

2026年 10月給食献立 幼児

月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	
			ビビンバ丼 精白米 牛肉 玉ねぎ 小松菜 人参 もやし たくあん わかめともやしのスープ わかめ もやし コーン 鶏ミンチ 白ごま バナナ	ホットドッグ ロールパン ウインナー キャベツ カレー粉 ケチャップ かぼちゃサラダ かぼちゃ きゅうり マヨドレ 小松菜のスープ 人参 玉ねぎ 小松菜 鶏肉 りんご	お弁当日	
			市販菓子 あみじゃが(幼児棟) マリービスケット(乳児棟)	ひじきのおにぎり 精白米 油揚げ ひじき 人参 ごま しょうゆ 砂糖		
5	6	7	8	9	10	
ごはん 精白米 チキンカツ ささみ お好みソース キャベツの塩昆布和え キャベツ 人参 塩昆布 わかめのみそ汁 わかめ えのき 豆腐 かぼちゃ 大学芋 さつまいも 砂糖 白絞油 ごま	さつまいもごはん 精白米 押し麦 さつまいも 黒ごま さばのごまみそ焼き さば 麦みそ ごま みりん 砂糖 大豆とひじきのサラダ 大豆 ひじき きゅうり 人参 カニカマ マヨドレ ごま 鮎のすまし汁 汁麴 わかめ 京揚げ きなこ揚げパン ロールパン きなこ 砂糖	ハヤシライス 精白米 牛肉 玉ねぎ トマト エリンギ 人参 白菜のごま和え 白菜 人参 しらす すりごま 梨 いもようかん さつまいも 寒天 砂糖	ごはん 味付けのり 精白米 おでん じゃがいも 大根 絹揚げ ちくわ 鶏肉 人参のきんぴら 人参 ごま カニカマのすまし汁 カニカマ えのき 京揚げ トマトパスタ サラダマカロニ 玉ねぎ ビーマン 人参 ウインナー ケチャップ	ロールパン クリームシチュー 鶏肉 玉ねぎ かぼちゃ 人参 さつまいも ブロッコリー コーンクリーム 牛乳 きゅうりのサラダ きゅうり コーン ツナ マヨドレ みかんゼリー みかん缶 寒天 砂糖 ジャムサンド 食パン ジャム	お弁当日	
12	13	14	15	16		17
スポーツの日	きのこのにゅうめん そうめん 鶏肉 白菜 京揚げ えのき しいたけ 人参 小松菜 しめじ 青ネギ かぼちゃのごまがらめ かぼちゃ しょうゆ 砂糖 片栗粉 ごま チョコバナナ(幼児棟) バナナ(乳児棟) 鮭とわかめのおにぎり 精白米 鮭 わかめ ごま	ごはん 精白米 鶏団子となすの揚げ浸し 鶏ミンチ 木綿豆腐 片栗粉 マヨドレ なす 青ネギ ポン酢 大根サラダ 切干大根 ツナ きゅうり 人参 マヨドレ 豆腐のみそ汁 豆腐 青ネギ えのき ココアサンド 食パン ココア 砂糖 コーンスターチ	なすの甘辛肉丼 精白米 なす 牛肉 青ネギ ほうれん草の白和え 木綿豆腐 ほうれん草 人参 ちくわ 砂糖 すりごま みそ さつまいものみそ汁 わかめ 京揚げ さつまいも チーズ蒸しパン ホットケーキミックス粉 牛乳 砂糖 粉チーズ	麦ごはん 精白米 押し麦 鮭の梅酢煮 鮭 梅酢 小松菜のごまサラダ 小松菜 人参 ごまドレッシング 豚汁 豚肉 白菜 さつまいも 人参 もやし 青ネギ ココアホットケーキ バナナミルク(幼児棟) バナナ(乳児棟) ホットケーキ ココア 牛乳 バナナ	きゅうりとツナのサンド ロールパン きゅうり ツナ コーン マヨドレ ポトフ 玉ねぎ キャベツ しめじ 鶏肉 じゃがいも バナナ	市販菓子
	19	20	21	22	23	
