

2026年 2月給食献立 幼児

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|--|---|--|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ごはん 精白米 ブリの照り焼き ブリ 生姜 小松菜ののり和え 小松菜 人参 京揚げ もみのり いも汁 鶏肉 青ねぎ 小芋 大根 豆腐 マドレーヌ 小麦粉 コーンスターチ バター 卵 砂糖 BP | 三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 ほうれん草 きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす わかめ 豚汁 豚肉 人参 もやし 青ねぎ 豆腐 鬼まんじゅう さつまいも ホットケーキ粉 砂糖 豆乳 | ミモザ巻き寿司 精白米 のり きゅうり 穴子 魚肉ソーセージ カニカマ たくあん 豆腐のすまし汁 豆腐 みつば えのき 小魚チップ いちごヨーグルト ヨーグルト 砂糖 スキムミルク いちごジャム マリービスケット | 大根ごはん 精白米 大根 京揚げ みそカツ ささみ 小麦粉 パン粉 八丁味噌 きんぴらごぼう ごぼう 糸こんにゃく 人参 白ごま にゅうめん そうめん 京揚げ えのき わかめ かいわれ フレンチトースト 食パン 牛乳 砂糖 バター | いなり寿司 精白米 押し麦 白ごま ひじき 人参 すし揚げ きしめん汁 きしめん みつば 大根 えのき 焼板かまぼこ 杏仁豆腐 パナナ 黄桃缶 牛乳寒天 麩のラスク 麩 青のり |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| ハヤシライス 精白米 牛肉 エリンギ 玉ねぎ 人参 トマト ハヤシルウ 野菜サラダ キャベツ じゃがいも ブロッコリー ゴマドレ オレンジ アップルケーキ りんご 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター | 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 ケチャップ パン粉 ポイル野菜のオーロラソース添え キャベツ ハム ブロッコリー ケチャップ マドレ みぞれ汁 大根 えのき カニカマ みつば バナナココアマフィン 小麦粉 バナナ ココア 牛乳 卵 バター 砂糖 BP | 建国記念日 | 野沢菜ごはん 精白米 野沢菜漬け 白ごま さわらの西京焼き さわら 白みそ マドレ 切り干し大根煮 切り干し大根 京あげ 人参 白菜のみそ汁 白菜 豆腐 京揚げ ハムチーズパン ホットケーキ粉 ハム 粉チーズ コーン 牛乳 | ホットドッグ ロールパン キャベツ パブリカ ウインナー 冬野菜のスープ 鶏肉 大根 人参 白菜 エリンギ ブロッコリー チョコバナナ パナナ チョコレート わかめおにぎり 精白米 わかめ 白ごま コーン 牛乳 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 牛丼 精白米 押し麦 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにゃく 青ネギ のっぺい汁 里芋 人参 大根 こんにゃく 京あげ 白ねぎ りんご ココアクッキー ココア 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖 | ごはん 精白米 酢豚 豚ヘル肉 人参 玉ねぎ 土生姜 ピーマン 生しいたけ パイン缶 春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 ハム ごまドレ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 京揚げ えのき からいももち さつまいも 白玉粉 砂糖 きなこ | かやくうどん うどん 鶏肉 玉ねぎ 白菜 人参 しめじ 青ねぎ フライドながいも 長いも 青のり バナナ 小松菜のパウンドケーキ 小松菜 小麦粉 卵 バター BP 砂糖 | ごはん 精白米 鮭の南蛮漬け 鮭 玉ねぎ パブリカ ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし 人参 すりごま カニカマのすまし汁 カニカマ 豆腐 えのき かぶ かぶの葉 ぼた餅 もち米 精白米 こしあん 砂糖 きな粉 | 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 牛肉コロッケ 牛ミンチ じゃがいも 玉ねぎ 人参 かぶとりんごのサラダ かぶ りんご ごまドレ 南瓜のみそ汁 南瓜 えのき 白菜 京揚げ たべっこどうぶつ |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 天皇誕生日 | カレーライス 精白米 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 カレールウ 大根サラダ 大根 カニカマ ごまドレ フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 黄桃缶 スキムミルク 砂糖 高野豆腐のココロ揚げ 高野豆腐 片栗粉 砂糖 きなこ | ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 ブロッコリーのごま和え ブロッコリー ごま かき玉汁 卵 かいわれ えのき 豆腐 焼きアメリカンドッグ ホットケーキ粉 ウインナー 牛乳 | 麦ごはん 精白米 押し麦 鶏のからあげ 鶏肉 生姜 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ キャベツのみそ汁 キャベツ えのき 京揚げ じゃこトースト 食パン ちりめんじゃこ ごま 青のり | 炊き込みごはん 精白米 鶏肉 人参 ごぼう 糸こんにゃく えのき さわらの塩麴焼き さわら 塩麴 白菜のおかか和え 白菜 かつお節 卵豆腐のすまし汁 卵豆腐 わかめ みつば ラスク 食パン 砂糖 バター |

