

2026年9月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ごはん 昆布佃煮 精白米 昆布 かつお節 鮭の塩焼き 鮭 切干大根の煮つけ 切干大根 人参 京揚げ じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ 青ねぎ	ロールパンサンド ロールパン きゅうり ツナ マヨドレ コーン 野菜スープ じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ ウインナー しめじ 杏仁豆腐 牛乳 寒天 パナナ 黄桃缶	ビビンバ丼 精白米 牛ミンチ 人参 もやし ほうれん草 白ごま 大豆とひじきのサラダ 大豆 ひじき きゅうり マヨドレ ゆばのすまし汁 ゆば えのき みつば	ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんにゃく しめじ 人参 ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 京揚げ えのき オレンジゼリー オレンジジュース 寒天 砂糖	お弁当日
	フロランタン風トースト 食パン バター 牛乳 コーンフレーク	ツナマヨおにぎり 精白米 ツナ 塩昆布 マヨドレ	豆腐ナゲット 鶏ミンチ 木綿豆腐 マヨドレ ケチャップ	じゃこピザ 餃子の皮 ちりめんじゃこ 青のり ごま マヨドレ チーズ	
7	8	9	10	11	12
ごはん 精白米 アジ童田揚げ アジ 生姜 片栗粉 コールスロー きゅうり キャベツ マヨドレ 豚汁 豚肉 豆腐 もやし 青ねぎ 人参蒸しパン 薄力粉 人参 砂糖 サラダ油 BP 牛乳	ミートスパゲティ スパゲティ 牛ミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ トマト缶 トマト キャベツ 人参 ウインナー じゃがいも 玉ねぎ フルーツポンチ 寒天 パイン みかん 砂糖	さつまいもごはん 精白米 さつまいも 黒ゴマ 鶏のから揚げ 鶏肉 生姜 野菜サラダ キャベツ きゅうり コーン わかめのみそ汁 豆腐 えのき わかめ	松たけごはん 精白米 松たけ 京揚げ 人参 さんまの塩焼き 大根おろし さんま 大根 ポン酢 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ わかめ えのき 梨 お好み焼き キャベツ お好みソース 青のり マヨドレ	いなり寿司 精白米 すしあげ ごま ひじき 人参 みつばのすまし汁 カニカマ えのき みつば バナナ	お弁当日
	じゃこ菜おにぎり 精白米 小松菜 ちりめんじゃこ ごま油 白ごま	ビスコ (幼児棟) アンパンマンせんべい (乳児棟)	お好み焼き キャベツ お好みソース 青のり マヨドレ	ジャムサンド 食パン リンゴ	
14	15	16	17	お月見メニュー18	19
ごはん 精白米 がんもの炊き合わせ がんも かぼちゃ チンゲン菜 春雨スープ 春雨 鶏肉 人参 玉ねぎ わかめ ごま ごま油 みかんゼリー みかん 寒天 フライドれんこん れんこん 青のり	ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト 野菜サラダ キャベツ きゅうり シーチキン パプリカ マヨドレ 巨峰 肉まん風蒸しパン ホットケーキ粉 サラダ油 豆乳 しゅうまい	麦ごはん 精白米 押し麦 さわらの照り焼き さわら 生姜 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜のみそ汁 小松菜 えのき 京あげ 鮭のラスク 鮭 砂糖 バター	みそカツ丼 精白米 ささみ 八丁味噌 キャベツ カニカマのすまし汁 わかめ カニカマ えのき フルーツヨーグルト ヨーグルト パナナ 黄桃缶 脱脂粉乳 ぱりんこ(幼児棟) ビスコ(乳児棟)	うさぎごはん 精白米 いんげん ケチャップ お月見ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 牛乳 人参 ケチャップ ブロッコリー 豆腐のすまし汁 豆腐 えのき 京あげ みつば お月見ゼリー ぶどうジュース カルピス 寒天 お月見まんじゅう かぼちゃ 豆腐 サラダ油 米粉 BP	かやくうどん うどん 鶏肉 人参 京あげ ほうれん草 えのき きゅうりと昆布の和え物 きゅうり 塩昆布 オレンジ オレンジ 市販菓子
