

2026年 6月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
1 ごはん 精白米 さわらのオーロラソース さわら ケチャップ マヨドレ かぼちゃの煮つけ かぼちゃ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 豆腐 カニカマ	2 ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり 鶏のごまみそ焼き 鶏肉 すりごま なすのじゃこ煮 なす ちりめんじゃこ 人参 豚汁 豚肉 豆腐 もやし 小松菜	3 ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ 温野菜サラダ キャベツ アスパラ ハム マヨドレ フルーツヨーグルト ヨーグルト スキムミルク バナナ 黄桃缶	4 ビビンバ丼 精白米 牛ミンチ 人参 もやし ほうれん草 白ごま ワンタンスープ ワンタンの皮 わかめ コーン 白ごま バナナ	5 穴子とオクラのちらし寿司 精白米 穴子 オクラ 炒り卵 干し椎茸 人参 白ごま もみのり じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ 京揚げ カルピスゼリー カルピス 寒天	6 お弁当日
オレンジ蒸しパン オレンジジュース マーメレード 小麦粉 砂糖 サラダ油 BP	ピザトースト 食パン ケチャップ チーズ 玉ねぎ ピーマン ベーコン	マリービスケット	ココアマフィン 小麦粉 牛乳 バター 卵 砂糖 ココア BP	おはぎ もち米 精白米 こしあん きなこ 砂糖	
8 ごはん 精白米 さわらの塩麹焼き さわら 塩麹 高野豆腐煮 高野豆腐 人参 玉ねぎ もやしのみそ汁 もやし かぼちゃ 京揚げ	9 スープパスタ スパゲティ 鶏肉 人参 玉ねぎ ブロッコリー コールスロー キャベツ 人参 コーン 牛乳寒天 牛乳 寒天 みかん缶	10 試食会 十六穀ごはん 昆布佃煮 精白米 十六穀米 昆布 かつお節 鶏の照り焼き 鶏肉 生姜 ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 ごま 冷やしそうめん そうめん カニカマ えのき みつば	11 牛丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく まいたけ 青ねぎ 大豆とひじきの和サラダ 大豆 きゅうり ひじき コーン マヨドレ 白ごま カニカマのすまし汁 カニカマ 絹豆腐 わかめ ぱりんこ	12 カレーライス 精白米 ツナ じゃがいも 人参 玉ねぎ ブロッコリーごま和え ブロッコリー すりごま りんごゼリー(1〜4歳) りんごジュース 寒天	6 お弁当日
きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖	豆腐ナゲット 鶏ミンチ 木綿豆腐 ケチャップ	ごまクッキー ごま ホットケーキミックス バター	コーンフレーク コーンフレーク 牛乳	コーンフレーク コーンフレーク 牛乳	
15 ロールパンサンド ロールパン キャベツ ツナ マヨドレ ポトフ じゃがいも 人参 ウインナー キャベツ 玉ねぎ フルーツポンチ パイン缶 黄桃缶 寒天 かつおおにぎり 精白米 かつお節	16 麦ごはん 精白米 押し麦 ツナコロッケ じゃがいも ツナ 玉ねぎ キャベツと新玉ねぎのソテー キャベツ 新玉ねぎ 人参 ハム 塩こうじ かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ えのき 豆腐 ミルク餅 牛乳 砂糖 きなこ	17 冷やし中華 中華めん カニカマ 錦糸卵 ごま もやし きゅうり しゅうまい しゅうまい スイカ ビスコ	18 いなり寿司 精白米 寿司あげ 干しいたけ 人参 ごま ブロッコリーとじゃこの和え物 ブロッコリー ちりめんじゃこ きしめん汁 きしめん かぼちゃ かまぼこ みつば フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	19 ごはん 精白米 アジの南蛮漬け アジ 玉ねぎ 人参 オクラのおかか和え オクラ かつお節 はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき みつば ジャムサンド 食パン いちごジャム	20 かやくうどん うどん 鶏肉 白菜 人参 青ネギ 玉ねぎ きゅうりの塩麹漬け きゅうり 塩麹 バナナ 市販菓子
22 ごはん 精白米 さばの童田揚げ さば 生姜 切干大根煮 切干大根 人参 京揚げ 汁麩のみそ汁 麩 わかめ 京揚げ	23 三色丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 いり卵 土生姜 わかめのみそ汁 わかめ みつば えのき バナナ バナナ	24 カレーピラフ 精白米 ウインナー 人参 玉ねぎ 野菜サラダ キャベツ きゅうり コーン オレンジゼリー オレンジジュース 寒天 砂糖	25 ごはん 精白米 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜 コロコロサラダ じゃがいも 人参 きゅうり キャベツのみそ汁 キャベツ 京あげ わかめ	26 麦ごはん 精白米 押し麦 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく しめじ わかめのすまし汁 わかめ 豆腐 京あげ チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 砂糖 コーンスターチ バター	27 サンドイッチ 食パン キャベツ ツナ マヨドレ 野菜スープ 玉ねぎ 人参 キャベツ バナナ 市販菓子
29 中華丼 精白米 豚肉 白菜 白ネギ もやし まいたけ 人参 むきエビ わかめスープ わかめ もやし 白ごま 青ねぎ バナナ 焼きアメリカンドッグ ホットケーキ粉 牛乳 ウインナー ケチャップ	30 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 みそカツ 鶏ささみ 八丁味噌 きんぴら煮 人参 こんにゃく ごぼう 白ごま 豆腐のすまし汁 豆腐 えのき かいわれ ラスク 食パン バター 砂糖	5月12日(金)らいおん組はらいおんでえのため以下のメニューになります。 〈給食〉 ・ハンバーグカレー ・ブロッコリーのごま和え ・りんごジュース 〈おやつ〉 ・パフェづくり			

