

2026年 3月給食献立 幼児

月	火	水	木	金
2	3	4 お別れ遠足	5	6 お別れ会
ごはん 精白米 サバのきのこあんかけ サバ しめじ えのき 生姜 キャベツのごま和え キャベツ 人参 ごま みぞれ汁 大根 豆腐 カニカマ わかめ チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 砂糖 バター コーンスターチ	ピザ 食パン 玉ねぎ ウインナー ピーマン チーズ ツナ コーン 野菜スープ キャベツ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 生姜 フライドポテト じゃがいも きつねおにぎり 精白米 京揚げ 砂糖 しょうゆ	わかめラーメン 中華めん 豚肉 キャベツ わかめ もやし 青ねぎ コーン 生姜 しゅうまい しゅうまい フルーツポンチ バナナ 黄桃缶 寒天 マリービスケット	ひなまつりちらし寿司 精白米 炒り卵 絹さや 鮭フレーク わかめ 人参 にゅうめん そうめん ほうれん草 京揚げ えのき カルピスゼリー カルピス 寒天 ひなあられケーキ ひなあられ いちご 食パン 生クリーム	ロールパン ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 ・ブロッコリー ブロッコリー マヨドレ ポトフ ウインナー 玉ねぎ 人参 コーン りんご かつおおにぎり 塩おにぎり 精白米 かつお節 味付け海苔
9	10	11	12	13
ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら 生姜 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 麩 京揚げ ハムコーンパン ホットケーキ粉 牛乳 ハム 粉チーズ コーン	十六穀ごはん 味付けのり 精白米 十六穀米 味付けのり 天ぷら ささみ かぼちゃ 玉ねぎ じゃがいも 小松菜のサラダ 小松菜 人参 ツナ マヨドレ 麩のみそ汁 麩 わかめ まいたけ たべっこどうぶつ	ごはん・昆布佃煮 精白米 昆布 かつお節 おでん 大根 じゃがいも 平天 絹揚げ ウインナー 白菜のごま和え 白菜 人参 ごま かき玉汁 卵 えのき わけぎ 豆腐 小松菜のパウンドケーキ 小松菜 小麦粉 BP バター 砂糖 卵	ごはん 精白米 鮭のフライ~オーロラソース~ 鮭 マヨドレ ケチャップ ブロッコリー 筑前煮 鶏肉 じゃがいも ごぼう 人参 こんにゃく かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ 玉ねぎ フレンチトースト 食パン 牛乳 卵 砂糖 バター	ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ 大根のサラダ 大根 カニカマ マヨドレ チョコバナナ クッキー 小麦粉 バター 砂糖 コーンスターチ
16	17	18	19	20