21	22	23	24	25	26
敬老の日	国民の休日	秋分の日	冷やうどん うどん かまぼこ きゅうり 干しいたけ のり 天ぷら ささみ ちくわ 豆腐サラダ 豆腐 きゅうり トマト かつお節 おはぎ もち米 精白米 こしあん きな粉 砂糖	ごはん 精白米 牛肉コロッケ じゃがいも 玉ねぎ 牛ミンチ キャベツのみそマヨ和え キャベツ きゅうり ちくわ マヨドレ 白みそ わかめのすまし汁 わかめ 絹豆腐 えのき ごまクッキー ホットケーキ粉 ごま バター	ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ 中華スープ わかめ 玉ねぎ もやし コーン 鶏ガラ オレンジ 市販菓子
28	29	30			
焼きそば 中華麺 豚肉 キャベツ 青のり 小松菜サラダ 小松菜 人参 ツナ マヨドレ わかめスープ わかめ 玉ねぎ もやし 白ごま コーン 鶏ガラ きつねおにぎり 精白米 京揚げ 砂糖 しょうゆ 白ごま	ごはん 精白米 酢豚 豚レレ 玉ねぎ パイン缶 人参 エリンギ コーンスープ コーン 玉ねぎ 青ねぎ 鶏ガラ チョコバナナ(幼児棟) バナナ(乳児棟) チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ バター	ポパイカレー 精白米 十六穀米 豚肉 かぼちゃ 玉ねぎ しめじ ほうれん草 きゅうりとしらすの酢の物 きゅうり しらす わかめ ごま りんご ラスク 食パン 砂糖 バター			

2026年 9月給食献立 完了

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ごはん 昆布佃煮 精白米 昆布 かつお節 鯉の塩焼き 鯉 切干大根の煮つけ 切干大根 人参 京揚げ じゃがいものみそ汁 じゃがいも 玉ねぎ 青ねぎ	ロールパンサンド ロールパン きゅうり ツナ マヨドレ コーン 野菜スープ じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ ウインナー 杏仁豆腐 牛乳 寒天 パナナ 黄桃缶	ビビンバ丼 精白米 牛ミンチ 人参 もやし ほうれん草 白ごま 大豆のサラダ 大豆 きゅうり マヨドレ えのきのすまし汁 えのき みつば	ごはん 精白米 肉じゃが 牛肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ほうれん草のみそ汁 ほうれん草 京揚げ えのき オレンジゼリー オレンジジュース 寒天 砂糖	お弁当日
	フロランタン風トースト 食パン パター 牛乳 コーンフレーク	ツナマヨおにぎり 精白米 ツナ 塩昆布 マヨドレ	豆腐ナゲット 鶏ミンチ 木綿豆腐 マヨドレ ケチャップ	じゃこピザ 餃子の皮 ちりめんじゃこ 青のり ごま マヨドレ チーズ	
7	8	9	10	11	12
ごはん 精白米 さわらの竜田揚げ さわら 片栗粉 コーンスロー きゅうり キャベツ マヨドレ 豚汁 豚肉 豆腐 もやし 青ねぎ 人参煮しパン 薄力粉 人参 砂糖 サラダ油 BP 牛乳	ミートスパゲティー スパゲティー 牛ミンチ 玉ねぎ 人参 ケチャップ トマト缶 トマト 粉チーズ ポトフ キャベツ 人参 ウインナー じゃがいも 玉ねぎ フルーツポンチ 寒天 みかん 砂糖	さつまいもごはん 精白米 さつまいも 黒ゴマ 鶏のから揚げ 鶏肉 野菜サラダ キャベツ きゅうり コーン わかめのみそ汁 豆腐 えのき わかめ	炊き込みごはん 精白米 京揚げ 人参 さわらの塩麴焼き さわら 塩麴 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ わかめ えのき 梨	きざみあげちらし 精白米 すしあげ 人参 ごま みつばのすまし汁 カニカマ えのき みつば パナナ	お弁当日
	じゃこ菜おにぎり 精白米 小松菜 ちりめんじゃこ ごま油 白ごま	アンパンマンせんべい	お好み焼き キャベツ お好みソース 青のり マヨドレ	ジャムサンド 食パン リンゴ	
14	15	16	17	お月見メニュー18	19
ごはん 精白米 がんもの炊き合わせ がんも かぼちゃ チンゲン菜 春雨スープ 春雨 鶏肉 人参 玉ねぎ わかめ ごま ごま油 オレンジゼリー みかん 寒天	ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ 人参 トマト 野菜サラダ キャベツ きゅうり シーチキン パプリカ マヨドレ 巨峰	ごはん 精白米 さわらの照り焼き さわら 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜のみそ汁 小松菜 えのき 京あげ	みそカツ丼 精白米 ささみ 八丁味噌 キャベツ カニカマのすまし汁 わかめ カニカマ えのき フルーツヨーグルト ヨーグルト パナナ 黄桃缶 脱脂粉乳	うさぎごはん 精白米 お月見ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 牛乳 人参 ケチャップ ブロッコリー 豆腐のすまし汁 豆腐 えのき 京あげ みつば お月見ゼリー ぶどうジュース カルピス 寒天	かやくうどん うどん 鶏肉 人参 京あげ ほうれん草 えのき きゅうりと昆布の和え物 きゅうり 塩昆布 オレンジ オレンジ
フライドじゃがいも れんこん 青のり	肉まん風煮しパン ホットケーキ粉 サラダ油 豆乳 しゅうまい	鯉のラスク 麩 砂糖 パター	ビスコ	お月見まんじゅう かぼちゃ 豆腐 サラダ油 米粉 BP	市販菓子
21	22	23	24	25	26
敬老の日	国民の休日	秋分の日	冷やうどん うどん きゅうり のり 天ぷら ささみ カニカマ 豆腐サラダ 豆腐 きゅうり トマト かつお節 きなこ団子 もち米 精白米 きな粉 砂糖	ごはん 精白米 牛肉コロッケ じゃがいも 玉ねぎ 牛ミンチ キャベツのみそマヨ和え キャベツ きゅうり マヨドレ 白みそ わかめのみそ汁 わかめ 絹豆腐 えのき ごまクッキー ホットケーキ粉 ごま パター	ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ ケチャップ 中華スープ わかめ 玉ねぎ もやし コーン オレンジ 市販菓子
28	29	30			
焼きそば 中華麺 豚肉 キャベツ 青のり 小松菜サラダ 小松菜 人参 ツナ マヨドレ わかめスープ わかめ 玉ねぎ もやし 白ごま コーン きつねおにぎり 精白米 京揚げ 砂糖 しょうゆ 白ごま	ごはん 精白米 やわらか酢豚風 豚肉 玉ねぎ 人参 コーンスープ コーン 玉ねぎ 青ねぎ パナナ チーズサブレ 粉チーズ 小麦粉 コーンスターチ パター	ポパイカレー 精白米 豚肉 ほうれん草 かぼちゃ 玉ねぎ きゅうりとしらすの和え物 きゅうり しらす わかめ ごま りんご ラスク 食パン 砂糖 パター			

2026年 9月給食献立 離乳食 カミカミ期(後期)

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	軟飯 白身魚のやわらか煮 人参のやわらか煮 人参 <u>玉ねぎのみそ汁</u> 玉ねぎ	軟飯 豆腐のやわらか煮 豆腐 <u>じゃがいものやわらか煮</u> じゃがいも <u>キャベツのスープ</u> キャベツ 玉ねぎ	軟飯 しらすのやわらか煮 しらす 人参のやわらか煮 人参 <u>ほうれん草のすまし汁</u> ほうれん草	軟飯 肉じゃが風 牛肉 じゃがいも <u>玉ねぎのやわらか煮</u> 玉ねぎ <u>人参のみそ汁</u> 人参	お弁当日
	<u>食パン</u>	<u>雑炊</u> 精白米 わかめ	<u>豆乳蒸しパン</u> 小麦粉 豆乳 サラダ油 砂糖 BP	<u>あかちゃんせんべい</u>	
7	8	9	10	11	12
軟飯 白身魚やわらか煮 白身魚 <u>人参のやわらか煮</u> 人参 <u>キャベツのすまし汁</u> キャベツ <u>豆乳蒸しパン</u> 小麦粉 豆乳 サラダ油 砂糖 BP	軟飯 牛肉のやわらか煮 牛肉 玉ねぎ <u>じゃがいものやわらか煮</u> じゃがいも <u>人参のすまし汁</u> 人参	軟飯 ささみのやわらか煮 <u>さつまいものやわらか煮</u> さつまいも <u>キャベツのみそ汁</u> キャベツ	軟飯 しらすのやわらか煮 人参のやわらか煮 人参 <u>キャベツみそ汁</u> キャベツ	軟飯 白身魚のやわらか煮 <u>玉ねぎのやわらか煮</u> 玉ねぎ <u>人参のすまし汁</u> 人参	お弁当日
	<u>雑炊</u> 精白米 わかめ	<u>あかちゃんせんべい</u>	<u>ホットケーキ</u> ホットケーキ粉 牛乳	<u>食パン</u>	
14	15	16	17	18	19
軟飯 <u>しらすのやわらか煮</u> <u>人参のやわらか煮</u> 人参 <u>玉ねぎのすまし汁</u> 玉ねぎ <u>ふかしいも</u> じゃがいも	軟飯 <u>牛肉のトマト煮</u> 牛肉 トマト <u>玉ねぎのやわらか煮</u> 玉ねぎ <u>人参のスープ</u> 人参	軟飯 白身魚のやわらか煮 <u>人参のやわらか煮</u> 人参 <u>小松菜のみそ汁</u> 小松菜	軟飯 ささみのやわらか煮 <u>玉ねぎのやわらか煮</u> 玉ねぎ <u>キャベツのすまし汁</u> キャベツ	軟飯 豆腐のやわらか煮 豆腐 <u>ブロッコリーのやわらか煮</u> ブロッコリー <u>玉ねぎのすまし汁</u> 玉ねぎ	<u>うどんのやわらか煮</u> うどん しらす ほうれんそう <u>人参のやわらか煮</u> 人参
	<u>豆乳蒸しパン</u> 小麦粉 豆乳 サラダ油 砂糖 BP	<u>鮎のきなこかけ</u> 鮎 きなこ 砂糖	<u>あかちゃんせんべい</u>	<u>かぼちゃの蒸しパン</u> かぼちゃ 小麦粉 豆乳 サラダ油 砂糖 BP	<u>あかちゃんせんべい</u>
21	22	23	24	25	26
敬老の日	国民の休日	秋分の日	うどんのやわらか煮 うどん しらす 人参 玉ねぎ <u>じゃがいものやわらか煮</u> じゃがいも <u>雑炊</u> 精白米 わかめ	軟飯 豆腐のやわらか煮 豆腐 <u>じゃがいものやわらか煮</u> じゃがいも <u>キャベツのすまし汁</u> キャベツ <u>クッキー</u> ホットケーキ粉 バター	軟飯 しらすのやわらか煮 しらす <u>キャベツのやわらか煮</u> キャベツのやわらか煮 <u>玉ねぎのスープ</u> 玉ねぎ <u>あかちゃんせんべい</u>
28	29	30			
<u>うどんのやわらか煮</u> うどん 白身魚 人参 玉ねぎ <u>キャベツのやわらか煮</u> キャベツ <u>雑炊</u> 精白米 わかめ	軟飯 <u>しらすのやわらか煮</u> <u>玉ねぎのやわらか煮</u> 人参 <u>人参のスープ</u> 人参	軟飯 豆腐のやわらか煮 豆腐 <u>かぼちゃのやわらか煮</u> かぼちゃ <u>玉ねぎのスープ</u> 玉ねぎ <u>食パン</u>			
	<u>サブレ</u> 小麦粉 コーンスターチ バター 砂糖				

2026年 9月給食献立 離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金	土
	1 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのみそ汁 玉ねぎ	2 おかゆ 豆腐のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも キャベツのスープ キャベツ 玉ねぎ	3 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 ほうれん草のすまし汁 ほうれん草	4 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のみそ汁 人参	5 お弁当日
7 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 キャベツのみそ汁 キャベツ	8 おかゆ しらすのつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも 人参のすまし汁 人参	9 おかゆ 豆腐のつぶし煮 さつまいものつぶし煮 さつまいも キャベツのみそ汁 キャベツ	10 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 キャベツのみそ汁 キャベツ	11 おかゆ 白身魚のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のすまし汁 人参	12 お弁当日
14 おかゆ しらすのつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	15 おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のスープ 人参	16 おかゆ 白身魚のつぶし煮 人参のつぶし煮 人参 小松菜のみそ汁 小松菜	17 おかゆ しらすのつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ キャベツのすまし汁 キャベツ	18 おかゆ 豆腐のつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 ブロッコリー 玉ねぎのすまし汁 玉ねぎ	19 うどんのつぶし煮 うどん しらす ほうれんそう 人参のつぶし煮 人参
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 うどんのつぶし煮 うどん しらす 人参 玉ねぎ じゃがいものつぶし煮 じゃがいも	25 おかゆ 豆腐のつぶし煮 じゃがいものつぶし煮 じゃがいも キャベツのすまし汁 キャベツ	26 おかゆ しらすのつぶし煮 キャベツのつぶし煮 キャベツ 玉ねぎのスープ 玉ねぎ
28 うどんのつぶし煮 うどん 白身魚 人参 玉ねぎ キャベツのつぶし煮 キャベツ	29 おかゆ しらすのつぶし煮 玉ねぎのつぶし煮 玉ねぎ 人参のスープ 人参	30 おかゆ 豆腐のつぶし煮 かぼちゃのつぶし煮 かぼちゃ 玉ねぎのスープ 玉ねぎ			

2026年 9月給食献立 離乳食 ゴックン期(初期)

月	火	水	木	金	土
	1 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	2 つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト キャベツのペースト	3 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト ほうれん草のペースト	4 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	5 お弁当日
	7 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト キャベツのペースト	8 つぶしがゆ しらすのペースト じゃがいものペースト 人参のペースト	9 つぶしがゆ 豆腐のペースト さつまいものペースト キャベツのペースト	10 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト キャベツのペースト	11 つぶしがゆ 白身魚のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト
	14 つぶしがゆ しらすのペースト 人参のペースト 玉ねぎのペースト	15 つぶしがゆ 豆腐のペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	16 つぶしがゆ 白身魚のペースト 人参のペースト 小松菜のペースト	17 つぶしがゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト キャベツのペースト	18 つぶしがゆ 豆腐のペースト ブロッコリー 玉ねぎのペースト
	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 うどんのペースト うどん しらす 人参 じゃがいものペースト じゃがいも	25 つぶしがゆ 豆腐のペースト じゃがいものペースト キャベツのペースト
26 つぶしがゆ しらすのペースト キャベツのペースト 玉ねぎのペースト	27 お弁当日	28 うどんのペースト うどん 白身魚 人参 玉ねぎ キャベツのペースト	29 つぶしがゆ しらすのペースト 玉ねぎのペースト 人参のペースト	30 つぶしがゆ 豆腐のペースト かぼちゃのペースト 玉ねぎのペースト	