

ほけんだより 2月

令和8年2月1日 ミモザおおとり保育園

2月4日は「立春」。暦の上ではこの日から春が始まりますが、まだまだ空気が乾燥し、寒さがいちだんと厳しい季節です。インフルエンザや胃腸炎などの感染症が引き続き流行しやすい時期でもあります。園でも手洗い・換気・体調観察を行い、子どもたちが元気に過ごせるよう努めていきます。日差しに少し暖かさを感じる日もありますが、寒い日が続きます。季節の変わり目は寒暖差が大きくなるため、衣服で調整するなど、体調管理には十分気をつけて過ごしましょう。

花粉症対策を始めよう

2月後半になると暖かく感じる日が増えてきます。

「もうすぐ春かな？」と感じる頃、鼻がムズムズしだしたら花粉症かも!!

再び寒気が流れ込み寒暖差が大きくなる日もありますので、風邪などの感染症にも気をつけましょう。



	カゼ	花粉症
くしゃみ	ときどきある	何度も出る
鼻水	だんだん粘り気が強くなる	さらっとしている
目	症状はほとんどない	痒みが出ることもある
せき	よくある	ほとんどない



ピカピカ手洗い✧歯磨きスタート🐰

うさぎ組に先日、進級に向けて手洗い指導と歯ブラシ導入に向けた歯磨き指導をしました。しっかりとお話も聞き、歌に合わせて楽しみながら手洗いの練習もしました。

おしぼきん、
いなくなった？

これからの季節、手洗いをしっかりして様々な感染症予防につなげていきましょう。

また、歯ブラシも少しずつ頑張りながら、虫歯予防をしていきましょう。

ゴシゴシ✧
ピカピカに
なってきた～



1月感染症発生状況

◆乳児棟◆

突発性発疹症・・・2名 インフルエンザB型・・・2名

アデノウイルス感染症・・・3人

とびひ・・・1名 溶連菌感染症・・・1名

◆幼児棟◆

アデノウイルス感染症・・・1名 溶連菌感染症・・・1名

2月の予定

✧乳児身体測定(0～2歳児)

・・・6日(金)

✧幼児身体測定(3～5歳児)

・・・4日(水)