2026年 2月給食献立 幼児

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|--|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ごはん 精白米 ブリの照り焼き ブリ 生姜 小松菜ののり和え 小松菜 人参 京揚げ もみのり いも汁 鶏肉 青ねぎ 小芋 大根 豆腐 マドレーヌ 小麦粉 コーンスターチ バター 卵 砂糖 BP | 三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 ほうれん草 きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす わかめ 豚汁 豚肉 人参 もやし 青ねぎ 豆腐 鬼まんじゅう さつまいも ホットケーキ粉 砂糖 豆乳 | ミモザ巻き寿司 精白米 のり きゅうり 穴子 魚肉ソーセージ カニカマ 豆腐のすまし汁 豆腐 みつば えのき 小魚チップ いちごヨーグルト ヨーグルト 砂糖 スキムミルク いちごジャム マリービスケット | 大根ごはん 精白米 大根 京揚げ みそカツ ささみ 小麦粉 パン粉 八丁味噌 きんぴらごぼう ごぼう 糸こんにゃく 人参 白ごま にゅうめん そうめん 京揚げ えのき わかめ かいわれ フレンチトースト 食パン 牛乳 砂糖 バター | いなり寿司 精白米 白ごま ひじき すし揚げ 人参 きしめん汁 きしめん みつば 大根 えのき 焼板かまぼこ 杏仁豆腐 パナナ 黄桃缶 牛乳寒天 麩のラスク 麩 青のり |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| ハヤシライス 精白米 牛肉 エリンギ 玉ねぎ 人参 トマト ハヤシルウ 野菜サラダ キャベツ じゃがいも ブロッコリー ゴマドレ オレンジ アップルケーキ りんご 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター | 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 ケチャップ パン粉 ポイル野菜のオーロラソース添え キャベツ ハム ブロッコリー ケチャップ マヨドレ みぞれ汁 大根 えのき カニカマ みつば バナナココアマフィン 小麦粉 バナナ ココア 牛乳 卵 バター 砂糖 BP | 建国記念日 | 野沢菜ごはん 精白米 野沢菜漬け 白ごま さわらの西京焼き さわら 白みそ マヨドレ 切り干し大根煮 切り干し大根 京あげ 人参 白菜のみそ汁 白菜 豆腐 京揚げ ハムチーズパン ホットケーキ粉 ハム 粉チーズ コーン 牛乳 | ホットドッグ ロールパン キャベツ パブリカ ウインナー 冬野菜のスープ 鶏肉 大根 人参 白菜 エリンギ ブロッコリー バナナ パナナ わかめおにぎり 精白米 わかめ 白ごま コーン 牛乳 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 牛丼 精白米 押し麦 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにゃく 青ネギ のっぺい汁 里芋 人参 大根 こんにゃく 京あげ 白ねぎ りんご ココアクッキー ココア 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖 | ごはん 精白米 酢豚 豚ヘル肉 人参 玉ねぎ 土生姜 ピーマン 生しいたけ パイン缶 春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 ハム ごまドレ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 京揚げ えのき からいももち さつまいも 白玉粉 砂糖 きなこ | かやくうどん うどん 鶏肉 玉ねぎ 白菜 人参 しめじ 青ねぎ フライドながいも 長いも 青のり バナナ 小松菜のパウンドケーキ 小松菜 小麦粉 卵 バター BP 砂糖 | ごはん 精白米 鮭の南蛮漬け 鮭 玉ねぎ パブリカ ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし 人参 すりごま カニカマのすまし汁 カニカマ 豆腐 えのき かぶ かぶの葉 ぼた餅 もち米 精白米 こしあん 砂糖 きな粉 | 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 牛肉コロッケ 牛ミンチ じゃがいも 玉ねぎ 人参 かぶとりんごのサラダ かぶ りんご ごまドレ 南瓜のみそ汁 南瓜 えのき 白菜 京揚げ たべっこどうぶつ |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 天皇誕生日 | カレーライス 精白米 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 カレールウ 大根サラダ 大根 カニカマ ごまドレ フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 黄桃缶 スキムミルク 砂糖 高野豆腐のココロ揚げ 高野豆腐 片栗粉 砂糖 きなこ 牛乳 | ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 ブロッコリーのごま和え ブロッコリー ごま かき玉汁 卵 かいわれ えのき 豆腐 焼きアメリカンドッグ ホットケーキ粉 ポークビッツ 牛乳 | 麦ごはん 精白米 押し麦 鶏のからあげ 鶏肉 生姜 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ キャベツのみそ汁 キャベツ えのき 京揚げ じゃこトースト 食パン ちりめんじゃこ ごま 青のり | 炊き込みごはん 精白米 鶏肉 人参 ごぼう 糸こんにゃく えのき さわらの塩麹焼き さわら 塩麹 白菜のおかか和え 白菜 かつお節 卵豆腐のすまし汁 卵豆腐 わかめ みつば ラスク 食パン 砂糖 バター |

