスープ カリフラワー 玉ねぎ 麩のきなこかけ 麩 きなこ 砂糖	20 軟飯 ささみのやわらか煮 かぼちゃのやわらか煮 かぼちゃ キャベツのスープ キャベツ ブロッコリー あかちゃんせんべい	21 軟飯 豆腐煮 人参のやわらか煮 人参 大根のすまし汁 大根 食パン	22 軟飯 牛肉のやわらか煮 牛肉 玉ねぎ ほうれん草のやわらか煮 ほうれん草 キャベツのみそ汁 キャベツ りんごむしパン 小麦粉 砂糖 豆乳 りんご サラダ油 BP	23 軟飯 白身魚の煮つけ 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ かぶのスープ かぶ 豆乳むしパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 BP
26 やわらかうどん うどん 白身魚 キャベツ 人参 りんご煮 ロールパン	27 軟飯 豆腐煮 ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー 大根のみそ汁 大根 人参 食パン	28 軟飯 肉じゃが風 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ かぶのやわらか煮 かぶ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 大根 豆乳むしパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 BP	29 軟飯 白身魚のやわらか煮 大根のやわらか煮 大根 じゃがいものすまし汁 じゃがいも ふかしもち	30 軟飯 ささみのやわらか煮 人参のやわらか煮 人参 ブロッコリーのスープ ブロッコリー 食パン

2026年 1月給食献立 離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金
			1 休園日	2 休園日
5 おかゆ 豆腐のつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー キャベツのスープ キャベツ 玉ねぎ	6 おかゆ 豆腐のつぶし煮 大根のつぶし煮 大根 人参のすまし汁 人参	7 おかゆ しらすのつぶし煮 かぶのつぶし煮 かぶ 白菜のすまし汁 白菜	8 おかゆ 豆腐のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 キャベツ ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー 人参	9 おかゆ 白身魚のつぶし煮 大根のつぶし煮 大根 白菜のすまし汁 白菜
12 成人の日	13 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のスープ 人参	14 おかゆ 豆腐のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 ほうれん草 白菜のすまし汁 白菜 じゃがいも	15 おかゆ しらすのつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー	16 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草
19 おかゆ しらすのつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー カリフラワーのすまし汁 ブロッコリー 玉ねぎ	20 おかゆ 豆腐のつぶし煮 かぼちゃのつぶし煮 かぼちゃ キャベツのすまし汁 キャベツ ブロッコリー	21 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 大根のすまし汁 大根	22 おかゆ 豆腐のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 ほうれん草 キャベツのすまし汁 キャベツ	23 おかゆ 白身魚のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ かぶのすまし汁 かぶ
26 つぶしうどん うどん 白身魚 キャベツ 人参 玉ねぎのつぶし煮	27 おかゆ 豆腐のつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー 大根のすまし汁 大根 人参	28 おかゆ しらすのつぶし煮 かぶのつぶし煮 かぶ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 大根	29 おかゆ 白身魚のつぶし煮 大根のつぶし煮 じゃがいものすまし汁	30 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 ブロッコリーのスープ ブロッコリー

2026年 1月給食献立 離乳食 ゴックン期（初期）

月	火	水	木	金
			1 休 園 日	2 休 園 日
5 つぶしがゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト キャベツのペースト	6 つぶしがゆ 豆腐のペースト 大根のペースト 人参のペースト	7 つぶしがゆ しらすのペースト かぶのペースト 白菜のペースト	8 つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト ブロッコリーのペースト	9 つぶしがゆ 白身魚のペースト 大根のペースト 白菜のペースト
12 成人の日	13 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	14 つぶしがゆ 豆腐のペースト ほうれん草のペースト 白菜のペースト	15 つぶしがゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト ブロッコリーのペースト	16 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト
19 つぶしがゆ しらすのペースト カリフラワーのペースト ブロッコリーのペースト	20 つぶしがゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト キャベツのペースト	21 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 大根のペースト	22 つぶしがゆ 豆腐のペースト ほうれん草のペースト キャベツのペースト	23 つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト かぶのペースト
26 うどんペースト うどん 白身魚 キャベツ 人参 玉ねぎのペースト	27 つぶしがゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト 大根のペースト	28 つぶしがゆ しらすのペースト かぶのペースト ほうれん草のペースト	29 つぶしがゆ 白身魚のペースト 大根のペースト じゃがいものペースト	30 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト ブロッコリーのペースト