きのこピラフ 精白米 鶏肉 しめじ えのき 玉ねぎ 人参 ビーマン トマトのスープ トマト 玉ねぎ 人参 ウインナー りんごヨーグルト ヨーグルト りんご 砂糖 スキムミルク フレンチトースト 食パン 卵 牛乳 バター 砂糖	小松菜のロールサンド ロールパン 小松菜 ツナ マヨドレ 野菜スープ 人参 玉ねぎ キャベツ しめじ 鶏肉 じゃがいも フルーツポンチ バナナ りんご 寒天 砂糖 市販菓子 キャラメルコーン(幼児棟) ビスコ(乳児棟)	ごはん 精白米 鶏の塩麴焼き 鶏肉 塩麴 コロコロサラダ じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ 豆腐のすまし汁 豆腐 えのき みつば ふかしいも さつまいも	栗ごはん 精白米 もち米 栗 ゴマ塩 さんまのかば焼き さんま 小麦粉 ごま ほうれん草のおかか和え ほうれん草 かつお節 いも汁 里芋 人参 京揚げ 青ねぎ メロンパン風トースト 食パン ホットケーキミックス粉 牛乳 油 砂糖	ごはん 味付けのり 精白米 さばの竜田揚げ さば 生姜 キャベツのゆかり和え キャベツ 人参 豆乳スープ ブロッコリー 玉ねぎ 豆乳 ウインナー 鮎のラスク 麴 塩 青のり サラダ油	肉うどん うどん 牛肉 小松菜 人参 えのき 白菜のおかか和え 白菜 しょうゆ 砂糖 かつお節 オレンジ 市販菓子	お弁当日
26	27	28	29	30	31	
和風パスタ スパゲティ 玉ねぎ しめじ えのき 豚肉 ほうれん草 しょうゆ 砂糖 バター もずくの酢の物 もずく きゅうり コーンスープ 玉ねぎ コーン コーンクリーム缶 さつまいも蒸しパン さつまいも 豆乳 小麦粉 BP 砂糖 サラダ油	ごはん 精白米 鮭の塩焼き 鮭 塩麴 高野豆腐の煮物 高野豆腐 玉ねぎ のっぺい汁 大根 里芋 人参 青ねぎ 京揚げ こんにゃく コーンフレーククッキー コーンフレーク バター 牛乳 砂糖 ホットケーキミックス チョコチップ(幼児棟のみ)	ごはん 精白米 鶏の南蛮漬け 鶏肉 玉ねぎ にんじん 青ネギ 豆煮 大豆 人参 こんにゃく 昆布 キャベツのみそ汁 キャベツ えのき ちくわ ラスク 食パン 砂糖 バター	きのこのドライカレー 精白米 牛肉 しめじ まいたけ じゃがいも 玉ねぎ パプリカ カレー粉 コールスロー キャベツ コーン マヨドレ ブロッコリー ハロウィンゼリー ぶどう 寒天 みかん 砂糖 おばけマフィン かぼちゃ 小麦粉 BP 牛乳 砂糖 卵 バター マシュマロ	しょうゆラーメン 中華めん 豚肉 白菜 玉ねぎ 青ネギ コーン 小松菜のナムル 小松菜 人参 もやし 白ごま ブルーベリーヨーグルト ブルーベリージャム ヨーグルト スキムミルク 市販菓子 ポテコ(幼児棟) ばりんこ(乳児棟)	お弁当日	

2026年 10月給食献立 完了

月	火	水	木	金	土
			1 <u>ビビンバ丼</u> 精白米 牛肉 玉ねぎ もやし 小松菜 人参 <u>わかめともやしのスープ</u> わかめ もやし コーン 鶏ミンチ ごま油 白ごま <u>バナナ</u>	2 <u>ホットドッグ</u> ロールパン ウインナー キャベツ カレー粉 ケチャップ <u>かぼちゃサラダ</u> かぼちゃ きゅうり マヨドレ <u>小松菜のスープ</u> 人参 玉ねぎ 小松菜 鶏肉 <u>りんご</u>	3 お弁当日