2026年 2月給食献立 離乳食 パクパク期 (完了)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|--|--|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ご飯 精白米 さわらの照り焼き さわら 小松菜のり和え 小松菜 人参 京揚げ もみのり いも汁 鶏肉 青ネギ 小芋 大根 豆腐 <hr/> マドレーヌ 小麦粉 コーンスターチ バター 卵 砂糖 BP | 三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 卵 ほうれん草 きゅうりとしらすの和え物 きゅうり しらす わかめ 豚汁 豚肉 人参 もやし 青ねぎ 豆腐 <hr/> 鬼まんじゅう さつまいも ホットケーキ粉 砂糖 豆乳 | ちらし寿司 精白米 のり きゅうり 鯛 カニカマ 豆腐のすまし汁 豆腐 みつば えのき 小魚チップ <hr/> いちごヨーグルト ヨーグルト スキムミルク 砂糖 いちごジャム マリービスケット | 大根ご飯 精白米 大根 京揚げ みそカツ ささみ 小麦粉 パン粉 八丁味噌 人参のきんぴら 人参 白ごま にゅうめん そうめん 京揚げ えのき わかめ かいわれ ブレントースト 食パン 牛乳 砂糖 バター | きざみあげのちらし寿司 精白米 白ごま すし揚げ 人参 きしめん汁 きしめん みつば えのき 大根 <hr/> 杏仁豆腐 パナナ 黄桃缶 牛乳寒天 <hr/> 麩のラスク 麩 青のり |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト ハヤシルウ 野菜サラダ キャベツ じゃがいも ブロッコリー マヨドレ <hr/> オレンジ <hr/> アップルケーキ りんご 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター | ごはん 精白米 ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 ケチャップ パン粉 ポイル野菜のオーロラソース添 キャベツ ブロッコリー ケチャップ マヨドレ みぞれ汁 大根 エノキ カニカマ みつば バナナココアマフィン 小麦粉 バナナ ココア 牛乳 卵 バター 砂糖 BP | 建国記念日 | ご飯 精白米 さわらの西京焼き さわら 西京みそ マヨドレ 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 白菜のみそ汁 白菜 豆腐 京揚げ <hr/> チーズパン ホットケーキ粉 粉チーズ コーン 牛乳 | ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ パプリカ 冬野菜のスープ 鶏肉 大根 人参 白菜 ブロッコリー バナナ <hr/> わかめおにぎり 精白米 わかめ 白ごま |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ のっぺい汁 里芋 人参 大根 京あげ 白ねぎ <hr/> りんご <hr/> ココアクッキー ココア 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖 | ご飯 精白米 豚豚風やわらか煮 豚もも肉 人参 玉ねぎ 春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 マヨドレ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 京揚げ えのき <hr/> からいももち さつまいも 白玉粉 砂糖 きなこ | かやくうどん うどん 鶏肉 玉ねぎ 白菜 人参 青ネギ フライドながいも ながいも <hr/> バナナ <hr/> 小松菜のパウンドケーキ 小松菜 小麦粉 卵 バター BP 砂糖 | ご飯 精白米 鮭の南蛮漬け 鮭 玉ねぎ パプリカ ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし 人参 すりごま カニカマのすまし汁 カニカマ 豆腐 えのき かぶ かぶの葉 <hr/> きなこだんご もち米 精白米 きなこ 砂糖 | ご飯 精白米 牛肉コロッケ 牛ミンチ じゃがいも 玉ねぎ 人参 かぶとりんごのサラダ かぶ りんご マヨドレ 南瓜のみそ汁 南瓜 えのき 白菜 京揚げ <hr/> たべっこどうぶつ |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 天皇誕生日 | カレーライス 精白米 牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 カレールウ 大根サラダ 大根 カニカマ マヨドレ フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 黄桃缶 スキムミルク 砂糖 <hr/> 高野豆腐のゴロゴロ揚げ 高野豆腐 きなこ 砂糖 | ご飯 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリーのごま和え ブロッコリー ごま <hr/> かき玉汁 卵 かいわれ えのき 豆腐 焼きアメリカンドッグ ホットケーキ粉 ポークビッツ 牛乳 | ごはん 精白米 鶏のからあげ 鶏肉 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ キャベツのみそ汁 キャベツ えのき 京揚げ <hr/> じゃこトースト 食パン ちりめんじゃこ ごま 青のり | 炊き込みごはん 精白米 鶏肉 人参 えのき さわらの塩麹焼き さわら 塩麹 <hr/> 白菜のおかか和え 白菜 かつお節 卵豆腐のすまし汁 卵豆腐 わかめ 京揚げ <hr/> ラスク 食パン 砂糖 バター |

