

2026年 7月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
		1 ミートスパゲティー スパゲティー 牛ミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ トマト缶 ピーマン トマト 粉チーズ コールスロー きゅうり キャベツ マヨドレ コーンスープ 玉ねぎ コーン 牛乳 コーンクリーム たべっこどうぶつ(幼児棟) たべっこBABY(乳児棟)	2 ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり 天ぷら ささみ ちくわ なす 切干大根の煮物 切干大根 人参 京揚げ 豆腐のみそ汁 わかめ えのき 豆腐	3 ハヤシライス 精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 エリンギ トマト 白菜のごま和え 白菜 人参 ごま スイカ	4 お弁当日
5 セタメニュー じゃこピーごはん 精白米 押し麦 ちりめんじゃこ ピーマン かつお節 アジのマヨネーズ焼き アジ マヨドレ 白みそ トマトフルーツ トマト 砂糖 天の川すまし汁 そうめん オクラ わかめ ゆば 星食べよ	6 ロールパンサンド ロールパン ツナ キャベツ マヨドレ スパゲティーサラダ スパゲティー 人参 きゅうり ウインナー マヨドレ トマトのスープ 小松菜 玉ねぎ トマト コーン チョコバナナ(幼児棟) バナナ(乳児棟) きつねおにぎり 精白米 京揚げ 砂糖 しょうゆ 白ごま	7 すき焼き風井 精白米 牛肉 焼き豆腐 糸こんにゃく えのき 長ねぎ 白菜 人参 きゅうりしらすの酢の物 きゅうり しらす わかめ ごま カニカマのすまし汁 カニカマ みつば えのき	8 ささみのソースかつ井 精白米 ささみ キャベツ お好みソース 大豆とひじきのサラダ 大豆 ひじき きゅうり 人参 マヨドレ ごま かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ 京揚げ えのき	9 十六穀ごはん 精白米 十六穀米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく ほうれん草のおかか和え ほうれん草 もやし 人参 かつお節 長いものみそ汁 長芋 玉ねぎ えのき チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	10 お弁当日
11 焼そば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 青のり 小松菜のサラダ 小松菜 人参 ツナ マヨドレ バナナ 源氏パイ(幼児棟) ビスコ(乳児棟)	12 ごはん 精白米 さわらの塩麹焼き さわら 塩麹 春雨の中華風サラダ 春雨 きゅうり 人参 ごま わかめのスープ わかめ もやし コーン 白ごま	13 親子丼 精白米 鶏肉 玉ねぎ 卵 しめじ みつば 人参 きしめん汁 きしめん えのき 焼板かまぼこ 青ネギ キャロットゼリー キャロットジュース 寒天	14 夏野菜カレー 精白米 押し麦 鶏肉 かぼちゃ 玉ねぎ ズッキーニ なす オクラのごま和え オクラ ごま 牛乳寒天 牛乳 寒天 砂糖 みかん缶	15 ごはんと昆布佃煮 精白米 昆布 かつお節 鶏のからあげ 鶏肉 生姜 小松菜のスープ 小松菜 玉ねぎ コーン ベーコン マンゴーゼリー マンゴージュース 寒天	16 ロールパン ロールパン コーンクリームシチュー 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 コーンクリーム バナナ
17 海の日	18 マドレーヌ 小麦粉 バター 卵 砂糖 コーンスターチ BP	19 ひじきのおにぎり ひじき 油揚げ 人参 ごま 精白米	20 ココアサンド ロールパン ココア 砂糖 コーンスターチ 牛乳	21 ピザ 餃子の皮 玉ねぎ ピーマン チーズ ウインナー ケチャップ	22 市販菓子
23 ごはん 精白米 豚肉の野菜炒め 豚肉 玉ねぎ もやし ズッキーニ パプリカ 生姜 きんぴら 人参 糸こんにゃく ごま 冷やしそうめん汁 そうめん かまぼこ えのき みつば ごまクッキー ホットケーキ粉 バター ごま	24 焼き鳥井 精白米 鶏肉 玉ねぎ 青ネギ もみのり 汁麩のすまし汁 汁麩 えのき ほうれん草 とうもろこし	25 枝豆と塩昆布のごはん 精白米 枝豆 塩昆布 コロッケ じゃがいも 牛ミンチ 玉ねぎ わかめのすまし汁 わかめ えのき 油揚げ バナナ	26 きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖	27 ごはん 精白米 さばの童田揚げ さば 生姜 高野豆腐の含め煮 高野豆腐 玉ねぎ 人参 豆腐のすまし汁 絹豆腐 みつば えのき	28 きつねうどん うどん すしあげ ほうれん草 人参 えのき きゅうりの一夜漬け きゅうり オレンジ
29 ごはん 精白米 肉とじゃがいもの甘辛炒め 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 きゅうりの塩麹漬け きゅうり 塩麹 麩のみそ汁 麩 玉ねぎ 京揚げ 青ネギ	30 ごはん 精白米 鶏の照り焼き 鶏肉 生姜 オクラのおかか和え オクラ かつお節 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ わかめ えのき	31 ジャージャー麺 中華めん 豚ミンチ 玉ねぎ なす 人参 ピーマン きゅうり しょうが しゅうまい フルーツポンチ 寒天 砂糖 バナナ みかん缶	32 ひじきのいなり寿司 精白米 すしあげ ひじき 人参 白ごま ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき ほうれん草	33 ごはん 精白米 チャブチェ 春雨 豚ミンチ 人参 ピーマン 玉ねぎ 小松菜とツナのナムル 小松菜 ツナ 人参 キャベツのすまし汁 キャベツ エノキ 京揚げ	34 市販菓子
35 チーズケーキトースト 食パン クリームチーズ 砂糖 ヨーグルト レモン汁	36 バナナマフィン バナナ 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 バター BP	37 すいかゼリー スイカ 砂糖 寒天	38 ウインナードック ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	39 ラスク 食パン バター 砂糖	40 市販菓子