2026年 6月給食献立

離乳食 パクパク期（完了）

月	火	水	木	金	土
1 <u>ごはん</u> 精白米 <u>さわらのオーロラソース</u> さわら ケチャップ マヨドレ <u>かぼちゃの煮つけ</u> かぼちゃ <u>ほうれん草のみそ汁</u> ほうれん草 豆腐 カニカマ <u>オレンジ蒸しパン</u> オレンジジュース マーメイド 小麦粉 砂糖 サラダ油 BP	2 <u>ごはん 味付けのり</u> 精白米 味付けのり <u>鶏のごまみそ焼き</u> 鶏肉 すりごま <u>なすのじゃこ煮</u> なす ちりめんじゃこ 人参 <u>豚汁</u> 豚肉 豆腐 もやし 小松菜 <u>ピザトースト</u> 食パン ケチャップ チーズ 玉ねぎ	3 <u>ハヤシライス</u> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト <u>温野菜サラダ</u> キャベツ アスパラ マヨドレ <u>フルーツヨーグルト</u> ヨーグルト スクミミルク バナナ 黄桃缶 <u>マリービスケット</u>	4 <u>ビビンバ丼</u> 精白米 牛ミンチ 人参 もやし ほうれん草 白ごま <u>ワンタンスープ</u> ワンタンの皮 わかめ コーン 白ごま <u>バナナ</u> <u>ココアマフィン</u> 小麦粉 牛乳 バター 卵 砂糖 ココア BP	5 <u>白身魚とオクラのちらし寿司</u> 精白米 白身魚 オクラ 炒り卵 人参 白ごま もみのり <u>じゃがいものみそ汁</u> じゃがいも 玉ねぎ 京揚げ <u>カルピスゼリー</u> カルピス 寒天 <u>きなこだんご</u> もち米 精白米 きな粉 砂糖 砂糖 ココア BP	お弁当日
8 <u>ごはん</u> 精白米 <u>さわらの塩麹焼き</u> さわら 塩麹 <u>高野豆腐煮</u> 高野豆腐 人参 玉ねぎ <u>もやしのみそ汁</u> もやし かぼちゃ 京あげ <u>きなこ揚げパン</u> ロールパン きなこ 砂糖	9 <u>スープパスタ</u> スパゲティ 鶏肉 人参 玉ねぎ ブロッコリー <u>コールスロー</u> キャベツ 人参 コーン <u>牛乳寒天</u> 牛乳 寒天 みかん缶 <u>豆腐ナゲット</u> 鶏ミンチ 木綿豆腐 ケチャップ	10 試食会 <u>ごはん 昆布佃煮</u> 精白米 昆布 かつお節 <u>鶏の照り焼き</u> 鶏肉 <u>ほうれん草のごま和え</u> ほうれん草 人参 ごま <u>冷やしそうめん</u> そうめん カニカマ えのき みつば <u>ごまクッキー</u> ごま ホットケーキミックス バター	11 <u>牛丼</u> 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 青ネギ <u>大豆の和サラダ</u> 大豆 きゅうり コーン マヨドレ 白ごま <u>カニカマのすまし汁</u> カニカマ 絹豆腐 わかめ <u>ばりんに</u>	12 <u>カレーライス</u> 精白米 ツナ じゃがいも 人参 玉ねぎ <u>ブロッコリーのごま和え</u> ブロッコリー すりごま <u>りんごゼリー</u> <u>コーンフレーク</u> コーンフレーク 牛乳	お弁当日