2026年 2月給食献立 離乳食 カミカミ期（後期）

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|---|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 軟飯 白身魚の煮つけ 白身魚 人参のやわらか煮 人参 大根のすまし汁 大根 <hr/> 豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 豆乳 BP サラダ油 | 軟飯 ささみのやわらか煮 ささみ ほうれん草のやわらか煮 ほうれん草 人参のみそ汁 人参 | しらすのあんかけ丼 精白米 しらす 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ じゃがいものみそ汁 じゃがいも 人参 | 軟飯 豆腐煮 豆腐 大根のやわらか煮 大根 人参のすまし汁 人参 | しらすのあんかけ丼 精白米 しらす 人参のやわらか煮 人参 大根のすまし汁 大根 <hr/> 麩のきなこかけ |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 軟飯 牛肉のトマト煮 牛肉 トマト じゃがいものやわらか煮 じゃがいも キャベツのすまし汁 キャベツ <hr/> りんご蒸しパン りんご 小麦粉 砂糖 BP 豆乳 | 軟飯 肉団子のやわらか煮 合ミンチ 玉ねぎ キャベツのやわらか煮 キャベツ ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー | 建国記念日 | 軟飯 白身魚のやわらか煮 白身魚 人参のやわらか煮 人参 白菜のみそ汁 白菜 <hr/> ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 | 軟飯 しらすのやわらか煮 しらす 大根のやわらか煮 大根 キャベツのすまし汁 キャベツ <hr/> 雑炊 精白米 わかめ |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 軟飯 豆腐煮 豆腐 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 大根のすまし汁 大根 人参 <hr/> クッキー ホットケーキ粉 バター 砂糖 | 軟飯 ささみのやわらか煮 ささみ 人参のやわらか煮 人参 ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 玉ねぎ | うどんのやわらか煮 うどん 白身魚 玉ねぎ 人参 白菜のやわらか煮 白菜 <hr/> 小松菜蒸しパン 小松菜 小麦粉 砂糖 卵 豆乳 BP | 軟飯 白身魚の煮つけ 白身魚 ほうれん草のやわらか煮 ほうれん草 かぶのすまし汁 かぶ | 軟飯 豆腐のやわらか煮 豆腐 かぶのやわらか煮 かぶ かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 天皇誕生日 | 軟飯 豆腐煮 豆腐 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ じゃがいも <hr/> 麩のきなこかけ 麩 きなこ 砂糖 | 軟飯 肉じゃが風 牛肉 じゃがいも ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー 人参のすまし汁 人参 玉ねぎ <hr/> ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 ジャム 卵 | 軟飯 ささみのやわらか煮 ささみ 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ キャベツのみそ汁 キャベツ | 軟飯 白身魚のやわらか煮 白身魚 白菜やわらか煮 白菜 人参のすまし汁 人参 <hr/> 食パン |