麦ごはん 精白米 押し麦 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜 スパゲティサラダ スパゲティ 人参 きゅうり ハム カニカマのすまし汁 カニカマ わかめ みつば ボンデケーキ 白玉粉 牛乳 サラダ油 小麦粉 BP 粉チーズ ベーコン	いなり寿司 精白米 すし揚げ 人参 ひじき 白ごま けんちん汁 かぼちゃ ごぼう 大根 鶏ミンチ 豚ミンチ 白ねぎ 生姜 杏仁豆腐 牛乳 寒天 黄桃缶 バナナ じゃがいものおやき じゃがいも 砂糖 しょうゆ 片栗粉	ごはん 精白米 さわらの塩麹焼き さわら 塩麹 きんぴらごぼう ごぼう 人参 糸こんにゃく 舞茸 豚汁 豚肉 豆腐 もやし 青ねぎ 大根 焼きアメリカンドッグ ホットケーキ粉 牛乳 粉チーズ ポークピッツ ケチャップ	チキンカレー 精白米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ コールスローサラダ キャベツ きゅうり コーン マヨドレ バナナ ぱりんこ	春分の日
23	24	25	26	27
親子丼 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 しめじ 青ネギ きしめん汁 きしめん 京揚げ えのき かいわれ いちごヨーグルト ヨーグルト スキムミルク 砂糖 いちごジャム 揚げパンの耳 食パンの耳 砂糖 きなこ	ごはん 精白米 みそカツ 鶏ササミ 八丁みそ コロコロサラダ じゃがいも きゅうり 人参 ハム 豆腐のみそ汁 豆腐 わかめ 京揚げ えのき バナナマフィン バナナ 小麦粉 BP 卵 砂糖 牛乳 バター	牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 えのき 糸こんにゃく 青ねぎ ふきと高野豆腐の煮物 ふき 高野豆腐 玉ねぎ 白菜のすまし汁 白菜 京揚げ えのき アップルケーキ りんご 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター	麦ごはん 精白米 押し麦 コロツケ じゃがいも 玉ねぎ 牛ミンチ 大豆とひじきのサラダ 蒸し大豆 ひじき 人参 ブロッコリー ハム ごまドレ わかめのすまし汁 わかめ 豆腐 えのき おはぎ 精白米 もち米 きなこ こしあん 砂糖	野沢菜ごはん 精白米 かつお節 野沢菜 ごま 肉じゃが じゃがいも 牛肉 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく しめじ ほうれん草の煮びたし ほうれん草 京揚げ キャベツのみそ汁 キャベツ えのき 京あげ ビスコ
30	31			
十六穀ごはん 精白米 十六穀米 鶏の照り焼き 鶏肉 生姜 かぼちゃサラダ かぼちゃ きゅうり ツナ マヨドレ 野菜のスープ 大根 ブロッコリー じゃがいも ベーコン ホットケーキ ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム	炊きこみごはん 精白米 鶏肉 人参 こんにゃく しめじ ごぼう 鮭の南蛮漬け 鮭 玉ねぎ パプリカ キャベツのじゃこ炒め煮 キャベツ ちりめん 人参 わけぎのみそ汁 わけぎ 豆腐 京揚げ ラスク 食パン バター 砂糖			

