

2026年 5月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土	
				1	2	
				ごはん とふりかけ 精白米 かつおふりかけ ハンバーグ 鶏ミンチ 豆腐 人参 玉ねぎ パン粉 牛乳 きゅうり 兜春巻き 春巻きの皮 豆腐のすまし汁 豆腐 麩 えのき みつば		お弁当日
				ジャムサンド 食パン ジャム		
4	5	6	7	8	9	
みどりの日	こどもの日	振替休日	カレーライス 精白米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 コールスロー キャベツ 人参 スナップエンドウ コーン マヨドレ カルピスゼリー カルピス 寒天 あみじゃが 乳児棟は アンパンマンソフトせんべい	ひじきのいなり寿司 精白米 すしあげ ひじき 人参 ごま えび団子のすまし汁 えび 白身すり身 木綿豆腐 ほうれん草 えのき バナナヨーグルト ヨーグルト スキムミルク パナナ どら焼き ホットケーキミックス 牛乳 こしあん	お弁当日	
11	12	13	14	15	16	
ごはん 精白米 アジの南蛮漬け アジ 玉ねぎ パプリカ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 汁麩のみそ汁 汁麩 えのき みつば ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま オレンジ 焼きアメリカンドッグ ホットケーキ粉 牛乳 ウインナー ケチャップ	チャーシューラーメン 中華めん 豚肩ロース キャベツ もやし コーン 青ねぎ 切干大根のサラダ 切干大根 きゅうり カニカマ マヨドレ 杏仁豆腐 牛乳 寒天 パナナ みかん缶 いちご じゃこ菜おにぎり 精白米 小松菜 ちりめんじゃこ ごま油 白ごま	ごはん 精白米 ささみのみそカツ ささみ 八丁味噌 きんぴら 人参 糸こんにゃく まいたけ ごま キャベツのみそ汁 キャベツ 京揚げ わかめ ココアクッキー ココア 小麦粉 コーンスターチ 砂糖 バター	ごはん 精白米 さわらのおろし煮 さわら 大根おろし 青ネギ 新じゃがのサラダ 新じゃが芋 きゅうり 人参 ハム マヨドレ 小松菜のみそ汁 小松菜 京揚げ 汁麩 黒糖蒸しパン 黒糖 小麦粉 豆乳 サラダ油 BP	ロールパンサンド ロールパン キャベツ ツナ マヨドレ 野菜スープ 人参 玉ねぎ キャベツ バナナ 市販菓子	
18	19	20	21	22	23	