2026年 2月給食献立 離乳食 モグモグ期（中期）

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|--|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| <p>おかゆ</p> <p>白身魚のつぶし煮</p> <p>人参のつぶし煮 人参</p> <p>大根のすまし汁 大根</p> | <p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>ほうれん草のつぶし煮</p> <p>人参のすまし汁 人参</p> | <p>しらすのあんかけがゆ 精白米 しらす</p> <p>玉ねぎのつぶし煮</p> <p>じゃがいものすまし汁 じゃがいも 人参</p> | <p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>大根のつぶし煮</p> <p>人参のすまし汁 人参</p> | <p>しらすのあんかけがゆ 精白米 しらす</p> <p>人参のつぶし煮</p> <p>大根のすまし汁 大根</p> |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| <p>おかゆ</p> <p>しらすのつぶし煮</p> <p>じゃがいものつぶし煮</p> <p>キャベツのすまし汁 キャベツ</p> | <p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>キャベツのつぶし煮</p> <p>ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー</p> | <p>建 国 記 念 日</p> | <p>おかゆ</p> <p>白身魚のつぶし煮</p> <p>人参のつぶし煮</p> <p>白菜のすまし汁 白菜</p> | <p>おかゆ</p> <p>しらすのつぶし煮</p> <p>大根のつぶし煮</p> <p>キャベツのすまし汁 キャベツ</p> |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| <p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>玉ねぎのつぶし煮</p> <p>大根のすまし汁 大根 人参</p> | <p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>人参のつぶし煮</p> <p>ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 玉ねぎ</p> | <p>うどんのつぶし煮 うどん 白身魚 玉ねぎ 人参</p> <p>白菜のつぶし煮</p> | <p>おかゆ</p> <p>白身魚のつぶし煮</p> <p>ほうれん草のつぶし煮</p> <p>カブのすまし汁 カブ</p> | <p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>かぶのつぶし煮</p> <p>かぼちゃのすまし汁 かぼちゃ</p> |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| <p>天 皇 誕 生 日</p> | <p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>人参のつぶし煮</p> <p>玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ じゃがいも</p> | <p>おかゆ</p> <p>豆腐のつぶし煮</p> <p>ブロッコリーのつぶし煮</p> <p>人参のすまし汁 人参 玉ねぎ</p> | <p>おかゆ</p> <p>しらすのつぶし煮</p> <p>玉ねぎのつぶし煮</p> <p>キャベツのすまし汁 キャベツ</p> | <p>おかゆ</p> <p>白身魚のつぶし煮</p> <p>白菜のつぶし煮</p> <p>人参のすまし汁 人参</p> |

2026年 2月給食献立 離乳食 ゴックン期（初期）

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|--|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| つぶしがゆ 白身魚のペースト 大根のペースト 人参のペースト | つぶしがゆ 豆腐のペースト ほうれん草のペースト 人参のペースト | つぶしがゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト じゃがいものペースト | つぶしがゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 大根のペースト | つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト 大根のペースト |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| つぶしがゆ しらすのペースト じゃがいものペースト キャベツのペースト | つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト ブロッコリーのペースト | 建国記念日 | つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 白菜のペースト | つぶしがゆ しらすのペースト 大根のペースト キャベツのペースト |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 大根のペースト | つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト | うどんのペースト <small>うどん 白身魚 人参 玉ねぎ</small> 白菜のペースト | つぶしがゆ 白身魚のペースト カブのペースト ほうれん草のペースト | つぶしがゆ 豆腐のペースト かぶのペースト かぼちゃのペースト |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 天皇誕生日 | つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト | つぶしがゆ 豆腐のペースト ブロッコリーペースト 人参のペースト | つぶしがゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト キャベツのペースト | つぶしがゆ 白身魚のペースト 白菜のペースト 人参のペースト |