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
<p>ごはん 精白米 さわらのきのこあんかけ さわら えのき キャベツのごま和え キャベツ 人参 ごま みぞれ汁 大根 豆腐 カニカマ わかめ</p> <hr/> <p>チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 砂糖 バター コーンスターチ</p>	<p>ピザ 食パン 玉ねぎ ウインナー チーズ ツナ コーン 野菜スープ キャベツ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 生姜 フライドポテト じゃがいも</p> <hr/> <p>きつねおにぎり 精白米 京揚げ 砂糖 しょうゆ</p>	<p>わかめラーメン 中華めん 豚肉 キャベツ わかめ もやし 青ねぎ 生姜 コーン しゅうまい しゅうまい フルーツポンチ バナナ 黄桃缶 寒天</p> <hr/> <p>マリービスケット</p>	<p>ひなまつりちらし寿司 精白米 炒り卵 絹さや 鮭フレーク わかめ 人参 にゅうめん そうめん ほうれん草 京揚げ えのき カルピスゼリー カルピス 寒天</p> <hr/> <p>ひなあられケーキ いちご 食パン ひなあられ 生クリーム</p>	<p>ロールパン ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 卵 牛乳 ブロッコリー ブロッコリー マヨドレ ポトフ ウインナー 玉ねぎ 人参 コーン りんご かつおおにぎり 塩おにぎり 精白米 かつお節 味付け海苔</p>
9	10	11	12	13
<p>ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら 切干大根煮 切干大根 京揚げ 人参 ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 麩 京揚げ</p> <hr/> <p>コーンパン ホットケーキ粉 牛乳 粉チーズ コーン</p>	<p>ごはん 精白米 天ぷら ささみ かぼちゃ じゃがいも 玉ねぎ 小松菜のサラダ 小松菜 人参 ツナ マヨドレ 麩のみそ汁 麩 わかめ</p> <hr/> <p>たべっこどうぶつ</p>	<p>ごはん・昆布佃煮 精白米 かつお節 昆布 おでん 大根 じゃがいも 絹揚げ ウインナー 白菜のごま和え 白菜 人参 ごま かき玉汁 卵 えのき わけぎ 豆腐</p> <hr/> <p>小松菜のパウンドケーキ 小松菜 小麦粉 BP バター 砂糖 卵</p>	<p>ごはん 精白米 鮭のフライ~オーロラソース~ 鮭 マヨドレ ケチャップ ブロッコリー 鶏肉の煮物 鶏肉 じゃがいも 人参 かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ 玉ねぎ</p> <hr/> <p>フレンチトースト 食パン 牛乳 卵 砂糖 バター</p>	<p>ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト 大根サラダ 大根 カニカマ マヨドレ バナナ クッキー 小麦粉 バター 砂糖 コーンスターチ</p>
16	17	18	19	20
<p>ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏肉 スパゲティサラダ スパゲティ 人参 きゅうり カニカマのすまし汁 カニカマ みつば わかめ</p> <hr/> <p>ボンデケーキ 白玉粉 牛乳 サラダ油 小麦粉 BP 粉チーズ ベーコン</p>	<p>ささみあげのちらし寿司 精白米 すし揚げ 人参 白ごま けんちん汁 かぼちゃ 大根 鶏ミンチ 豚ミンチ 白ねぎ 杏仁豆腐 牛乳 寒天 黄桃缶 バナナ</p> <hr/> <p>じゃがいものおやき じゃがいも 砂糖 しょうゆ 片栗粉</p>	<p>ごはん 精白米 さわらの塩麹焼き さわら 塩麹 人参のきんぴら 人参 白ごま 豚汁 豚肉 もやし 豆腐 青ねぎ 大根 焼きアメリカンドッグ ホットケーキ粉 牛乳 ポークピッツ ケチャップ</p>	<p>チキンカレー 精白米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ コールスローサラダ キャベツ きゅうり コーン マヨドレ バナナ ぱりんこ</p>	<p style="text-align: center;">春分の日</p>
23	24	25	26	27
<p>親子丼 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 青ねぎ きしめん汁 きしめん 京揚げ えのき かいわれ いちごヨーグルト いちご 砂糖 ヨーグルト スキムミルク 揚げパンの耳 食パンの耳 砂糖 きなこ</p>	<p>ごはん 精白米 ささみのみそカツ 鶏ササミ 八丁みそ コロコロサラダ じゃがいも きゅうり 人参 豆腐のみそ汁 豆腐 わかめ 京揚げ えのき バナナマフィン 小麦粉 バナナ 砂糖 BP バター 卵 牛乳</p>	<p>牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 青ねぎ えのき 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 白菜のすまし汁 白菜 京揚げ えのき アップルケーキ りんご 小麦粉 BP 卵 砂糖 バター</p>	<p>ごはん 精白米 コロッケ じゃがいも 牛ミンチ 玉ねぎ 大豆のサラダ 蒸し大豆 人参 ブロッコリー マヨドレ わかめのすまし汁 わかめ 豆腐 えのき きなこだんご 精白米 もち米 きなこ 砂糖</p>	<p>ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ほうれん草の煮びたし ほうれん草 京揚げ キャベツのみそ汁 キャベツ えのき 京揚げ ピスコ</p>
30	31			
<p>ごはん 精白米 鶏の照り焼き 鶏肉 かぼちゃサラダ かぼちゃ きゅうり ツナ マヨドレ 野菜のスープ 大根 ブロッコリー じゃがいも ホットケーキ ホットケーキミックス 卵 牛乳 ジャム</p>	<p>炊きこみごはん 精白米 鶏肉 人参 鮭の南蛮漬け 鮭 玉ねぎ パプリカ キャベツのじゃこ炒め煮 キャベツ ちりめん 人参 わけぎのみそ汁 わけぎ 豆腐 京揚げ ラスク 食パン バター 砂糖</p>			