			<u>市販菓子</u> マリービスケット	<u>きつねおにぎり</u> 精白米 油揚げ 人参 ごま しょうゆ 砂糖	
5 <u>ごはん</u> 精白米 <u>チキンカツ</u> ささみ お好みソース <u>キャベツの塩昆布和え</u> キャベツ 人参 塩昆布 <u>わかめのみそ汁</u> わかめ えのき 豆腐 かぼちゃ <u>大学芋</u> さつまいも 砂糖 白紋油 ごま	6 <u>さつまいもごはん</u> 精白米 さつまいも 黒ごま <u>さわらのごまみそ焼き</u> さわら 麦みそ ごま みりん 砂糖 <u>大豆のサラダ</u> 大豆 きゅうり 人参 カニカマ <u>マヨドレ</u> ごま <u>鮎のすまし汁</u> 汁麩 わかめ 京揚げ <u>きなこ揚げパン</u> ロールパン きなこ 砂糖	7 <u>ハヤシライス</u> 精白米 牛肉 玉ねぎ トマト 人参 <u>白菜のごま和え</u> 白菜 人参 しらす すりごま <u>梨</u> <u>いもようかん</u> さつまいも 寒天 砂糖	8 <u>ごはん 味付けのり</u> 精白米 <u>おでん</u> じゃがいも 大根 絹揚げ 鶏肉 <u>人参のきんぴら</u> 人参 ごま <u>カニカマのすまし汁</u> カニカマ えのき 京揚げ <u>トマトパスタ</u> サラダマカロニ 玉ねぎ 人参 ウインナー ケチャップ	9 <u>ロールパン</u> <u>クリームシチュー</u> 鶏肉 玉ねぎ かぼちゃ さつまいも 人参 ブロッコリー コーンクリーム 牛乳 <u>きゅうりのサラダ</u> きゅうり コーン ツナ マヨドレ <u>みかんゼリー</u> みかん缶 寒天 砂糖 <u>ジャムサンド</u> 食パン ジャム	10 お弁当日
12 スポーツの日	13 <u>にゅうめん</u> そうめん 鶏肉 白菜 京揚げ えのき 人参 小松菜 青ネギ <u>かぼちゃのごまがらめ</u> かぼちゃ しょうゆ 砂糖 片栗粉 ごま <u>バナナ</u> <u>鮎とわかめのおにぎり</u> 精白米 鮎 わかめ ごま	14 <u>ごはん</u> 精白米 <u>鶏団子となすの揚げ浸し</u> 鶏ミンチ 木綿豆腐 片栗粉 <u>マヨドレ</u> なす 青ネギ <u>大根サラダ</u> 切干大根 ツナ きゅうり 人参 マヨドレ <u>豆腐のみそ汁</u> 豆腐 青ネギ えのき <u>ココアサンド</u> 食パン ココア 砂糖 コーンスターチ	15 <u>なすの甘辛肉丼</u> 精白米 なす 牛肉 青ネギ <u>ほうれん草の白和え</u> 木綿豆腐 ほうれん草 人参 砂糖 すりごま みそ <u>さつまいものみそ汁</u> わかめ 京揚げ さつまいも <u>チーズ蒸しパン</u> ホットケーキミックス粉 牛乳 砂糖 粉チーズ	16 <u>ごはん</u> 精白米 <u>鮎の照り焼き</u> 鮎 <u>小松菜のごまサラダ</u> 小松菜 人参 ごま <u>豚汁</u> 豚肉 白菜 さつまいも 人参 もやし 青ネギ <u>ココアホットケーキ</u> <u>バナナ</u> ホットケーキ ココア 牛乳 バナナ	17 <u>きゅうりとツナのサンド</u> ロールパン きゅうり ツナ コーン マヨドレ <u>ポトフ</u> 人参 玉ねぎ キャベツ 鶏肉 <u>バナナ</u> <u>市販菓子</u>
