



令和8年5月1日 ミモザおおとり保育園

新年度がスタートしてから1か月が経ち、子どもたちも新しい環境に少しずつ慣れてきた頃ではないでしょうか。慣れてきたこの時期は、心と体に疲れが出やすい時期でもあります。ゴールデンウィークは、家族でゆったりと時間を過ごしながら、心も体もほっとひと息つける機会になるといいですね。

外遊びが気持ちいい季節にもなってきましたが、これから気温の高い日も少しずつ増え、熱中症に気を付けたい時期になってきました。まだ体が暑さに慣れていないため、水分補給をこまめにおこないながら、元気に過ごしていきましょう。



楽しみにしているゴールデンウィークが来ましたね。お休み中の間も、規則正しい生活を心がけながら、家族で楽しい時間をお過ごしください。

まず「**早寝**」から。毎日同じ時間に眠れるようにすると、朝も気持ちよく目覚めるようになります。



早起きができると、**朝ごはん**をゆっくり食べる時間もできます。

朝ごはんは、一日を元気に過ごすための大切な**エネルギー**になります。生活リズムを整えながら、楽しいゴールデンウィークになりますように。



そろそろ

熱中症に注意

5月は体を動かすと気持ちのいい季節ですが、新陳代謝の盛んな乳幼児期は、少しの動きでもたくさん汗をかきます。体がまだ暑さに慣れていないこの時期、こまめな水分補給、衣服で気温差を調整したりし、熱中症に気を付けていきましょう。



5月の予定

◆身体測定(乳児)・・・8日(金)

◆身体測定(幼児)・・・7日(木)

◆内科検診・・・**18日(月)** ※みきたクリニックの宮下医師(当法人理事長)による診察です。歯科及び内科検診に於いて、乳児棟で診察終了後、幼児棟の診察が始まります。

◆歯科検診・・・**20日(水)** ※石橋歯科の谷口医師による診察です。

予備日：27日(水)

◆尿検査幼児(3~5歳児)のみ実施・・・**22日(金)**

※詳細はコドモンにてお知らせします。後日検査容器を配布します。

予備日 27日(水)



4月感染症発生状況

◆ウイルス性胃腸炎・・・2名
乳児棟、幼児棟各1名ずつ



ワクワクドキドキの
身体測定