カレーうどん うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ ベイクドポテト 新じゃがいも 塩 バナナ チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター	ごはん とふりかけ 精白米 かつおふりかけ 鶏肉のからあげ 鶏肉 生姜 厚揚げの中華炒め 厚揚げ 人参 玉ねぎ チンゲン菜 新玉ねぎのみそ汁 新玉ねぎ 豆腐 京揚げ ぱりんこ	ホットドック ロールパン ウインナー キャベツ パプリカ ケチャップ コーンシチュー コーン コーンクリーム 鶏肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ オレンジ きつねおにぎり 精白米 京揚げ	和風スパゲッティ スパゲッティ 豚肉 玉ねぎ ほうれん草 しそ和え きゅうり キャベツ 人参 ゆかり フルーツポンチ 黄桃缶 いちご 寒天 ココアサンド 食パン ココア コーンスターチ 砂糖 牛乳	ごはん 精白米 ビーフロック じゃが芋 牛ミンチ 玉ねぎ 小麦粉 パン粉 ケチャップ 大豆とひじきの和サラダ 大豆 きゅうり 人参 ひじき カニカマ コーン マヨドレ 白ごま 南瓜のみそ汁 南瓜 ほうれん草 えのき ラスク 食パン 砂糖 バター	肉うどん うどん 牛肉 ほうれん草 えのき きゅうりの酢の物 きゅうり バナナ 市販菓子	
25	26	27	28	29	30	
牛丼 精白米 十六穀米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく 青ネギ まいたけ かきたま汁 卵 絹豆腐 えのき みつば ブルーベリーヨーグルト ヨーグルト スキムミルク ブルーベリージャム あんこクッキー 小麦粉 こしあん BP バター	麦ごはん 精白米 押し麦 鶏天ぷら ささみ ブロッコリー 高野豆腐の卵の花 高野豆腐 玉ねぎ 人参 ちくわ ほうれん草 カニカマのすまし汁 カニカマ 絹豆腐 わかめ じゃこトースト 食パン ちりめんじゃこ マヨドレ 白ごま 青のり	ごはん 精白米 肉じゃが 豚肉 新じゃが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし ごま ゆばのすまし汁 ゆば 汁麩 えのき みつば バナナマフィン 小麦粉 バナナ 牛乳 バター 砂糖 BP	焼き鳥丼 精白米 鶏肉 白ネギ 玉ねぎ きざみのり 白菜のおかか和え 白菜 人参 かつお節 わかめのみそ汁 わかめ 豆腐 えのき かいわれ たべっこどうぶつ 乳児棟はたべっこBABY	中華丼 精白米 豚肉 白菜 白ネギ もやし まいたけ 人参 むきえび ワンタンスープ ワンタンの皮 もやし チンゲン菜 白ごま チョコバナナ バナナ チョコレート りんごホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 りんご煮	お弁当日	