19 <u>ピラフ</u> 精白米 鶏肉 えのき 玉ねぎ 人参 <u>トマトのスープ</u> トマト 玉ねぎ 人参 ウインナー <u>りんごヨーグルト</u> ヨーグルト りんご 砂糖 スキムミルク <u>フレンチトースト</u> 食パン 卵 牛乳 バター 砂糖	20 <u>小松菜のロールサンド</u> ロールパン 小松菜 ツナ マヨドレ <u>野菜スープ</u> 人参 玉ねぎ キャベツ 鶏肉 じゃがいも <u>ブルーボンチ</u> バナナ りんご 寒天 砂糖 <u>市販菓子</u> ビスコ	21 <u>ごはん</u> 精白米 <u>鶏の塩麴焼き</u> 鶏肉 塩麴 <u>コロコロサラダ</u> じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ <u>豆腐のすまし汁</u> 豆腐 えのき みつば <u>ふかしいも</u> さつまいも	22 <u>ごはん</u> 精白米 <u>さわらのかば焼き</u> さわら 小麦粉 ごま <u>ほうれん草のおかか和え</u> ほうれん草 かつお節 <u>いも汁</u> 里芋 人参 京揚げ 青ねぎ <u>メロンパン風トースト</u> 食パン ホットケーキミックス粉 牛乳 油 砂糖	23 <u>ごはん</u> 精白米 <u>鮎の竜田揚げ</u> 鮎 <u>キャベツのゆかり和え</u> キャベツ 人参 <u>豆乳スープ</u> ブロッコリー 玉ねぎ ウインナー 豆乳 <u>鮎のラスク</u> 麩 塩 青のり サラダ油	24 <u>肉うどん</u> うどん 牛肉 小松菜 人参 えのき <u>白菜のおかか和え</u> 白菜 しょうゆ 砂糖 かつお節 <u>オレンジ</u> <u>市販菓子</u>
26 <u>和風パスタ</u> スパゲティ 玉ねぎ 豚肉 えのき ほうれん草 人参 しょうゆ 砂糖 バター <u>きゅうりの和え物</u> きゅうり <u>コーンスープ</u> 玉ねぎ コーン コーンクリーム缶 <u>さつまいも蒸しパン</u> さつまいも 豆乳 小麦粉 BP 砂糖 サラダ油	27 <u>ごはん</u> 精白米 <u>鮎の塩焼き</u> 鮎 塩麴 <u>高野豆腐の煮物</u> 高野豆腐 玉ねぎ <u>のっぺい汁</u> 大根 里芋 人参 青ねぎ 京揚げ <u>コーンフレーククッキー</u> コーンフレーク バター 牛乳 砂糖 ホットケーキミックス	28 <u>ごはん</u> 精白米 <u>鶏の南蛮漬け</u> 鶏肉 玉ねぎ 人参 青ネギ <u>豆煮</u> 大豆 人参 昆布 <u>キャベツのみそ汁</u> キャベツ えのき <u>ラスク</u> 食パン 砂糖 バター	29 <u>ドライカレー</u> 精白米 牛肉 玉ねぎ パプリカ じゃがいも カレー粉 <u>コールスロー</u> キャベツ コーン マヨドレ ブロッコリー <u>ハロウィンゼリー</u> ぶどう 寒天 みかん 砂糖 <u>おばけマフィン</u> かぼちゃ 小麦粉 BP 牛乳 砂糖 卵 バター	30 <u>しょうゆラーメン</u> 中華めん 豚肉 白菜 玉ねぎ 青ネギ コーン <u>小松菜のナムル</u> 小松菜 人参 もやし 白ごま <u>ブルーベリーヨーグルト</u> ブルーベリージャム ヨーグルト スキムミルク <u>市販菓子</u> ポテコ(幼児棟) ばりんこ(乳児棟)	31 お弁当日

