

ほけんだより 3月

令和8年3月1日 ミモザおおとり保育園

春を通り越したような暖かい日もあり、季節の変化を感じます。まだまだ朝夕は冷える日もありますので、衣服で調整しながら元気に過ごしましょう。

進級・卒園まであと少し。この一年で心も体もぐんと大きくなった子どもたちに、うれしさと頼もしさを感じています。

3月3日は耳の日



◆耳垢とは？

ほこりや細菌の侵入を防ぐ、皮膚を守るという大切な役割があります。多くは、あごを動かすことで自然と外へ出てきます。



◆耳垢栓塞とは？ 耳垢が奥で固まり、ふさがってしまう状態です。

- ◆ こんな様子はありませんか
 - ◆ 呼びかけへの反応が鈍い
 - ◆ テレビの音を大きくしたがる
 - ◆ 片耳をよく触る
 - ◆ 耳の奥が黒く詰まって見える

◆家庭でのケアのポイント

基本は見えるところだけ 入浴後、耳の入り口をガーゼで優しく拭く程度で十分

💡綿棒の注意点 便利ですが、奥に押し込んでしまうことがあり、栓塞の原因になることもあります。綿棒を使用する場合は入り口付近だけにしましょう。



◆耳かきは使って大丈夫？

乾燥した耳垢で見える位置にある場合は、慎重に取り除くこともありますが、乳幼児は急に動いたりして危険な場合もあります。💡無理に取らず、耳鼻科受診が安心です。

- ◆ こんな時は耳鼻科へ
 - ◆ 耳垢が固まってとれない
 - ◆ におい・耳だれがある
 - ◆ 聞こえが心配

👣土踏まずの形成・・・らいおん組のお友だちは、土踏まずの形成に良いと言われている鼻緒の草履(わらじ)を使用しました。



効果 ◆指でしっかりつかむ ◆親指をよく使う ◆自然と足裏の筋肉が働く
子どもの足が急速に発達する大切な時期、たくさん歩く・走る・外で遊ぶ経験を重ねることが、足の発達につながります。



2月感染症発生状況

【乳児棟】

- ◆アデノウイルス感染症・・・5名
- ◆インフルエンザB型・・・2名
- ◆とびひ・・・1名

【幼児棟】

- ◆インフルエンザB型・・・12名
- ◆アデノウイルス感染症・・・1名

3月の予定

- 乳児身体測定(0~2歳児)・・・3日(火)
- 幼児身体測定(3~5歳児)・・・2日(月)



一年を通して、ドキドキした身体測定も、泣かずに待つことができたり、自ら計測に来れるようになったよ♪