2026年 5月給食献立

離乳食 パクパク期 (完了)

月	火	水	木	金	土	
				1	2	
				ごはん とふりかけ 精白米 かつおふりかけ ハンバーグ 鶏ミンチ 豆腐 人参 玉ねぎ パン粉 牛乳 きゅうり 兜春巻き 春巻きの皮 豆腐のすまし汁 豆腐 麩 えのき みつば ジャムサンド 食パン ジャム		お弁当日
4	5	6	7	8	9	
みどりの日	こどもの日	振替休日	カレーライス 精白米 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 コールスロー キャベツ 人参 スナップエンドウ コーン マヨドレ カルピスゼリー カルピス 寒天 せんべい アンパンマンソフトせんべい	きざみあげのちらし寿司 精白米 すしあげ 人参 ごま 白身団子のすまし汁 白身のすり身 木綿豆腐 ほうれん草 バナナヨーグルト ヨーグルト スキムミルク バナナ ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 ジャム	お弁当日	
11	12	13	14	15	16	
ごはん 精白米 さわらの南蛮漬け さわら 玉ねぎ パプリカ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 汁麩のみそ汁 汁麩 えのき みつば ツナサンド 食パン ツナ 玉ねぎ マヨドレ	ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま オレンジ 焼きアメリカンドッグ ホットケーキ粉 牛乳 ウインナー ケチャップ	チャーシューラーメン 中華めん 豚肩ロース キャベツ もやし コーン 青ねぎ 切干大根のサラダ 切干大根 きゅうり カニカマ マヨドレ 杏仁豆腐 牛乳 寒天 バナナ みかん缶 いちご じゃこ菜おにぎり 精白米 小松菜 ちりめんじゃこ ごま油 白ごま	ごはん 精白米 ささみのみそカツ ささみ 八丁味噌 人参のきんぴら 人参 ごま キャベツのみそ汁 キャベツ 京揚げ わかめ ココアクッキー ココア 小麦粉 コーンスターチ 砂糖 バター	ごはん 精白米 さわらのおろし煮 さわら 大根おろし 青ネギ 新じゃがのサラダ 新じゃがが芋 きゅうり 人参 マヨドレ 小松菜のみそ汁 小松菜 京揚げ 汁麩 豆乳蒸しパン 豆乳 小麦粉 サラダ油 BP	ロールパンサンド ロールパン キャベツ ツナ マヨドレ 野菜スープ 人参 玉ねぎ キャベツ バナナ 市販菓子	
18	19	20	21	22	23	
カレーうどん うどん 鶏肉 玉ねぎ 人参 えのき 青ねぎ ペイクドポテト 新じゃがいも 塩 バナナ バナナ チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター	ごはん とふりかけ 精白米 かつおふりかけ 鶏肉のからあげ 鶏肉 厚揚げの中華炒め 厚揚げ 人参 玉ねぎ チンゲン菜 新玉ねぎのみそ汁 新玉ねぎ 豆腐 京揚げ ぱりんこ	ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ パプリカ ケチャップ コーンシチュー コーン コーンクリーム 鶏肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ アスパラ オレンジ きつねおにぎり 精白米 京揚げ	和風スパゲッティ スパゲッティ 豚肉 玉ねぎ ほうれん草 しそ和え きゅうり キャベツ 人参 ゆかり フルーツポンチ 黄桃缶 いちご 寒天 ココアサンド 食パン ココア コーンスターチ 砂糖 牛乳	ごはん 精白米 ビーフロッケ じゃが芋 牛ミンチ 玉ねぎ 小麦粉 パン粉 ケチャップ 大豆の和サラダ 大豆 きゅうり 人参 カニカマ コーン マヨドレ 白ごま 南瓜のみそ汁 南瓜 ほうれん草 えのき ラスク 食パン バター 砂糖	肉うどん うどん 牛肉 ほうれん草 えのき きゅうりの和え物 きゅうり バナナ 市販菓子	
25	26	27	28	29	30	
牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 青ネギ かきたま汁 卵 絹豆腐 えのき みつば ブルーベリーヨーグルト ヨーグルト スキムミルク ブルーベリージャム あんこクッキー 小麦粉 こしあん BP バター	ごはん 精白米 鶏天ぷら ささみ ブロッコリー 高野豆腐の卵の花 高野豆腐 玉ねぎ 人参 ほうれん草 カニカマのすまし汁 カニカマ 絹豆腐 わかめ じゃこトースト 食パン ちりめんじゃこ マヨドレ 白ごま 青のり	ごはん 精白米 肉じゃが 豚肉 新じゃがいも 玉ねぎ 人参 ほうれん草のごま和え ほうれん草 もやし ごま 麩のすまし汁 麩 えのき みつば バナナマフィン 小麦粉 バナナ 牛乳 バター 砂糖 BP	焼き鳥丼 精白米 鶏肉 白ネギ 玉ねぎ きざみのり 白菜のおかか和え 白菜 人参 かつお節 わかめのみそ汁 わかめ 豆腐 えのき かいわれ たべっこBABY	中華丼 精白米 豚肉 白菜 白ネギ もやし 人参 ワンタンスープ ワンタンの皮 もやし チンゲン菜 白ごま バナナ バナナ りんごホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳 りんご	お弁当日	

2026年 5月給食献立

離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金	土
				1	2
				軟飯 豆腐の煮つけ 人参のやわらか煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 食パン	お弁当日
4	5	6	7	8	9
みどりの日	こどもの日	振替休日	軟飯 牛肉のやわらか煮 じゃがいものやわらか煮 人参のすまし汁 人参 玉ねぎ あかちゃんせんべい	軟飯 しらすのやわらか煮 人参のやわらか煮 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳	お弁当日
11	12	13	14	15	16
軟飯 白身魚の煮つけ 人参のやわらか煮 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ 食パン	軟飯 牛肉のやわらか煮 人参のやわらか煮 ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー 玉ねぎ ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳	うどんのやわらか煮 うどん 白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツのやわらか煮 雑炊 精白米 わかめ	軟飯 ささみのやわらか煮 人参のやわらか煮 キャベツのみそ汁 キューキー 小麦粉 コーンスターチ 砂糖 バター	軟飯 白身魚のやわらか煮 じゃがいものやわらか煮 小松菜のみそ汁 小松菜 人参 豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 サラダ油 BP	うどんのやわらか煮 うどん しらす キャベツ 人参 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ あかちゃんせんべい
18	19	20	21	22	23
うどんのやわらか煮 うどん しらす 玉ねぎ 人参 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも サブレ 小麦粉 バター 砂糖 コーンスターチ	軟飯 ささみのやわらか煮 人参のやわらか煮 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ きなこせんべい	軟飯 豆腐煮 キャベツのやわらか煮 じゃがいものすまし汁 じゃがいも 人参 雑炊 精白米 わかめ	うどんのやわらか煮 うどん しらす 玉ねぎ ほうれん草 人参のやわらか煮 食パン	軟飯 牛肉のやわらか煮 じゃがいものやわらか煮 南瓜のみそ汁 南瓜 ほうれん草 食パン	うどんのやわらか煮 うどん しらす ほうれん草 玉ねぎのやわらか煮 あかちゃんせんべい
25	26	27	28	29	30
軟飯 豆腐のやわらか煮 人参のやわらか煮 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ キューキー 小麦粉 砂糖 バター	軟飯 ささみのやわらか煮 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 玉ねぎ 食パン	軟飯 肉じゃが風 牛肉 じゃがいも ほうれん草のやわらか煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ パナナ蒸しパン パナナ 小麦粉 豆乳 BP 砂糖	軟飯 ささみのやわらか煮 白菜のやわらか煮 人参のすまし汁 人参 あかちゃんせんべい	豚肉のあんかけ丼ぶり 精白米 豚肉 白菜 片栗粉 人参のすまし汁 りんごホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 りんご	お弁当日

2026年 5月給食献立

離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金	土
				1 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	2 お弁当日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 おかゆ 豆腐のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 人参のすまし汁 人参 玉ねぎ	8 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	9 お弁当日
11 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	12 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー 玉ねぎ	13 うどんのつぶし煮 うどん 白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツのつぶし煮	14 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 キャベツすまし汁 キャベツ	15 おかゆ 白身魚のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 小松菜のすまし汁 小松菜 人参	16 うどんのつぶし煮 うどん しらす キャベツ 人参 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ
18 うどんのつぶし煮 うどん しらす 玉ねぎ 人参 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも	19 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	20 おかゆ 豆腐のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 じゃがいものすまし汁 じゃがいも 人参	21 うどんのつぶし煮 うどん しらす 玉ねぎ ほうれん草 人参のつぶし煮	22 おかゆ 豆腐のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 南瓜のすまし汁 南瓜 ほうれん草	23 うどんのつぶし煮 うどん しらす ほうれん草 玉ねぎのつぶし煮
25 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁	26 おかゆ 白身魚のつぶし煮 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 玉ねぎ	27 おかゆ 豆腐のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	28 おかゆ しらすのつぶし煮 白菜のつぶし煮 人参のすまし汁 人参	29 しらすのあんかけ粥 精白米 しらす 人参のすまし汁	30 お弁当日

2026年 5月給食献立

離乳食 ゴックン期 (初期)

月	火	水	木	金	土
				1 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	2 お弁当日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト 人参のペースト	8 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト	9 お弁当日
11 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	12 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト ブロッコリーのペースト	13 うどんのペースト うどん 白身魚 玉ねぎ 人参 キャベツのペースト	14 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト キャベツのペースト	15 つぶしがゆ 白身魚のペースト じゃがいものペースト 小松菜のペースト	16 うどんのペースト うどん しらす キャベツ 人参 玉ねぎのペースト
18 うどんのペースト うどん しらす 玉ねぎ 人参 じゃがいものペースト	19 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	20 つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト じゃがいものペースト	21 うどんのペースト うどん しらす 玉ねぎ ほうれん草 人参のペースト	22 つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト 南瓜のペースト	23 うどんのペースト うどん しらす ほうれん草 玉ねぎのペースト
25 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	26 つぶしがゆ 白身魚のペースト ほうれん草のペースト	27 つぶしがゆ 豆腐のペースト ほうれん草のペースト 玉ねぎのペースト	28 つぶしがゆ しらすのペースト 白菜のペースト 人参のペースト	29 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト 白菜のペースト	30 お弁当日