



令和8年10月1日
ミモザおおとり保育園

さわやかな風が心地よく、少しずつ秋の訪れを感じる季節となりました。朝晩は涼しく過ごしやすくなりましたが、日中はまだまだ暑い日もあります。季節の変わり目は、気温の変化や寒暖差から体調を崩しやすい時期です。生活リズムを整え、脱ぎ着しやすい服装で調整したりし、元気に過ごしていきましょう。

10月10日は



子どもたちの目はまだ成長の途中です。からだと同じように、毎日成長しています。赤ちゃんのころは、まだぼんやりとしかみえていませんが、成長とともに少しずつ視力が発達していきます。小学校入学前までにはほぼ大人と同じくらいに発達します。

👁️ 目が見える仕組みは？

目はカメラのレンズのように光を取り込む部分や、入ってくる光の量を調節する部分など、さまざまな仕組みが協力しています。目に入ってきた光や景色は、目の奥にある「網膜」で受け取って、視神経を通して脳に伝えています。

👦 子どもの目を育てるために

スマートフォンやタブレットなどの画面を長時間見ることは、目の負担に繋がります。また、寝る前に画面を見ると眠りにくくなったり睡眠にも影響したりします。目を休めることも、目を大切にすることのひとつです。

- 外でたっぷり遊び、太陽の光を浴びましょう
- 画面を見る時間を長くしすぎないようにしましょう
- 寝る前は画面を控え、十分な睡眠をとしましょう



幼児クラスのお友だちは、
視力検査を行います。
みんなで頑張って視力検査
を受けましょう。

🌟👩 今月は、宮下理事長先生の内科検診があります。

幼児クラスのお友だちは、理事長先生と保健の先生と一緒に、体の仕組みについて楽しく学びます。クイズに挑戦しながら体の不思議を楽しく探検してみましょう。🔍🌟



9月は、幼児クラスにおいてインフルエンザA型の届出が多くありました。今年は例年になく早い時期からインフルエンザの流行がみられています。

これからインフルエンザの予防接種が始まる時期ですが、引き続き注意していきましょう。例年の流行時期にも再び感染が広がることがあります。予防接種を受けた後も、手洗い・換気・十分な休息を心掛けましょう。

10月の予定

👉 身体測定・・・乳児6日(火) 幼児1日(木)

👉 視力検査(3～5歳児)・・・幼児クラス対象

※別途「視力検査について」のお手紙を参照
してください。

👉 内科検診・・・5日(月)みきたクリニック宮下医師による診察



9月感染症発生状況

▼乳児棟

インフルエンザA型・・・2名

とびひ・・・1名

新型コロナウイルス感染症・・・2名

▼幼児棟

インフルエンザA型・・・8名

とびひ・・・3名

新型コロナウイルス感染症・・・2名