2026年 10月給食献立 離乳食 カミカミ期（後期）

月	火	水	木	金	土
			1 軟飯 豆腐のやわらか煮 豆腐 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ <u>人参のスープ</u> 人参	2 軟飯 しらすのやわらか煮 しらす 人参のやわらか煮 人参 <u>玉ねぎのスープ</u> 玉ねぎ	3 お弁当日
			あかちゃんせんべい	雑煮 精白米 わかめ しらす	市販菓子
5 軟飯 ささみのやわらか煮 キャベツのやわらか煮 人参のみそ汁	6 軟飯 白身魚の煮つけ さつまいものやわらか煮 <u>人参のすまし汁</u> 人参	7 軟飯 牛肉のやわらか煮 牛肉 白菜のやわらか煮 白菜 <u>トマトのスープ</u> トマト	8 軟飯 ささみのやわらか煮 ささみ じゃがいものやわらか煮 じゃがいも <u>大根のすまし汁</u> 大根	9 軟飯 豆腐のやわらか煮 豆腐 人参のやわらか煮 人参 <u>玉ねぎのスープ</u> 玉ねぎ	10 お弁当日
ふかしいも さつまいも	ロールパン	ふかしいも さつまいも	あかちゃんせんべい	食パン	市販菓子
12 スポーツの日	13 軟飯 ささみのやわらか煮 ささみ かぼちゃのやわらか煮 かぼちゃ <u>人参のスープ</u> 人参	14 軟飯 鶏団子のやわらか煮 鶏ミンチ なすのやわらか煮 なす <u>キャベツのみそ汁</u> キャベツ	15 軟飯 牛肉のやわらか煮 牛肉 ほうれん草のやわらか煮 ほうれん草 さつまいものみそ汁 さつまいも	16 軟飯 白身魚のやわらか煮 白身魚 人参のやわらか煮 人参 さつまいものみそ汁 さつまいも	17 軟飯 ささみのやわらか煮 ささみ 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ <u>キャベツのスープ</u> キャベツ
	雑炊 精白米 わかめ しらす	食パン	豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 砂糖 BP サラダ油	ホットケーキ ホットケーキミックス粉 豆乳	あかちゃんせんべい
19 <u>しらすのあんかけ丼</u> しらす <u>トマトと玉ねぎのスープ</u> トマト 玉ねぎ	20 軟飯 ささみのやわらか煮 ささみ 人参のやわらか煮 人参 <u>小松菜のスープ</u> 小松菜	21 軟飯 豆腐のやわらか煮 豆腐 人参のやわらか煮 人参 <u>玉ねぎのすまし汁</u> 玉ねぎ	22 軟飯 白身魚のやわらか煮 ほうれん草のやわらか煮 ほうれん草 <u>人参のすまし汁</u> 人参	23 軟飯 しらすの煮つけ しらす 人参のやわらか煮 人参 <u>キャベツのスープ</u> キャベツ	24 <u>うどんのやわらか煮</u> うどん 牛肉 小松菜 人参 白菜のやわらか煮 白菜
食パン	赤ちゃんせんべい	ふかしいも さつまいも	食パン 食パン	麩のきなこかけ 麩 きな粉 砂糖	あかちゃんせんべい
26 軟飯 しらすのやわらか煮 しらす ほうれん草のやわらか煮 ほうれん草 <u>玉ねぎのスープ</u> 玉ねぎ	27 軟飯 白身魚の煮つけ 白身魚 玉ねぎのやわらか煮 玉ねぎ <u>大根のすまし汁</u> 大根 人参	28 軟飯 ささみのやわらか煮 ささみ 人参のやわらか煮 人参 <u>玉ねぎのすまし汁</u> 玉ねぎ	29 軟飯 牛肉のやわらか煮 牛肉 キャベツのやわらか煮 キャベツ <u>じゃがいものすまし汁</u> じゃがいも	30 <u>うどんのやわらか煮</u> うどん 白身魚 人参 <u>小松菜のやわらか煮</u> 小松菜	31 お弁当日
ふかしいも さつまいも	あかちゃんせんべい	食パン 食パン	かぼちゃの豆乳蒸しパン 小麦粉 豆乳 砂糖 サラダ油 BP	あかちゃんせんべい	市販菓子

2026年 10月給食献立 離乳食 モグモグ期（中期）

月	火	水	木	金	土
			1 <u>おかゆ</u> 豆腐のつぶし煮 豆腐 <u>玉ねぎのつぶし煮</u> 玉ねぎ <u>人参のスープ</u> 人参	2 <u>おかゆ</u> しらすのつぶし煮 しらす <u>人参のつぶし煮</u> 人参 <u>玉ねぎのスープ</u> 玉ねぎ キャベツ	3 お弁当日
5 <u>おかゆ</u> 豆腐のつぶし煮 豆腐 <u>キャベツのつぶし煮</u> キャベツ <u>人参のみそ汁</u> 人参	6 <u>おかゆ</u> 白身魚のつぶし煮 白身魚 <u>さつまいものつぶし煮</u> さつまいも <u>人参のすまし汁</u> 人参	7 <u>おかゆ</u> 豆腐のつぶし煮 豆腐 <u>白菜のつぶし煮</u> 白菜 <u>トマトのスープ</u> トマト	8 <u>おかゆ</u> しらすのつぶし煮 しらす <u>じゃがいものつぶし煮</u> じゃがいも <u>大根のすまし汁</u> 大根	9 <u>おかゆ</u> 豆腐のつぶし煮 豆腐 <u>人参のつぶし煮</u> 人参 <u>玉ねぎのスープ</u> 玉ねぎ	10 お弁当日
12 スポーツの日	13 <u>おかゆ</u> 豆腐のつぶし煮 豆腐 <u>かぼちゃのつぶし煮</u> かぼちゃ <u>人参のスープ</u> 人参	14 <u>おかゆ</u> しらすのつぶし煮 しらす <u>なすのつぶし煮</u> なす <u>キャベツのみそ汁</u> キャベツ	15 <u>おかゆ</u> しらすのつぶし煮 しらす <u>ほうれん草のつぶし煮</u> ほうれん草 <u>さつまいものすまし汁</u> さつまいも	16 <u>おかゆ</u> 白身魚のつぶし煮 白身魚 <u>人参のつぶし煮</u> 人参 <u>さつまいものすまし汁</u> さつまいも	17 <u>おかゆ</u> しらすのつぶし煮 しらす <u>玉ねぎのつぶし煮</u> 玉ねぎ <u>キャベツのスープ</u> キャベツ
19 <u>しらすのあんかけ粥</u> しらす <u>トマトと玉ねぎのスープ</u> トマト 玉ねぎ	20 <u>おかゆ</u> 白身魚のつぶし煮 白身魚 <u>人参のつぶし煮</u> 人参 <u>小松菜のスープ</u> 小松菜	21 <u>おかゆ</u> 豆腐のつぶし煮 豆腐 <u>人参のつぶし煮</u> 人参 <u>玉ねぎのすまし汁</u> 玉ねぎ	22 <u>おかゆ</u> 白身魚のつぶし煮 白身魚 <u>ほうれん草のつぶし煮</u> ほうれん草 <u>人参のすまし汁</u> 人参	23 <u>おかゆ</u> しらすのつぶし煮 しらす <u>人参のつぶし煮</u> 人参 <u>キャベツのスープ</u> キャベツ	24 <u>うどんのつぶし煮</u> うどん しらす 小松菜 人参 <u>白菜のつぶし煮</u> 白菜
26 <u>おかゆ</u> しらすのつぶし煮 しらす <u>ほうれん草のつぶし煮</u> ほうれん草 <u>玉ねぎのスープ</u> 玉ねぎ	27 <u>おかゆ</u> 白身魚のつぶし煮 白身魚 <u>玉ねぎのつぶし煮</u> 玉ねぎ <u>大根のすまし汁</u> 大根 人参	28 <u>おかゆ</u> 豆腐のつぶし煮 豆腐 <u>人参つぶし煮</u> 人参 <u>玉ねぎのすまし汁</u> 玉ねぎ	29 <u>おかゆ</u> しらすのつぶし煮 しらす <u>キャベツのつぶし煮</u> キャベツ <u>じゃがいものすまし汁</u> じゃがいも	30 <u>うどんのつぶし煮</u> うどん 白身魚 人参 <u>小松菜のつぶし煮</u> 小松菜	31 お弁当日

2026年 10月給食献立 離乳食 ゴックン期（初期）

月	火	水	木	金	土
			1 つぶしがゆ 豆腐のペースト 豆腐 玉ねぎのペースト 玉ねぎ 人参のペースト 人参	2 つぶしがゆ しらすのペースト しらす 人参のペースト 人参 玉ねぎのペースト 玉ねぎ キャベツ	3 お弁当日
5 つぶしがゆ 豆腐のペースト 豆腐 キャベツのペースト キャベツ 人参のペースト 人参	6 つぶしがゆ 白身魚のペースト 白身魚 さつまいものペースト さつまいも 人参のペースト 人参	7 つぶしがゆ 豆腐のペースト 豆腐 白菜のペースト 白菜 トマトのペースト トマト	8 つぶしがゆ しらすのペースト しらす じゃがいものペースト じゃがいも 大根のペースト 大根	9 つぶしがゆ 豆腐のペースト 豆腐 人参のペースト 人参 玉ねぎのペースト 玉ねぎ	10 お弁当日
12 スポーツの日	13 つぶしがゆ 豆腐のペースト 豆腐 かぼちゃのペースト かぼちゃ 人参のペースト 人参	14 つぶしがゆ しらすのペースト しらす なすのペースト なす キャベツのペースト キャベツ	15 つぶしがゆ しらすのペースト しらす ほうれん草のペースト ほうれん草 さつまいものペースト さつまいも	16 つぶしがゆ 白身魚のペースト 白身魚 人参のペースト 人参 さつまいものペースト さつまいも	17 つぶしがゆ しらすのペースト しらす 玉ねぎのペースト 玉ねぎ キャベツのペースト キャベツ
19 しらすのペースト粥 しらす トマトと玉ねぎのペースト トマト 玉ねぎ	20 つぶしがゆ 白身魚のペースト 白身魚 人参のペースト 人参 小松菜のペースト 小松菜	21 つぶしがゆ 豆腐のペースト 豆腐 人参のペースト 人参 玉ねぎのペースト 玉ねぎ	22 つぶしがゆ 白身魚のペースト 白身魚 ほうれん草のペースト ほうれん草 人参のペースト 人参	23 つぶしがゆ しらすのペースト しらす 人参のペースト 人参 キャベツのペースト キャベツ	24 うどんのペースト うどん しらす 小松菜 人参 白菜のペースト 白菜
26 つぶしがゆ しらすのペースト しらす ほうれん草のペースト ほうれん草 玉ねぎのペースト 玉ねぎ	27 つぶしがゆ 白身魚のペースト 白身魚 玉ねぎのペースト 玉ねぎ 大根のペースト 大根 人参	28 つぶしがゆ 豆腐のペースト 豆腐 人参のペースト 人参 玉ねぎのペースト 玉ねぎ	29 つぶしがゆ しらすのペースト しらす キャベツのペースト キャベツ じゃがいものペースト じゃがいも	30 うどんのペースト うどん 白身魚 人参 小松菜のペースト 小松菜	31 お弁当日