15 <u>ロールパンサンド</u> ロールパン キャベツ ツナ マヨドレ <u>ポトフ</u> じゃがいも 人参 ウインナー キャベツ 玉ねぎ <u>フルーツポンチ</u> 黄桃缶 寒天 <u>かつおおにぎり</u> 精白米 かつお節	16 <u>ごはん</u> 精白米 <u>ツナコロツケ</u> じゃがいも ツナ 玉ねぎ <u>キャベツと新玉ねぎのソテー</u> キャベツ 新玉ねぎ 人参 塩こうじ <u>かぼちゃのみそ汁</u> かぼちゃ えのき 豆腐 <u>ミルク餅</u> 牛乳 砂糖 きなこ	17 <u>冷やし中華</u> 中華めん カニカマ 錦糸卵 ごま もやし きゅうり <u>しゅうまい</u> <u>スイカ</u> <u>ビスコ</u>	18 <u>きざみあげのちらし寿司</u> 精白米 寿司あげ 人参 ごま <u>ブロッコリーと</u> <u>じゃこの和え物</u> ブロッコリー ちりめんじゃこ <u>きしめん汁</u> きしめん かぼちゃ みつば <u>フレンチトースト</u> 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	19 <u>ごはん</u> 精白米 <u>さわらの南蛮漬け</u> さわら 玉ねぎ 人参 <u>オクラのおかか和え</u> オクラ かつお節 <u>はんぺんのすまし汁</u> はんぺん えのき みつば <u>ジャムサンド</u> 食パン いちごジャム	市販菓子
22 <u>ごはん</u> 精白米 <u>さわらの竜田揚げ</u> さわら <u>切干大根煮</u> 切干大根 人参 京揚げ <u>汁麩のみそ汁</u> 麩 わかめ 京揚げ <u>アンパンマン</u> <u>ソフトせんべい</u>	23 <u>三色丼</u> 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ ほうれん草 炒り卵 <u>わかめのみそ汁</u> わかめ みつば えのき <u>バナナ</u> <u>ホットケーキ</u> ホットケーキ粉 牛乳 ジャム	24 <u>カレーピラフ</u> 精白米 ウインナー 人参 玉ねぎ <u>野菜サラダ</u> キャベツ きゅうり コーン <u>オレンジゼリー</u> オレンジジュース 寒天 砂糖 <u>たこ焼き風ポテト</u> じゃがいも お好みソース 青のり かつお節	25 <u>ごはん</u> 精白米 <u>鶏のから揚げ</u> 鶏肉 <u>コロコロサラダ</u> じゃがいも 人参 きゅうり <u>キャベツのみそ汁</u> キャベツ 京揚げ わかめ <u>豆乳蒸しパン</u> 小麦粉 豆乳 砂糖 サラダ油 BP	26 <u>ごはん</u> 精白米 <u>肉じゃが</u> 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 <u>わかめのすまし汁</u> わかめ 豆腐 京揚げ <u>チーズサブレ</u> 粉チーズ 小麦粉 砂糖 コーンスターチ バター	市販菓子
29 <u>中華丼</u> 精白米 豚肉 白菜 白ネギ もやし 人参 <u>わかめスープ</u> わかめ もやし 白ごま 青ネギ <u>バナナ</u> <u>焼きアメリカンドッグ</u> ホットケーキ粉 牛乳 ウインナー ケチャップ	30 <u>ごはん</u> 精白米 <u>みそカツ</u> 鶏ささみ 八丁味噌 <u>人参のきんぴら</u> 人参 白ごま <u>豆腐のすまし汁</u> 豆腐 えのき かいわれ <u>ラスク</u> 食パン バター 砂糖				

