



ほけんだより



令和8年6月1日

ミモザおとり保育園

あじさいの花が色づきはじめ、季節の移り変わを感じる時期となりました。子どもたちは、雨の日でも元気いっぱい過ごしています。この時期は気温や湿度が高くなり、体調を崩しやすくなります。衣服の調整にはいつも以上に気をつけ、汗をかいたときはこまめに着替えるようにしましょう。

6月4日~10日は
歯と口の健康週間



体を暑さに慣らそう



よく噛むことで唾液がたくさん出て、口の中をきれいにしたり、むし歯を防ぐ働きがあります。丈夫な歯や顎の発達にもつながります。子どもの歯は、大人の歯よりやわらかく、虫歯になりやすいです。大切な歯を守るために、よく噛む習慣を大切にしていきましょう。



大きなお口を開けて、見てもらったよ

食後に歯みがき ★ 寝る前に歯みがき ★ おやつは時間を決めて食べる



はじめての内科検診に
ドキドキしたけど
やさしい先生で良かった♡

診察前に
「おねがいします」と、挨拶しましたよ



6月の予定



乳児身体測定・・・2回(火)

幼児身体測定・・・8回(月)

◆看護師による歯みがき指導・・・8日(月)

※幼児クラス対象に歯ブラシを用いて、ブラッシングの練習をします。

梅雨の季節は要注意

気温と湿度が高くなる時期は、食べ物や飲み物が傷みやすく、ウイルスや細菌も元気になります。

食中毒予防の3原則

① つけない (清潔)

- 調理前・食事前の手洗いをしっかり!
- 包丁やまな板、布巾は使い分けて清潔に。

食事前に手を洗う



早めに飲み切りましょう



常温で放置しない



② ふやさない (冷却)

- 調理したらなるべく早く食べましょう。
- 冷蔵保存を徹底し、再加熱も忘れずに。

③ やっつける (加熱)

食材はしっかり加熱! 中心まで火を通しましょう。

5月感染症発生状況

- 👉 アデノウイルス感染症・・・1名
- 👉 溶連菌感染症・・・1名
- 👉 突発性発疹症・・・2名
- 👉 感染性胃腸炎・・・1名

らいおん組のお友だちが、わらじを履き始めました。最初は「歩きにくいな…」と鼻緒の硬さに戸惑う姿も見られましたが、少しずつ足になじみ、今では「履きやすいよ〜!」と笑顔で教えてくれています。毎日たくさん遊びながら、元気な足と土踏まずが育っていくのが楽しみです♪