2026年 7月給食献立 完了

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ミートスパゲティー スパゲティー 牛ミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ トマト缶 トマト 粉チーズ コールスロー きゅうり キャベツ マヨドレ コーンスープ 玉ねぎ コーン コーンクリーム 牛乳 たべっこBABAY	ごはん 味付けのり 精白米 味付けのり 天ぷら ささみ カニカマ なす 切干大根の煮物 切干大根 人参 京揚げ 豆腐のみそ汁 わかめ えのき 豆腐 豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 砂糖 サラダ油 BP	ハヤシライス 精白米 豚肉 玉ねぎ 人参 トマト 白菜のごま和え 白菜 人参 ごま スイカ マリービスケット マリービスケット	お弁当日
6	7	8	9	10	
じゃこごはん 精白米 ちりめんじゃこ かつお節 さわらのマヨネーズ焼き さわら マヨドレ 白みそ 天の川すまし汁 そうめん オクラ わかめ 星食べよ	ロールパンサンド ロールパン ツナ キャベツ マヨドレ スパゲティーサラダ スパゲティー 人参 ウインナー きゅうり マヨドレ トマトのスープ 小松菜 玉ねぎ トマト コーン バナナ きつねおにぎり 精白米 京揚げ 砂糖 しょうゆ 白ごま	すき焼き風井 精白米 牛肉 焼き豆腐 えのき 長ねぎ 白菜 人参 きゅうりとしらすのあえ物 きゅうり しらす わかめ ごま カニカマのすまし汁 カニカマ みつば えのき じゃこトースト 食パン ちりめんじゃこ 青のり 白ごま マヨドレ	ささみのソースかつ井 精白米 ささみ キャベツ お好みソース 大豆のサラダ 大豆 きゅうり 人参 マヨドレ ごま かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ 京揚げ えのき ミルク餅 牛乳 片栗粉 きなこ 砂糖	ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 もやし かつお節 長いものみそ汁 長芋 玉ねぎ えのき チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	お弁当日
13	14	15	16	17	
焼そば 中華めん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ もやし 青のり 小松菜のサラダ 小松菜 人参 ツナ マヨドレ バナナ ビスコ	ごはん 精白米 さわらの塩麴焼き さわら 塩麴 春雨の中華風サラダ 春雨 きゅうり 人参 ごま わかめのスープ わかめ もやし コーン 白ごま マドレーヌ 小麦粉 バター 卵 砂糖 コーンスターチ BP	親子丼 精白米 鶏肉 玉ねぎ 卵 みつば 人参 きしめん汁 きしめん えのき 青ネギ キャロットゼリー キャロットジュース 寒天 揚げと人参のおにぎり 油揚げ 人参 ごま 精白米	夏野菜カレー 精白米 鶏肉 かぼちゃ なす 玉ねぎ ズッキーニ オクラのごま和え オクラ ごま 牛乳寒天 牛乳 寒天 砂糖 みかん缶 ココアサンド ロールパン ココア 砂糖 コーンスターチ 牛乳	ごはんと昆布佃煮 精白米 昆布 かつお節 鶏のからあげ 鶏肉 小松菜のスープ 小松菜 玉ねぎ コーン マンゴーゼリー マンゴージュース 寒天 ピザ 餃子の皮 玉ねぎ チーズ ウインナー ケチャップ	18
					市販菓子
20	21	22	23	24	25
海の日	ごはん 精白米 豚肉の野菜炒め 豚肉 玉ねぎ もやし ズッキーニ パプリカ きんぴら 人参 ごま 冷やしそうめん汁 そうめん えのき みつば ごまクッキー ホットケーキ粉 バター ごま	焼き鳥井 精白米 鶏肉 玉ねぎ 青ネギ もみのり 汁麴のすまし汁 汁麴 えのき ほうれん草 とうもろこし フレンチトースト 食パン 牛乳 卵 砂糖 バター	枝豆と塩昆布のごはん 精白米 枝豆 塩昆布 コロッケ じゃがいも 牛ミンチ 玉ねぎ わかめのすまし汁 わかめ えのき 油揚げ バナナ きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖	ごはん 精白米 さわらの竜田揚げ さわら 高野豆腐の含め煮 高野豆腐 玉ねぎ 人参 豆腐のすまし汁 絹豆腐 みつば えのき 麴のラスク 麴 砂糖 バター	きつねうどん うどん すしあげ ほうれん草 人参 えのき きゅうりの一夜漬け きゅうり オレンジ 市販菓子
	27	28	29	30	31
ごはん 精白米 肉とじゃがいもの甘辛炒め 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 きゅうりの塩麴漬け きゅうり 塩麴 麴のみそ汁 麴 玉ねぎ 京揚げ 青ネギ チーズケーキトースト 食パン クリームチーズ 砂糖 ヨーグルト レモン汁	ごはん 精白米 鶏の照り焼き 鶏肉 オクラのおかか和え オクラ かつお節 玉ねぎみそ汁 玉ねぎ わかめ えのき バナナマフィン バナナ 小麦粉 牛乳 卵 砂糖 バター BP	ジャージャー麺 中華めん 豚ミンチ 玉ねぎ なす 人参 きゅうり しゅうまい フルーツポンチ 寒天 砂糖 バナナ みかん缶 すいかゼリー すいか 砂糖 寒天	きざみあげちらし寿司 精白米 すしあげ 人参 白ごま ブロックリーのごま和え ブロックリー すりごま はんぺんのすまし汁 はんぺん えのき ほうれん草 ウインナードック ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ	ごはん 精白米 チャプチェ 春雨 豚ミンチ 人参 玉ねぎ 小松菜とツナのナムル 小松菜 ツナ 人参 キャベツのすまし汁 キャベツ えのき 京揚げ ラスク 食パン バター 砂糖	

2026年 7月給食献立 離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金	土
		軟飯 牛肉のトマト煮 牛肉 トマト 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのスープ 玉ねぎ	軟飯 豆腐のやわらか煮 豆腐 なすのやわらか煮 なす 人参のすまし汁 人参	軟飯 しらすのやわらか煮 しらす 人参のやわらか煮 人参 白菜のすまし汁 白菜	お弁当日
		赤ちゃんせんべい	豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 BP	赤ちゃんせんべい	
軟飯 白身魚のやわらか煮 白身魚 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	軟飯 しらすのやわらか煮 しらす 人参のやわらか煮 人参 小松菜のスープ 小松菜 玉ねぎ	軟飯 牛肉のやわらか煮 牛肉 白菜のやわらか煮 白菜 人参のすまし汁 人参 食パン	軟飯 ささみのやわらか煮 ささみ かぼちゃのやわらか煮 かぼちゃ キャベツのみそ汁 キャベツ	軟飯 牛肉のやわらか煮 牛肉 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも ほうれん草のみそ汁 ほうれん草	お弁当日
赤ちゃんせんべい	雑炊 精白米 わかめ		麩のきなこかけ 麩 きなこ 砂糖	サブレ 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖	
うどんのやわらか煮 うどん ささみ 人参 小松菜 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ	軟飯 白身魚の煮つけ 白身魚 人参のやわらか煮 人参 じゃがいものみそ汁 じゃがいも	鶏のあんかけ丼 精白米 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	軟飯 豆腐の煮つけ 豆腐 かぼちゃのやわらか煮 なす 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	軟飯 ささみのやわらか煮 ささみ 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 小松菜のスープ 小松菜 人参	軟飯 ささみのやわらか煮 ささみ 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ じゃがいものみそ汁 じゃがいも
赤ちゃんせんべい	豆乳蒸しパン 小麦粉 砂糖 豆乳 サラダ油 BP	雑炊 精白米 人参	ロールパン	赤ちゃんせんべい	あかちゃんせんべい
海の日	軟飯 豆腐のやわらか煮 豆腐 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参 クッキー ホットケーキミックス バター	軟飯 精白米 ささみのやわらか煮 ささみ 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 食パン	軟飯 豆腐のやわらか煮 豆腐 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ じゃがいものすまし汁 じゃがいも ロールパン	軟飯 白身魚のやわらか煮 白身魚 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参 麩のきなこかけ	うどんのやわらか煮 うどん しらす ほうれん草 人参のやわらか煮 人参 あかちゃんせんべい
軟飯 牛肉のやわらか煮 牛肉 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ 食パン 食パン	軟飯 ささみのやわらか煮 ささみ 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のみそ汁 人参	うどんのやわらか煮 うどん ささみ 人参 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ	しらすのあんかけ丼 精白米 しらす ブロッコリーのやわらか煮 ブロッコリー 人参のすまし汁 人参 ロールパン	軟飯 しらすのやわらか煮 しらす 小松菜のやわらか煮 小松菜 キャベツのすまし汁 キャベツ 食パン	

2026年 7月給食献立 離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金	土
		1 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	2 おかゆ 豆腐つぶし煮 なすのつぶし煮 なす 人参のすまし汁 人参	3 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 白菜のすまし汁 白菜	4 お弁当日
6 おかゆ 白身魚のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	7 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 小松菜のすまし汁 小松菜 玉ねぎ	8 おかゆ 豆腐つぶし煮 白菜のつぶし煮 白菜 人参のすまし汁 人参	9 おかゆ しらすのつぶし煮 かぼちゃのつぶし煮 かぼちゃ キャベツのすまし汁 キャベツ	10 おかゆ 豆腐のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	11 お弁当日
13 うどんのつぶし煮 うどん しらす 小松菜 人参 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ	14 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 じゃがいものすまし汁 じゃがいも	15 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	16 おかゆ 豆腐のつぶし煮 かぼちゃのつぶし煮 かぼちゃ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	17 おかゆ 白身魚のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 小松菜のすまし汁 小松菜 人参	18 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ じゃがいものすまし汁 じゃがいも
20 海の日	21 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	22 おかゆ しらすのつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	23 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ じゃがいものすまし汁 じゃがいも	24 おかゆ 白身魚のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	25 うどんのつぶし煮 うどん しらす ほうれん草 人参のつぶし煮 人参
27 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	28 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	29 うどんのつぶし煮 うどん しらす 人参 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ	30 おかゆ しらすのつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー にんじんのすまし汁 人参	31 おかゆ しらすのつぶし煮 小松菜のつぶし煮 小松菜 キャベツのすまし汁 キャベツ	

2026年 7月給食献立 離乳食 ゴックン期（初期）

月	火	水	木	金	土
		1 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	2 つぶしがゆ 豆腐のペースト なすのペースト 人参のペースト	3 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト 白菜のペースト	4 お弁当日
6 つぶしがゆ 白身魚のペースト じゃがいものペースト 玉ねぎのペースト	7 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト 小松菜のペースト	8 つぶしがゆ 豆腐のペースト 白菜のペースト 人参のペースト	9 つぶしがゆ しらすのペースト かぼちゃのペースト キャベツのペースト	10 つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト ほうれん草のペースト	11 お弁当日
13 うどんのペースト うどん しらす 小松菜 人参 玉ねぎのペースト	14 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト じゃがいものペースト	15 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	16 つぶしがゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト	17 つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト 小松菜のペースト	18 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト じゃがいものペースト
20 海の日	21 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	22 つぶしがゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト ほうれん草のペースト	23 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト じゃがいものペースト	24 つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	25 うどんのペースト うどん しらす ほうれん草 人参のペースト
27 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	28 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	29 うどんのペースト うどん しらす 人参 たまねぎのペースト	30 つぶしがゆ しらすのペースト ブロッコリーのペースト 人参のペースト	31 つぶしがゆ しらすのペースト 小松菜のペースト キャベツのペースト	