離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金	土
1 軟飯 白身魚のやわらか煮 かぼちゃのやわらか煮 かぼちゃ ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 ----- 豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 砂糖 BP サラダ油	2 軟飯 ささみのやわらか煮 人参のやわらか煮 人参 小松菜のみそ汁 小松菜	3 軟飯 牛肉のやわらか煮 牛肉 人参のやわらか煮 人参 キャベツのすまし汁 キャベツ 玉ねぎ ----- あかちゃんせんべい	4 軟飯 豆腐のやわらか煮 ほうれん草のやわらか煮 ほうれん草 人参のすまし汁 人参 ----- 豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 砂糖 BP サラダ油	5 軟飯 しらすの煮つけ 人参のやわらか煮 人参 じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ ----- 麩のきなこかけ 麩 きなこ 砂糖	6 <

2026年 6月給食献立

離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金	土
1 おかゆ 白身魚のつぶし煮 かぼちゃのつぶし煮 かぼちゃ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	2 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 小松菜のすまし汁 小松菜	3 おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 キャベツのすまし汁 キャベツ 玉ねぎ	4 おかゆ 豆腐のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 ほうれん草 人参のすまし汁 人参	5 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 じゃがいものすまし汁 じゃがいも 玉ねぎ	6 お弁当日
8 おかゆ 白身魚のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ かぼちゃのすまし汁 かぼちゃ	9 おかゆ 豆腐のつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー キャベツのすまし汁 キャベツ	10 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	11 軟飯 豆腐のやわらか煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	12 おかゆ 豆腐のつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー じゃがいものすまし汁 じゃがいも 玉ねぎ	13 お弁当日
15 おかゆ 豆腐のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 キャベツ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	16 おかゆ 豆腐のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 キャベツ かぼちゃのすまし汁 かぼちゃ 玉ねぎ	17 うどんのつぶし煮 うどん 白身魚 人参 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ	18 おかゆ しらすのつぶし煮 かぼちゃのつぶし煮 かぼちゃ ブロッコリーのすまし汁 ブロッコリー 人参	19 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	20 うどんのつぶし煮 うどん 白身魚 人参 白菜 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ
22 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	23 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	24 おかゆ 豆腐のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 キャベツ 人参のすまし汁 人参	25 おかゆ 白身魚のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも キャベツのすまし汁 キャベツ	26 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 じゃがいものすまし汁 じゃがいも	27 うどんのつぶし煮 うどん しらす 人参 キャベツ 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ
29 おかゆ 豆腐のつぶし煮 白菜のつぶし煮 白菜 人参のすまし汁 人参	30 おかゆ しらすのつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参				

2025年 6月給食献立

離乳食 ゴックン期（初期）

月	火	水	木	金	土
1 つぶしがゆ 白身魚のペースト かぼちゃのペースト ほうれん草のペースト	2 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト 小松菜のペースト	3 つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト キャベツのペースト	4 つぶしがゆ 豆腐のペースト ほうれん草のペースト 人参のペースト	5 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト じゃがいものペースト	6 お弁当日
8 つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト かぼちゃのペースト	9 軟飯 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト キャベツのペースト	10 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト	11 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	12 つぶしがゆ 豆腐のペースト ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト	13 お弁当日
15 つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト	16 つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト かぼちゃのペースト	17 うどんのペースト うどん 白身魚 人参 玉ねぎのペースト	18 つぶしがゆ しらすのペースト かぼちゃのペースト ブロッコリーのペースト	19 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	20 うどんのペースト うどん 白身魚 人参 白菜 玉ねぎのペースト
22 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	23 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト ほうれん草のペースト	24 つぶしがゆ 豆腐のペースト キャベツのペースト 人参のペースト	25 つぶしがゆ 白身魚のペースト じゃがいものペースト キャベツのペースト	26 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト じゃがいものペースト	27 うどんのペースト うどん しらす キャベツ 人参 玉ねぎのペースト
29 つぶしがゆ 豆腐のペースト 白菜のペースト 人参のペースト	30 つぶしがゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト				