



給食だより

令和8年4月1日
ミモザおおとり保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。暖かく心地よい陽気とともに、いよいよ新年度がはじまりました。

当園では、給食・離乳食・おやつは園内の調理室で手作りしています。旬の食材を豊富に使用し、出汁はいりこの頭と腹を取り除いて粉末にしたものを味噌汁に使用し、無添加にこだわり、安心安全な給食を提供を心がけています。

また、白米だけではなく、赤飯や6のつく日には麦ごはん、0のつく日には十六穀米を提供します。

さらに、1年を通して食育活動に取り組んでおり、野菜の栽培や収穫、田植えや稲刈り、梅干し作り、焼き芋大会、お餅つきなどさまざまな体験の機会を設けています。食材に触れたり、実際に体験することで、食への興味や関心を深めていけるよう取り組んでいます。

新しい環境での生活が始まり、子どもたちは期待とともに緊張や疲れを感じやすい時期でもありません。給食では、一人ひとりの様子に寄り添いながら、安心して食事の時間を過ごせるよう配慮してまいります。



4月の食育

4月の食育活動としては、たけのこの皮むきとえんどう豆の豆取りをお手伝いしてもらう予定です。えんどう豆は、粗刻みにし、ごはんと一緒に炊くと、甘味が増し、とてもきれいな緑色のご飯が出来上がります。たけのこは皮の手触りや匂いなどを体感してもらいながら皮をむいてもらいます。

食育したたけのこで、美味しいたけのこご飯を作ります。子どもたちが自分でお手伝いした、春の食材を実際に味わってほしいと考えています。

はじめての

お手伝いが始まります



うさぎ組でも少しずつ食育活動を取り入れていきます。初めての取り組みとして、食材に触れたり、簡単なお手伝いをしながら、楽しんで参加できる内容を予定しております。

今年度は食育とは別でクッキングがあり、毎月献立の中からは行います。去年は、ハロウインのクッキーの型抜きや自分たちで収穫したさつまいもでおやつを作ったり、クリスマスケーキの飾り付けを行いました。幼児は4月、乳児は9月から行う予定です。楽しみにしてください。

