

2026年 8月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	1・8
<u>ロールパンサンド</u> ロールパン キャベツ ツナ コーン マヨドレ <u>ポトフ</u> 玉ねぎ 人参 じゃがいも ウインナー キャベツ <u>杏仁豆腐</u> 牛乳寒天 黄桃缶 パナナ 砂糖	<u>ハヤシライス</u> 精白米 牛肉 トマト 玉ねぎ 人参 エリンギ <u>野菜サラダ</u> キャベツ きゅうり 人参 マヨドレ <u>ぶどうゼリー</u> ぶどうジュース 寒天	<u>とうもろこしごはん</u> 精白米 とうもろこし <u>コロッケ</u> じゃがいも 玉ねぎ 牛ミンチ <u>大豆とひじきのサラダ</u> 大豆 きゅうり ひじき マヨドレ <u>白瓜のすまし汁</u> 白瓜 えのき わかめ <u>ヨーグルトケーキ</u> ヨーグルト 小麦粉 卵 砂糖 バター レモン汁 BP	<u>じゃこピーごはん</u> 精白米 押し麦 ビーマン ちりめんじゃこ かつお節 <u>さわらの塩麹焼き</u> さわら 塩麹 <u>がんもと人参の煮物</u> がんもどき 人参 <u>ゆばのすまし汁</u> ゆば 絹豆腐 オクラ えのき <u>あみじゃが(幼児棟)</u> <u>アンパンマンせんべい</u> (乳児棟)	<u>スタミナ丼</u> 精白米 牛肉 玉ねぎ ビーマン パプリカ ズッキーニ 焼肉のたれ <u>コールスロー</u> きゅうり 人参 キャベツ コーン マヨドレ <u>白菜のすまし汁</u> 白菜 京揚げ えのき <u>チーズサブレ</u> 粉チーズ 小麦粉 砂糖 バター コーンスターチ	お弁当日
<u>きつねおにぎり</u> 精白米 京揚げ	<u>豆腐ドーナツ</u> ホットケーキ粉 木綿豆腐 スキムミルク 卵				
10	11	12	13	14	15
お弁当日	山の日	お弁当日	お弁当日	お弁当日	お弁当日
<u>市販菓子</u>		<u>市販菓子</u>	<u>市販菓子</u>	<u>市販菓子</u>	
17	18	19	20	21	22
<u>夏野菜カレー</u> 精白米 牛肉 ズッキーニ なす 南瓜 ビーマン <u>きゅうりの塩昆布和え</u> きゅうり 塩昆布 <u>オレンジゼリー</u> オレンジジュース 寒天	<u>ごはん</u> 精白米 <u>肉じゃが</u> 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 しめじ <u>きゅうりとしらすの酢の物</u> きゅうり しらす 白ごま <u>わかめのみそ汁</u> わかめ えのき 豆腐 <u>とうもろこし</u>	<u>親子丼</u> 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ えのき 青ねぎ <u>ほうれん草のすまし汁</u> ほうれん草 京揚げ カニカマ <u>いちごヨーグルト</u> ヨーグルト スキムミルク いちごジャム <u>ごまクッキー</u> ごま ホットケーキ粉 バター	<u>十六穀ごはん</u> 精白米 十六穀米 <u>鶏のから揚げ</u> 鶏肉 生姜 <u>スパゲティーサラダ</u> スパゲティー ツナ きゅうり 人参 マヨドレ <u>冬瓜のすまし汁</u> 冬瓜 京揚げ えのき <u>ジャムサンド</u> 食パン りんごジャム	<u>冷やし中華</u> 中華めん 錦糸卵 カニカマ きゅうり もやし ごま <u>しゅうまい</u> <u>スイカ</u>	<u>焼きそば</u> 中華めん 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ <u>豆腐のすまし汁</u> 絹豆腐 わかめ えのき <u>オレンジ</u>
<u>フレンチトースト</u> 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター				<u>人参ホットケーキ</u> ホットケーキ粉 人参 牛乳	<u>市販菓子</u>
24	25	26	27	28	29
<u>ごはん</u> 精白米 <u>鮭の南蛮漬け</u> 鮭 玉ねぎ ビーマン パプリカ <u>オクラのごま和え</u> オクラ すりごま <u>南瓜のみそ汁</u> 南瓜 えのき 京揚げ	<u>ミートスパゲティー</u> スパゲティー 牛ミンチ 玉ねぎ ズッキーニ なす トマト カットトマト缶 ケチャップ 粉チーズ <u>キャベツのスープ</u> キャベツ 人参 コーン パーコン <u>チョコバナナ(幼児棟)</u> <u>バナナ(乳児棟)</u> <u>あんみつ(幼児棟)</u> 寒天 みかん缶 つぶあん <u>寒天ゼリー(乳児棟)</u> 寒天 みかん缶	<u>麦ごはん</u> 精白米 押し麦 <u>鶏の照り焼き</u> 鶏肉 生姜 <u>高野豆腐の含め煮</u> 高野豆腐 玉ねぎ 人参 <u>カニカマのすまし汁</u> カニカマ えのき みつば <u>源氏パイ(幼児棟)</u> <u>ビスコ(乳児棟)</u>	<u>ごはん</u> 精白米 <u>さばの塩焼き</u> さば <u>冷やしそうめん汁</u> そうめん かいわれ 京揚げ <u>フルーツゼリー</u> 寒天 黄桃缶 砂糖 <u>鮭のラスク</u> 鮭 砂糖 バター	<u>ツナピラフ</u> 精白米 ツナ 人参 玉ねぎ ビーマン <u>夏野菜スープ</u> 南瓜 なす ズッキーニ パーコン トマト <u>オレンジ</u>	<u>ホットドッグ</u> ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ <u>わかめスープ</u> わかめ もやし コーン 白ごま <u>バナナ</u>
<u>コーンマヨパン</u> ホットケーキ粉 コーン 牛乳 マヨドレ				<u>じゃこトースト</u> 食パン ちりめんじゃこ ごま 青のり マヨドレ	<u>市販菓子</u>
31					
<u>冷やしうどん</u> うどん すしあげ ほうれん草 えのき 青ねぎ <u>ちくわの天ぷら</u> ちくわ 青のり <u>牛乳寒天</u> 牛乳 寒天 みかん缶 <u>ラスク</u> 食パン バター 砂糖					

2026年 8月給食献立 離乳食 パクパク期（完了）

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	1・8
<u>ロールパンサンド</u> ロールパン キャベツ ツナ コーン マヨドレ <u>ポトフ</u> 玉ねぎ 人参 じゃがいも ウインナー キャベツ <u>杏仁豆腐</u> 牛乳寒天 黄桃缶 パナナ 砂糖	<u>ハヤシライス</u> 精白米 牛肉 トマト 玉ねぎ 人参 <u>野菜サラダ</u> キャベツ きゅうり 人参 マヨドレ <u>ぶどうゼリー</u> ぶどうジュース 寒天	<u>とうもろこしごはん</u> 精白米 とうもろこし <u>コロッケ</u> じゃがいも 玉ねぎ 牛ミンチ <u>大豆のサラダ</u> 大豆 きゅうり マヨドレ <u>白瓜のすまし汁</u> 白瓜 えのき わかめ	<u>じゃごはん</u> 精白米 ちりめんじゃこ かつお節 <u>さわらの塩麹焼き</u> さわら 塩麹 <u>がんもと人参の煮物</u> がんもどき 人参 <u>豆腐のすまし汁</u> 絹豆腐 オクラ えのき	<u>スタミナ丼</u> 精白米 牛肉 玉ねぎ パプリカ ズッキーニ <u>コールスロー</u> きゅうり 人参 キャベツ コーン マヨドレ <u>白菜のすまし汁</u> 白菜 京揚げ えのき	お弁当日
<u>きつねおにぎり</u> 精白米 京揚げ	<u>豆腐ドーナツ</u> ホットケーキ粉 木綿豆腐 スキムミルク 卵	<u>ヨーグルトケーキ</u> ヨーグルト 小麦粉 卵 砂糖 バター レモン汁 BP	<u>アンパンマンせんべい</u>	<u>チーズサブレ</u> 粉チーズ 小麦粉 砂糖 バター コーンスターチ	
10	11	12	13	14	15
お弁当日	山の日	お弁当日	お弁当日	お弁当日	お弁当日
<u>市販菓子</u>		<u>市販菓子</u>	<u>市販菓子</u>	<u>市販菓子</u>	
17	18	19	20	21	22
<u>夏野菜カレー</u> 精白米 牛肉 ズッキーニ なす 南瓜 <u>きゅうりの和え物</u> きゅうり <u>オレンジゼリー</u> オレンジジュース 寒天	<u>ごはん</u> 精白米 <u>肉じゃが</u> 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 <u>きゅうりとしらすの和え物</u> きゅうり しらす 白ごま <u>わかめのみそ汁</u> わかめ えのき 豆腐	<u>親子丼</u> 精白米 鶏肉 卵 玉ねぎ えのき 青ねぎ <u>ほうれん草のすまし汁</u> ほうれん草 京揚げ カニカマ <u>いちごヨーグルト</u> ヨーグルト スキムミルク いちごジャム <u>ごまクッキー</u> ごま ホットケーキ粉 バター	<u>ごはん</u> 精白米 <u>鶏のから揚げ</u> 鶏肉 <u>スパゲティーサラダ</u> スパゲティー ツナ きゅうり 人参 マヨドレ <u>冬瓜のすまし汁</u> 冬瓜 京揚げ えのき	<u>冷やし中華</u> 中華めん 錦糸卵 カニカマ きゅうり もやし ごま <u>しゅうまい</u> <u>スイカ</u>	<u>焼きそば</u> 中華めん 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ <u>豆腐のすまし汁</u> 絹豆腐 わかめ えのき <u>オレンジ</u>
<u>フレンチトースト</u> 食パン 卵 牛乳 砂糖 バター	<u>とうもろこし</u>		<u>ジャムサンド</u> 食パン りんごジャム	<u>人参ホットケーキ</u> ホットケーキ粉 人参 牛乳	<u>市販菓子</u>
24	25	26	27	28	29
<u>ごはん</u> 精白米 <u>鮭の南蛮漬け</u> 鮭 玉ねぎ パプリカ <u>オクラのごま和え</u> オクラ すりごま <u>南瓜のみそ汁</u> 南瓜 えのき 京揚げ	<u>ミートスパゲティー</u> スパゲティー 牛ミンチ 玉ねぎ ズッキーニ なす トマト カットトマト缶 ケチャップ 粉チーズ <u>キャベツのスープ</u> キャベツ 人参 コーン <u>バナナ</u>	<u>ごはん</u> 精白米 <u>鶏の照り焼き</u> 鶏肉 <u>高野豆腐の含め煮</u> 高野豆腐 玉ねぎ 人参 <u>カニカマのすまし汁</u> カニカマ えのき みつば	<u>ごはん</u> 精白米 <u>さわらの塩焼き</u> さわら <u>冷やしそうめん汁</u> そうめん かいわれ 京揚げ <u>フルーツゼリー</u> 寒天 黄桃缶 砂糖	<u>ツナピラフ</u> 精白米 ツナ 人参 玉ねぎ <u>夏野菜スープ</u> 南瓜 なす ズッキーニ トマト <u>オレンジ</u>	<u>ホットドッグ</u> ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ <u>わかめのスープ</u> わかめ もやし コーン 白ごま <u>バナナ</u>
<u>コーンマヨパン</u> ホットケーキ粉 コーン 牛乳 マヨドレ	<u>寒天ゼリー</u> 寒天 みかん缶	<u>ビスコ</u>	<u>鮭のラスク</u> 鮭 砂糖 バター	<u>じゃこトースト</u> 食パン ちりめんじゃこ ごま 青のり マヨドレ	<u>市販菓子</u>
31					
<u>冷やしうどん</u> うどん すしあげ ほうれん草 えのき 青ねぎ <u>カニカマの天ぷら</u> カニカマ 青のり <u>牛乳寒天</u> 牛乳 寒天 みかん缶					
<u>ラスク</u> 食パン バター 砂糖					

2026年 8月給食献立

離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	1・8
軟飯 豆腐煮 キャベツのやわらか煮 キャベツ 玉ねぎのスープ 玉ねぎ 人参 雑炊 精白米 キャベツ	軟飯 牛肉のトマト煮 牛肉 トマト 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のスープ 人参 豆腐ホットケーキ ホットケーキ粉 豆腐	軟飯 豆腐煮 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 白瓜のすまし汁 白瓜 玉ねぎ 豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 砂糖 BP サラダ油	軟飯 白身魚の煮つけ 人参のやわらか煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ あかちゃんせんべい	軟飯 牛肉のやわらか煮 キャベツのやわらか煮 キャベツ 白菜のすまし汁 白菜 玉ねぎ サブレ 小麦粉 砂糖 バター コーンスターチ	お弁当日
10	11	12	13	14	
お弁当日 市販菓子	山の日	お弁当日 市販菓子	お弁当日 市販菓子	お弁当日 市販菓子	お弁当日
17	18	19	20	21	22
軟飯 牛肉のやわらか煮 なすのやわらか煮 なす 南瓜のスープ 南瓜 食パン	軟飯 豆腐煮 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ とうもろこし	軟飯 しらすの煮つけ 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 クッキー ホットケーキ粉 バター	軟飯 ささみのやわらか煮 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参 食パン	うどんのやわらか煮 うどん しらす 玉ねぎ じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 人参ホットケーキ ホットケーキ粉 人参 牛乳	うどんのやわらか煮 うどん ささみ 人参 キャベツのやわらか煮 キャベツ あかちゃんせんべい
24	25	26	27	28	29
軟飯 白身魚のやわらか煮 南瓜のやわらか煮 南瓜 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ ホットケーキ ホットケーキ粉 牛乳	軟飯 豆腐煮 なすのやわらか煮 なす キャベツのスープ キャベツ 人参 あかちゃんせんべい	軟飯 ささみのやわらか煮 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参 あかちゃんせんべい	軟飯 白身魚のやわらか煮 じゃがいものやわらか煮 じゃがいも 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 麩のきなこかけ 麩 きなこ 砂糖	軟飯 豆腐煮 人参のやわらか煮 人参 南瓜のスープ 南瓜 玉ねぎ 食パン	うどんのやわらか煮 うどん しらす 玉ねぎ キャベツのやわらか煮 キャベツ あかちゃんせんべい
31					
うどんのやわらか煮 うどん しらす ほうれん草 人参のやわらか煮 人参 食パン					

2026年 8月給食献立 離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	1・8
おかゆ 豆腐のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 キャベツ 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ 人参	おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	おかゆ 豆腐のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	おかゆ 白身魚のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 キャベツ 白菜のすまし汁 白菜 玉ねぎ	お弁当日
10	11	12	13	14	15
お弁当日	山の日	お弁当日	お弁当日	お弁当日	お弁当日
17	18	19	20	21	22
おかゆ 豆腐のつぶし煮 なすのつぶし煮 なす 南瓜のすまし汁 南瓜	おかゆ 豆腐のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	おかゆ しらすのつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	うどんのつぶし煮 うどん しらす 玉ねぎ じゃがいものつぶし煮 じゃがいも	うどんのつぶし煮 うどん しらす 人参 キャベツのつぶし煮 キャベツ
24	25	26	27	28	29
おかゆ 白身魚のつぶし煮 南瓜のつぶし煮 南瓜 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	おかゆ 豆腐のつぶし煮 なすのつぶし煮 なす キャベツのすまし汁 キャベツ 人参	おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	おかゆ 白身魚のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	おかゆ 豆腐のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 南瓜のすまし汁 南瓜 玉ねぎ	うどんのつぶし煮 うどん しらす 玉ねぎ キャベツのつぶし煮 キャベツ
31					
うどんのつぶし煮 うどん しらす ほうれん草 人参のつぶし煮 人参					

2+B1:G32026年 8月給食献立 離乳食 ゴックン期（初期）

月	火	水	木	金	土
3 <u>つぶしがゆ</u> 豆腐のペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト	4 <u>つぶしがゆ</u> 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	5 <u>つぶしがゆ</u> 豆腐のペースト じゃがいものペースト 玉ねぎのペースト	6 <u>つぶしがゆ</u> 白身魚のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	7 <u>つぶしがゆ</u> 白身魚のペースト キャベツのペースト 白菜のペースト	1・8 お弁当日
10 お弁当日	11 山の日	12 お弁当日	13 お弁当日	14 お弁当日	15 お弁当日
17 <u>つぶしがゆ</u> 豆腐のペースト なすのペースト 南瓜のペースト	18 <u>つぶしがゆ</u> 豆腐のペースト じゃがいものペースト 玉ねぎのペースト	19 <u>つぶしがゆ</u> しらすのペースト 玉ねぎのペースト ほうれん草のペースト	20 <u>つぶしがゆ</u> 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	21 <u>うどんのペースト</u> うどん しらす 玉ねぎ じゃがいものペースト	22 <u>うどんのペースト</u> うどん しらす 人参 キャベツのペースト
24 <u>つぶしがゆ</u> 白身魚のペースト 南瓜のペースト 玉ねぎのペースト	25 <u>つぶしがゆ</u> 豆腐のペースト なすのペースト キャベツのペースト	26 <u>つぶしがゆ</u> 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	27 <u>つぶしがゆ</u> 白身魚のペースト じゃがいものペースト 玉ねぎのペースト	28 <u>つぶしがゆ</u> 豆腐のペースト 人参のペースト 南瓜のペースト	29 <u>うどんのペースト</u> うどん しらす 玉ねぎ キャベツのペースト
31 <u>うどんのペースト</u> うどん しらす ほうれん草 人参のペースト					