2026年 3月給食献立

離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
軟飯 白身魚の煮つけ キャベツのやわらか煮 大根のすまし汁 サブレ 小麦粉 砂糖 バター コーンスターチ	軟飯 豆腐のやわらか煮 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 人参のスープ 人参 雑炊 精白米 わかめ	やわらかうどん うどん しらす キャベツ 人参 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ あかちゃんせんべい	軟飯 白身魚の煮つけ 人参のやわらか煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 食パン	軟飯 しらすのやわらか煮 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー 雑炊 精白米 わかめ
9	10	11	12	13
軟飯 白身魚のやわらか煮 人参のやわらか煮 人参 ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 ホットケーキ ホットケーキ 牛乳	軟飯 ささみのやわらか煮 かぼちゃのやわらか煮 かぼちゃ 小松菜のみそ汁 小松菜 人参 あかちゃんせんべい	軟飯 豆腐のやわらか煮 大根のやわらか煮 大根 白菜のすまし汁 白菜 人参 小松菜蒸しパン 小松菜 小麦粉 砂糖 BP 豆乳 サラダ油	軟飯 白身魚のやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ 玉ねぎ 食パン	軟飯 牛肉のトマト煮 牛肉 トマト 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 大根のスープ 大根 クッキー 小麦粉 バター 砂糖 コーンスターチ
16	17	18	19	20
軟飯 ささみのやわらか煮 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 豆乳 BP サラダ油	軟飯 しらすのやわらか煮 大根のやわらか煮 大根 人参のすまし汁 人参 ふかしいも	軟飯 白身魚のやわらか煮 人参のやわらか煮 人参 大根のみそ汁 大根 ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳	軟飯 豆腐のやわらか煮 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 人参のスープ 人参 あかちゃんせんべい	春分の日
23	24	25	26	27
軟飯 豆腐煮 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 食パン	軟飯 ささみのやわらか煮 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 人参のみそ汁 人参 バナナ蒸しパン 小麦粉 砂糖 BP 豆乳 サラダ油 バナナ	軟飯 牛肉のやわらか煮 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 白菜のすまし汁 白菜 人参 りんご蒸しパン りんご 小麦粉 砂糖 BP 豆乳	軟飯 豆腐のやわらか煮 人参のやわらか煮 人参 ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー 麩のきなこがけ 麩 きなこ 砂糖	軟飯 肉じゃが風 牛肉 じゃがいも 人参のやわらか煮 人参 キャベツのみそ汁 キャベツ あかちゃんせんべい
30	31			
軟飯 ささみのやわらか煮 かぼちゃのやわらか煮 かぼちゃ 大根のスープ 大根 ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 卵 いちごジャム	軟飯 白身魚のやわらか煮 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のみそ汁 人参 食パン			

2026年 3月給食献立

離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金
2 おかゆ 白身魚のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 大根のすまし汁	3 おかゆ 豆腐のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 人参のすまし汁	4 うどんのつぶし煮 うどん しらす キャベツ 人参 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ	5 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	6 おかゆ しらすのつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー
9 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	10 おかゆ 豆腐のつぶし煮 かぼちゃのつぶし煮 かぼちゃ 小松菜のすまし汁 小松菜 人参	11 おかゆ 豆腐のつぶし煮 大根のつぶし煮 大根 白菜のすまし汁 白菜 人参	12 おかゆ 白身魚のつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー かぼちゃのすまし汁 かぼちゃ 玉ねぎ	13 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 大根のすまし汁 大根
16 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	17 おかゆ しらすのつぶし煮 大根のつぶし煮 大根 人参のすまし汁 人参	18 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 大根のすまし汁 大根	19 おかゆ 豆腐のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 人参のすまし汁 人参	20 春分の日
23 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	24 おかゆ しらすのつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 人参のすまし汁 人参	25 おかゆ 白身魚のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 白菜のすまし汁 白菜 人参	26 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー	27 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 キャベツのすまし汁 キャベツ
30 おかゆ 豆腐のつぶし煮 かぼちゃのつぶし煮 かぼちゃ 大根のすまし汁 大根	31 おかゆ 白身魚のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参			

2026年 3月給食献立

離乳食 ゴックン期 (初期)

月	火	水	木	金
2 つぶしがゆ 白身魚のペースト キャベツのペースト 大根のペースト	3 つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト 人参のペースト	4 うどんのペースト うどん しらす キャベツ 人参 玉ねぎのペースト	5 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト	6 つぶしがゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト ブロッコリーのペースト
9 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト	10 つぶしがゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト 小松菜のペースト	11 つぶしがゆ 豆腐のペースト 大根のペースト 白菜のペースト	12 つぶしがゆ 白身魚のペースト ブロッコリーのペースト かぼちゃのペースト	13 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 大根のペースト
16 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	17 つぶしがゆ しらすのペースト 大根のペースト 人参のペースト	18 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 大根のペースト	19 つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト 人参のペースト	20 春分の日
23 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	24 つぶしがゆ しらすのペースト じゃがいものペースト 人参のペースト	25 つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト 白菜のペースト	26 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト ブロッコリーのペースト	27 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト キャベツのペースト
30 つぶしがゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト 大根のペースト	31 つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト			